औषधे वापरण्याच्या पध्दती

निंब तेल

खरुज :- अंघोळ करताना फडक्याने अंग चांगले घासावे नंतर संपूर्ण शरीराला निंब तेल चोलावे. असे २/३ दिवस करावे.

दाद *(गजकरण)* :- दाद झालेल्या भागाला अंघोळी नंतर निंबतेल लावून चोळवे.

डोक्यातील उवा :- डोक्यातील कातडी व केसाला निंब तेल रात्री लावणे. सकाळी केस धुणे. ७ दिवसा नंतर परत तसेच करणे.

डोक्यातील भुसा (कोंडा, डँड्रफ) :- डोक्यावरील कातडीला तेल लावणे. अर्ध्या तासा नंतर अंघोळ करणे पंधरा दिवस सतत करणे.

*मूळव्याध :-*शौच झाल्यानंतर गुदद्वार स्वच्छ धुणे व नंतर त्या जागेवर तेल लावणे.

व्रण / जखम :- जखम पाण्याने धुणे, कापूस तेलाने भिजवुन, लावून पट्टी बांधणे.

अंग दुःखणे, सांधे सूजणे व सांधे दुःखी:- जेथे जरूर आहे, तेथे दररोज मालीश करणे.

त्वचारोग, सोरयासिस :- अंघाळी नंतर निंबतेल लावून चोळते.

पायाला भेगा पडणे:- रात्री पाय साबणाच्या गरम पाण्यात १५ मिनीट बुडवून ठेवावे. नंतर पाय स्वच्छ धुवून निंब तेल चोळावे.

गुरांना:- लागणाऱ्या उवा व जखमेसाठी निंब तेल उपयुक्त आहे.

आघाडा क्षार (पॅक बाटलीत ठेवणे)

लघवी अडकणे :-(तिडीक लागणे) एक चिमूटभर क्षार एक कप गरम पाण्यातून घेणे. दिवसातून दोनदा घेणे असे ३ दिवस करावे.

कफाचा खोकला, टॉन्सिल्स :- रात्री झोपतांना एक चिमूटभर क्षार एक कप गरम पाण्यातून घेणे, ३ रात्र.

किडलेला दात :- एका कापसाच्या बोळ्यावर क्षार ठेऊन दातात भरणे.

कानात मळ आल्याने दुःखणे:- चिमूटभर क्षार थोडसं तेलात उकळवून, तेल गाळावे व काही थेंब कानात टाकावे.

विंचू चावणे:- एक चिमूटभर क्षार दंशावर लावणे.