

हिन्दुस्तान

नई दिल्ली, गुरुवार, 20 अगस्त, 1998

पैसे वालों को डॉक्टर बनाने का खेल

वर्ष 1994 से भारतीय मेडिकल कॉलेज (एम. सी. आई.) के तीन अध्यक्ष स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय को यह परामर्श देते रहे हैं कि पूर्व सोवियत संघ के 29 मेडिकल कॉलेजों को दी गयी मान्यता समाप्त कर दी जाये। लगभग एक हजार भारतीय डॉक्टर इन कॉलेजों में विभिन्न एजेंसियों के जरिये तीन हजार से पांच हजार डालर तक की फीस अदा करके प्रवेश पाते हैं और इन विश्वविद्यालयों से स्नातक होने के बाद प्रैक्टिस करने भारत लौट आते हैं।

एम. सी. आई. का कहना है कि इन डॉक्टरों का स्तर घटिया होता है और वह हजारों भारतीयों की जान से खिलवाड़ करने को तैयार नहीं है, जिन पर ये डॉक्टर अपना अधूरा ज्ञान और कौशल आजमायेंगे। इन कॉलेजों में अगस्त-सितम्बर से दाखिले शुरू हो जाते हैं परन्तु एमसीआई के तेरह सदस्यों की एकमत से की गई सिफारिश और मंत्रालय के अधिकारियों के समर्थन के बावजूद, स्वास्थ्य मंत्री, दलित एंजिलमलै फाइल दबाये हुए हैं। छात्रों के इन पाठ्यक्रमों में प्रवेश लेने के बाद इन कॉलेजों की मान्यता रद्द करना न्यायसंगत और उचित नहीं होगा।

बल्कि एमसीआई का तो मानना है कि भारत में उपलब्ध प्रशिक्षण सुविधाएं हमारी चिकित्सा कर्मियों की जरूरतों को पूरा करने के लिए पर्याप्त हैं। रूस और उक्रेन में स्नातक स्तर पर जो प्रशिक्षण दिया जाता है, वह भारत में काम करने के लिए एमसीआई द्वारा निर्धारित स्तर का नहीं है। बताया जाता है कि छात्रों को रूस भेजने से देश को प्रति वर्ष 20 करोड़ डालर की विदेशी मुद्रा गंवानी पड़ती है। इस पैसे का सदुपयोग

भारत में आधा दर्जन विश्वविद्यालय खोलने के लिए किया जा सकता है।

जब 80 के दशक के उत्तरार्द्ध में इन मेडिकल कॉलेजों को मान्यता दी गई थी, तब स्थिति अलग थी। जून, 1986 में भारतीय मेडिकल काउंसिल और पूर्व सोवियत संघ के उच्च एवं उच्चतर विशेषज्ञ शिक्षा मंत्रालय के बीच यह समझौता हुआ था कि स्नातक पाठ्यक्रम के लिए पचास और स्नातकोत्तर मेडिकल शिक्षा के लिए भी पचास छात्रों को चुन कर भेजा जायेगा। तब प्रति छात्र दो हजार से ढाई हजार डालर तक शुल्क लिया जाता था। इस समझौते के तहत एमसीआई ने 1990 तक 205 छात्रों को भेजा। फिर अगस्त, 1991 में एमसीआई ने फैसला किया कि आगे से और छात्रों को नहीं भेजा जायेगा।

इस दौरान पूर्व सोवियत संघ का विघटन हो गया और अगस्त, 1994 में एमसीआई की कार्यकारी समिति की बैठक में यह कहा गया कि जिस मेडिकल कॉलेजों को उसने मान्यता दी थी, वे अब स्वायत्त हो गये हैं। इन कॉलेजों की गुणवत्ता और शिक्षा स्तर में गिरावट आ गयी है और 1986 का समझौता अब वैध नहीं रहा है। उसने पूर्व सोवियत संघ के 29 मेडिकल कॉलेजों की मान्यता रद्द करने का निर्णय किया।

पता लगा कि जो एजेंट छात्रों को रूस, उक्रेन और अन्य देशों में भेज रहे थे, वे केवल पैसा बनाने के लिए काम कर रहे थे, वे तीन हजार से पांच हजार डालर के बीच शुल्क के नाम पर वसूल रहे थे और दसवीं और ग्यारहवीं कक्षाओं के छात्रों को भेज रहे थे, जिनमें से बहुतों को

भौतिक शास्त्र, रसायन शास्त्र और गणित में पचास प्रतिशत नम्बर भी नहीं थे। कुछ छात्र तो कला और वाणिज्य पाठ्यक्रमों के थे और उनकी विज्ञान की पृष्ठभूमि थी ही नहीं।

चूंकि रूसी विश्वविद्यालयों को पैसे की बहुत जरूरत थी इसलिए उनकी सरकार एमसीआई की मान्यता हासिल करना चाहती थी। रूसियों के अच्छे दोस्त और पूर्व प्रधानमंत्री इंद्र कुमार गुजराल उनकी मदद करना चाहते थे और उन्होंने एमसीआई की दूसरी टीम से स्थिति की समीक्षा करने को कहा। एमसीआई की दो टीमों ने गत मई में 29 में से 20 मेडिकल कॉलेजों का दौरा किया। इन टीमों में एमसीआई के अध्यक्ष, उपाध्यक्ष और सचिव भी शरीक हुए। उन्होंने वही पुरानी मांग फिर दोहरायी कि न तो उन कॉलेजों और न ही उनकी डिग्रियों को मान्यता देनी चाहिए।

वास्तव में ये नई टीमों और भी चौंकाने वाली जानकारियां ले कर लौटीं, यह कि वहां प्रोफेसरों को इतना कम वेतन मिलता है कि वे छात्रों पर दबाव डालते हैं कि उनसे ट्यूशन पढ़ें और दस से पंद्रह डालर प्रति घंटा दें। परीक्षा के समय रिश्तत दे कर नम्बर हासिल किये जा सकते हैं। बुहत से कॉलेजों के अपने अस्पताल नहीं हैं, जहां छात्रों को क्लिनिकल प्रशिक्षण दिया जा सके तथा रूस और उक्रेन में लिखित परीक्षा को ज्यादा महत्व नहीं दिया जाता। एक राय से की गई सिफारिश अब भी धूल चाट रही है कि देश के व्यापक हित में इन मेडिकल कॉलेजों को दी गयी मान्यता तुरंत रद्द कर दी जाये।

प्राइवेट स्कूलों में सरकारी दखल उचित या अनुचित

क्या राज्य को निजी स्कूलों की शिक्षा व्यवस्था में हस्तक्षेप करने का अधिकार है, जबकि बढ़ती संख्या में पब्लिक स्कूल ही हैं, जो देश के मेधावी और सर्वश्रेष्ठ छात्रों की प्रतिभा को उभारते, निखारते और दिशा देते हैं।

दिल्ली पब्लिक स्कूल, आर. के. पुम की प्रधानाचार्या और राष्ट्रीय शिक्षक पुरस्कार विजेता, श्यामा चोना का कहना है कि जब हम इतने योग्य छात्र तैयार कर रहे हैं जो विश्व में कहीं भी सबसे अच्छे छात्रों से स्पर्धा कर सकते हैं तो सरकार को इस कारण हस्तक्षेप करने का कोई अधिकार नहीं है कि हम बेहतरीन शिक्षा के लिए वास्तविक शुल्क ले रहे हैं।

परंतु प्रतिमाह 850 रुपए से 1500 रुपये लेना क्या वास्तविक शुल्क है? 450 से 500 स्कूल ऐसे हैं जिन्हें अनुदान नहीं मिलता और वे फीस तथा कंप्यूटर शिक्षा, विज्ञान शिक्षा, तैराकी और चिकित्सा सुविधाओं के लिए निरंतर शुल्क में वृद्धि करते रहते हैं। यह बात मध्यम वर्ग के अभिभावकों को नागवार लगती है, जो अपने बच्चों को सर्वोत्तम शिक्षा दिलाना चाहते हैं लेकिन लगातार बढ़ती महंगाई के बोझ से पहले ही दबे हुए हैं।

प्राइवेट स्कूल के प्रधानाचार्य भी यह स्वीकार करते हैं कि कुछ स्कूल केवल पैसा बनाने के लिए ही इस व्यवसाय में हैं। वे शिक्षा की दुकानें हैं और फीस का काफी हिस्सा किसी सोसायटी, ट्रस्ट या किसी अन्य व्यवसाय में लगा देते हैं। प्रधानाचार्य मानते हैं कि ऐसे स्कूलों को अनुशासित करना जरूरी है परन्तु दिल्ली सरकार की किसी न किसी बहाने हस्तक्षेप करने की कोशिश को लेकर असंतोष बढ़ रहा है। कुछ प्रधानाचार्य यह भी महसूस करते हैं कि स्कूली शिक्षा का हिन्दूकरण करने और स्वदेशी संस्कृति लादने के पोषक कोशिश भी की जा रही है। बच्चियां स्कूल की वर्दी में सलवार-कमीज पहनें या स्कर्ट, यह तय करना करकार का काम नहीं है। इस आदेश के लिए दलील दी गयी थी कि ऐसा बच्चों को मच्छर के काटने और डेंगू से बचाने के लिए किया जा रहा है, यह सौभाग्य से इसे वापस ले लिया गया।

स्वतंत्रता दिवस से पहले, शिक्षा निदेशालय ने सारे स्कूलों को यह निर्देश जारी किया कि झंडा फहराने के बाद सारे बच्चे सरकार द्वारा तैयार की गयी शपथ लेंगे, जिसमें उन्हें राष्ट्रवादी होने के लिए प्रोत्साहित किया गया है। दिल्ली पब्लिक स्कूल, वसंत कुंज की प्रधानाचार्या, मीता राय का कहना था कि शपथ में कुछ भी गलत नहीं था और वह धर्मनिरपेक्ष भी थी लेकिन बहुत लंबी

और उबाऊ थी। उन्होंने कहा, "हम जानते हैं कि अपने विद्यार्थियों में राष्ट्रप्रेम की भावना कैसे जगाएं और हम यह एक नाटक के माध्यम से कर रहे थे, जिसमें स्वतंत्रता के लिए संघर्ष करने वाले नेताओं से आज के नेताओं की तुलना की गयी थी।"

सुश्री राय ने कहा, "शिक्षा सरकार के बस की बात नहीं है। उनके स्कूल देखें और सुचारू रूप से चलने वाले प्राइवेट स्कूल देखें। तो सरकार ऐसे स्कूल में हस्तक्षेप क्यों करती है जो अच्छी तरह चल रहा है। इन प्राइवेट स्कूलों में से ज्यादातर ने शोध किया है और शिक्षा देने के आधुनिक तरीकों का प्रयोग किया है। सरकारी शिक्षा निदेशालय का संचालन शिक्षाविद् नहीं करते बल्कि नौकरशाह करते हैं, जिन्हें शिक्षा के क्षेत्र का कोई अनुभव नहीं होता और वे तो आते-जाते रहते हैं।"

बहरहाल, इन छोटे-मोटे मुद्दों में सरकारी दखलअंदाजी से वास्तव में शिकायत नहीं है, बल्कि फीस और अन्य वित्तीय मामलों में हस्तक्षेप से है। पांचवें वेतन आयोग की सिफारिशें लागू होने पर पब्लिक स्कूलों ने पाया कि उन्हें शिक्षकों को 1996 से बकाया राशि के रूप में बहुत सारा पैसा देना होगा। सरकार की तरह राजकोष से पैसा नहीं ले सकते। श्यामा चोना का कहना है, "अगर हमने बचत न की होती, अपना पैसा बांड आदि में न लगाया होता तो हम यह अतिरिक्त बोझ न उठा पाते।" परंतु राज्य सरकार के एक क्लर्क का मानना है कि स्कूल का पैसा बैंक में होना चाहिए था, बांड में नहीं!

श्रीमती बख्शी अपने समय के सबसे प्रगतिशील प्रधानाध्यापकों में से थीं और उन्होंने सीनियर स्कूल तक वार्षिक परीक्षा लेने की परम्परा खत्म कर दी थी। उनका मानना था कि छात्रों को परीक्षा के खौफ से गुजारने से बेहतर है कि उनका निरंतर मूल्यांकन और परीक्षण करके उनकी श्रेणी तय की जाये और अगली कक्षा में भेजा जाये। लेकिन पब्लिक स्कूल के प्रबंधकों और छात्रों के अभिभावकों द्वारा की जा रही लड़ाई को देखते हुए, श्रीमती बख्शी का कहना है, "अगर राज्य को लगता है कि मामला हद से बाहर जा रहा है तो उसे हस्तक्षेप करने का अधिकार है क्योंकि शिक्षा राज्य का विषय है। हमें इसका बुरा नहीं मानना चाहिए। यह मत भूलिए कि 1973 के दिल्ली अधिनियम और नियम, जो स्कूली शिक्षा को निर्धारित करते हैं, निजी स्कूलों के स्टॉफ के लिए वरदान थे। इससे पहले इन स्कूलों में अध्यापकों को पैसा कम दिया जाता था और हस्ताक्षर ज्यादा वेतन पर कराये जाते थे। 1973 के नियमों के तहत

सरकारी और निजी स्कूलों में समान वेतन निर्धारित किया गया है।

राज्य के हस्तक्षेप के बारे में उनका कहना है कि सभी चीजों के दाम बढ़ गये हैं, इसलिए स्कूल की फीस तो बढ़ेगी है। लेकिन बढ़ायी गयी फीस का इरुपयोग करना गलत है। श्रीमती बख्शी को इस पर भी आपत्ति है कि नवीं और ग्यारहवीं कक्षा में छात्रों को पुनः दाखिला दिया जाता है, जिसमें कमजोर छात्रों को निकाल कर अन्य स्कूलों के अच्छे विद्यार्थियों को नया शुल्क लेकर प्रवेश दिया जाता है। कुछ पब्लिक स्कूल ऐसा करते हैं ताकि बोर्ड की परीक्षाओं में उनके सारे छात्र प्रथम श्रेणी में उत्तीर्ण हों और स्कूल की प्रसिद्धि हो। स्कूलों को अपने छात्रों पर ध्यान देना चाहिए और जो प्रथम श्रेणी नहीं लाते, उन्हें निकालना नहीं चाहिए।

परंतु, शिक्षा निदेशालय के 10 सितम्बर, 1997 के आदेश से श्रीमती बख्शी भी खुश नहीं हैं, जिसमें पंजीकरण शुल्क लगभग 25 रुपए तय किया गया है। ज्यादातर स्कूल दाखिला चाहने वाले छात्रों की संख्या और कागजी कार्रवाई घटाने के लिए ज्यादा पंजीकरण शुल्क लेते हैं। सरकार ने प्रवेश शुल्क 200 रुपए और जमानत राशि 500 रुपए तय की है (जो बच्चे के स्कूल छोड़ने के समय ब्याज समेत लौटानी होगी)। नर्सरी स्कूल 500 रुपए तक प्रवेश शुल्क लेते हैं, इसलिए सरकार द्वारा निर्धारित प्रवेश शुल्क 'अव्यावहारिक' है। ज्यादातर छात्र जमानत शुल्क स्कूल छोड़ते वक्त स्कूल को ही दान कर देते हैं। उनका मानना है कि यह पैसा वापस करना और इस पर ब्याज का हिसाब लगाना अनावश्यक कागजी कार्रवाई है।

सरकार ने कहा है कि माध्यमिक स्तर तक विज्ञान या कंप्यूटर फीस छात्र से नहीं लेनी चाहिए। लेकिन श्रीमती बख्शी, श्रीमती चोना और श्रीमती राय का मानना है कि विज्ञान और कंप्यूटर को समुचित ढंग से पढ़ाने के लिए स्कूलों के पास छात्रों से अतिरिक्त शुल्क लेने के अलावा कोई चारा नहीं है। विज्ञान प्रयोगशालाएं और कंप्यूटर विभाग बनाना खर्चीला होता है और फीस से एकत्र किये गये पैसे से इनका खर्च नहीं उठाया जा सकता।

दिल्ली विश्वविद्यालय के पूर्व डीन ऑफ कॉलेजेस तथा कई पब्लिक स्कूलों के शिक्षा सलाहकार, मोहिन्दर सिंह का कहना है कि वसंत वैली और जी. डी. गोयमका फाइव स्टार स्कूल हैं, जो बच्चों को जिन्दगी की मुश्किलें उठाने के लिए तैयार नहीं करते। इन स्कूलों के बच्चे अपने शिक्षकों के वेतन के लिए पैसा देते हैं और एक कल्याणकारी स्कूल में ऐसा नहीं होना चाहिए।

श्री सिंह का कहना है कि कुछ मामलों में राज्य को हस्तक्षेप करने का हक है, जैसे कि अध्यापकों की सेवा शर्तें। हालांकि प्राइवेट स्कूल स्वायत्त हैं, लेकिन एक निश्चित तिथि तक उन्हें शिक्षा निदेशालय को यह सूचित करना होता है कि वे शुल्क में कितनी वृद्धि करना चाहते हैं। यदि निदेशालय की ओर से आपत्ति नहीं की जाती तो वे नया शुल्क लागू कर सकते हैं।

श्री सिंह का कहना है कि शिक्षा निदेशालय कुछ वर्षों से ज्यादा तानाशाह हो गया है। शिक्षा अधिनियम के अनुसार उसमें एक सक्रिय सलाहकार समिति होनी चाहिए।

श्रीमती चोना कहती हैं कि दिल्ली स्कूली शिक्षा अधिनियम में गैर अनुदान प्राप्त स्कूलों में शुल्क के प्रारूप का कोई संदर्भ नहीं है। स्कूल के वार्षिक बजट को अंतिम रूप देने से पहले, स्कूल की वित्तीय समिति शुल्क की समीक्षा करती है। अगर उसे लगता है कि शुल्क में वृद्धि होनी चाहिए तो वह उसे पेंट-टीचर एसोसिएशन के पास भेजती है और फिर शिक्षा निदेशालय को भेज देती है। हर स्कूल की प्रबंध समिति में राज्य सरकार के दो प्रतिनिधि होते हैं। श्रीमती चोना का मानना है कि अधिनियम में केवल यह व्यवस्था की गयी है कि सरकार को फीस बढ़ाने के बारे में 'सूचित' किया जाये। बहरहाल, आर. के. पुम के स्कूल को हाल ही में काफी परेशानी उठानी पड़ी थी। निदेशालय की एक टीम ने स्कूल के खातों की कड़ी जांच-पड़ताल की लेकिन इसका वास्तविक कारण फीस में बढ़ोतरी या वित्तीय अनियमितताएं नहीं, बल्कि एक राज्यमंत्री के संबंधियों को स्कूल में दाखिला न देना था।

श्रीमती चोना का कहना है कि अब समय आ गया है कि सही स्कूलों और शिक्षा की दुकानों के बीच अंतर स्पष्ट करने के लिए स्कूलों को ग्रेड दे दिये जाएं। उनके स्कूल में छह प्रयोगशालाएं हैं, जिनमें एक शोध और विकास प्रयोगशाला, एक गणित प्रयोगशाला और एक भाषा प्रयोगशाला भी शामिल है। लेकिन राज्य सरकार के बाबू का सवाल था कि इतनी सारी प्रयोगशालाओं की क्या जरूरत है।

निजी स्कूलों में अध्यापकों की जवाबदेही होती है। लेकिन सरकारी स्कूलों में कोई जवाबदेही नहीं होती। हालांकि सरकार का सरकारी स्कूलों पर पूरा नियंत्रण होता है, लेकिन फिर भी वह गुणवत्ता सुनिश्चित नहीं कर पायी है। निजी स्कूल चलाने वालों का सवाल है कि "हमारे पास गुणवत्ता है, फिर क्यों हम पर नियंत्रण रखने की कोशिश की जाती है।"

□ उषा राय

सिर्फ सलमान और सैफ ही नहीं

वन्य जीवों का शिकार करने वाले और भी हैं

पश्चिमी राजस्थान के वन्य क्षेत्र में संरक्षित वन्य जीवों के शिकार में पकड़े गए फिल्म कलाकार सलमान खान जहां मुकदमे का सामना कर रहे हैं, वहीं ऐसे अनेक मशहूर और रईस लोग भी हैं जो अभी भी इस तरह के शिकार को मर्दानगी का खेल समझते हैं और मुकदमे व सजा से भी बच निकलते हैं। ज्यादा से ज्यादा कुछ दिनों तक उन्हें प्रेस का सामना करना पड़ता है और उनके अहम् पर मामूली सा असर पड़ता है। कुछ वर्ष पहले कॉरबेट राष्ट्रीय उद्यान में थापर बंधुओं के हेलीकाप्टर के दुर्घटनावाश गिर जाने की घटना को ही लीजिए। इस उद्यान के निदेशक ने उनके खिलाफ मुकदमा दायर करने की अनेक कोशिशें कीं, जिसमें कुछ वन्य जीव समर्थकों ने उनका साथ भी दिया और ये कहानी राष्ट्रीय दैनिकों के प्रथम पृष्ठों पर भी कुछ दिनों तक छापी रही थी। लेकिन शक्तिशाली और प्रभावशाली होने के कारण थापर बंधुओं पर उसका ज्यादा असर नहीं पड़ा। यहां तक कि स्थानीय प्रशासन के जो अधिकारी उन पर मुकदमा दायर करने वाले थे, उनमें से ही दो उस समाचारपत्र के संपादक के कार्यालय तक पहुंच गए जो इस कहानी को काफी उछाल रहा था।

थापर ने जो उस समय सलमान खान की तरह काफी युवा थे, दावा किया था कि वे प्रकृति प्रेमी हैं। वास्तव में कॉरबेट से काफी निकट तराई क्षेत्र में उनका एक फार्महाउस भी है जहां आने वाले वन्य प्राणियों की देखरेख की जाती है। धीरे-धीरे ये कहानी समाचारपत्रों के पृष्ठों और लोगों की याददास्त से बाहर हो गई। उस समय बिश्रोई जैसे प्रतिबद्ध संरक्षणकर्ता नहीं थे और 'लीगल एक्शन फॉर वाइल्ड लाइफ एंड एनवायरमेंट (लॉ-ई)' की तरह प्रतिबद्ध वकीलों की कोई टीम भी नहीं थी जो अब सलमान खान के मामले में शामिल है, न्याय दिलाने के लिए।

कुछ ही समय बाद इस प्रसिद्ध परिवार के दूसरे सदस्य भी मेरठ के निकट हस्तिनापुर वन्य जीव क्षेत्र में शिकार करते पकड़े गए थे। उनकी गाड़ियां, शिकार हुए जानवरों की खाल तथा अनेक शिकार कर लिए गए थे, लेकिन पहुंचने के कारण इस मामले ने भी ज्यादा तूल नहीं पकड़ा। उनमें से एक तो अब दक्षिण अफ्रीका शिकार के लिए जाते हैं जहां ये वैध हैं और अनेक इनामों के साथ वापस लौटते हैं। उन्होंने एक वन्य जीव संरक्षण संस्था भी खोल रखी है और आम जनता की नजरों में वे एक वन्य जीव

प्रेमी हैं।

संजय दत्त को भी शिकार पसंद है और मुम्बई के बोरीवली राष्ट्रीय उद्यान में शिकार करने के अनेक किस्से हैं, लेकिन वे कभी पकड़े नहीं गए। आरोप है कि उन्हें अपने शिकार की खाल रखने का शौक है। जब वे काफी छोटे थे तब वे अलीगढ़ के एक नवाब के यहां ठहरे थे और कथित रूप से अतरौली में काले मृग को मारा था। चूंकि वह क्षेत्र वन्य विभाग के अंतर्गत नहीं आता, इसलिए उन्हें पकड़ने के लिए वहां कोई नहीं था। शिवसेना प्रमुख बाल ठाकरे के एक रिश्तेदार पर भी बोरीवली राष्ट्रीय उद्यान में शिकार करने का आरोप है लेकिन उनके खिलाफ मुकदमा दायर करने की किसी की हिम्मत नहीं है।

जोधपुर के हाल के हादसे में सलमान खान के साथ सैफ खान भी शामिल हैं। वास्तव में ये कलाकार कथित रूप से 8 से 10 दिनों तक उस क्षेत्र में शिकार करते रहे लेकिन बिश्रोई इलाके में शिकार करने पर ही उन्हें पकड़ा गया। कुछ महीनों पहले नवाब पटौदी और शर्मिला टैगोर भी कश्मीर घाटी में पक्षियों के शिकार करने गए अभियान दल के सदस्यों में से थे। हालांकि ये एक अनुज्ञाति प्राप्त अभियान था, जिसकी सफाई फारूक अब्दुल्ला ने दे भी दी थी।

लेकिन संभवतः सबसे भीषण मामला तो 1982 में आधा दर्जन नौकरशाहों और उनके परिवार के सदस्यों द्वारा कॉरबेट राष्ट्रीय उद्यान में चीतल के शिकार की घटना है। कॉरबेट के वार्डन ने इस घटना के सिलसिले में जिन लोगों को पकड़ा था, उनमें मुदादाबाद के आयुक्त और उनकी पत्नी, बिजनौर के एस.पी. और जिला मजिस्ट्रेट, नगीना के एस.डी.एम. और कालागढ़ के एस.एच.ओ. शामिल थे। यह मामला अदालतों में चल रहा है और अभी तक सिंचाई विभाग के एक मोटरबोट चालक लाला राम की ही पेशी हुई है, जिसकी पिछले साल मृत्यु हो गई। अब जिम्मेदारी उनके सहायक पर आ गई है जो इस मामले में सह-अभियुक्त हैं।

मिजोरम में मुख्यमंत्री के लड़के द्वारा दी गई एक पार्टी में मीट (मांस) की कमी पड़ा गई। वह सीधा चिड़ियाघर गया और अपने भोजन के लिए एक हिरण उठा लाया। इस घटना से तब पर्यावरण और वन मंत्री श्रीमती मेनका गांधी काफी नाराज हुई थीं। लेकिन केंद्र-राज्य के बीच दरार के डर से उन्हें शासित पार्टी ने रोक दिया

था भारत के सबसे बदनाम शिकारी संसार चंद्र को लगभग जानवरों की खालों के साथ अनेक बार पकड़ा गया, लेकिन उसे सिर्फ एक ही बार सजा हुई और वह कुछ ही दिनों तक जेल में रहा। लॉ-ई की स्थापना के समय से ही इससे जुड़े रहे महेंद्र व्यास खत्म हो रहे वन्य जीवों के प्रति काफी चिंतित हैं। उनके मुताबिक वनों के विध्वंस के लिए सरकार सबसे ज्यादा जिम्मेदार है। कर्नाटक के पश्चिमी घाट में लगभग 3 लाख हेक्टेयर वन गायब हो चुके हैं। देश का तीस प्रतिशत वन क्षेत्र अतिक्रमण का शिकार है। यदि वन नहीं होंगे तो वन्य जीव भी नहीं होंगे।

वन्य जीव संरक्षण कानून के तहत कम से कम एक साल और ज्यादा से ज्यादा छह वर्ष की सजा निर्धारित है। सजा पाने वाले सिर्फ जर्माना भर कर बच नहीं सकते। हालांकि शिकार के लिए बंदूक उठाने वाले बहुत से लोग इस बात से अनजान ही हैं।

वे यह भी नहीं जानते कि पकड़े जाने पर वे अपनी बंदूक एवं गाड़ी से हाथ धो सकते हैं क्योंकि ये दोनों ही सरकारी सम्पत्ति हों जाती है। यद्यपि जोधपुर के मुकदमे को राजनीतिक और सांप्रदायिक रंग देने की कोशिश की गई थी, लेकिन जोधपुर के लोगों ने ग्लैमर की दुनिया वालों के इस कृत्य को काफी गंभीर अपराध माना। जोधपुर के जाट और बिश्रोई प्रकृति और वन्यजीव प्रेमी हैं। उनमें रोज सुबह पक्षियों और चींटियों को खाना देने की परम्परा है। वहां मोर, पक्षियों और मृगों को खुले घूमते देखा जा सकता है। पक्षियों को घोंसलों की सुविधा दी जाती है और गाय तथा कुत्तों को खिलाने का भी बंदोबस्त किया जाता है। यहां तक कि तालाबों में मछलियों को भी खाना दिया जाता है, अतः उनका गुस्सा और 'जीव हत्यारों को फांसी दो' का नारा जेल और अदालत के बाहर अक्सर सुना जाता था।

पश्चिमी राजस्थान के इन इलाकों में सिर्फ राजपूत, मुस्लिम और खानाबदोश आदिवासी ही शिकार करते हैं। अब बहुत से शिकारी दूसरे राज्यों से आते हैं। वास्तव में अब देखा जा रहा है कि इस मामले के बाद राज्य वन्यजीव संरक्षण कानून-1972 को लागू करने में समर्थ हो पाता है कि नहीं।

गंगानगर से बाड़मेर तक काले मृग और चिंकारा देखे जा सकते हैं। ये गांवों के भीतर

और खेतों में हर कहीं रहते हैं और वन्य विभाग के लिए यहां तक गश्त करना बहुत मुश्किल है।

हालांकि पिछले वर्ष थार क्षेत्र में वन्य जीव का अध्ययन करने वाले 'बॉम्बे नेचुरल हिस्ट्री सोसायटी' के निदेशक श्री असद आर. रहमानी का कहना है कि मुस्लिम और राजपूत इलाकों में दिल्ली, मुम्बई, चंडीगढ़ और अन्य राज्यों से लोग सिर्फ काले मृग और चिंकारा का शिकार करते ही नहीं आते बल्कि वे तीतर और सोन चिड़िया का भी शिकार करते हैं। एक महीने में ही उन्होंने शिकार चोरी की तीन वारदातें देखी हैं। इस अध्ययन में गला कटे चिंकारा के और बुरी तरह से मारी गई शानदार तीतर के भी चित्र लिए गए हैं। अध्ययन के मुताबिक इस इलाके के गाइड, ट्रेवल एजेंट और होटल मालिक भी शिकार चोरी और वन्य जीवों के शिकार में सहयोग करते हैं।

श्री रहमानी कहते हैं कि इतने विशाल थार रेगिस्तान में शिकार चोरी पर प्रतिबंध लगाने में वन विभाग पूरी तरह असमर्थ है, क्योंकि एक तो इन्हें कोई सुविधा प्राप्त नहीं है और दूसरे 208.751 सक्वायर किलोमीटर में फैले धार रेगिस्तान की देखरेख के लिए सिर्फ दो वन्यजीव वार्डन हैं— एक बीकानेर में तो दूसरे जोधपुर में। इन दोनों के पास स्थानीय चिड़ियाघरों का अतिरिक्त भार भी है अतः शिकार चोरों के पकड़ने का समय उन्हें मिल ही नहीं पाता है। यदा-कदा कुछ आदिवासी शिकारी पकड़े जाते हैं लेकिन रईस और प्रसिद्ध तथा प्रभावशाली शिकारी जो गाड़ियों में घूमते हैं, कभी-कभार ही पकड़ में आते हैं। यदि उन्हें पकड़ा भी जाता है तो वह मामला राजनीतिक और प्रशासनिक दबावों में दब जाता है।

उनके मुताबिक वन्य जीव वार्डनों को प्रायः पुरानी डीजल जीप दी जाती है जिसका वार्षिक ईंधन कोटा तीन या चार माह में ही समाप्त हो जाता है। यदि यह गाड़ी खराब हो जाती है तो महीनों तक ऐसे ही पड़ी रहती है। 1994 में वे जब बीकानेर चिड़ियाघर पहुंचे तो उन्हें बताया गया कि शिकार चोरों को पकड़ने वाली गाड़ी पिछले सात सालों से खराब पड़ी है। जबकि इन शिकार चोरों के पास अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस गाड़ियां मौजूद हैं। सलमान खान के मामले से इस तरह के सभी शिकारियों को एक सबक मिल गया है।

● उषा राय

मुश्किल हो रहा है वन्य जीव संरक्षण

● उषा राय

वन्य जीव संरक्षण के जब बाघों की रक्षा की बात करते हैं तो दरअसल वे सम्पूर्ण वन्य प्राणी की रक्षा की बातें करते हैं। इसका अर्थ है कि वे नेशनल पार्क और अभयारण्य के बड़े-छोटे जानवरों की मनुष्यों से रक्षा की बात करते हैं। लेकिन दुधवा सुरक्षित वन और कटरनियाघाट अभयारण्य के जंगलों में, जिनकी सीमायें नेपाल को छूती हैं, वहां बाघों और हिरणों को बचाना दिन-ब-दिन मुश्किल होता जा रहा है। ये भूगर्भ बाघों के प्रिय भोजन में शुमार हैं। इन दोनों सुरक्षित वनों में हिरणों को बचाना एक दूभर कार्य हो गया है। काशीपुर अभयारण्य, जो कि दुधवा का ही एक हिस्सा है यहां के जादी ताल के आसपास झबरीले प्रजाति के सात सौ हिरणों का वास है। पूरे देश में इस प्रजाति के चार हजार हिरण हैं। इस वर्ष जुलाई में जिला कलेक्टर ने जादी ताल से सटे 36 से 50 एकड़ जमीन का पट्टा भूमिहीनों को बांट दिया है। जिला कलेक्टर को शायद वन्य प्राणी संरक्षण के बारे में कुछ पता नहीं है। यहां तक कि फील्ड निदेशक रूपक डे से सलाह तक नहीं ली गई।

कटरनियाघाट में उस प्रजाति के हिरणों की संख्या घटी है। इसका एक बड़ा कारण केन्द्रीय राज्य बीज फार्म का निर्माण है। हिरणों के चारागाह पर बीज फार्म का विकास किया गया है। गांव वाले बताते हैं कि भौलिया-भागर झील के आसपास अभी भी 140 से 150 हिरण मौजूद हैं। ऐसा वे इसलिए कह रहे हैं कि इस इलाके में बाघों के पंजे की छाप भरी पड़ी है। मालूम हो कि बाघ वहीं होते हैं जहां उनका प्रिय भोजन उपलब्ध हो।

मस्ती के महीनों में यहां दलदल और मैदान युद्ध क्षेत्र बन जाते हैं। कभी-कभी यह युद्ध इतना भयानक होता है कि बहुत सारे हिरण

अपनी बारासिंघ ही खो बैठते हैं। आप जादी ताल के आसपास 180 से 400 तक हिरण देख कर भ्रमित हो सकते हैं कि यह भारत है अथवा पूर्व अफ्रीका का कोई सफारी।

श्री डे बताते हैं कि उन्हें जमीन बांटने का पता पट्टा बांट देने के बाद चला। अब पूरा किरानपुर गांव भूमिहीनों को जमीन बांटने की तरफदारी कर रहा है। गांव प्रधान के पुत्र नरेश चन्द्र और अशोक का कहना है कि अगर भूमिहीनों को कहीं और जमीन देने का प्रयास किया गया तो पूरा गांव एक हजार एकड़ भूमि पर कब्जा कर लेगा और उसे पुनर्वास केन्द्र बना दिया जायेगा।

वन्य प्राणियों के करीब रहना किरानपुर वालों के लिये मुश्किल हो रहा है। अपनी फसल की रक्षा के लिए वे सख्त पहरेदारी करते हैं। ईख की फसल को खासतौर से जानवरों से बचाना होता है।

इसके अलावा वन विभाग के अधिकारों से उनकी नोकझोंक होती रहती है। इस महत्वपूर्ण वन की रक्षा के लिए वन अधिकारी ज्यादा चौकस हैं। जंगल का फाटक शाम छः बजे बन्द हो जाता है। उसके अलावा कोई भी ट्रैक्टर जंगल के रास्ते से गुजरता है तो उसे छः रुपये लेवी के तौर पर देना होता है।

गांव वालों को इन झबरीले हिरणों से कोई प्रेम नहीं है। यह उनके लिये दूसरे जानवरों की तरह है, जो उनकी फसल बरबाद करते हैं और उनके विकास में बाधा खड़ी करते हैं। वन अधिकारी गांव वालों पर जानवरों को मारने का आरोप लगाते हैं। लेकिन अब उन्हें उस जमीन पर कानूनी हक मिल गया है।

कटरनिया घाट अभयारण्य में 37 बाघ, पांच प्रजाति के हिरण-चीतल, झबरे हिरण, सांभर, हांग हिरण तथा बकिंग हिरणों का निवास है। ये

सभी एक साथ किसी दूसरे अभयारण्य में नहीं पाये जाते। इस क्षेत्र में, वन्य प्राणियों के फलने-फूलने की प्रचुर संभावनायें हैं। सत्तर किलोमीटर के क्षेत्र में दक्षिण से उत्तर की ओर फैला यह बेहद संकरा जंगल है। उसकी चौड़ाई तीन से आठ किलोमीटर से लेकर 20 से 24 किलोमीटर तक फैली है। इस जंगल से गरवा नदी बहती है तथा इसके दोनों पाटों पर घने जंगल फैले हैं। महादेव ताल, कई पक्षियों और पशुओं का निवास है।

सच तो यह है कि नेपाल से तीन गैंडे और चार हाथियों ने आ कर इस जंगल में शरण ली है। गरवा नदी से सटे छोटी बेली और बड़ी बेली में उन्हीं शरण ली है। नरकुल घास में वे छिपे रहते हैं, पर सुबह-शाम उन्हें नदी के किनारे देखा जा सकता है। महादेव ताल में लुप्त प्राय सारस कीचड़ से कीड़े तलाशते मिल जायेंगे। गरवा नदी में नौकायात्रा वन संरक्षकों के लिये आह्लाद भरने वाला होता है। यहां डालफिन के करतब, घड़ियाल और मगरमच्छ को नदी पर बने छोटे द्वीपों पर देखा जा सकता है।

वन्य जीवों के इस स्वर्ग में केन्द्रीय बीज फार्म द्वारा 3842 हेक्टेयर अधिग्रहित की गई भूमि समस्यार्य पैदा कर रही है। हालांकि यह जमीन सत्तर के दशक में केन्द्र राज्य फार्म निगम को दी गई थी लेकिन, आज तक निगम ने न तो जमीन के दस्तावेजों पर हस्ताक्षर किये, न ही लीज का बकाया 180.43 लाख रुपये ही अदा किये। इस बीच इस वर्ष की शुरुआत में राज्य सरकार के आदेश पर वन विभाग ने 1500 हेक्टेयर जमीन पर कब्जा करना शुरू कर दिया। लेकिन जमीन खाली कराने का काम लखनऊ उच्च न्यायालय के एक आदेश के बाद बीच में ही रोकना पड़ा।

कटरनिया घाट के डी. एफ. ओ. श्री वी. के.

सिन्हा का कहना है कि बीज फार्म ने वन्य जीवों में बाधा डाली है। उन्होंने अभयारण्य का महत्वपूर्ण अंश ही हथिया लिया है। बीज निगम के कर्मचारी अब अपने फार्म से ही जानवरों का शिकार करते हैं और बहुमूल्य पेड़ काटते हैं। मछली और घास ठेके पर उठाते हैं। वन अधिकारियों ने बीज फार्म के कर्मचारियों के खिलाफ ऐसे कई मामले दर्ज कराये हैं, उसमें एक बाघ का शिकार भी शामिल है।

राज्य बीज फार्म के निदेशक डी. आर. कटारिया इन आरोपों का खंडन करते हैं कि उनके कर्मचारियों ने बाघ अथवा किसी अन्य जानवर का शिकार किया है। उनका कहना है कि इस फार्म से पांच हजार लोगों को रोजगार मिला है तथा धान, गेहूँ, राजमा और तिलहन के उत्तम किस्म के बीज किसानों को पहुंचाए गए हैं। जबकि श्री सिन्हा का कहना है कि भागुलिया भागर के दलदल, झबरे हिरणों के लिये स्वर्ग हैं, लेकिन बीज फार्म से इन्हें खतरा हो गया है। दूसरी तरफ श्री कटारिया का कहना है कि इस इलाके में कोई झबरा हिरण नहीं है। वे स्वीकार करते हैं कि यहां नील गाय, भालू और आधे दर्जन बाघ, जिनमें दो बच्चे भी हैं, के साथ जंगल में मौजूद हैं।

वन विभाग के साथ झमेले के कारण इस वर्ष बीज फार्म को तीन करोड़ का घाटा उठाना पड़ा। श्री कटारिया का कहना है कि अगर केन्द्र और राज्य दोनों सरकारों की रजामंदी हो तो वे इस फार्म को कहीं और ले जाने को तैयार हैं। इधर वल्लु वाइल्लु लाइफ फंड भी इस पर चिन्ता जता चुका है। उसका एकमात्र लक्ष्य है—बाघों का संरक्षण। लेकिन बिना बारासिंघे को बचाये, बाघ बच पायेंगे क्या ?

कुछ महीने पहले उत्तर प्रदेश के रायबरेली-प्रतापगढ़-सुल्तानपुर क्षेत्र में मानवभक्षी भेड़ियों ने साठ से अधिक बच्चों को अपना शिकार बनाया और चालीस अन्य को शत्रु कर दिया। इस घटना के पीछे पारिवारिक के अलावा कई और पहलू थे, जिन पर गौर करना जरूरी है। जैसे—जंगलों का विनाश और जंगली जानवरों के लिए शिकार का अभाव। इस क्षेत्र में आबादी लगातार बढ़ रही है। यहाँ छोटे-छोटे बच्चे बिना किसी की निगरानी के घूमते हैं। भूखे भेड़ियों के लिए इन छोटे बच्चों को शिकार बनाना आसान है। इन हदसों के बाद किसी ने भी इस पहलू पर गौर नहीं किया कि यहाँ परिवार कल्याण गतिविधियाँ पूरी तरह टप हैं।

यह एक दुःखद तथ्य है कि हमारे देश में आजादी के पचास साल बाद भी कोई स्पष्ट जनसंख्या नीति नहीं है। जनसंख्या नियंत्रण संबंधी स्वामिनाभ रिपोर्ट फाइलों में बंद है। हालांकि, स्वास्थ्य मंत्रालय के नए मसौदे में उसके कुछ सुझावों को शामिल किया गया है, जिसे मॉनट्रोल की स्वीकृति मिलनी बाकी है। इस बीच, हमारी आबादी के आंकड़े तेजी से बढ़ रहे हैं। दस साल पहले हम यह रोना रो रहे थे कि हर साल अतिरिक्तियाँ की पूरी आबादी जितनी हमारी आबादी बढ़ जाती है। आज हम उन आंकड़ों को भी गौर कर चुके हैं और न्यूजीलैंड की आबादी के बराबर लोग हर साल हमारी आबादी के

आंकड़े में जुड़ रहे हैं। पिछले एक साल में सरकार में अहम स्थान रखने वाले किसी भी व्यक्ति की ओर से एक भी ऐसा बयान नहीं आया है, जिसमें आबादी के बारे में किसी ठोस नीति की घोषणा की गई हो। इस महत्वपूर्ण मंत्रालय का हाल यह है कि पिछले तीन सालों में पांच स्वास्थ्य एवं कल्याण मंत्री बदले जा चुके हैं। दिसंबर, 1994 में जब शंकरानंद इस मंत्रालय से निकले, तो राज्य मंत्री सिल्वर छह महीने तक मंत्रालय चलाते रहे। फिर ए.आर. अंतुले एक साल के लिए आए। वे फाइलों को देबाकर बैठे रहे और कंडीम की खरीद टालते रहे। भोजपा के तेरह दिन के शासन के स्वास्थ्य मंत्री ने इस और कुछ ठोस करने का संकेत तो दिखाया, लेकिन वह ज्यादा दिन टिक नहीं पाए। फिर एक साल तक सलीम शेखवानी ने इस मंत्रालय का कार्यभार

संभाला। इस युवा मंत्री ने अपने मंत्रालय का काम तो ठीक-ठाक चलाया, लेकिन जनसंख्या नीति पर उन्होंने भी कोई खास दिलचस्पी नहीं दिखाई। फिर उन्हें विदेश मंत्रालय में भेज दिया गया और उनकी जगह आई श्रीमती रेणुका चौधरी। परिवार कल्याण मंत्रालय में पिछले तीन साल में तीन सचिव बदले जा चुके हैं। मंत्रालयों में नोकशान और सचिव कुछ हद तक मंत्रियों की राजनीतिक कटिबद्धता के अभाव के कारण होने वाली कमी को पूरा करने में योगदान दे सकते हैं, लेकिन

उन्हें किसी भी पद पर ज्यादा दिन रहने नहीं दिया जाता। इस तरह, किसी ठोस जनसंख्या नीति का अभाव और मंत्रियों के बार-बार विभाग बदलने के कारण विकास के इस महत्वपूर्ण क्षेत्र की एक तो अनदेखी की जा रही है, दूसरे, इसे अनुदानकर्ताओं को अपने कब्जे में लेने का अवसर मिल गया है। 1992-93 तक यूनेस्फ और विश्व बैंक के अनुदान कार्यक्रमों का नारा था—सुरक्षित मातृत्व। फिर जनसंख्या और विकास संबंधी अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में

हालांकि, भारतीय कार्यक्रम को लक्ष्य मुक्त करने की क्षमता पर किसी को भी संदेह नहीं है। लक्ष्य मुक्त कार्यक्रम में महिलाओं एवं बच्चों के स्वास्थ्य की देखभाल की जिम्मेदारी नर्स के कंधों पर आ जाती है। उसे उस कार्यक्रम को चलाने वाला प्रमुख अंग मान लिया जाता है। लेकिन दुर्भाग्य की बात है कि उसके कंधों पर पहले से ही काफी जिम्मेदारी है। पुरुष नर्सों या कार्यकर्ताओं के अभाव में अंततः वह मलेरिया, टीबी और अन्य मौसमी बीमारियों के पीड़ितों की देखभाल में ही फंसी रहती है। यह भी देखा गया है कि उसे पुरुषों तक अपना संरक्षण पहुंचाने में मुश्किलें आती हैं, जो आज भी यह तय करते हैं कि परिवार कितना बड़ा होगा।

जनसंख्या और स्वास्थ्य मामलों से सक्रिय रूप से जुड़े एक स्वयंसेवी संगठन को यह जानकर धक्का लगा कि शाहपुर (उत्तर प्रदेश) के विकास चार्ट में जिन प्राथमिकताओं का जिक्र है, उनमें टीकाकरण और परिवार नियोजन का उल्लेख तक नहीं है। छोटे परिवारों के सुख और गर्भ निरोधक गोलियों तथा कंडोम के टीबी पर आने वाले विज्ञापन लुप्त हो गए हैं। हालांकि, सरकार कंडोम के इस्तेमाल और नसबंदी को बढ़ावा देकर परिवार नियोजन का लक्ष्य महिला से हटाकर पुरुष पर केंद्रित करना चाहती है, लेकिन हकीकत यह है कि आज भी इस कार्यक्रम का बोझ महिलाएँ ही झेल रही हैं। दुर्भाग्य की बात यह है कि महिलाओं के लिए गर्भनिरोधक उपकरणों में ज्यादा विकल्प नहीं है। सिर्फ एक प्रकार की गोलियाँ हैं और कप-टी।

हालांकि, आदिवासी और गाँवों के लोग गर्भनिरोधक उपकरणों के लिए जड़ी-बूटियों इस्तेमाल कर रहे हैं, लेकिन इनकी वैज्ञानिक जांच कर इन्हें बाजार में उपलब्ध कराने के प्रति कोई खास उत्साह सरकार नहीं दिखा रही है। अपनी जनसंख्या और स्वास्थ्य प्राथमिकताओं को तय करने के बजाय हम अनुदान एजेंसियों के कार्यक्रमों को हाथोहाथ ले रहे हैं। शरीर में कैलोरी (ऊर्जा) का प्रयोग दो तरह से होता है—भोजन का पचना, सांस लेना। दिल के धड़कने जैसे आवश्यक अंग संचालन के लिए ऊर्जा का प्रयोग। यह प्रयोग बीएमआर यानी 'बेसल मेटाबोलिक रेट', अर्थात् आधार न्यायपर्यय दर कहलाता है। औसत एक वयस्क व्यक्ति के बीएमआर को प्रतिदिन 1400 कैलोरी की जरूरत पड़ती है। दूसरी तरह की ऊर्जा का प्रयोग वह है, जो खड़े होना, चलने, दौड़ने जैसी अन्य शारीरिक गतिविधियों में होता है। बीएमआर के साथ मिलकर कैलोरीयों की कुल

बिना डाइटिंग घटाएं वजन

यदि कोई यह कहे कि खूब खाओ और वजन भी घटाओ, तो बात आश्चर्यजनक प्रतीत होगी, पर यदि इसी के साथ एक छोटा-सा निर्देश वाक्य भी जोड़ दिया जाए कि 'जमकर खेले भी' तो बुद्धि विवशना करेगी कि बात कुछ जम रही है। क्योंकि खाने व खेलने का मेल ही वजन को न बढ़ने देने का कारण है। स्वस्थ और सुगठित रहने का मापदण्ड भूखे रहना, कम खाना कदापि नहीं है, बल्कि पेट भर खाना और रोज व्यायाम करना है।

अनेक अध्ययनों से यह पता चलता है कि मोटे लोग प्रायः उतना नहीं खाते, जितना कि पतले लोग खाते हैं, पर लगता ऐसा है कि मोटे लोग जरूर ज्यादा खाते होंगे, तभी वे चर्बीले व मोटे हैं। मोटे लोग पतलों से कम खायें भी तो मोटे इसलिए होते हैं, क्योंकि वे सक्रिय नहीं होते। दुबले-पतले, पर सक्रिय लोग भारी-भरकम निष्क्रिय लोगों की अपेक्षा मात्र में ज्यादा कैलोरी लेते हैं। पर चूँकि, उनकी शारीरिक गतिविधियाँ मोटे लोगों से बहुत ज्यादा होती हैं, अतः वे स्वस्थ व सुगठित बनने के स्वामी होते हैं। जबकि कम कैलोरी व कम सक्रियता वाला व्यक्ति मोटे व धुलसुल बनने वाला हो जाता है।

वस्तुतः जो लोग जितना ज्यादा व्यायाम, शारीरिक श्रम या दौड़-भाग करते हैं, वे उतनी ही खुराक बढ़ा लेते हैं व व्यायाम के कारण उनकी चर्बी उतनी ही कम होती जाती है। शरीर गठान ले लेता है। निष्कर्ष यह निकलता है कि जो ज्यादा दौड़ता है, घुसता है, वही ज्यादा खाता है और उसी के शरीर की चर्बी भी सबसे कम होती है। यानी, मोटापा घटाने का एक ही सटीक उपाय है—गतिविधि।

शरीर में कैलोरी (ऊर्जा) का प्रयोग दो तरह से होता है—भोजन का पचना, सांस लेना। दिल के धड़कने जैसे आवश्यक अंग संचालन के लिए ऊर्जा का प्रयोग। यह प्रयोग बीएमआर यानी 'बेसल मेटाबोलिक रेट', अर्थात् आधार न्यायपर्यय दर कहलाता है। औसत एक वयस्क व्यक्ति के बीएमआर को प्रतिदिन 1400 कैलोरी की जरूरत पड़ती है। दूसरी तरह की ऊर्जा का प्रयोग वह है, जो खड़े होना, चलने, दौड़ने जैसी अन्य शारीरिक गतिविधियों में होता है। बीएमआर के साथ मिलकर कैलोरीयों की कुल

खाओ का निश्चय होता है कि शरीर की गतिविधि की मात्रा और बीएमआर का योग कितना है। यह संख्या आहार द्वारा संतुलित होनी जरूरी है, ताकि वजन एक जैसा बना रहे। एक निष्क्रिय व्यक्ति अपने बीएमआर में रोज सामान्य गतिविधियाँ करके 300-400 कैलोरीयों की बढ़त ही कर सकता है, ताकि औसतन योग 1700-1800 बन सके, पर मेथेथन दौड़ में हिस्सा लेने वाला खिलाड़ी, शारीरिक श्रम करता है।

नियमित व्यायाम का एक लाभ और है—इससे रक्त का स्तर (एचडीएल) यानी 'हैसिटी लोप्रोटीन' को ऊंचा उठाने में मदद मिलती है। यह एक अच्छा कोलेस्ट्रॉल है, जो हृदय रोग की रोकथाम करता है। और खराब कोलेस्ट्रॉल का स्तर घटाता है। इससे रक्तसंचार ठीक होगा। रक्त जमाव, थक्के कम होंगे व हृदय रोग घटेगा। फलतः लोगों को जीवन रखा होगा।

व्यायाम का एक लाभ और भी है। हड्डियों में होने वाली खनिज की कमी को दर इससे घटती है। इससे हड्डी टूटने की घटनाओं की रोकथाम होती है, खासकर प्रौढ़वस्था में, जो बुढ़ापे में भी शारीरिक गतिविधियाँ बनाए रहते हैं, वे ज्यादा क्षमतावान होते हैं। चुस्त-फुल्ले रहते हैं तथा हड्डियों को टूट-टूट से बचे रहते हैं। शारीरिक गतिविधियों के बढ़ने से भोजन की मात्रा में भी वृद्धि होती है। अतः शरीर को पोषक तत्व ज्यादा मिल पाते हैं। विटामिन व खनिज पर्याप्त मात्रा में पहुंचकर शरीर को पूरा व स्वस्थ बनाते हैं। वृद्ध यदि सक्रिय न हो व रेशोर आहार न ले, तो उन्हें कज की शिकायत हो जाती है। सक्रिय जीवन जीने का सही ढंग ये ही है कि श्रम किया जाए व खूब खाया जाए। नियमित व्यायाम करते हुए मितहावर करना अपने को अनिर्दिष्ट व स्वस्थ रखने का कारगर तरीका है। यदि मोटापे से बचना हो, रक्तचाप व मधुमेह जैसी जानलेवा बीमारियों से खुद को बचाए रखना हो, तो रोज कम-से-कम दो मील तेज चाल चलना व घर के ज्यादा-से-ज्यादा शारीरिक काम खुद करना जरूरी है, ताकि आनंद से स्वस्थ जीवन जिया जा सके।

नियमित रूप से व्यायाम करने से न केवल वजन घटता है, बल्कि वजन पर बराबर नियंत्रण भी बना रहता है, पर केवल

भूखे रहकर या कम खाकर वजन घटाने से शरीर में कमजोरी हो आती है और मांसपेशियाँ भी डीली व कमजोर पड़ जाती हैं। यदि नियमित सामान्य मितहावर व शारीरिक श्रम-दौड़ या व्यायाम किया जाए, तो मांसपेशियाँ सुडीली, पुष्ट व सुगठित होती हैं। उनमें भ्रमवृत्ती आती है। नियमित रूप से व्यायाम करने से हृदय भी अच्छी तरह काम करता है। शरीर स्वस्थ रहता है व मितहावरी की शारीरिक क्षमताएं बढ़ जाती हैं।

नियमित व्यायाम का एक लाभ और है—इससे रक्त का स्तर (एचडीएल) यानी 'हैसिटी लोप्रोटीन' को ऊंचा उठाने में मदद मिलती है। यह एक अच्छा कोलेस्ट्रॉल है, जो हृदय रोग की रोकथाम करता है। और खराब कोलेस्ट्रॉल का स्तर घटाता है। इससे रक्तसंचार ठीक होगा। रक्त जमाव, थक्के कम होंगे व हृदय रोग घटेगा। फलतः लोगों को जीवन रखा होगा।

व्यायाम का एक लाभ और भी है। हड्डियों में होने वाली खनिज की कमी को दर इससे घटती है। इससे हड्डी टूटने की घटनाओं की रोकथाम होती है, खासकर प्रौढ़वस्था में, जो बुढ़ापे में भी शारीरिक गतिविधियाँ बनाए रहते हैं, वे ज्यादा क्षमतावान होते हैं। चुस्त-फुल्ले रहते हैं तथा हड्डियों को टूट-टूट से बचे रहते हैं। शारीरिक गतिविधियों के बढ़ने से भोजन की मात्रा में भी वृद्धि होती है। अतः शरीर को पोषक तत्व ज्यादा मिल पाते हैं। विटामिन व खनिज पर्याप्त मात्रा में पहुंचकर शरीर को पूरा

व स्वस्थ बनाते हैं। वृद्ध यदि सक्रिय न हो व रेशोर आहार न ले, तो उन्हें कज की शिकायत हो जाती है। सक्रिय जीवन जीने का सही ढंग ये ही है कि श्रम किया जाए व खूब खाया जाए। नियमित व्यायाम करते हुए मितहावर करना अपने को अनिर्दिष्ट व स्वस्थ रखने का कारगर तरीका है। यदि मोटापे से बचना हो, रक्तचाप व मधुमेह जैसी जानलेवा बीमारियों से खुद को बचाए रखना हो, तो रोज कम-से-कम दो मील तेज चाल चलना व घर के ज्यादा-से-ज्यादा शारीरिक काम खुद करना जरूरी है, ताकि आनंद से स्वस्थ जीवन जिया जा सके।

नियमित रूप से व्यायाम करने से न केवल वजन घटता है, बल्कि वजन पर बराबर नियंत्रण भी बना रहता है, पर केवल



नियमित रूप से व्यायाम करने से न केवल वजन घटता है, बल्कि वजन पर बराबर नियंत्रण भी बना रहता है, पर केवल

कैसे रुकेगी आबादी की बाढ़

बढ़ती जनसंख्या का सबसे बड़ा कारण माना जा रहा है—गलत नीतियाँ। इन गलत नीतियों के चलते न तो शिक्षा का प्रसार सही ढंग से हो पाया है और न ही परिवार नियोजन कार्यक्रम कारगर साबित हुए हैं। जनसंख्या वृद्धि के दुष्परिणामों से भी लोग अनभिज्ञ हैं। फिर कैसे रुकेगी आबादी-वृद्धि की बाढ़? आशा राय प्रस्तुत कर रही हैं संभावित समाधान।

के लिए आए। वे फाइलों को देबाकर बैठे रहे और कंडीम की खरीद टालते रहे। भोजपा के तेरह दिन के शासन के स्वास्थ्य मंत्री ने इस और कुछ ठोस करने का संकेत तो दिखाया, लेकिन वह ज्यादा दिन टिक नहीं पाए। फिर एक साल तक सलीम शेखवानी ने इस मंत्रालय का कार्यभार

ध्यान जनसंख्या नीति से प्रजनन स्वास्थ्य देखभाल की ओर केंद्रित हो गया। अब ज्यादातर अनुदान एजेंसियाँ प्रजनन-स्वास्थ्य देखभाल के लिए ही पैसे दे रही हैं। नतीजतन योजना में विदेशों से 1000 मिलियन डॉलर या 4000 करोड़ रुपये विदेशी अनुदान के रूप में मिलने की आशा है। आठवीं योजना में यह राशि 600 मिलियन डॉलर थी। इस तरह विश्व बैंक, यूरोपीय संघ, यूनेस्फ, यूएनएफपीए और डेनो-भाग जैसी एजेंसियाँ अब भारत के प्रजनन-स्वास्थ्य के लिए पैसे दे रही हैं। इसके साथ-साथ उत्तर प्रदेश में भी अनुदान के पैसे दिए जा रहे हैं। इसके बावजूद यहाँ प्रजनन या स्वास्थ्य की बेहदरी का कोई चिह्न नहीं दिख रहा है। दरअसल, संयुक्त राष्ट्र ने अपने घोषणा-पत्र के मसौदे को बदल दिया है। इसमें सभी वर्तमान कार्यक्रम शामिल हैं, यानी सुरक्षित मातृत्व, टीकाकरण, प्रजनन, अंग-संक्रमण और यौन-रोग। इसके अंतर्गत गर्भपात करने की सुविधा भी शामिल है।

इस प्रकार अपनी किसी ठोस नीति के अभाव में हमें अनुदानकर्ताओं पर यह जानने के लिए निर्भर करना पड़ता है कि हमें क्या करना है। अनुदान एजेंसियों के कार्यक्रम और जनसंख्या नियंत्रण के लक्ष्य से हटने का नतीजा हमारे लिए दो पाठों के बीच फिसने जैसा हो सकता है। उत्तर प्रदेश, बिहार और असम में ऐसा हो भी रहा है, जहाँ जनसंख्या निरोधी उपकरणों को अपनाने में कमी आई है।

यद्यपि हमारी जनसंख्या दर 2.14 से घटकर 1.9 प्रतिशत हो गई है, लेकिन हमारी आबादी इतनी विशाल है कि हम शीघ्र ही आबादी के मामले में सबसे अधिक जनसंख्या वाले चीन को भी पीछे छोड़ देंगे। साक्षरता के लक्ष्यों को तरह हम आबादी और सबके लिए स्वास्थ्य के अपने लक्ष्यों को भी लगातार पीछे धकेल रहे हैं। भारत को सन् 2000 तक शुद्ध प्रजनन दर एक और दम्पति सुरक्षा दर साठ हासिल करनी थी, लेकिन चुपके से इस लक्ष्य को 2016 तक हिसका दिया गया है।



अशिक्षित और गरीब दम्पति : परिवार नियोजन से कोसों दूर

खबर-दर-खबर

प्रशंसनीय हौसला

वो जमाने हवा हुए, जब मां-बाप जैसे व्यक्ति से चाहे, अपनी बेटी ब्याह देते थे, भले ही वह आयु में बेटी से कई वर्ष ज्यादा हो या फिर किसी रूप में शारीरिक अक्षमता का शिकार हो। आज की लड़कियाँ इतनी हिम्मत रखती हैं कि ऐसे किसी बमेल रिश्ते को अंतिम समय तक भी ठुकरा सकें। मधुरा जिले में एक लड़की ने ऐसा ही हौसला कर दिखाया।



मधुरा से बाईस किलोमीटर दूर बलदेव कस्बे में हुई। बारात आने के बाद यह पता चलने पर कि वह की आयु दुर्घटना से लगभग दोगुनी है, कन्या ने विवाह से इनकार कर दिया। कन्या द्वारा स्पष्ट इनकार के बाद बारात बेरंग वापस लौट गई। उसी समय दुसरे घर खोजकर कन्या का विवाह करा दिया गया। प्रशंसनीय यह रहा कि कन्या का यह हौसला देखकर उसकी छोटी बहन से विवाह करने के लिए भी एक युवक सामने आया और एक साथ दोनों बहनों का विवाह कर दिया गया। क्या और भी लड़कियाँ अपनी प्रियदोषी का निर्णय स्वयं लेने के अधिकार के पक्ष में बोलने का हौसला दिखाएंगी?

घातक हो सकते हैं फास्ट फूड

फास्ट-फूड के प्रति युवाओं में दीवानी बढ़ती ही जा रही है। ये व्यंजन स्वाद में तो लज्जित होते हैं, पर सेहत को कम नुकसान नहीं पहुंचाते। ज्यादा देर तक भूने या तले गए इन व्यंजनों के कारण ऑक्सिडाइज्ड कालिस्ट्रॉल की मात्रा शरीर में अधिक हो जाती है। इससे रक्तवाहिनियाँ बंद होकर हृदयाघात की संभावना काफी ज्यादा हो जाती है। अब से पहले यह माना जाता था कि रक्त स्वतः बसा एकत्रित करने वाले कालिस्ट्रॉल को ऑक्सिडाइज्ड कर देता है, जिससे वसा जमाने से बंद होने वाली रक्त वाहिनियाँ ठीक रहती हैं। लेकिन इस नए अध्ययन से पता चला है कि फास्ट फूड में पहले से ही ऑक्सिडाइज्ड कालिस्ट्रॉल होता है, जिनमें डिब्बा बंद तले-भुने खाद्य पदार्थ, मांस, अंडे और दुग्ध उत्पाद प्रमुख हैं। यह कालिस्ट्रॉल रक्त वाहिनियों में रक्तप्रवाह को रोक देता है, जिसके कारण हृदयाघात होने की संभावना बढ़ जाती है। अब ये आपके हाथ में है कि इतना कुछ जानने के बाद भी आप फास्ट फूड खाने का लोभ छोड़ पाते हैं या नहीं।

ममता!

माँ की ममता एक माँ से क्या कुछ नहीं कर सकती, यहाँ तक कि इसी ममता के कारण वह अपने बच्चे को हत्या भी कर सकती है। आश्चर्य हुआ न सुनकर! लेकिन यह वास्तविकता के धरातल पर सत्य साबित हुई घटना है। जापान में एक 96 वर्षीया महिला को तीन साल के कारावास की सजा सुनाई गई, क्योंकि उसने अपने 63 वर्षीय मानसिक रूप से असंतुलित बेटे की हत्या कर दी थी। तोमोहाशी की सेंट्रल अदालत ने इस महिला को कितनी बेचैनी से अपने बेटे का गला घोटकर मार डालने का दोषी ठहराया है। वार बच्चों की माँ यह महिला बीमार थी और अपने बेटे के भविष्य को लेकर बुरी तरह चिंतित थी। इस चिंता से मुक्ति का उसे एक ही उपाय नजर आया—बेटे की जीवन से मुक्ति। बेटे की हत्या के बाद इस महिला ने आत्महत्या का भी प्रयास किया। एक माँ का यह कृत्य आपको नजर में क्या है—ममता?

प्रखर

धार्मिक पुस्तकों का वास्तविक ज्ञान महिलाओं के लिए हितकारी ही है

धार्मिक पुस्तकों को हाल बनाकर जो लोग नारी दमन की नीति पर चलते हैं और जो लोग धर्म के नाम पर इसका अनुसरण करते हैं, वास्तव में वे वे लोग हैं, जो या तो धार्मिक पुस्तकों का अध्ययन किए बिना सुनी-सुनाई बातों को मानकर नारी समाज को हेम-केट से देखते हैं या वे, जो धर्मग्रंथों को बहुत अधिक गहराई से पढ़कर उनमें से पुरुष समाज के अधिकारों का तो खूब डिढ़ारा पीटते हैं, परंतु स्त्री के अधिकारों को जो व्याख्या धर्मग्रंथों में की गई है, उसे या तो दबा देते हैं या बहुत दबे हुए शब्दों में सामने लाते हैं।

वास्तविकता तो यह है कि धर्म ग्रंथों का पालन करके ही स्त्री समाज अधिक सम्माननीय एवं सुरक्षित रह सकता है। पिछले हजारों वर्षों से बुद्धिजीवी मिस लक्ष्मण रेखा का बचान धर्म ग्रंथों में करते हैं, वही लक्ष्मण रेखा अगर आधुनिकता के नाम पर आज धर्म को का प्रयास हम करेगी, तो फिर हमारे कंधेस छत्र चेष में हमें लूटने को तयार मिलेगी। शायद पिछले

हजारों वर्षों में भी बुद्धिमान बुद्धिजीवी एवं स्पष्टवादी लोग इसका नाम प्रामाणिकता के नाम पर नमना और अधिकारों के नाम पर आक्रमकता नारी समाज के लिए कभी भी हितकारी नहीं हो सकती। धार्मिक कर्मकांडों के नाम पर अधार्मिक एवं अमानवीय व्यवहार का विरोध आवश्यक है।

चान्दी, महाराष्ट्र

धर्मग्रंथों में नारी हमेशा वंदनीय ही रही है

पुरुष समाज, तर्क, नैतिक एवं विवेक प्रधान हैं, लेकिन नारी आत्मीयता, स्नेह, प्रेम, सहृदयता, करुणा, दया, सहानुभूति जैसे दिव्य गुणों से संपन्न होने के कारण व्यक्तित्व के निर्माण, परिवार एवं विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती रही है। पुरुष प्रजा प्रधान हैं, तो नारी श्रद्धा प्रधान। श्रद्धा का स्थान प्रजा से थोड़ा ऊंचा ही है। वेद शास्त्र, सनातन हैं। उनमें नारी वर्ग के प्रति जो श्रद्धा का भाव है, वह स्तुत्य है। बाद में लिखे गए धार्मिक ग्रंथों

में नरकानोम परिग्रथियों का प्रभाव है। कई ग्रंथों के मूल लेखन में यद में शर्मका की भावनाओं की मूर्ति एवं कृतार्थक ज्ञानों की प्रति के लिए परिवर्तन कर दिया गया है। मूल रूप से भारतीय संस्कृति का विवेक जहाँ भी होगा, वहाँ नारी का दम्पति श्रद्धा के भाव से ही स्थापित किया जाएगा। अन्य धर्मों के मूल ग्रंथों में भी कहीं नरंग का असमान नहीं किया गया है। कुछ धर्माचार्य संस्कृति के मूल ग्रंथों पर ध्यान न देकर बाद में लिखे गए ग्रंथों को प्रमाण मान लेते हैं। यह अज्ञानता है। नारी वर्ग की संगठित होकर इसका कड़ा विरोध करना चाहिए और ऐसे धर्माचार्यों की भी सख्त सिखाया जाए। डॉ. सरोज बाला चौधरी, मधुरा

वैचारिक धार्मिक पुस्तकों का सच

त्रियों को आचार-विचार और व्यवहार संबंधी उपदेश देती जो पुस्तकें बाजार में उपलब्ध हैं, अधिकांश स्त्री के वजूद पर प्रहार ही करती हैं। महिलाओं को अत्याचार सहने को प्रेरित करती इन पुस्तकों का सच क्या है? कहीं यह महिलाओं को दबाए रखने की धार्मिक साजिश तो नहीं? इस विषय पर पाठिकाओं की प्रतिक्रिया आमंत्रित की गई थी। प्रस्तुत है कुछ श्रेष्ठ विचार समेटे हुए शृंगला की अंतिम कड़ी।

पैसे साहित्य का उद्देश्य महिलाओं की प्रगति रोकना है
हम भारतीय जिस धर्म व संस्कृति पर गर्व करते हैं, उस के द्वारा किसी काल में नारी को वह सम्मानपूर्ण स्थान नहीं दिया गया, जिसकी वह अधिकारी थी। एक ओर नारी को देवी कहकर उसकी पूजा की जाते कहीं देवी, दुर्गा और राम ने प्रजा मूर्ति के बहाने नित्य रीति को निर्वासित कर दिया। शृंगार ने द्रौपदी को

दूब पर लगाया, जैसे वह कोई वस्तु हो। हनुमान ने राम की पीठ पर बैठकर आसक्ति बताने के लिए उसकी चुल्हा प्रदर्शित की। आज जब हम इन्कीसवीं सदी की देवरी पर खड़े हैं, स्त्रियों पर धर्म बंधन कहीं से भी शिथिल होता नहीं दिखाई पड़ रहा। हिंदू धर्म के डेकेदार शास्त्राचार्य स्त्रियों को वेदपाठ से रोककर अपनी संकुचित मानसिकता दिखाते हैं, तो मुस्लिम संघदाय में स्त्रियों को उनके अधिकार दिए जाने को धर्म के लिए खतरनाक माना जाता है। 'कल्याण' जैसी पत्रिका में स्त्रियों पर विविध प्रतिबंधों का उल्लेख खेदजनक है। इन धार्मिक साहित्यों का लक्ष्य स्त्रियों को कूपमंडूक एवं विकलांग बनाने रोकना है, समाज में पुरुषों का वचक बनाए रखना है। देश में जब नारी हर क्षेत्र में अपनी प्रतिभा का परिचय दे रही है, नारी अधिकार के विरुद्ध चलाया जा रहा यह अधिभयान नित्यनीय ही नहीं, अमानवीय भी है। इसका विरोध करना हर बुद्धिजीवी का कर्तव्य है, क्योंकि सामान्य जनता तो धर्माचार्यों का ही अनुसरण करती है। डॉ. जयश्री सुवार, उरई

ये धार्मिक पुस्तकें नहीं छपनी चाहिए
पुरुष और नारी की समानता सिर्फ एक कायनिक बात है। एक तरफ तो

क्या है नारी सौंदर्य का मापदंड शृंगार या व्यवहार

मगर सत्य तो यह है कि नारी सौंदर्य की चर्चा होते ही जेहन में सबसे पहले प्रश्न उठता है—कोई स्त्री सुंदर क्यों लगती है? स्वयं को सुंदर जताने की ललक ने नारी को शृंगार की नित नई विधियाँ अपनाने को प्रेरित किया। स्थिति यहाँ तक पहुंच गई है कि नारी शृंगार को व्यवहार से कहीं ज्यादा महत्व देने लगी है। लेकिन नारी के सौंदर्य व आकर्षण का रज किसमें छिपा है—शृंगार में या व्यवहार में? सुमति भारद्वाज की एक नजर।

यदि लगती भी है, तो वह कौन-सी खूबियाँ हैं, जो उसे सुंदर बनाती हैं? उसका शृंगार या व्यवहार! फिर इन दोनों में श्रेष्ठता किसी एक गुण की है, अथवा दोनों ही श्रेष्ठ हैं? यह भी एक कठिन प्रश्न है, मगर मानव-वैज्ञानिक दृष्टिकोण से विचार करने पर यह बात भली-भाँति स्पष्ट होती है कि स्त्री का शृंगारयुक्त सौंदर्य तुरंत आकर्षित करता है, मगर व्यवहार बाद में। शृंगार में सूक्ष्म शक्ति आकर्षण होता है, इसलिए सौंदर्य से शक्ति परिचय के बाद व्यवहार ही किसी स्त्री के स्वभाव व व्यक्तित्व का स्थायी परिचायक बनता है, क्योंकि व्यवहार एक मानव निर्मित गुण है, जिसमें उद्वहार के साथ-साथ स्थायित्व का भी समावेश होता है। लेकिन वर्तमान में यह देखने को मिलता है कि नारी व्यवहार से अधिक शृंगार को महत्व देने लगी है। मगर कोई भी स्त्री शृंगार करके चाहे कितनी भी सुंदर क्यों न लग रही हो, यदि उसका व्यवहार गरिमापूर्ण नहीं है, यानी बातचीत का अशिष्ट तरीका, स्वभाव कड़वा हो, रहन-सहन में अशिष्टता, तो उसके सौंदर्य का कोई मूल्य नहीं रह जाता है, जबकि उसी जगह पर ही मधुरता रखने वाली, कर्तव्य का निष्ठापूर्वक निर्वहन करने वाली, परिवार के प्रति दायित्व निर्वहन व आत्मनिर्भरता एवं आत्मसम्मान से भरपूर नारी सौंदर्य शृंगार किए हुए दूसरी स्त्री के सामने भी हज़ार गुना सुंदर लगती है। यह सच है, नारी के हृदय में बसी अत्यधिक शृंगार भावना ने व्यवहार का आकार काफी सूक्ष्म कर दिया है, जिसकी वजह से नारी शरीर पर शृंगार प्रभावी लक्षण की तरह व



कहने का तात्पर्य है नैसर्गिक सौंदर्य में निहित मनभावना रूप स्त्रील का समावेश वैदिक आकर्षण सौंदर्य प्रसाधनों का चतुरा से प्रयोग, मूल्य और उदारता का भावना, विचारों का खुलापन, दूसरों की बात सुनने का माया और जीतनाता का गुण ही वे श्रेष्ठ व्यक्तित्व हैं, जो किसी भी नारी को संपूर्ण सौंदर्य प्रदान करती हैं। इसमें ऊपर आचरण, यानी सौंदर्य के प्रसाधनों को कहीं भी प्रयोज्यता नहीं दी जा सकती। अतः कहना होगा कि नारी स्वयं में सुंदर होती है। यह वह अपने नैसर्गिक गुणों को बचाए रखकर अपने को संपूर्ण क्षमता के साथ प्रस्तुत करने की मानसिकता व शक्ति जुटाकर व्यवहार का भी शृंगार कर ले, तो उसकी सुंदरता में निःसंदेह चार चांद लगे जायेंगी।

नितिका पंत, नैनीताल



इतवारि पत्रिका

अत्याचार पर आम लोग ध्यान नहीं देते, क्योंकि पढ़े-लिखे लोगों के दिमाग में यह बैठ जाता है या बैठा दिया गया है कि पारदी, सांमी, कोरकु, लोदा, खेरिया और भेकारू कबीलों के लोग पैदाइशी अपराधी होते हैं।

15 से 20 वर्ष तक काम करने के बाद लक्ष्मण गायकवाड़ और महाश्वेता देवी ने इन कबीलों पर हो रहे अमानुषिक अत्याचार से संबंधित कई ठोस प्रमाण एकत्र किए हैं। बंगाल के पुरुलिया जिले में साबर कबीले का एक निर्दोष आदमी पुलिस की हिरासत में मार दिया

मदद से गांव में एक स्कूल खोला गया, जहां कबीले के बच्चे पढ़ाई के लिए जाने लगे। वहां उन्हें दोपहर का खाना भी मिलता था। गाँव-धीरे उनके गाँव-वाप भी पढ़ने-लिखने लगे।

साबर कबीले वालों की जिन्दगी में आए इस बदलाव से वहाँ के पुलिस वाले नाराज थे। उन्होंने साबर लोगों को सबक सिखाने का निर्णय लिया। बुद्धन साबर की उम्र केवल 30 वर्ष थी। वह अपनी पत्नी श्यामली और तीन बच्चों के साथ सुखी था। ये सभी अच्छे दस्तकार थे। महाश्वेता देवी कहती हैं, 'वे

कि पुलिस चौकी पर उस पुलिस अफसर को वे लोग वापस लाए थे, जिन्हें कबीले वालों की बढ़ती आत्मनिर्भरता खटकती थी। बुद्धन और श्यामली एक पान की दुकान पर बैठे थे तभी बिना खर्च के चार लोग बुद्धन को घसीट कर थाने ले गए। आठ दिनों के बाद गांव में खबर आई कि पुरुलिया सदर जेल में बुद्धन ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। समिति की सहायता से उसका शव अकराबाद ले जाकर दफना दिया गया।

इधर कलकत्ता के हाईकोर्ट में महाश्वेता देवी ने एक मुकदमा दायर करके मांग की कि बुद्धन के शव को खोद कर दुबारा उसका शव-परीक्षण किया जाए। इस बीच गांव पर छापा मारकर पुलिस ने बुद्धन के शव का दाह-संस्कार करने को कहा। गांव के लोगों ने घास-फूस के पुतले को शव कह कर जलाया। उधर बुद्धन की पत्नी ने उसके शव को अपनी झोपड़ी के अंदर दफनाया और खुद उस पर सोने लगी।

काफी जांच-पड़ताल के बाद महाश्वेता देवी को यह पता चला कि पुलिस द्वारा बेरहमी से को गई पिटाई के कारण बुद्धन मार गया। पिछले सात वर्षों में जितनी भी डकैतियाँ हुई उनके लिए बेचारे बुद्धन को जिम्मेवार ठहराया गया। अकेले कमरे में उसे भूखा रख कर तरह-तरह की शंखणा दी गई। महाश्वेता देवी कहती हैं, 'बुद्धन की मौत का बोझ मेरे मन पर हमेशा बना रहेगा।'

तलित साबर बड़ा बाजार अंतर्गत चारसगुड़ी गांव में रहता था। उसे जहाँ भी मजदूरी मिलती वह कर लेता। यही उसकी जीविका का साधन था। जून 1996 को बंजारा पंचायत के दो अतिप्रभावशाली सदस्य महादेव उड्डांव और मदन उड्डांव ने तलित साबर को काम के लिए बुलाया। तलित और उसकी पत्नी विजाळा वहाँ आए।

पृष्ठ 15 पर

इस बात पर विश्वास करना कठिन तो लगता है, पर यह सच है कि 125 साल बाद भी कुछ लोग अंग्रेज जमाने का अत्याचार भुगतने को खिंसा हैं। 1872 में कुछ आदिवासी कबीलों को अपराधी कबीला घोषित कर दिए जाने के बाद वहाँ के निवासी जीवन भर के लिए ही नहीं, बल्कि पुस्त-दर-पुस्त अभियुक्त माने जाने लगे। हालाँकि 1952 में इन कबीलों को अपराधी कबीला सूची से बाहर कर दिया गया, परन्तु यह विभेद उनके साथ आज भी जारी है।

जानी मानी लेखिका महाश्वेता देवी, महाराष्ट्र के आदिवासी नेता लक्ष्मण गायकवाड़ और बड़ोदा स्थित भाषा अनुसंधान केन्द्र के निदेशक जी.एन. देवी ने मिलकर इसके विरुद्ध संघर्ष शुरू किया है। इनका लक्ष्य है- इन कबीलों पर से अपराधी होने का धब्बा हटाना और उन्हें राष्ट्र की मुख्य धारा में लाना। इसके लिए वे अपने सहयोगियों के साथ भारत के कोने-कोने में गए और जनजाति समूहों, प्रचार माध्यमों के अधिकारियों, मानवाधिकार संगठनों और राजनीतिज्ञों से मुलाकात की। उन्होंने कल्याण मंत्री मेनका गांधी और न्यायाधीश

वेंकटचलैया से मिलकर उन्हें बताया कि 1952 में इन अपराधी कबीलों की सूची रद्द कर दिए जाने के बावजूद पुलिस और आम जनता इन्हें पैदाइशी अपराधी मानती है।

महाराष्ट्र में किए गए एक सर्वेक्षण में ये कबीले अभी भी अपराधियों की सूची में गिने जाते हैं। दूसरे प्रदेशों में भी इन खानाबदोश कबीलों पर लगातार अत्याचार होते हैं। बिना कारण उतेजित भीड़ इन्हें मारने पर आमादा हो जाती है। पुलिस के पाशविक अत्याचार की तो कोई सीमा ही नहीं। कबीले की स्त्रियाँ अक्सर गौन शोषण की शिकार बनती हैं। पुलिस का कोई भी अधिकारी कबीले की किसी भी स्त्री को जितना चाहे अपमानित कर सकता है। इन कबीलों के विरुद्ध हो रहे सामाजिक

गया। उसके नाम (बुद्धन) से कबीलों के ऊपर आज एक मासिक सूचना पत्र निकाला जा रहा है। उसे जिस तरह पुलिस हिरासत में मारा गया उसके बारे में महाश्वेता देवी का कहना है, 'अब समय आ गया है कि राष्ट्र इस विषय पर आत्मविश्लेषण करे।'

बुद्धन साबर पुरुलिया के अकराबाद गांव में 139 भूमिहीन लोगों के साथ रहता था। खेतों में मजदूरी करके वह दिन में पांच से दस रुपए कमा लेता था। गांव के पश्चिम स्थित बंग खेरिया साबर कल्याण समिति ने पदार्पण कर इस कबीले के लोगों को दस्ताकारी सिद्धान्त शुरू किया। इससे उनकी स्थिति सुधरने लगी। गाथनी साविक नामक एक समाजसेविका की

थोड़ा कमाते थे परन्तु नाचते-गाते और खुश रहते थे।'

इसी वर्ष 10 फरवरी को श्यामली और बुद्धन अपनी साइकिल पर सवार होकर किसी रिश्तेदार से मिलने जा रहे थे। उसकी साइकिल पुलिस के विधेय का प्रमुख कारण थी। वैसे भी पुलिस का एक अधिकारी इन लोगों के विरुद्ध अपनी कूरता के लिए मशहूर था। 1992 में उस पुलिस अफसर और उसके एक सहयोगी ने गांव में आभी गन को हमला करके शांति साबर को पीट-पीट कर मार डाला था और बंदूक की नोक पर उसी समय उसका दाह-संस्कार करवा दिया था।

बुद्धन को उस दिन पुलिस चौकी के पास से होकर जाना था। महाश्वेता देवी ने बताया

आज भी आजाद ...

पृष्ठ एक का शेष
उन्होंने बिना कारण तलित को पेड़ से बांध कर उसकी दाईं बाजू कुहनी के ऊपर से काट दी। सजा भुगतने वाले अभियुक्त यह समझने को तैयार नहीं कि उन्होंने क्या गलती की है। वे अपने वकील से कहते हैं, 'हमने कोई जुल्म नहीं किया।' तलित कृत्रिम अंग के सहारे अब खुद को घसीट रहा है।

असल में इन कबीलों को अधिसूचित करने का काम 1947 में ही चालू हो जाना चाहिए था, परन्तु इस पर कभी किसी ने विचार ही नहीं किया। इस कारण दो करोड़ लोगों को जन्मजात अपराधी माना जा रहा है। वार्षिक सफाई अनुष्ठान के दौरान पारदी कबीले वालों की झोपड़ियाँ जला दी जाती हैं। महाराष्ट्र के कोरकू कबीले में उनकी संख्या बहुत कम हो गई है। लेकिन पश्चिम बंगाल और महाराष्ट्र के लोगों को इसकी कोई परवाह नहीं। लक्ष्मण गायकवाड़, महाश्वेता देवी और गणेश देवी ने अभी इसके विरुद्ध लड़ाई शुरू की है।

अपनी आत्मकथा के लिए संगीत नाटक अकादमी पुरस्कार प्राप्त लक्ष्मण गायकवाड़

ने कुछ दिनों पहले दिल्ली के एक चौगहे पर अण्डाबाज बेचने वाले एक लड़के में पूछा कि क्या वह पारदी है? यह सुनते ही वह लड़का और उसके साथी भाग खड़े हुए। अगले दिन उन्होंने उन्हीं बच्चों से उनकी भाषा में कहा, 'मैं भी आपकी बिरादरी का हूँ। इससे बच्चों के रुख में बदलाव आया और एक गली में ले जाकर उन्होंने बतलाया कि राष्ट्रधारा में मिलने के लिए उन्हें किन-किन मुसीबतों का सामना करना पड़ रहा है।

अब कई प्रभावशाली व्यक्ति इन कबीले वालों के लिए आंदोलन शुरू करना चाहते हैं। मेनका गांधी उनका प्रार्थना पत्र स्वीकार कर पुलिस अत्याचार से मुक्ति के लिए संसद में एक बिल लाने पर तैयार हैं। मानवाधिकार आयोग के अध्यक्ष न्यायाधीश वेंकटचलैया, वकील राजीव धवन और मध्यप्रदेश में कबीलों के अधिकारों के जुझारू नेता बी.डी. शर्मा एवं कई अन्य लोगों ने राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग को पेश करने के लिए एक दस्तावेज तैयार किया है। इसमें कबीलों पर अत्याचार कम करने के लिए कुछ ठोस

कदम उठाने की सलाह दी गई है:-

1. इन कबीलों के बारे में पुलिस ट्रेनिंग स्कूलों में फैली घामक सूचना हटाई जानी चाहिए।
2. समाज कल्याण मंत्रालय एक विशेष विभाग चालू करे, जहाँ इन कबीलों के बारे में नई सूची तैयार की जाए, जिससे जनगणना आयुक्त की 2001 के व्यापक प्रामाणिक सर्वेक्षण में मदद मिले।
3. ऐसे पुलिस एवं प्रादेशिक सरकारी कर्मचारियों के लिए सजा का प्रावधान हो, जो इन कबीलों को अपराधी जीवन जीने के लिए मजबूर कर रहे हैं।
4. इन कबीलों की सामाजिक और आर्थिक उन्नति के लिए नई योजनाएँ बनानी चाहिए।
5. संसद में ऐसा बिल लाया जाना चाहिए, जिससे अपराधी होने का जो ठप्पा इन करोड़ों निर्दोष लोगों पर लगा है उसे उनके जीवन से मिटाया जा सके।

स्वतंत्रता के इतने वर्षों बाद अब तो इन लोगों पर हो रहे अत्याचारों पर रोक लगानी ही होगी, तभी ये जान पाएंगे कि आजादी क्या होती है। (उन्नति फीचर्स)

पृष्ठ-20, ग्रेटर कैलाश द्वितीय, नई दिल्ली-110048

रा

राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष मोहिनी गिरि का कार्यकाल इस महीने के अंत में खत्म हो रहा है। अपने तीन वर्षों के कार्यकाल में मोहिनी गिरि ने देशभर में घूम-घूम कर दूरदराज की महिलाओं के साथ संपर्क किया और उत्पीड़न की शिकार महिलाओं की पीड़ा सुनी। लेकिन आयोग द्वारा तैयार 293 सिफारिशों में से एक को भी लागू न करवा पाने के कारण वे असंतुष्ट हैं। आखिर क्यों सरकार राष्ट्रीय महिला आयोग की उपेक्षा करती है? राष्ट्रीय महिला आयोग क्या सिर्फ कागजी संगठन है? उनकी सफलताओं-असफलताओं एवं इच्छाओं-कुंठाओं के बारे में उनके साथ बातचीत कर रही है उषा राय

राष्ट्रीय महिला आयोग में अपने कार्यकाल का आप किस तरह मूल्यांकन करती हैं? इसे छोड़ते हुए आप संतुष्ट हैं? आयोग की अध्यक्ष के रूप में आप भारतीय महिलाओं के जीवन में कुछ सुधार ला पाई या नहीं?

आयोग से सेवानिवृत्त होते हुए मैं संतुष्ट हूँ लेकिन महिलाओं की स्थिति मैं नहीं बदल पाई। मेरे पास कोई जादुई छड़ी नहीं है। परिवर्तन धीरे-धीरे होता है। अब समय आ गया है कि आयोग को महिलाओं के साथ महिलाओं के लिए काम करने के बजाए पुरुषों के साथ पुरुषों के लिए काम करना चाहिए। आयोग में तीन साल तक काम करने के बाद मेरा अनुभव है कि महिलाएं पूरी तरह पुरुषों के गिरफ्त में हैं। वे खुद न चल सकती हैं, न बोल सकती हैं और न ही सोच सकती हैं। मैं उन 80 प्रतिशत महिलाओं की बात कर रही हूँ, जो गांवों, आदिवासी क्षेत्रों, फूटपथों एवं झुग्गी-झोपड़ियों में रहती हैं।

महिलाओं की मदद के लिए आयोग ने न्यायिक साक्षरता कार्यक्रम चलाए। उन्हें प्रथम सूचना रिपोर्ट दर्ज कराना सिखाया। सम्पत्ति के अधिकार और बच्चों को हासिल करने की लड़ाई लड़ने बताया। यह कार्यक्रम 80 हजार महिलाओं तक पहुंचा, जिससे वे जागृत हुईं। उनमें से कुछ आज संघर्ष कर रही हैं और अपने अधिकारों की लड़ाई लड़ रही हैं। परन्तु महिलाओं की सुरक्षा के लिए हमें पुरुषों की मानसिकता बदलनी होगी। यदि मुझे एक और अवसर मिलता तो मैं पुरुषों की मानसिकता बदलने पर अपना ध्यान केंद्रित करती।

कुछ लोगों का कहना है कि राष्ट्रीय महिला आयोग 'फायर फाइटिंग ब्रिगेड' है और आप उसकी 'चीफ फायर ऑफिसर' हैं। आप पर आरोप है कि आपने उन वृहत् योजनाओं पर काम नहीं किया जिनसे महिलाओं का जीवन प्रभावित होता है?

मैं आपकी बात से सहमत हूँ कि हम लोग 'फायर फाइटिंग ब्रिगेड' हैं। मैंने यह ठाना कि मेरे पास जो भी महिला आए मैं उसकी मदद करूँ। मानव संसाधन विकास मंत्री के रूप में

मोहिनी गिरि



माधव राव सिंधिया ने बीजिंग में एक वादा किया था कि राष्ट्रीय महिला आयोग के पास एक मजबूत जांचपरक इकाई होगी, परन्तु यह वादा पूरा नहीं किया गया।

योजनाएं जरूरी हैं परन्तु वे लंबे समय के बाद प्रभावित होती हैं। वे तत्काल महिलाओं की समस्याओं को दूर नहीं कर सकतीं। विवाह पंजीकरण बिल एवं 24 अन्य बिल महिलाओं की सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण हैं, जिन्हें पिछले तीन वर्षों से ठंडे बक्से में डाल दिया गया है। लालकृष्ण आडवाणी सहित 90 मंत्रियों को मैंने इन बिलों के बारे में लिखा लेकिन कुछ नहीं हुआ।

इन बिलों को क्यों नहीं पेश किया जाता है?

ये बिल महिलाओं से संबंधित हैं और महिलाएं सरकार के लिए ज्यादा महत्वपूर्ण नहीं हैं। आयोग के रूप में हमें उचित सम्मान नहीं मिलता। महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के सचिव नहीं चाहते कि राष्ट्रीय महिला आयोग उनके विभाग से अधिक शक्तिशाली बने। इसी कारण देह-व्यापार के विरुद्ध आयोग ने पिछले तीन वर्षों में व्यवस्थित ढंग से काम किया, परन्तु महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा इस विषय पर हाल में सार्क देशों के विशेषज्ञों की आयोजित बैठक में राष्ट्रीय महिला आयोग को निर्मात्रित नहीं किया गया। बैठक में सिर्फ आयोग के सलाहकार को बुलाया गया।

आपकी बातों में कुंठा क्यों झलकती है?

वृंदावन की विधवाओं के ऊपर किए गए एक अध्ययन में पता चला कि उनमें से अधिकांश के साथ आश्रमों और सड़कों पर छेड़छाड़ होती है। आयोग ने उनके लिए वृंदावन में कम समयावधि के घर बनाने तथा उन्हें व्यावसायिक प्रशिक्षण देने की सलाह दी। इससे उन औरतों को न तो धक्के खाने पड़ेगे और न ही उनकी बेइज्जती होगी। मेरा कार्यकाल पूरा हो रहा है और इस योजना का क्या हुआ मुझे पता नहीं?

इसके अलावा आयोग ने वेश्यावृत्ति की शिकार महिलाओं के बच्चों के लिए केन्द्रीय विद्यालय संगठन एवं नवोदय विद्यालयों में 5 प्रतिशत आरक्षण देने के लिए कहा। साल भर पहले ही इस संबंध में एक सिफारिश तैयार कर महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय को भेजी जा चुकी है, लेकिन आज तक उस पर कोई अमल नहीं हुआ है।

नेपाल और बंगलादेश से प्रति माह 8000 बच्चे देह-व्यापार के लिए भारत लाए जाते हैं, इसे रोकने की जरूरत है। इस संबंध में आयोग ने एक ब्यूरो का गठन कर धंधे में लगे लोगों को गिरफ्तार करने तथा बच्चों को प्रवेश कराने

वाले सीमा के 14 पहचान किए गए जगहों की जांच कराने की सलाह दी है। परन्तु इसे रोकने के लिए सरकार ने अब तक कोई कदम नहीं उठाया है और मैं खुद को कुंठित महसूस कर रही हूँ।

फिर भी आप कहेंगी कि आप अपने कार्यकाल में कुछ हासिल कर पाई हैं?

कुछ ऐसे मामले हैं जिन पर यदि अच्छी नीति बनी होती तो बेहतर होता। कलकत्ता, चेन्नई और तिरुपति की वेश्याओं ने मिल कर कॉ-आपरेटिव शुरू किए हैं। जब भी कोई नई बच्ची वहां लाई जाती है, तो उसका नाम दर्ज किया जाता है और उसे बचाने की कोशिश की जाती है। पुलिस उत्पीड़न से बचने के लिए उन्होंने संगठन भी बनाए हैं। डॉक्टर एवं वकील के लिए वे हर महीने पांच से दस रूपए जमा करती हैं। इससे मुक्ति के लिए हमने चित्तूर में दस महिलाओं के लिए एक एकड़ जमीन ली है, जहां वे फूलों का धंधा कर सकती हैं।

क्या आपका काम करने का अलग अंदाज है, जिसके कारण आप नौकरशाही के साथ नहीं चल पाईं?

नौकरशाही की मानसिकता पूर्वनिर्धारित एवं स्थिर होती है, जिसे बदलने नहीं जा सकती। वे सोचते हैं कि वे श्रेष्ठ हैं और बाकी लोग उनके मातहत हैं। एक स्वायत्त संस्था की प्रतिनिधि होने के कारण मैं उन्हें नहीं बदल सकती, लेकिन मैं उनके सामने झुक भी नहीं सकती। यह किसी खास नौकरशाह की कमजोरी नहीं बल्कि नौकरशाही व्यवस्था की कमजोरी है।

तमाम विरोधों के बावजूद आयोग काम करता रहा। हमने शिकायत कक्ष की शुरुआत की। हमारे लिए कोई बड़ा या छोटा नहीं है। मैं एक मंच पर बैठ कर यह नहीं कह सकती कि आयोग सिर्फ नीति बनाने वाली एक संस्था है। हमारे पास पिछले तीन सालों में 7500 शिकायतें आई हैं, जिनमें 6052 पर हमने कार्रवाई की है। इसका मतलब यह कि आयोग ने बहुत से परिवारों की सहायता की है। आयोग के कार्यकलाप में जब नौकरशाह मददगार साबित नहीं हुए तो मुझे गैर सरकारी संगठनों और मित्रों की मदद मिली।

आयोग में आपकी टीम कैसी थी?

मेरी टीम अच्छी थी लेकिन उनमें सभी समर्थ नहीं थीं। जो समर्थ थीं, उनके ऊपर काम का बोझ लगातार बढ़ता गया। आगे आयोग में यदि राजनीतिक नियुक्ति होती है, तो ऐसे लोगों को नियुक्त किया जाए जो राष्ट्रीय स्तर पर काम कर सकें। मैं अपने कार्यकाल में संतुष्ट हूँ। आयोग ने अपने पैरों पर खड़ा होना सीखा है और आगे इसे चलना सीखना होगा।

उन्नति फीबर्स

Cashier,
Please give
me the addl
info to go with
the Mahewell
Den piece.

कल

राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष मोहिनी गिरि का कार्यकाल गत महीने खत्म हो गया है। अपने तीन वर्षों के कार्यकाल में मोहिनी गिरि ने देशभर में घूम-घूमकर दूरदराज की महिलाओं के साथ संपर्क किया और उत्पीड़न एवं हिंसा की शिकार महिलाओं की पीड़ा सुनी लेकिन आयोग द्वारा तैयार २१३ सिफारिशों में से एक को भी लागू न करवा पाने के कारण वे असंतुष्ट हैं। आखिर क्यों सरकार राष्ट्रीय महिला आयोग की उपेक्षा करती है? राष्ट्रीय महिला आयोग क्या सिर्फ कागजी संगठन है? प्रस्तुत है उनकी सफलताओं-असफलताओं एवं इच्छाओं-कुंठाओं के बारे में उनके साथ उषा राय की बातचीत के अंश :

राष्ट्रीय महिला आयोग में अपने कार्यकाल का आप किन्तु तरह व्यतीत करती हैं? इसे छोड़ते हुए क्या आप संतुष्ट हैं? आयोग की अध्यक्ष के रूप में आप भारतीय महिलाओं के जीवन में कुछ सुधार ला पाई या नहीं?

आयोग से सेवानिवृत्त होते हुए मैं संतुष्ट हूँ लेकिन महिलाओं की स्थिति में नहीं बदल पाई। मेरे पास कोई जादुई छड़ी नहीं है। परिवर्तन धीरे-धीरे होता है। अब समय आ गया है कि आयोग को महिलाओं के साथ, महिलाओं के लिए काम करने के बजाए पुरुषों के साथ, पुरुषों के लिए काम करना चाहिए। आयोग में तीन साल तक काम करने के बाद मेरा अनुभव है कि महिलाएँ पूरी तरह मदों की गिरफ्त में हैं। वे खुद न चल सकती हैं न बोल सकती हैं और न ही सोच सकती हैं। मैं उन ८० प्रतिशत महिलाओं की बात कर रही हूँ जो गाँवों, आदिवासी क्षेत्रों, फुटपाथों एवं झुग्गी-झोपड़ियों में रहती हैं।

महिलाओं की मदद के लिए आयोग ने न्यायिक साक्षरता कार्यक्रम चलाए। उन्हें प्रथम सूचना रिपोर्ट दर्ज कराना सिखाया। संपत्ति के अधिकार और बच्चों को हासिल करने की लड़ाई लड़ना बताया। यह कार्यक्रम ८० हजार महिलाओं तक पहुँचा, जिससे वे जागृत हुईं। उनमें से कुछ आज संघर्ष कर रही हैं और अपने अधिकारों की लड़ाई लड़ रही हैं परंतु महिलाओं की सुरक्षा के लिए हमें पुरुषों की मानसिकता बदलनी होगी। यदि हमें एक और अबसर मिलता तो मैं पुरुषों की मानसिकता बदलने पर अपना ध्यान केंद्रित करती।

कुछ लोगों का कहना है कि राष्ट्रीय महिला आयोग 'फायर फाइटिंग ब्रिगेड' है और आप उसकी चीफ फायर ऑफिसर हैं। आप पर आरोप है कि आपने उन बृहद योजनाओं पर काम नहीं किया, जिसे महिलाओं का जीवन प्रभावित होता है।

मैं आपकी बात से सहमत हूँ कि हम लोग 'फायर फाइटिंग ब्रिगेड' हैं। मैंने यह ठाना कि मेरे पास जो भी महिला आए, मैं उसकी मदद करूँ।

मानव संसाधन विकास मंत्री के रूप में श्री माधवराव सिंधिया ने बीजिंग में एक वादा किया था कि राष्ट्रीय महिला आयोग के पास एक मजबूत जॉचपरक इकाई होगी परंतु यह वादा पूरा नहीं किया गया।

योजनाएँ जल्दी हैं परंतु वे लंबे समय के बाद प्रभावशील होती हैं। वे तत्काल महिलाओं की समस्याओं को दूर नहीं कर सकतीं। विवाह पंजीकरण

आयोजित बैठक में राष्ट्रीय महिला आयोग को निर्मात नहीं किया गया। बैठक में सिर्फ आयोग के सलाहकार को बुलाया गया।



आपकी बातों में कुछ क्यों झलकती है?

मेरे पास इसके कारण हैं। विवाह पंजीकरण की विधियों के ऊपर किए गए एक अध्ययन में पता चला कि उनमें से अधिकांश के साथ आश्रमों और सड़कों पर छोड़ा जाता है। आयोग ने

राष्ट्रीय महिला आयोग अब चलना सीखे मोहिनी गिरि



संवाद

लालकृष्ण आडवाणी सहित १० मंत्रियों को मैंने इन विधेयकों के बारे में लिखा लेकिन कुछ नहीं हुआ।

इन विधेयकों को क्यों नहीं पेश किया जाता है?

इस विधेयक को विधेयक महिलाओं से संबंधित है और महिलाएँ सरकार के लिए ज्यादा महत्वपूर्ण नहीं हैं। आयोग के रूप में हमें उचित सम्मान नहीं मिलता। महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के अधिकारी नहीं चाहते कि राष्ट्रीय महिला आयोग उनके विभाग से अधिक शक्तिशाली बने। वैश्यावृत्ति एवं देह व्यापार के विरुद्ध आयोग ने पिछले तीन वर्षों में व्यवस्थित ढंग से काम किया परंतु महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा इस विषय पर हाल में दक्षेस देशों के विशेषज्ञों की

उनके लिए कूटस्थान में कम समझौदा में तैयार होने वाले मकान बनाने तथा उन्हें व्यावसायिक प्रशिक्षण देने की सलाह दी। इससे उन जीरतों को न तो जीविकोपार्जन हेतु धक्के बाने पड़ेगे और न ही उनकी बेइज्जती होगी। मेरा कार्यकाल पूरा हो गया है और इस योजना का क्या हुआ, मुझे पता नहीं। इसके अलावा आयोग ने वैश्यावृत्ति की शिकार

ठगी हुई महसूस कर रही हैं।

फिर भी आप कहेंगी कि आप अपने कार्यकाल में कुछ हासिल कर पाई हैं?

कुछ ऐसे मसले हैं, जिन पर यदि अच्छी नीति बनी होती तो बेहतर होता। वैश्यावृत्ति को ही देखिए। कलकत्ता, चेन्नई और तिरुपति की वैश्याओं ने मिलकर को-ऑपरेटिव शुरू किए हैं। जब भी कोई नई बच्ची बहो लाई जाती है तो उसका नाम दर्ज किया जाता है और उसे बचाने की कोशिश की जाती है। पुलिस उत्पीड़न से बचने के लिए उन्होंने संगठन भी बनाए हैं। डॉक्टर एवं वकील के लिए वे हर महीने दोपहर के दस बजे जमा करती हैं। वैश्यावृत्ति के लिए हमने तिरुपति में नर्स महिलाओं के लिए एक एकादश जमीन जो है, जहाँ वे मुला का व्यवसाय कर सकती हैं।

क्या आप कहेंगी कि काम करने का आपका एक अलग अवकाश है, जिसके कारण आप नौकरशाही के साथ नहीं चल पाईं?

नौकरशाही की मानसिकता पूर्ण निर्धारित एवं स्थिर होती है, जिसे आप बदल नहीं सकतीं। वे सोचते हैं कि वे श्रेष्ठ हैं और बाकी लोग उनके मातहत हैं। एक स्वायत्त संस्था की प्रतिनिधि होने के कारण मैं उन्हें नहीं बदल सकती लेकिन मैं उनके सामने मुक भी नहीं सकती। यहाँ मैं स्पष्ट कर देना चाहती हूँ कि यह किसी खास नौकरशाही की कमजोरी नहीं बल्कि नौकरशाही व्यवस्था की कमजोरी है।

समाम विरोधों के बावजूद आयोग काम करता रहा। हमने शिकायत कल की शुरुआत की। हमारे लिए कोई बड़ा या छोटा नहीं है। मैं यह नहीं कह सकती कि आयोग सिर्फ नीति बनाने वाली एक संस्था है। हमारे पास पिछले तीन वर्षों में ७५०० शिकायतें आई हैं, जिनमें ६०५२ पर हमने कार्रवाई की है। इसका मतलब यह कि आयोग ने बहुत से परिवारों की सहायता की है। आयोग के कार्यकाल में जब नौकरशाही मददगार साबित नहीं हुए, तो मुझे गैर सरकारी संगठनों और मित्रों की मदद मिली। एक विश्वविद्यालय के कुलपति की मदद से हमने काम के दौरान यौन शोषण को रोकने के लिए एक कोड ऑफ कंडक्ट का विस्तार किया। वि.वि. अनुदान अंशिम, अला इंसान कोड को सभी विश्वविद्यालयों में भेजा रहा है।

क्या आयोग में आपकी टीम अच्छी थी?

मेरी टीम अच्छी थी लेकिन उनमें सभी समर्थ नहीं थी, जो समर्थ थी उनके ऊपर काम का बोझ लगातार बढ़ता गया। आगे आयोग में यदि राजनीतिक नियुक्ति होती है तो ऐसे लोगों को नियुक्त किया जाए, जो राष्ट्रीय स्तर पर काम कर सकें। मैं अपने कार्यकाल से संतुष्ट हूँ। आयोग ने अपने पैरों पर खड़ा होना सीखा है और आगे इसे चलना सीखना होगा। (उन्नति)

महिला आयोग पुरुषों के लिए काम करे मोहिनी गिरि

राष्ट्रीय महिला आयोग की अध्यक्ष मोहिनी गिरि अपने तीन वर्ष के कार्यकाल में निरन्तर सक्रिय रहीं, पर वे आयोग द्वारा तैयार 213 सिफारिशों में से एक को भी लागू नहीं करवा सकीं। इस बारे में उनसे बातचीत कर रही हैं- उषा राय

राष्ट्रीय महिला आयोग में अपने कार्यकाल का आप किस तरह मूल्यांकन करती हैं? आयोग की अध्यक्ष के रूप में आप भारतीय महिलाओं के जीवन में कुछ सुधार ला पाई या नहीं?

आयोग से सेवानिवृत्त होते हुए मैं संतुष्ट हूँ लेकिन महिलाओं की स्थिति में नहीं बदल पाई। मेरे पास कोई जादुई छड़ी नहीं है। परिवर्तन धीरे-धीरे होता है। अब समय आ गया है कि आयोग को महिलाओं के साथ महिलाओं के लिए काम करने के बजाय पुरुषों के साथ पुरुषों के लिए काम करना चाहिए। आयोग में तीन साल तक काम करने के बाद मेरा अनुभव है कि महिलाएँ पूरी तरह मर्दों के गिरफ्त में हैं। वे खुद न चल सकती हैं, न बोल सकती हैं और न ही सोच सकती हैं। मैं उन 80 प्रतिशत महिलाओं की बात कर रही हूँ जो गांवों, आदिवासी क्षेत्रों, फुटपाथों एवं झुग्गी-झोपड़ियों में रहती हैं।

महिलाओं की मदद के लिए आयोग ने न्यायिक साक्षरता कार्यक्रम चलाए। उन्हें प्रथम सूचना रिपोर्ट दर्ज कराना सिखाया। सम्पत्ति के अधिकार और बच्चों को हासिल करने की लड़ाई लड़ना बताया। यह कार्यक्रम 80 हजार महिलाओं तक पहुँचा जिससे वे जागृत हुईं। उनमें से कुछ आज संघर्ष कर रही हैं और अपने अधिकारों की लड़ाई लड़ रही हैं। परन्तु महिलाओं की सुरक्षा के लिए हमें पुरुषों की मानसिकता बदलनी होगी। यदि मुझे एक और अवसर मिलता तो मैं पुरुषों की मानसिकता बदलने पर अपना ध्यान केंद्रित करती।

कुछ लोगों का कहना है कि राष्ट्रीय महिला आयोग 'फायर फाइटिंग ब्रिगेड' है और आप उसकी 'चीफ फायर ऑफिसर' हैं। आप पर आरोप है कि आपने उन कुहूत योजनाओं पर काम नहीं किया जिनसे महिलाओं का जीवन प्रभावित होता है?

मैं आपकी बात से सहमत हूँ कि हम लोग 'फायर फाइटिंग ब्रिगेड' हैं। मैंने यह ठाना कि मेरे पास जो भी महिला आएँ मैं उसकी मदद करूँ। मानव संसाधन विकास मंत्री के रूप में माधव राव सिंघिया ने सीनिम में एक वादा किया था कि राष्ट्रीय महिला आयोग के पास एक मजबूत जांचपरक इकाई होगी परन्तु यह वादा पूरा नहीं किया गया।

योजनाएँ जरूरी हैं परन्तु वे लंबे समय के बाद प्रभावित होती हैं। वे तत्काल महिलाओं की समस्याओं को दूर नहीं कर सकतीं। विवाह पंजीकरण बिल एवं 24 अन्य बिल महिलाओं की सुरक्षा के लिए महत्वपूर्ण हैं जिन्हें पिछले तीन वर्षों से उठे बक्से में डाल दिया गया है। श्री लालकृष्ण आडवाणी सहित 10 मंत्रियों को मैंने इन बिलों के बारे में लिखा लेकिन कुछ नहीं हुआ। इन बिलों को क्यों नहीं पेश किया जाता है?

इसलिए क्योंकि यह बिल महिलाओं से संबंधित हैं और महिलाएँ सरकार के लिए ज्यादा महत्वपूर्ण नहीं हैं। आयोग के रूप में हमें उचित सम्मान नहीं मिलता। महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के सचिव नहीं चाहते कि राष्ट्रीय महिला आयोग उनके विभाग से अधिक शक्तिशाली बने। उनकी क्षुद्रता देखिए! वेश्यावृत्ति एवं देह-व्यापार के विरुद्ध आयोग ने पिछले तीन वर्षों में व्यवस्थित ढंग से काम किया परन्तु महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय द्वारा इस विषय पर हाल में सार्क देशों के विशेषज्ञों की आयोजित बैठक में राष्ट्रीय महिला आयोग को निर्मंत्रित नहीं किया गया। बैठक में सिर्फ आयोग के सलाहकार को बुलाया गया।

आपकी बातों में कुछ क्यों झलकती है?

मेरे पास इसके कारण हैं? कुंदावन की विधवाओं के ऊपर किए गए एक अध्ययन में पता चला कि उनमें से अधिकांश के साथ आश्रमों और सड़कों पर छोड़कर छोटी हैं। आयोग ने उनके लिए कुंदावन में काम समाधान के बर बनाने तथा उन्हें व्यवसायिक प्रशिक्षण देने की सलाह दी। इन्हें उन औरतों की न तो धक्के खाने पड़ेंगे और न ही उनकी बेइज्जती होगी। मेरा कार्यकाल पूरा हो रहा है और इस योजना का क्या हुआ मुझे पता नहीं?

इसके अलावा आयोग ने वेश्यावृत्ति की शिकार महिलाओं के बच्चों के लिए केंद्रीय विद्यालय संगठन एवं नवोदय विद्यालयों में 5 प्रतिशत आरक्षण देने को कहा। साल भर पहले ही इस संबंध में एक सिफारिश तैयार कर महिला एवं परिवार कल्याण मंत्रालय को भेजी जा चुकी है, लेकिन आज तक उस पर कोई अमल नहीं हुआ है। मैं जानती हूँ कि उनके 80 प्रतिशत बच्चे यौन व्यापार में शामिल हो जाएंगे। लड़के अपनी माँ-बहनों के दलाल बन जाएंगे और लड़कियाँ देह-व्यापार में आ जाएंगी क्योंकि अशिक्षा के कारण उनके पास कुछ और करने का हुनर नहीं होगा।

नेपाल और बंगलादेश से प्रति माह 8,000 बच्चे देह-व्यापार के लिए भारत लाए जाते हैं, इसे रोकने की जरूरत है। इस संबंध में आयोग ने एक ब्यूरो का गठन कर घंघे में लगे लोगों को गिरफ्तार करने तथा बच्चों को प्रवेश करने वाली सीमा पर 14 जगहों की जांच करने की सलाह दी है। परन्तु इसे रोकने के लिए सरकार ने अब तक कोई कदम नहीं उठाया है और मैं खुद को ठगी हुई महसूस कर रही हूँ।

फिर भी आप कहेंगी कि आप अपने कार्यकाल में कुछ हासिल कर पाई हैं?

कुछ ऐसे मामले हैं जिन पर यदि अच्छी नीति बनी होती तो बेहतर होता। वेश्यावृत्ति को ही देखिए! कलकत्ता, चेन्नई और तिरुपति की वेश्याओं ने मिल कर बच्चे-आपरेटिव शुरू किए हैं। जब भी कोई नई बच्ची वहाँ लाई जाती है तो उसका नाम दर्ज किया जाता है और उसे बचाने की कोशिश की जाती है। पुलिस उत्पीड़न से बचने के लिए उन्हें संगठन भी बनाए हैं। डाक्टर एवं वकील के लिए वे हर महीने पांच से दस रुपये जमा करती हैं। वेश्यावृत्ति से मुक्ति के लिए हमने चित्तूर में दस महिलाओं के लिए एक एकड़ जमीन ली है जहाँ वे फूलों का धंधा कर सकती हैं।

क्या आप कहेंगी कि काम करने का आपका एक अलग अंदाज है जिसके कारण आप नौकरशाही के साथ नहीं चल पाईं?

नौकरशाही की मानसिकता पूर्व निर्धारित एवं स्थिर होती है जिसे आप बदल नहीं सकतीं। वे सोचते हैं कि वे श्रेष्ठ हैं और बाकी लोग उनके मातहत हैं। एक स्वायत्त संस्था का प्रतिनिधि होने के कारण मैं उन्हें नहीं बदल सकती लेकिन मैं उनके सामने झुक भी नहीं सकती। यहाँ मैं स्पष्ट कर देना चाहती हूँ कि यह किसी खास नौकरशाह की कमजोरी नहीं बल्कि नौकरशाही व्यवस्था की कमजोरी है।

तमाम विरोधों के बावजूद आयोग काम करता रहा। हमने शिकायत कक्ष की शुरुआत की। हमारे लिए कोई बड़ा या छोटा नहीं है। मैं एक मंच पर बैठ कर यह नहीं कह सकती कि आयोग सिर्फ नीति बनाने वाली एक संस्था है। हमारे पास पिछले तीन सालों में 7500

शिकायतें आई हैं जिनमें 6052 पर हमने कार्रवाई की है। इसका मतलब यह कि आयोग ने बहुत से परिवारों की सहायता की है। आयोग के कार्यकाल में जब नौकरशाह मददगार साबित नहीं हुए तो मुझे गैरसरकारी संगठनों और मित्रों की मदद मिली।

एक विश्वविद्यालय के कुलपति की मदद से हमने काम के दौरान यौन शोषण को रोकने के लिए एक 'कोड ऑफ कंडक्ट' का विस्तार किया।

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग अब इस 'कोड' को स भ ी विश्वविद्यालयों में भेज रही है।

क्या आयोग में आपकी टीम अच्छी थी?

मेरी टीम अच्छी थी लेकिन उनमें सभी समर्थ नहीं थीं। जो समर्थ थीं उनके ऊपर काम का बोझ लगातार बढ़ता गया। आगे आयोग में यदि राजनीतिक नियुक्ति होती है तो ऐसे लोगों को नियुक्त किया जाय जो राष्ट्रीय स्तर पर काम कर सकें। मैं अपने कार्यकाल से संतुष्ट हूँ। आयोग ने अपने पैरों पर खड़ा होना सीखा है और आगे इसे चलना सीखना होगा। (उपरो.) □



संजय घोष-प्रकरण

मीडिया कितना जागरूक रहा ?

संजय घोष के अपहरण की कहानी अखबारों की सुर्खियां बनीं और पहले पन्ने पर छपीं। इसका एक बड़ा कारण यह था कि मीडिया संजय घोष के लिए बेहद संवेदनशील और समर्थक था। पहले असमिया और फिर राष्ट्रीय अखबारों ने भी संजय घोष की खबरों को प्रमुखता से छापा। माजुली के गरीब लोगों में आशा की किरण जगाने वाला यह सामाजिक कार्यकर्ता अखबार और संचार माध्यमों से जुड़े लोगों को बहुत प्रिय था। माजुली, असम में ब्रह्मपुत्र नदी का सबसे बड़ा द्वीप है।

असम में अपहरण हर दूसरे रोज की बात हो गई है। अल्फा और बोडो उग्रवादी आमतौर पर फिरौती के लिए अपहरण करते हैं। इन मामलों में राज्य सरकार लापरवाह रुख बरतती है और अखबार वाले भी चंद पंक्तियां लिख कर इतिश्री कर लेते हैं। यह पहली बार हुआ कि किसी सामाजिक कार्यकर्ता के अपहरण के बाद पूरे राज्य में सनसनी फैल गई।

अल्फा का दोहरा चरित्र सामने आया है, जब उसने एक छोटे, दुबले-पतले, मुदुभाषी और सिर्फ एक बार भोजन करने वाले व्यक्ति का अपहरण कर लिया। गरीबों के साथ रहकर उनके दुख-दर्द को आत्मसात करने के लिए संजय एक बार भोजन करता था। उसका कसूर इतना भर था कि उसने विकास के जरिए आतंकवाद का सामना करना चाहा। बेरोजगार युवक कुछ हासिल करने के लिए बंदूकें उठा रहे थे। उसने उन्हें राह दिखाई थी।

इस वर्ष की पहली छमाही में अल्फा ने लखीमपुर और माजुली से तीस करोड़ रु. फिरौती के बतौर वसूले थे। उसमें जिला और ग्रामीण विकास के मद के रूप में भी शामिल हैं। जोरहाट के पुलिस अधीक्षक ने यह जानकारी दी। माजुली में जब 'अवार्ड' के कार्यकर्ताओं ने विकास राशि के बारे में पूछताछ की तो यह अल्फा और ठेकेदारों को सहन नहीं हुआ क्योंकि ठेकेदार अल्फा को पैसे देते हैं, बदले में उन्हें सुरक्षा की गारंटी मिलती है।

'अवार्ड' को उग्रवादियों और ठेकेदारों से मुश्किलें आ रही थीं, यह सबको मालूम था। लक्ष्मीचंद्र जैन, जार्ज वर्गीज, अवार्ड के अध्यक्ष श्री त्रिपाठी, नेशनल फाउंडेशन ऑफ इंडिया की निदेशिका डा. कमला चौधरी जैसे लोग संजय घोष की टीम को कुछ आर्थिक मदद प्रदान कर रहे थे। संजय के पिता शंकर घोष जो एन.एफ.आई. के कार्यकारी निदेशक थे, उन्हें भी आर्थिक मदद मिलती थी। दिसपुर के कुछ सरकारी अधिकारी, जो संजय को पसंद करते थे, उसकी समस्याओं से वाकिफ थे। जब उन्हें असम छोड़ने के लिए मजबूर किया जा रहा था, तब उन्होंने गांधीवादी रास्ता अख्तियार किया।

इस वर्ष एक जून को 'अवार्ड' ने जब माजुली में एक सार्वजनिक सभा की और समर्थन मांगा तो कई ग्रुप के लोगों ने उत्साह से उनको समर्थन दिया। लोगों ने कहा कि अवार्ड भटके हुए युवाओं को क्षमा कर दे और उन्हें अच्छे कार्य में लगाए। इस समर्थन के बाद 'अवार्ड' के उन्नीस सदस्य आश्रित हो गए कि लोग उन्हें अल्फा से बचाएंगे।

उषा राय

शुरू में मीडिया भी माजुली में तनाव और मुश्किलों के बारे में अनजान रहा। लेकिन जब संजय घोष का अपहरण हुआ तो असम मीडिया जाग उठा। जोरहाट में खासतौर से लोगों में चेतना जगी। 'जन्मभूमि' और 'क्लेरियन' अखबारों में एक महीने तक पहले पृष्ठ पर इससे संबंधी खबरें छपती रहीं। सभी तरह के लोगों का इस मामले में दबाव बढ़ता गया। लोग उसको छुड़ाने के लिए व्यापक समर्थन देने लगे। यहां तक कि गुवाहाटी से पत्रकार माजुली पहुंचने लगे और मामले की छानबीन करने लगे। सरकार और सेना पर उसे मुक्त कराने के लिए भयानक दबाव पड़ने लगा।

असम के कुछ अखबार अल्फा वालों के मुखपृष्ठ बन गए हैं। 'प्रतिदिन' और 'अमर असम' पर इस तरह के आरोप लगे हैं। सरकारी और कानूनी छानबीन जारी है। अल्फा के विचार और वक्तव्य कुछ अखबारों में आसानी से मिल जाते हैं। कलकत्ता स्थित बी.बी.सी. संवाददाता के भी अल्फा से अच्छे रिश्ते हैं। उसने अल्फा

के कमांडर-इन-चीफ परेश बरुआ का विशेष साक्षात्कार भी लिया है। उसके माध्यम से बी.बी.सी. के दूसरे संवाददाता अल्फा के भूटान स्थित कैम्प में पहुंच सके थे। उन्होंने ऐसी 'स्टोरी' प्रसारित की जिससे अल्फा के भूमिगत आंदोलन को समर्थन मिले और उनकी उग्रवादी गतिविधियों की व्याख्या हो।

जब किसी व्यक्ति का असम में अपहरण होता है तो उस व्यक्ति के करीबी लोग इन्हीं लोगों (पत्रकारों) के पास दौड़ते हैं और अल्फा से अपने प्रिय की रक्षा की भीख मांगते हैं। अपनी इतनी अहमियत देखकर पत्रकारों में बहुत अहम आ गया है। सच बात तो यह है कि अल्फा को जो कुछ भी कहना होता है, वह कुछ चुने हुए पत्रकारों को फोन करता है और अपनी बातें रखता है।

हालांकि घोष के अपहरण की असम के सभी अखबारों ने निंदा की। कई अखबारों ने मुखपृष्ठ में संपादकीय भी लिखा। जब मीडिया इतना सजग था तो उसने संजय घोष की मृत्यु के बारे में परस्पर विरोधी बातों पर कैसे विश्वास कर लिया। चार जुलाई, जिस दिन संजय घोष का अपहरण हुआ, से पांच अगस्त के बीच पुलिस और सेना ने संजय की मौत की कम से कम तीन बार घोषणा की। मृत्यु की इन सभी खबरों को असमिया अखबारों ने सुर्खियों में छापा। मीडिया ने उसकी मृत्यु के बारे में सेना या पुलिस से कोई प्रमाण नहीं मांगा।

इस तरह की विरोधी खबरों के कारण संजय के घर वाले अब तक इस आशा में हैं कि वह जीवित है और एक दिन लौट आएगा। मृत्यु की हर खबर उनके हृदय में कील की तरह चुभती है।

अब असम सरकार कहती है कि संजय घोष की मृत्यु उसके अपहरण के अड़तालीस घंटे के बाद ही कर दी गई थी। अल्फा ने २२ जुलाई को एक प्रेस विज्ञापन में बताया कि संजय घोष की एक नौका दुर्घटना में मृत्यु हो गई। इस प्रेस विज्ञापन के बारह घंटे बाद अल्फा ने अपनी

खबरों का खंडन किया और कहा कि वह जिंदा है और उसे छोड़ दिया जाएगा। जोरहाट में जनता दल के एक बुजुर्ग नेता दुलाल बरुआ से अल्फा ने १४ जुलाई को सम्पर्क किया और उन्हें आश्वस्त किया कि संजय जिंदा है और वे उसे एक अगस्त को सौंप देंगे। २८ जुलाई को परेश बरुआ ने संजय की पत्नी सुमिता से फोन पर लम्बी बातचीत की। उन्होंने संजय की पत्नी को आश्वस्त किया कि वह जिंदा है और ठीक है। सुमिता ने जब पूछा कि उसे इसका कोई प्रमाण मिल सकता है तो परेश ने जवाब दिया कि वह जीवित और स्वस्थ है, यही प्रमाण काफी है। अल्फा ने जो भी शर्तें रखी थीं, 'अवार्ड' ने उसका ईमानदारी से पालन किया। अल्फा ने संजय की रिहाई के लिए रेडक्रास सोसायटी से सम्पर्क किया और सूचना दी कि संजय उन्हें सौंपा जाएगा।

चार अगस्त को सेना ने अल्फा के कुछ संदेशों को सुना कि संजय घोष अरुणाचल की पहाड़ियों से कूद गया और अपनी जान दे दी। सेना ने बिना पूरी तरह प्रमाण जुटाए घोषणा कर दी कि संजय घोष की मृत्यु हो गई। उसी दिन अल्फा ने भी सेना की बातों से सहमत जताई। अखबारों ने भी बिना पूरी तपशील के मृत्यु की खबरें छाप दीं। राज्यसभा ने संजय घोष की मृत्यु पर संवेदना व्यक्त की और अध्याय समाप्त हो गया।

मीडिया का फर्ज बनता था कि वह मामले की तह तक जाता और उसकी मौत के प्रमाण जुटाने का प्रयास करता। विरोधी खबरों के बीच संजय के रिश्तेदार पूछते हैं कि क्या उसके जीवित रहने में अब किसी की दिलचस्पी है? परस्पर विरोधी खबरों को आंख मूंद कर छापने वाले लोगों के लिए क्या यह शर्मनाक बात नहीं है?

जख्मों पर छुरी फेरते हुए मीडिया अब संजय पर हुए अत्याचारों के विस्तृत विवरण दे रहा है और उसके शव को किस तरह दफन किया गया, इस पर विस्तार से लिखता है। अर्थात् कोई प्रमाण शेष नहीं रहा। क्या संजय के प्रति यह न्याय होगा, जिसने असम के लोगों के लिए अपनी जान तक कर्बान कर दी।

बाघों को बचाने की व्यावहारिक योजना

□ उषा राय

मई की दोपहरी, चिलचिलाती धूप से बचने के लिए नीदरलैंड से आये वर्ल्ड वाइल्ड लाइफ फंड के नस्ल प्रबंधक जिकी जोसमैन और बाघ संरक्षक ब्रिगेडियर रणजीत तलवार ठंडी बीयर की चुस्कियां ले रहे थे। कर्बेंट नेशनल पार्क से लगे टाइगर टॉप होटल में भारतीय बाघों की स्थिति पर कर्बेंट फंडेशन के अधिकारियों से चर्चा हो रही थी। तभी एक ग्रामीण वहां आया और उतेजना से भर कर चिल्लाने लगा। बड़ी मुश्किल से समझ में आया कि वह क्या चिल्ला रहा था। 'मैं लुट गया, मैं मर गया', वह रो रहा था। भागता हुआ कर्बेंट फंडेशन आया था क्योंकि उसने सुन रखा था कि कोई सहृदय व्यक्ति बाघों द्वारा मारे गये ग्रामीणों के पशुओं का मुआवजा दे रहा है। वह जानने आया था कि क्या यह सच है?

एक घंटे के भीतर जीप की व्यवस्था हुई और फंडेशन के अधिकारी ग्रामीण समेत कुछ और लोगों के साथ घटनास्थल पर चल पड़े। पशु मारे जाने की घटना राम राम के उस पार हुई थी, जो टाइगर टॉप से दो किलोमीटर की दूरी पर था। कुछ गांव वालों को साथ लेकर घटनास्थल पर पहुंचे, इस बार पैस का शिकार हुआ था। बाघ ने उसकी गर्दन तोड़ दी थी और अपना शिकार छिपाना चाहता था, तभी दूसरी पैस आ गई और वह भाग गया।

उस 'पैस' का 'पंचनामा' हुआ अर्थात पैस का विस्तृत विवरण, उम्र, वजन और आकृति ली गई और इसे गांव के मुखिया से प्रमाणित कराया गया। पैस का मूल्य साढ़े तीन हजार आंका गया और उसे तुरंत अदा कर दिया गया। उस ग्रामीण ने अधिकारियों से एक फटे नोट बदल लेने का आग्रह किया क्योंकि उसकी मां फटे नोट देख कर बहुत नाराज होती है। पशु के मारे जाने और मुआवजा भुगतान की यह पूरी प्रक्रिया दो-तीन घंटे में समाप्त हो गई।

कर्बेंट नेशनल पार्क के आसपास बाघों द्वारा

पालतू जानवरों के मारे जाने की घटना आम है। वर्ल्ड वाइल्ड लाइफ फंड और बाघ संरक्षण कार्यक्रम के मिले-जुले प्रयास से मारे गये पशुओं का मुआवजा तुरंत अदा करने की योजना काफी प्रभावी रही है। पहले मुआवजा समय पर नहीं मिलने के कारण ग्रामीण बाघों को जहर दे देते थे। लेकिन अब उन्हें अपने जानवर का तुरंत मुआवजा मिल जाने से उनका गुस्सा कम हो गया है और इससे बाघ संरक्षण कार्यक्रम को सफलता मिली है।

पिछले वर्ष अक्तूबर-नवम्बर में बाघों को जहर देने की घटनाओं में काफी इजाफा हुआ था। सुरक्षित वनों में बाघों पर हो रहे इस हमले से कर्बेंट, दुधवा और कटरनिया घाट के संरक्षकों के कान खड़े हुए। यह सही है कि बाघों के संरक्षण के लिए जीप, नाव और वायरलेस सेट थे, लेकिन मनुष्य द्वारा उत्पन्न इस भयानक स्थिति से निपटना एक टेढ़ी खीर था, लेकिन जरूरी थी। गांव वाले अपने मारे गये पशु की लाश पर बर्तनाशक दवायें छिड़क देते थे और बाघ जब इसे खाता था तो मर जाता था। इस प्रक्रिया में बड़ी संख्या में बाघ मारे गये। पहले ही बाघों की संख्या चार हजार से ढाई हजार तक पहुंच गई है।

बाघों को जहर देने के मामले ने संरक्षकों की चिन्ता बढ़ा दी। बाघ संरक्षकों की संचालन समिति के समक्ष इस बाबत रिपोर्ट सौंपी गई। आंध्र प्रदेश में दो वर्ष के भीतर अर्द्धाईस बाघ जहर देकर मारे गये थे। आंध्र प्रदेश के उपवादियों ने ग्रामीणों को जहर देने के लिए उकसाया था। पालतू जानवरों के बाघ द्वारा मार देने पर भी उन्हें उचित मुआवजा नहीं मिलता था। इसलिए उपवादी गांववालों को बाघ मारने के लिए उकसाते थे।

मारे गये पशुओं के लिए मुआवजा देने की योजना इस वर्ष जनवरी से लागू की गई। एक लाख की राशि गैर सरकारी संस्था के कुछ

समर्पित लोगों के पास रखी गई। वे पार्क के अधिकारियों के साथ दुर्घटना स्थल पर जाते हैं और मामले की पूरी पड़ताल करते हैं। घुक्तभोगी व्यक्ति को तुरंत मुआवजा अदा कर दिया जाता है। जानवर के बचे हुए अंश को जला दिया या अच्छी तरह दफन कर दिया जाता है, ताकि कोई उस पर जहर न डाल सके। इस कार्य को अंजाम देने के लिए गांधी मुहैया कराई जाती है।

बाघ संरक्षण की इस योजना की शुरूआत कर्बेंट, दुधवा कटरनिया घाट में हुई। बाद में उसे इस वर्ष जून से पलामू (बिहार) में लागू किया गया। उत्तर प्रदेश में जानवरों का मुआवजा उसके असली मूल्य के बराबर दिया जाता है। इसे बाघ संरक्षण प्रोग्राम और सरकार मिल कर वहन करते हैं।

आंध्र प्रदेश में पैसों की कमी नहीं है, लेकिन घटनास्थल तक पहुंचने के लिए वाहन ही नहीं है। बाघ संरक्षण प्रोग्राम ने दो जीप मुहैया कराई है, जो नागार्जुन सेल, श्री सैलम, इतरनगमम और पक्खल वाइल्ड लाइफ सैन्चुरी के लिए कर्बेंट नहीं है।

आज जब बाघों की संख्या घट रही है और उनके लुप्त होने का खतरा बढ़ गया है, ऐसे में मुआवजा देने की योजना काफी कारगर सिद्ध हुई है। यहाँ बाघ संरक्षण प्रोग्राम, गैर सरकारी संस्था तथा राज्य सरकार मिल कर काम कर रही है। इन दिनों कहीं से भी बाघों को जहर देने की एक भी घटना नहीं घटी है। समय ही बतायेगा कि बाघ संरक्षक भाव्यशाली थे, अथवा गांव वालों ने अपना रूख बदल लिया है।

केवल उत्तर प्रदेश में जनवरी से जून के बीच 156 जानवर मारे गये और ग्रामीणों को 1,85,670 रुपये बतौर मुआवजा दिया गया।

अभी तो इस योजना से बाघों को रहत मिली है। लेकिन तब क्या होगा जब, 1999 के अंत में बाघों के संरक्षण के लिए अंतरराष्ट्रीय कोष समाप्त हो जायेगा।