आदिवासी दावादूरी

TRIBAL MEDICINE



Compiled by :

मारूताई डिसूझा

Marie D'Souza

M.D.

SPWD SOCIETY FOR PROMOTION OF WASTELANDS DEVELOPMENT

Front Cover :
The collage on the front cover represents serially (clock-wise from top) various stages in the preparation of a herbal decoction.

Back Cover ;
Dioscorea bulbifera

आदिवासी दावादूरी

TRIBAL MEDICINE

Compiled by :

मारूताई डिसूझा

Marie D'Souza

M. D.

Janseva Mandal

Nandurbar

Society for Promotion of Wastelands Development

Shriram Bharatiya Kala Kendra

1, Copernicus Marg,

New Delhi - 110 001

© Society for Promotion of Wastelands Development

First Edition : 1993
Second Edititon : 1996

Publisher

Soclety for Promotion of Wastelands Development

Shriram Bharatiya Kala Kendra Bldg.,

1, Copernicus Marg, New Delhi - 110 001.

Printer

Jenaz Printers

10, Sethi Mansion, 12, Kumtha Street,

Ballard Estate, Bombay - 400 038.

Phone : 261 2853

पुस्कोता बोदोल बेन गोठया

या दिहाम ओलखाय जाहे की खेडाम जो गरीबी देखाई जाहे जास्ती किइन उत्पना साधने दिहा-दिही बिगडूतो चाल्यों इया आधारुप हाय. आपू देशाम उत्पना साधनामेने रूपयाम सोतोर पोयसा जमीन आने पांय हाय. गरीब आदिवासी जमीनाप जाखो भरोसा थोवे का तियामेने फोक्तो बालूला लाकडे आने चारो मिले ओतोज नाहा, पेन जाखो किइन तियां हिदो-पांय आने दावो जमानामेनेज मिली रियो. ज्या लोकाल गरीबी आखलूला हाय, ज्या लोकाल बिगडूलें उत्पना साधने आखलूला वायज ते बी पोटी जाहे, या लोकाल आदिवासीई दावा-दूरी पोदोत बी मोहोत्वो देखाय. एहेंकी आख्या आवे की जांहां बोरोड जमीन हुद्रांवां खातूर काय ते बी केतेंहें तांहां आदिवासीई दावा-दूरी पोदोता बोदोल विचार केणारें. ई विचार मोनाम थोवीन सो. प्रो. व्हे. डि ने ई पुस्कोत छापूला थेरवियो.

महाराष्ट्राम खेल जाती चाडवें, झुडपें आने खोड मिले. तियांमेने 150 जाती चाडवां बोदोल ई पुस्कोताम लेखलों हाय, जे चाडवें सादी-सुदी बिमारीम वापूता आवे आने जियापेने दावा तियार केयता आवे. ई चाडवा नावें भिलीम कोकनीम, लटीनाम, इंगलीशाम, हिंदीम, मराठीम आने संस्कृताम लेखलो हाय. अलग-अलग चाडवें ओलकां खातूर रंगीत चित्रें बी लिखला आरी छापलें हाय.

या आगला पुस्कोत बेन भाषाम छापूला सो. प्रो. व्हे. डि. ई. सोंस्ताहीं केया नाहा. आखोंज जो लेखलो हाय इंगलीशाम आने भिलीम हाय. महाराष्ट्राम नेंदूरबार तालूकाम रेणारें भिल आदिवासी भिली भाषा गोगतेंहें. भिली आने इंगलीश हुमूरा-हुमूरा छापूलों, प्रूफ हुद्रावूलों, अनुक्रमणिका रेचवूलों आखोज काम बेन भाषा पुस्कोताम वायज कटीन गियों. तिया खातूर पुस्कोताम बुल-चुक बी सापडे आखता नाहा आवतों.

डॉ. मारी डिसोझा आने जनसेवा मंडल इयांय इ काम आतूम लेदों इंयाल आमा राम-रामी आखूं. आदिवासील आने भोगतुडयाल ई पुस्कोत कामे आवे एहेंकी आमा आशा हाय. तेहेंकीज सोंस्ता जे होद काडतेंहें, सोंस्ताल जे प्रिय हाय वाड-वडीलाहा दावा-दूरी कोमी खोरचाकी मिलवूला, ई सोंस्ताल बी पुस्कोत कामे आवनारी. जांहां ई लोकापेने आमाल लेखी मिले तांहां पुस्कोत हिंदीम आने मराठीम छापूला की नाहा आमाल होमजी जानारो.

अरविंद खरे,
कार्यकारी अध्यापक,
सोसायटी फॉर प्रोमोशन ऑफ व्हेस्टलैन्ड डिव्हलपमेंट,

PREFACE

It is now well recognised that rural poverty to a large measure is linked to degradation of productive resources. Land and water constitute the main productive resources for approximately 70 per cent of people in our country. Amongst the poor, dependence of the tribal population on land resources is most intense as they derive from them not only fuel and fodder but also a large part of their food and larger part of their medicinal requirement. For all those who are interested in questions of rural poverty and degradation of land resources the importance of tribal medicinal system need not be over-emphasised. In other words, efforts to reclaim wastelands have also to take into account aspects of tribal health-care. It is in this context that SPWD decided to bring out this publication.

The book describes medicinal uses of about 150 species of trees and herbs (generally found in the forests of Maharashtra. Names of plants are given in Bhili, Latin, English, Kokni, Marathi, Hindi and Sanskrit wherever these are available. For easy identification the book also contains colour pictures of all the species dealt with.

This is the first bilingual publication brought out by SPWD. The textual matter is in English as well as in Bhili, the dialect spoken by the Bhils inhabiting the Nandurbar area of Maharashtra. Juxtapositioning of Bhili and English texts, paging, proofing and indexing have been somewhat complex and cumbersome in this bilingual endeavour. Some inadvertent mistakes, therefore, might have crept in.

We are grateful to Dr. Marie D'Souza and Janseva Mandal for undertaking this work. We hope the book will be found useful by the tribal people and vaidus working in the tribal area. It may also be of use to voluntary agencies, researchers and those interested in traditional and low-cost medicare system. We shall eagerly await their response to determine if the book should also be printed in another bilingual version – in Hindi and Marathi.

Arvind Khare
Executive Director
Society for Promotion of Wastelands Development

पेहेला ई वाचजे

ईया चाडी-मुली दावा यादी आमा भारत देशाम रेणारा आखां आदिवासी पाऊं-बोयां खातूर लेखलों हाय.

एक्र-एक्र आदिवासी जात-जमातीई अलग-अलग रित-रिवाज हाय. पेन पोयसा-खाणारा साव लोक्रांय, या आदिवासील, जीतीयां रेवूला जागापेने आखली देदा. नेता ते लोक आदिवासी रेवूला जागाप आवीन तियांहां वोस्ती केयी. इया खातूर बिहीरी जाती आरी रिरिईन आदिवासी लोक्रल ती जातीई रित-रिवाज मानां पोडयों आने बागें-बागें रित-रिवाज आने बोली विहिराय चालयें. ओतोंच नाहा. आजी एक दूखू गोठ हाय कि, वाड-वडिलांहां वोरशाने वोरशा एक जागे केयली माहिती जीं नात्यां-पोंत्यां ताबाम देदी, ती आज विहीराय चालयें.

ई चूक्री गोठ हुद्रावों खातूर ओ पुस्कोत लेखलो हाय.

नंदूरबार तालुकाम रेणारा भिल आदिवासी पेने होगी माहिती एक जागे किईन तियांज भाषांम इ पुस्कोत लेखलों हाय. नवापूर तालकाम रेणारें आने गुजराता तोपती होवे रेणारें आदिवासीई ईज भाषा हाय.

पुस्कोत वाचीन आदिवासी आखां जोजे "आपू बोली भारी हाय" एंहेंक्री मा मोत हाय. ओंतोंच नाहा. आजी ई भाषा पोरगोती केरां खातूर क्रेशिस केरां जोजे आनें पिडयांने-पिडया रेहेली माहिती आदिवासी पाऊ आने बोयां आगला एक जागे किईन लेखां जोजे... फोक्तो चाडी -मुली दावा माहिती नाहा पेन बादाज आदिवासी समाजू, धर्मू, रित-रिवाजू, जिवनू बोदोल लेखी थोंवां जोजे.

ओ पुस्क्रेत तियार केरां खातूर खुप लोक्रांय मोदोत केंय्यों. बादाल सलामी दिंहू.

पेन काही लोकाहा नांवे आखांच पोडे:

तुकाराम गि. पाडवी, नामू क. कोकणी, बस्तीरीम बा. नाईक, जनसेवा मंडळा कार्यकर्ता चाडी-मुली दावाआ क्रेसों केंयों. तियांईं खुप तोक्लीप लेदो खेडापाडे फिरिन भोगतुडयाल भेटीन बादी माहिती एक जागे केंयी.

वैद्य एम. बी. पटेल, आयुर्वेद क्रॉलेजा प्रोफेसोर जो नड़ियद, गुजराताम हाय. ईयांय गुरू होस आमुल वाट देखावी. आमांय माहिती एक जागे केरां चालू केयों, काहा की एक दाव तियांईं आमाल आखयों "जे-जे दावा भोगतुडया वाप्रुताहा ते-ते दावा आयुर्वेद पुस्क्रेताम बी लेखलों हाय".

जनसेवा मंडळा **ब्रायनभाऊहीं** पुस्क्रेतामेने बाठया काफया काडल्या हाय. ए काफया काडां खातूर खुप फिऱां पोडयो, जंगलाम, खेडेपाडे आने अलग-अलग सोडक्रीपे.

दावो केहेंकी तियार केरां जोजे पुस्कोताम पेहेळाज भारी चित्राकी देखावलो हाय. विश्व मंडल सेवाश्रम, शिरपूर इहींने **गॉडफ्री डिलीमाने** ई चित्रें पाडलें हाय.

आईं आपू बोली जो गोगूं आने लेखूं तियांम खुप चूक हाय. तगाईपाडाने **दिवांजी क. नाईक** पुस्क्रेताम भाषा हुदारनी कैई. चूक जे रेहेलें हाय ते माआज चुक हाय.

व्ही. एस. पी. कुरूप इंग्रेजी भाषांतरा हुदारनी कैई.

दिलीमेने सोंस्ता – **सोसायटी फॉर प्रोमोशन ऑफ वेस्टलैण्ड डिव्हेलपमेंट** एहेंडो पुस्क्रेत लेखां माल पुच्यों आने तियां मोदोतीक्री छापाय गियों.

पेन होगामेने जाखों मान **भोगतुडयाल** दां पोडें. तिंयां नावे एक-एक पानाप छापाय गियें. तियां भाक्रं नेता गुरुंहूं तियांल ई माहिती हिकवीयों, ईया खातूर की हारें मांहें आथें आने हुदो वाटीपे चालतेलें. हिकिन, अनुभोव काडीन ते फत्रचे बिमारील हुद्रावां खातूर माहिती वाप्रिरियें. चाडी-मुली होंदा खातूर भोगतुडयांल खुप दुर फिंरा पोडें. पेन ईया वाय बी मोजूरी मागता नाहा.

जाहां ई माहिती तियांईं आमहाल आखी देदों तियां एकुज मोत आथों "**ई माहितीही गेरउपयोग केरुला नेय. खाजगी नोफो उटवूला नेय**". जो पुस्क्रेत वाचे तियान ओतोंच आखूलों हाय की भोगतुडया इचछाल मान देवूला तियां विरुदो कायज केरुला नेय.

मारुताई डिसोझा,
जनसेवा मंडळ,
नंदुरबार

FOREWORD

This Compendium of Medicinal Plants is dedicated to the tribals of India.

Each tribe has its own socio-religious-cultural life. But money- hungry powers that be have displaced them from their original habitat or have encroached on their lands. Being forced to "integrate" with the communities around, the tribals are gradually losing touch with the wealth of experiential knowledge handed down orally by their forebears.

This Compendium is a small attempt to right the wrong suffered . . . at least among the Bhil tribes of Nandurbar taluka. The data has been collected from persons residing in the western part of Nandurbar taluka in the Dhule district of Maharashtra. The Bhili language used in the book is of the Bhils of this area. With slight variations this language is also spoken in Navapur taluka and some districts of South Gujarat.

My hope is that the book will be a means of developing pride in their language and an effort to develop it further. Also, that future attempts be made to collect and preserve the knowledge which exists not only as regards medicine but also the socio- religious -cultural aspects of their life . . . and that this be done by people of their own community.

I would like to thank all those who have made this book possible.

Special mention must be made of :

- **Tukaram G. Padvi, Namu K. Kokni and Bastiram B. Naik,** Animators of Janseva Mandal, who are trained in Herbal Medicine. They went round the villages patiently gathering the information from the vaidus with whom I had established contact earlier.
- **Prof. Vd. M.B. Patel** of the Ayurved College, Nadiad, Gujarat who has been a source of encouragement and inspiration in our efforts to gain a knowledge of Herbal Medicine. He said, " . . . many of the remedies practiced by the vaidus have their confirmation in Ayurveda."

- **Brian D'Silva s.j.** of Janseva Mandal who gave much of his time roaming through forest, villages and at times stopping at road- sides to take all the photographs needed.
- **Godfrey D'Lima s.j.,** Vishwa Mandal Sevashram, Shirpur who, through the line drawings at the beginning of the book, has conveyed the method of preparation of medicines very clearly.
- **Divanji K. Naik** Who patiently helped in editing the Bhili version and **V.S.P. Kurup** of Society for Promotion of Wastelands Development (SPWD), who did edit the English translation.
- **SPWD** authorities who asked me to make this compilation. The book would not have been possible without their help.

My very sincere thanks to the Vaidus of the Nandurbar taluka whose contributions form the very basis of this compendium. It is because of their co-operation in sharing their knowledge that this book was possible. They have obtained their knowhow either from their own father or more often, from a guru who has accepted to teach them because of their uprightness and good character. They make use of their knowledge for the benefit of needy sick, without asking any remuneration for the time and effort spent in gathering the plants needed and preparing the medicine. All they ask when sharing their knowledge is that it be not misused for personal gain. I do hope their wish is respected by one and all who read this book.

Dr. Marie D'Souza
Janseva Mandal
Nandurbar

ओलखात

महाराष्ट्रा नंदूरबार तालूक्रम जनसेवा मंडल एक सोंस्ता हाय जे लोक्र सेवा केहे. डॉ मारी डिसोझा चाडी-मुळी दावा क्रमू देखरेख केणारी, आने तियां गटामेने मोन लागवीन आने मेहेनत केणारा कार्यकर्ता नंदूरबार तालूक्रमेने आदिवासी आरी काम केहे. कायदाआ दावा-दूरीई समाजाआ आने जीवनाआ पोरगेती विरुदो जी ओडचोन आवे ती ओडचोन दूर करां खातूर कोशीस वेत्तेंहें.

दावा-दूरी खातूर जी सोय जोजे जंगला पाही गांवाम आने बीहीरा बी गांवाम ई सोय मीलती नाहा. गरीब लोक्रल हूया-गोळ्या लेवूला मोगो पोडे. सादी-सुदी बिमारील पोटे एहेंडा चाडी-मुली दावा जागेज मिले आनें बिगर पोयसा की मिले.

जंगलाम, बोअडीप आने गांवा सोमक्री पाक्वें रोप दोर वोराहाल उगतेहें आने केडो वाप्रूतें नाहा हाती एहेंडेंज मोई जातेंहें. इया मेने खूप रोप दावा खातूर वाप्रूता आवे आने लोक्र फायदा खातूर वाप्रां जोजे. आदविासीपेने, शेतकरीपेने आने वैदूपेने मिलवूला दावाआ माहिती ई पुस्क्रोताम लेखलो हाय.

पुस्कोताम लेखलो हाय ते रोप सादी-सुदी बिमारील कामाम आवे मोनजे खोकलों बोडखों, मुन्खो दुखे, दात दुखे, झाडे बोहे ..... आजी बिहीरी बिमारी जे जास्ती किइन खेडा-पाडाम मिले मोनजे क्रातडी रोग, पान लागे, विसू चावे आने आजी डोगरा बिमारी ई बी पुस्कोताम मिले. फोलवा, भाजीपाला आने धान्या बोदोल बी लेखलो हाय काहा की ए बी दावा होस वाप्रूता आवे. ताहांज सादी-सुदी बिमारीम डाक्टरांय जावूला गोरोज ना रेयतो आने ई दावा वाप्रां जोजे.

दावा केहेंक्री वाप्रां जोजे, पुस्कोताम जी पोदोत वाप्रियो तो होमजांवां सोपो हाय. रोपा नावें भीलीम, मराठीम, कोकनीम, हिंदीम लेखलो हाय. वेंल्ली बिमारील रोपा वेल्ला भाग वाप्रूला, दावो केहेंक्री तियार केरुला, आने कोतो-कोतो दावो देवूला ओ बी लेखलो हाय. एहेंक्री डाक्टर रियो नाहा ते बी पुस्क्रोत वाचीन दावो दी सेकणारा. एहेंडो काम केयो तिया खातूर डा. मारी डिसोझा आने जनसेवा मंडळा कार्यकर्ताल मान दां पोडे. ओतोंज नाहा तियांय आखा डाक्टराल खूप मोदोत वेयों.

मा आशा हाय क्री जंगला पाही रेणारा आदिवासील तेहेंक्रीज खेडाम रेणारा लोक्रल आने बिहीराल बी ई पुस्क्रोत कामाम आवे.

वैद्य मदनमोहन बी. पटेल,
रिडर ॲन्ड हेड ऑफ द्रव्यगुण,
(मेडीक्रो-बोटनी) डिपार्टमेंट,
जे. एस. आयुर्वेद कॉलेज,
नडियद, गुजरात.

INTRODUCTION

Janseva Mandal, Nandurbar (Maharashtra) is an organisation which serves the people. The Herbal Medicine Co-ordinator, Dr. Marie D'Souza and other devoted, hard-working members of her team, work with the tribals in the villages of Nandurbar taluka. They try to remove the obstacles to the legal, medical, social and economic progress of the tribals.

At present sufficient medical facilities are not available in rural and forest areas. The poor cannot afford the expense of modern medical treatment, while locally available herbal medicines can help to cure their common ailments at minimum cost.

A number of plants grow wild in the forest, wastelands and around the villages every year and die without being used. Of these, many plants are important from a medicinal point of view. Such plants should be utilised for the benefit of human beings. This book contains simple remedies, collected from tribals, villagers and vaidyas, who claim that these remedies are effective.

The plants mentioned are useful in treating common ailments like cough and cold, headache, toothache, diarrhoea etc. Some other complaints, particularly observed among villagers and tribals, namely, skin diseases, snake-bite, scorpion bite etc. are also mentioned, besides cattle diseases. Fruits, spices, foodgrains and vegetables have been included in this text as these are also used for medicinal purposes. These should be tried for common ailments instead of going to doctors frequently.

The method employed in the book to describe the uses of medicinal plants is easy to understand. For example, the disease, the Botanical name, the Hindi name, the regional (Bhili and Marathi) names of the plant; the parts of the plant used; the method of preparation and administration of the remedy, etc. are given in a simple and straight way. Hence the remedy can be prepared without the help of a medical person. This is the praise-worthy work of Dr. Marie D'Souza and other members of

Janseva Mandal. They have done a great service to the medical profession.

I hope this work will be beneficial to the tribals in the forest areas, villagers and others.

Vaidya Madanmohan B. Patel
Reader & Head of Dravvagun
(Medico-Botany) Department
J.S. Ayurved College
Nadiad, Gujarat.

पानलागे

इहीं जों लिखलों हाय तों वैधू (भोगतूडयां) दांवां लालजी पाडवी, बस्तीराम नाईक, नामू कोकणी, आने तुकाराम पाडवी इयां अनूभव हाय.

कैलों जनावरांहीं चाव्यों ई होमजा खातूर भोगतूडयों चावला माहाल तपासेहे:- दंवशां जागाप दूखावो हाय की नाहा, हुजावो, रोगुत पोडे, नोजूर डबल, चौव बोदलाय की नाहा, तेंहेंकीज केंहेंडी वेले पानलाग्यों. जास्ती कल्लाक वीगीया आने धुंद जास्ती हाय तांहां भोगतूडयो पानलाग्याल दवाखानाम मोकली देनारो.

विषारी जनावरें ई हाय—

(1) कालो नाग
(2) गोवाल्यो नाग
(3) फोनसों
(4) दोअटों
(5) बोन्दारो

आजी बिहीरें बी जनावरें नंदूरबारा भागाम हाय पेन विषारी नाहां.

(6) तामनों
(7) काम (चित)
(8) काकायों

हापडें केंहेंकी वोखूला आने पानलागे ताहां माहाल काय वेहे इहीं लिखलों हाय.

(1) कालो नाग — चार आथ लांबों
— आथू ओडो जाडों
— रोंग कालो भूरकट
— फोन काडे
— फोनूप खूरी सारखों निशान

चावे तांहां
— तिन वन देखाय
— वायज चिंजी आवे
— दूखतों नाहा
— रोगूत पोडतों नाहा
— धूंद आवे
— नोजरूल मांहू नेता दिवो बेन देखाय
— चोव बोदलाय जाय
— खारों खारों लागतों नाहा कोडवों मिठों लागे

(2) गोवाल्यो नाग, गोरो नाग — तीन आथ लांबों
— मोनगूटू ओडो जाडों
— रोंग गोरो
— फोन काडे. फोनूप ᴗ आकडो देखाय
— साटों चालेहे

चावे तांहां — तीन वन देखाय
— वायज चिंजी आवे
— दूखतों नाहा
— रोगूत पोडतो नाहा
— नोजरूल माहूं नेता दिवो बेन देखाय
— चोव बोदलाय जाय
— धूंद आवे
— बेशूध वी जाय

(3) फोनसों, फोरसा — एक आथ लांबों
— आकडा ओतो जाडों
— तपकीरी रोंगू चाठें आने तीया सोमकी उजला चिरका
— फूसकारो टाकीन, कूदीन, चावे
— बागें चाळे

चावे तांहां — चिंजी आवती नाहा
— दूखतों नाहा
— 10-15 मिन्टाकी हूजावो आवे
— मूयूमेने, नाकूमेने, कानूमेन रोगूत पोडे
— वायज धूंद आवे
— बेशूध वेहे

(4) दोअटों, रंगतरोडों — एक आथ लांबों
— मोनगूटू ओडों जाडों
— मूनको आने शोपटी तिया डिलूसे हानें
— रोंग कालो-भूरकट
— खूब बागें-बागें चाले
— कूदीन चावे

चावे तांहां — पाक्को हूजावे आवे
— हूजावो आखा डिलूल पोसरे
— मूयूमेने वायज रोगूत निगे

– मूयूम खंबदें आवे
– बेशूध वेतों नाहा

(5) बोन्दारो
– बेन आथ लांबों
– बेन आकडया ओतों जाडों
– रोंग कब्रो
– आडव्या उजल्या रेग्या
– मूनकों हानो
– राती फिरे, दिहया दोरूम बोहे

बावे तांहा
– हूजावो आवतों नाहा
– धूंद माहरीज आवे
– माहूं डोड कल्लावूम्म मोइं जाय
– पानलाग्यों तांहा तूरूत दवाखाना इलाज केरूला.

(6) तामनो, दांमन्या
– सोव आथ ळांबों
– मोनगूटू ओतों जाडों
– भूरकट रोंग
– खूब साटों चाले

चावतो नाहा
– पेन शेपटी की ठोंके
– होवूट पोडे
– माहूं कोमजोर वेहे

(7) काम, चित
– आथू ओतों लांबों
– एक-बेन आकडी ओतों जाडों
– खावू होस रोंग
– डिलाप लांब्या उजल्या बारीक चिरक्या
– चाडवाप रेहे

चावे तांहां
– चाडवापेने कूदीन माहाल वेटलाइन चावे
– वायज धूंद आवे

(8) काकायों, एलूचा
– आधों आथ लांबों
– आकडा ओतों जाडों
– तोपकूय्रो रोंग
– पिवला पाटा डिलाप

चावतो नाहा

दावो — आर्धा भोगतूडया पारखीन दावो देताहा आने आर्धा भोगतूडया कैल्लाबी पानलागलाल एकूज दावो देताहा.

माहू हूद्री गियों तांहा दावो बोंद केतेंहें. पेन नोजूर पारखीन गोरोज रेय तांहा दावो आजी चालू केतेंहें.

SNAKE BITE TREATMENT

The following is reported by the traditional healers Damva Padvi, Bastiram Naik, Namu Kokni and Tukaram Padvi :-

The traditional healer judges whether a bite is by a poisonous snake or not by observing the symptoms shown by the patient like, pain, swelling, bleeding, double vision, loss of taste, etc. He also notes the time elapsed between the bite and the symptoms he finds when he is called. If the symptoms are severe the healer refers the patient to a hospital.

Common poisonous snakes are :-

English name	**Bhili name**
(1) Monocled Cobra	*Kaalo nag*
(2) Spectacled Cobra	*Govaalyo nag*
(3) Saw-scaled Viper	*Phonsom*
(4) Russel's Viper	*Doatom*
(5) Common Krait	*Bondaro*

Banded Krait is seen in the forest, but only rarely.

Other snakes

(6) Rat Snake	*Tamno*
(7) – – – –	*Kaam, Cheet*
(8) Striped Keelbaok	*Kakaai*

The following is a description of each of these species and the symptoms observed when bitten by it.

(1) Monocled Cobra- 2 Metres long

- 24 cm. circumference
- blackish-brown in colour
- has a hood
- on the hood is a bull's hoof-step.

Symptoms after it bites
- 3 scratches seen
- slight numbness around the bite
- no pain

– no bleeding
– giddiness
– double vision
– loss of taste

(2) Spectacled Cobra- – 1½ metres long
– 16 cm. circumference
– brown in colour
– has a hood and ॐ sign on it
– it moves fast

Symptoms after it bites- – 3 scratches seen
– slight numbness around the bite
– no pain
– no bleeding
– double vision
– loss in taste
– feels giddy
– loss of consciousness

(3) Saw-scaled Viper- – 45 cm. long
– 4 cm. circumference
– reddish-brown patches surrounded by white lines
– it hisses loudly, then jumps and bites.
– normally moves slowly

Symptoms after it bites:- – no numbness
– no pain
– after 10 to 15 minutes swelling starts
– bleeding from mouth, nose and ears
– slight giddiness
– can lose consciousness

(4) Russel's Viper - – 30 cm. long
– 16 cm. circumference
– Head and tail smaller than rest of the body.
– black-brown in colour
– moves very slowly
– jumps and bites

Symptoms after it bites – a lot of swelling at the site
– swelling gradually spreads to the whole body
– a little bleeding from the mouth
– foam in the mouth
– no loss of consciousness

(5) Common Krait - – 1 metre long
– 5 cm. circumference
– black and white spots
– thin white cross stripes
– head small
– moves around at night, hides during day.

Symptoms after it bites: – no swelling
– person loses consciousness very fast
– death within one hour

(6) Rat Snake :- – 3 metres long
– 16 cm. circumference
– dark brown colour
– moves very fast

It does not bite but hits with its tail. This causes a welt and the person feels weak.

(7) *Kaam, Cheet:-* – 60 cm. long
– 6 cm. circumference

- Greyish in colour
- white stripe along the whole body
- lives on trees

Symptoms:

- it wraps itself around the victim and then bites
- a person feels slightly giddy after being bitten

(8) Striped Keelback:-

- 30 cm. long
- 3 cm. circumference
- reddish-brown in colour
- lengthwise yellow stripes

This snake does not bite.

Treatment

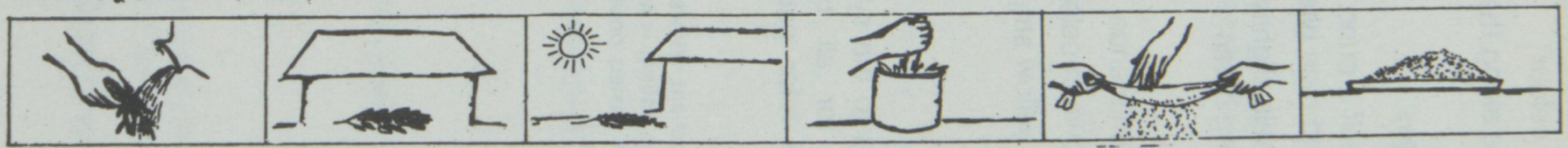
Some healers treat* snake-bite according to the symptoms observed, others use the same remedy for all types of snake-bite. They know their limitations and refer patients to hospitals.

---

* When they treat a person for snake-bite and the patient shows signs of improvements the treatment is stopped. However, the patient is kept under observation, and the senses of taste and vision are tested once or twice during the day, and if needed the treatment is repeated.

चाडी मुली दावो उबजावूला पद्धत
Herbal Preparations

1. पावडर (चूर्ण) Powder (churna)



लागे तो रोपटा भाग तोवीन
Wash plant

सावलीम हुकवीन
Dry completely in shade

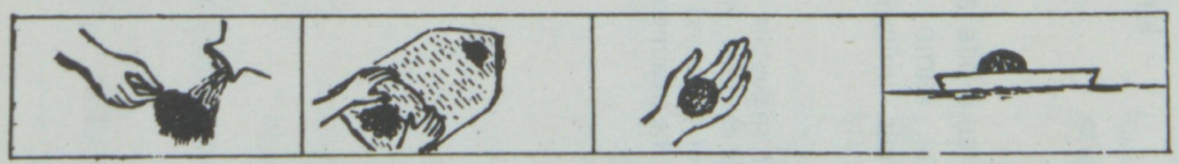
एक दिही तोपूम हुकवूला
Dry 1 day in sunlight

बारीक कुटीन
Pound

सिजीकी चारीन
Strain through cloth

पावडर उबजावूला
Collect powder

2. लेप (कळक) Paste (kalka)



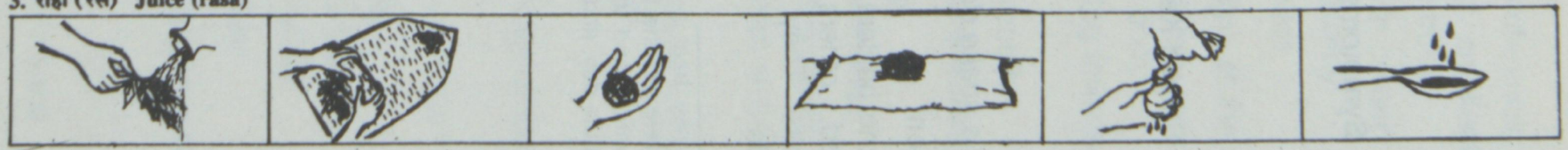
पालो तोवीन
Wash leaves

बारीक वाटूला
Grind to a paste

मोडी चिकटी गोली उबजे तांऊ
Fine enough to hold as a ball

लेप तियार वेहे
Paste

3. रोहो (रस) Juice (rasa)



पालो तोवीन
Wash leaves

बारीक वाटूला
Grind to a paste

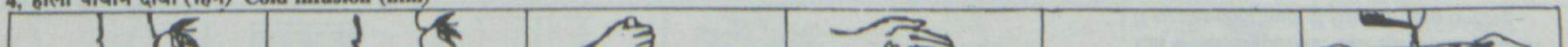
चिकटी गोली तियार वेय तांऊ
Fine enough to hold as a ball

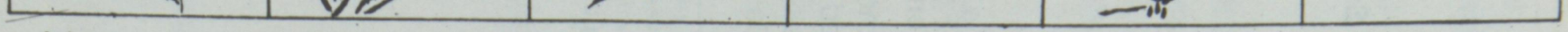
चिकटी गोली सित्राम थोवीन
Place in cloth

निपटीन
Squeeze

रोहो तियार वेहे
Collect juice

4. होलो पांयाम दावो (हिम) Cold infusion (him)





पालो तोवीन
Wash leaves

बारीक वाटूला
Grind to a paste

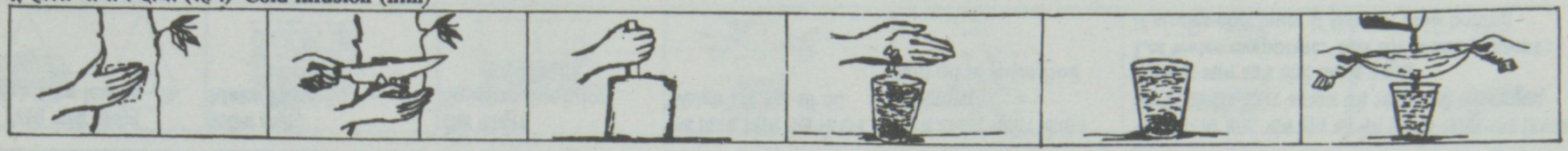
चिकटी गोली तियार वेय तांऊ
Fine enough to hold as a ball

चिकटी गोली सित्राम थोवीन
Place in cloth

निपटीन
Squeeze

रोहो तियार वेहे
Collect juice

4. होलो पांयाम दावो (हिम) Cold infusion (him)



चाडवाप चार आकडी ओतों निशान किईन
Mark on trunk an area of 4 fingers

सोलटों काडूला उचग्रो भाग फेकीन
Peel off bark discarding outermost layer

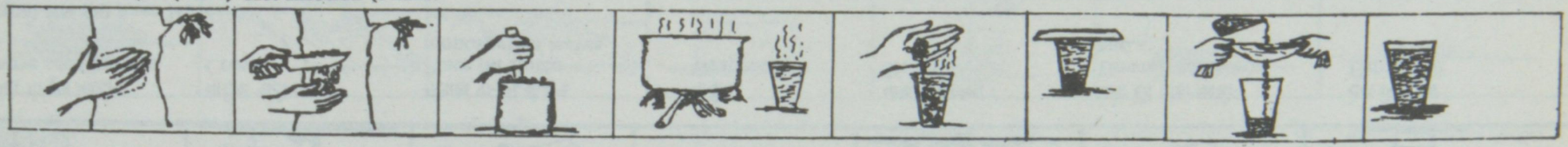
सोलटों कुटीन
Crush

हेलो पायाम थोवीन
Add to water

जोतों लागे तोतों टेन फोपराव केरूला
Leave in water for a period

फाचे तो पांय सित्राकी चारीलंवूला
Strain through cloth

5. उणा पायाम दावो (फाण्ट) Hot Infusion (Phant)



चाडवाप चार आकडी आतों निशान किईन
Mark on trunk an area of 4 fingers

सोलटों काडूला उचग्रो भाग फेकीन
Peel off bark discarding Outermost layer

सोलटों कुटुला
Crush

पांय खोगदावीन
Heat a glass of water

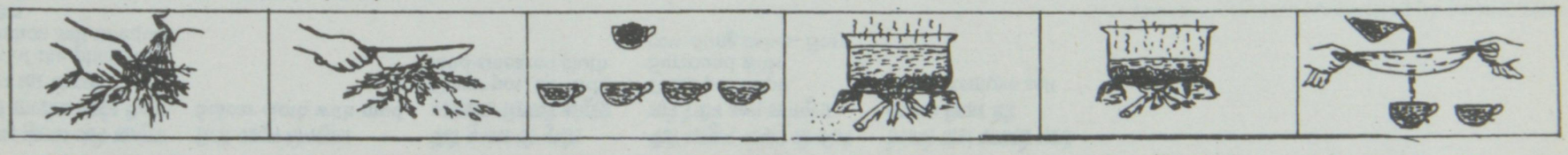
कुटलों सोलटों उणों पायूम भोवूला
Put crushed bark in hot water

बुजाराकी बुजीन हेलायों का
Cover & keep to cool

चारीन फाण्ट तियार वेहे
Strain after cooling

हिम तियार वेहे
Prepared infusion

6. दावालो चाय (काढा) Decoction (kada)



पालो तोवीन
Wash leaves, stem, root

बारीक कुटका किईन
Chop into pieces

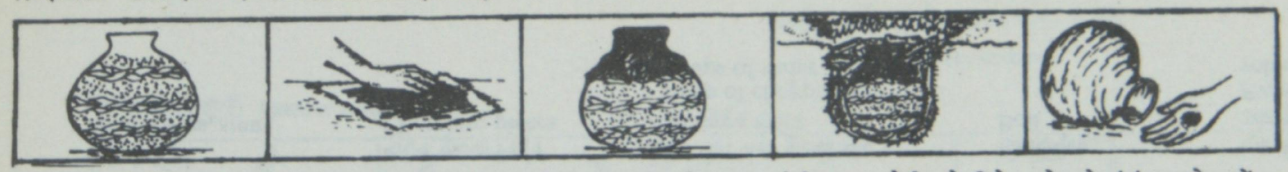
एक कोप पाला कुटका चार कोप पायूम थोवीन
1 cup of choppings to 4 cups of water

खोगदावूला
Boil

एक कोप पांय रेय तांऊ आटवूला
Evaporate till 1/4 volume left

चारीन काढा तियार वेहे
Strain into cups

7. दावालो खारों (लवण) Artificial salt (lavan)



चाडबा कुटका आने खावूला खारों सारकोच लिईन वेंडाम थोराप थोर थोवूला
Bits of the plant and common salt in equal layers

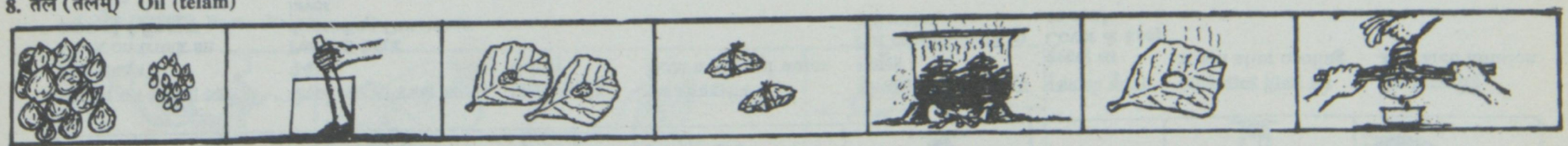
सित्रों कादूम मोगलूला
Smear cloth with mud

वेंडों बुजारा की बुजीन कादवाला सित्राकी बांदूला
Cover pot, tie with mud-smeared cloth

वेंडो खाड्डाम थोवीन सोमकिने साने रेचीन आग लागवूला
Place pot in pit. Surround with cow-dung cakes. Burn

हेलायो तांहां दावालो खारों (लवण) तियार वेहे
Cool. Remove salt

8. तेल (तैलम्) Oil (telam)



बियामेने गीयूल काडीन
Remove seed kernels

बारीक वाटीन
Crush

पलाहा पानाम थोवीन
Place on Butea monosperma leaves

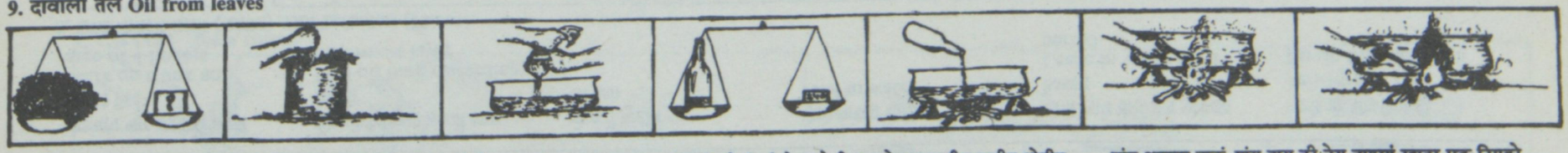
बांदीन
Wrap...

बाफान केरूला
Steam...

उणो रेहे तांहां काडीन
Unwrap when hot and...

तेल निपटूला
Extract oil

9. दावालो तेल Oil from leaves



एक किलो पालो मोजीन
Weigh 1 kg leaves

बारीक वाटीन
Make Paste

रोहो काड्डला
Squeeze our juice

पाव किलो तिली तेल मोजीन
Weigh 1/4 kg. til oil.

रोहाम टाकीन चुलीप थोवीन खोगदावूला
Add oil to juice Boil

पांय आटाम ताऊं पांय हाय की नेय तपासां खातूर एक टिपको आगीप टाकीन सरर आवाज वेहे तांहां आजी खोगदावूला; टिपकाल आग लागे तांहां उतावी देवूला
Let water evaporate. Test for water content : if sizzles continue; if flames, stop boiling

10. गोल्या (घनवटी) Pills (ghanvati)



एक किलो पालो मोजीन
Weigh 1 kg leaves

बारीक वाटीन
Make Paste

रोहो काढूला
Squeeze our juice

पाव किलो तिली तेल मोजीन
Weigh 1/4 kg. til oil.

रोहाम टाकीन चुलीप थोवीन खोगदावूला
Add oil to juice Boil

पांय आटाम ताऊं. पांय हाय की नेय तपासां खातूर एक टिपको आगीप टाकीन सरर आवाज वेहे तांहां आंबी खोगदावूला; टिपकाल आग लागे तांहां उतावी देवूला
Let water evaporate. Test for water content : if sizzles continue; if flames, stop boiling

10. गोल्या (घनवटी) Pills (ghanvati)



एक किलो पालो मोजीन
Weigh 1 kg leaves

चार किलो पायूम खोगदावूला
Boil in 4 litres of water

पांय एक किलो रेहे
Evaporate to 1/4 volume

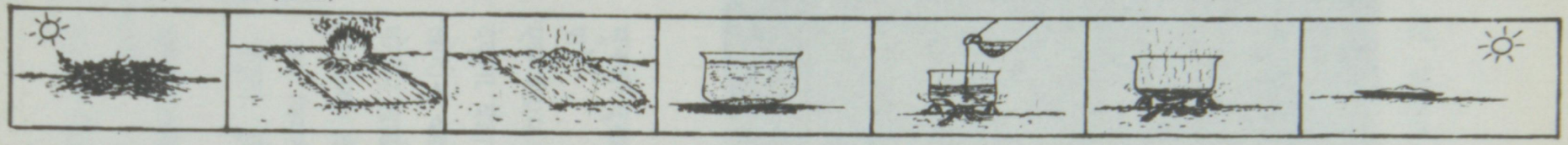
तांहां पांय चारी लेवूला आने आजी खोगदावूला
Strain and...

चिकटों बेय तांऊ
Thicken on fire

चाना ओडया गोल्या उबजावीन
Prepare channa-sized pills

तोपाम हूकान केरूला
Sun dry

11. दावालो खार (क्षार) Alkali (kshar)



रोपटों हुकवीन
Dry plant

बालूला
Burn ...

उजलो खा वेय तांऊ
To white ash

खावूसे डबल पांय किइन रातपोय थोवूला
Ash in double its volume of water. Keep over-night

वेगीवेल पांय ठाकोंच रिसवीव तो पांय
Next morning decant through cotton

खोगदावूला तितोलो खार रेय तांऊ
Boil till residue is moist

तितोलो खार तोपाम हुकवूला
Dry kshar in sun

Prepared at Janseva Nandurbar from outline of Dr. Marie D'souza & Sketched by Godfrey D'Emasj on 10-4-91 (Associated by Brian D'Silva)

भिली : रुवांडी

कोकनी : रूय, मराठी : रुई, संस्कृत : *अर्क*



रुवांडी — Calotropis gigantea

बिमारी : **मुनकों दुखावो**

वाप्रूला भाग : पानें

तियार केरुला पद्धत : एक वेंडाम एका उचे एक पाकलें पानें आने खारों पोई देवूला. वेंडा मुय कान्दवाला सित्राकी बोंद किईन, खाडो खोदीन, वेंडो थोवूला. वेंडा थुले आने सोमकी साणे थोवीन खाडो पोई दिईन आग लागवूला. बोलिन वेंडाम खा तियार वेहे. तो खा पियां देवूला.

कोतों : एक चिमटी वेगीवेले रिकामी डेडीप पायां आरी पियां देवूला. हुद्रे तांऊं हुद.

दामजी वळवी - नागसेर

बिमारी : **कान दुखावो**

वाप्रूला भाग : पानें

तियार केरुला पद्धत : पानें उणे किईन, रोहो काडीन, कानाम टाकूला

कोतों : एक बेन टिपवें, एकूज वेल.

दामजी वळवी - नागसेर

बिमारी : **फोड**
वाप्रूला भाग : चीक
तियारी केरुला पद्धत : पानें तोडीन, चीक पानाम काडूला. थुंबायने कादू आने चीक काटक्याकी बेडीन फोडूप लेप काटक्याकी लागवूला
कोतों : दिहाम एक वेल हुद्रे तांऊ हुद

दामजी वळवी - नागसेर

बिमारी : **खोरजों**
वाप्रूला भाग : चीक
तियार केरुला पद्धत : पानें तोडीन चीक काडीन लागवूला.
कोतों : जोतो लागे तोतो, दिहाम बेन वेलाया फुडक्या फोडीन लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

तुकाराम गोविंद - लोच

बिमारी : **आथू-पागू दुखावो**
वाप्रूला भाग : पानें
तियार केरुला पद्धत : पाकलें पानें आगीप हेकीन रोहो काडीन, चोलूला.
कोतों : एकूज दिही तीन वाग्रां हुद.

बन्छी वळवी - ल. उमज.

बिमारी : **चोदों माहरी पाकतो नाहा**
वाप्रूला भाग : मुलों
तियार केरुला पद्धत : मुलों पांयां टिपका आरी दोगडाप घोसीन, चांदाप लेप लागवूला.
कोतों : बेन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी - ल. उमज.

Bot. Name : *Calotropis gigantea* R Br. M* : *Rui*, H** : *Ak*

Illness : **Headache**
Part used : Leaves
Preparation : In a small-mouthed earthenware vessel, place ripened leaves (yellow) and common

*M : Marathi; **H : Hindi

salt in equal layers, upto the brim. Smear a cloth with wet mud and close the mouth of the vessel with this, tying it firmly. Dig a pit big enough and deep enough to hold cow-dung cakes under and around the vessel so that its mouth is level with the ground. Cover the vessel too with cow-dung cakes. Burn the cakes. When the vessel and contents are cool, the leaves and salt within the vessel will have turned into salt (lavan). This is used as medicine.

Dosage : One pinch taken with water in the morning on empty stomach, once a day, until cured.

Damji Valvi-Nagser

Illness : **Ear-ache**
Part used : Leaves
Preparation : Warm the leaves, crush them, and then squeeze out the juice through a clean muslin cloth.
Dosage : One or two drops in each ear, once only.

Damji Valvi-Nagser

Illness : **Boils**
Part used : Latex
Preparation : Break off some leaves and gather the latex* on a leaf. Mix the latex with mud taken from the root of the plant, using a twig to do so. Apply this paste on the boils using the same twig.

Damji Valvi-Nagser

Illness : **Scabies**
Part used : Latex
Prepartion : Break off leaves to gather the latex.
Dosage : Burst the pustules and apply the latex twice a day till cured.

Tukaram Govind - Lohi

* Avoid touching the latex with fingers.

Illness	:	**Pain in arms and legs**
Part used	:	leaves
Preparation	:	Ripened (yellow) leaves are warmed over a fire, crushed and juice removed and massaged on the site of the pain.
Dosage	:	Thrice, on one day only.

Vanshi Valvi - L. Umaj

Illness	:	**Abscess, not ripening**
Part used	:	Root
Preparation	:	A piece of root is rubbed on a stone with a few drops of water and the paste is applied on the abscess.
Dosage	:	For 2 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : हावरी

को : *सावर,* म : *लाल सावर,* सं : *शाल्मलि*



हावरी — Salmalia malabarica

बिमारी	:	**पोतडों हारकी आवतों नांहा**
वाप्रूला भाग	:	फुलें
तियार केरुला पद्धत	:	एक फुल बारीक वाटीन खां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल एक फुल, वातीवेल एक फुल, सात दिही हुद.

दामजी वळवी - नागसरे

बिमारी	:	**झाडाम हेमडा होस**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरुला पद्धत	:	एक कोप सोलटों वुट्टीन चार कोप पांय टाकीन उकलावूला, एक कोप रियों का हेलवीन, चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल आधों कोप वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी - नागसरे

बिमारी	:	**मोरुसों**
वाप्रूला भाग	:	कार्टें
तियार केरुला पद्धत	:	हावरी कार्टें बारीक वाटीन, एका पोतडाम चारीन, दुधाम मीलवूला, वातीवेल मोरुसाप लेप लागवूला.
कोतों	:	दिहाम एक वेल सात दिही हुद लागवूला.

ए. डी. एस. - कशेळे

बिमारी	:	**तोप पोडे**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरुला पद्धत	:	चार आकडी ओता सोलटा बेन कुट्टक्र लावीन बारीक वाटिन एक गिलास पायूम दस मिन्टें फोपरावूला.
कोतों	:	आधों गिलास वेगीवेल, आधों गिलास वातीवेल, तीन दिही हुद देवूला.

सिताराम पाडवी - धुळवद

Bot. Name : *Salmalia malabarica* Sch. & Endl.
Eng : Silkcotton Tree, M : *Laal Saavar*, H : *Semul*

Illness	:	**Irregular menstruation**
Part used	:	Flower
Preparation	:	One flower is to be ground fine and eaten.
Dosage	:	1 flower in the morning and 1 in the evening for 7 days.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Mucus in stools**
Part used	:	Bark
Preparation	:	1 cup of bark is crushed and boiled in 4 cups of water. When water gets reduced to 1 cup the strained decoction is cooled and taken.
Dosage	:	1/2 cup decoction is taken in the morning and evening until cured.

Damji Valvi- Nagser

Illness	:	**Pimples**
Part used	:	Thorns

Preparation	:	Dry thorns are ground fine and then strained through a muslin cloth. The resulting powder is mixed with milk and the paste applied on the pimples.
Dosage	:	Once a day in the evening for 7 days.

A.D.S. - Kashele

Illness	:	**Burning micturition**
Part used	:	Bark
Preparation	:	Two pieces of 4-finger square bark is ground fine and put into 1 glass of water to soak for 10 minutes, then strained.
Dosage	:	½ glass to be taken morning and evening for 3 days.

Sitaram Padvi - Dhulvad

भि : थिकीफुली; माकों

को : *मक्त्र,* म : *माक्त्र,* स : *भृंगराज*



थिकीफुली; माकों — Eclipta alba

बिमारी	:	**चांदो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरुला पद्धत	:	पालो कुट्टीन, रोहो काडीन चांदाप लागवूला.
कोतों	:	दिहाम बेन दाव लागवूला, फुट्टे तांऊ हुद

दामजी वळवी - नागसेर

बिमारी	:	**काआजा हुजावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरुला पद्धत	:	पालो हारकी तोवीन, कुट्टीन, रोहो काडीन, पियां देवूला.
कोतों	:	आधों क्रोप वेगीवेल आधों क्रोप वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी - नागसेर

बिमारी	:	**धात पोडे**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरुला पद्धत	:	आखोंज रोप कुट्टीन, रोहो काडीन, पियां देवूला.



Eclipta alba

कोतों	:	वेगीवेल आधों कोप वातीवेल आधों कोप, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी - नागसेर.

बिमारी	:	**चालता कि आंदाग्रा की आवे**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरुला पद्धत	:	पाला रोहो एक चोमची आने मोध एक चोमची एकुज जागे मिलवीन चाटां देवूला.
कोतों		सात दिही हुद हाक्रली वेल देवूला.

नाहादू लालजी - झरीपाडा

बिमारी	:	**चिकल्यों**
वाप्रूला भाग	:	पोलो
तियार केरुला पद्धत	:	माक्र पाला रोहो काडीन लागवूला.
कोतों	:	हुवां वेल लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दावां पाडवी - झरीपाडा.

बिमारी	:	**केंहें गोल्लताहा**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरुला पद्धत	:	एक किलो माकों लावीन बारीक वाटीन रोहो काडूला. तिया रोहाम पावसेर खोपरातेल टाकीन, तेल सिद्ध वे ताऊं हुद खोगदावूला.
कोतों	:	दिहाम एक वेल मुनक्राल लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद.

Bot. Name : *Eclipta alba* Haask. M : *Maakaa*, H : *Bhangra*

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are crushed, the juice squeezed out and applied on the abscess.
Dosage	:	The juice is applied twice a day, until cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Swelling of the liver**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are washed thoroughly, crushed, the juice squeezed out and this is given to drink.
Dosage	:	Half a cup juice in the morning and evening until cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Gonorrhoea**
Part used	:	Whole plant with root
Preparation	:	The juice to be squeezed out after grinding the plant to a fine paste.
Dosage	:	1/2 cup juice each time morning and evening to be taken until cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Sudden haziness experienced whilst walking**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are crushed to obtain one teaspoonful of juice. This is mixed with one teaspoonful of honey.
Dosage	:	The 2 teaspoons of mixture are taken by licking every morning for 7 days.

Mahadu Lalji - Zaripada

Illness	:	**Sogginess between toes**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are crushed and juice obtained.
Dosage	:	The juice is applied every night until cured.

Damva Padvi - Zaripada

Illness	:	**Losing hair**
Part used	:	The whole plant
Preparation	:	1 kilo of the plant is crushed and the juice obtained. To the juice 1/4 kilo of coconut oil is added and the mixture boiled till the oil is purified.
Dosage	:	This oil is massaged into the scalp daily.

Ayur. Coll. - Nadiad

भि : कोडवो हेगवो; जंगली हेगवो

को : *शेगु,* म : *कडू शेवगा,* स : *शिग्रु*



कोडवो हेगवो; जंगली हेगवो — Moringa concanensis

बिमारी	:	**बोची नाडलाय जाहे**
वाप्रूला भाग	:	कोडवा हेगवा सोलटें
तियार केरुला पद्धत	:	आकडी ओतो सोलटों सौ कुट्का लावीन बारीक कुट्टीन लेप लागवूला.
कोतों	:	बोचोल लागे ओतों वाते वेगी हुद्रे तांऊ हुद, लागवूला.

शिवाजी गोण्या - पिंपळोद

बिमारी	:	**लोखवो**
वाप्रूला भाग	:	सोडों
तियार केरुला पद्धत	:	आथा, पागाल पुरे ओतों लांबो सोडों कडीन आगीम हेक्रीन बांदूला.
कोतों	:	लोखवो वेएताज बांदूला आने सात दिही हुद सोडूला नेय.

मगन दांवजी - खटावद

बिमारी	:	**किडुकों चावे**
वाप्रूला भाग	:	चीक
तियार केरुला पद्धत	:	चीक पिगलावीन, चावे तिया जागाप थोवूला.
कोतों	:	एकुज वेल थोवूला.

जयंत पाडवी - कोठडे

बिमारी	:	**डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरुला पद्धत	:	एक कोप सोलटों वुट्टीन, चार कोप पायं टाकीन, उकलावूला. एक कोप रियोंकेन, हेलवीन चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल रिकमी डेडीप देवूला, तीन दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद

बिमारी	:	**सांदा दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरुला पद्धत	:	पालो वुट्टीन रोहो काडूला, एक चोमची सुंठ, आर्धी चोमची सैंधव खारों, पाव चोमची हिंग आने रोहो जोतो लागे तोतो लिईन चाना ओडया गोळया उबजावूला.
कोतों	:	वेगीवेल एक गोली, वातीवेल एक गोली, हुद्रे तांऊ हुद खावूला.

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद

बिमारी	:	**राती देखातो नाहा.**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरुला पद्धत	:	कोवलो पालो वुट्टीन, रोहो काडीन, पियां देवूला.
कोतों	:	आर्धो कोप वेगीवेल आर्धो कोप वातीवेल देवूला हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद

Bot. Name : *Moringa concanensis* Nimmo. M : *Kadu Shevga*, H : *Sajana*

Illness	:	**Stiff neck**
Part used	:	Bark
Preparation	:	4-finger square each, 5 or 6 pieces of bark and ground to a fine paste and applied.
Dosage	:	The paste is applied morning and evening, till cured.

Shivaji Valvi - Pimplod

Illness	:	**Partial paralysis**
Part used	:	Bark
Preparation	:	Strips of bark, the length of the affected limb and enough to wrap around it are heated and bandaged on.
Dosage	:	Within a few days of the disease setting in, the bandage is done and is left in place for seven days.

Magan Daonji - Khatavad

Illness	:	**Scorpion bite**
Part used	:	Gum
Preparation	:	The gum is rubbed on a stone with a drop of water and the paste applied to the site of the bite.
Dosage	:	Only once.

Jayant Padvi - Kotheda

Illness	:	**Intestinal worms**
Part used	:	Bark
Preparation	:	1 cup of bark is crushed and boiled in 4 cups of water. When 1 cup of water remains, the decoction is strained, cooled and taken.
Dosage	:	One cup of decoction is taken on an empty stomach in the morning for 3 days.

Ayur. Coll. Nadiad

Illness	:	**Joint pains**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are crushed and juice squeezed out. 1 teaspoonful soont, 1/2 teaspoonful saindhav, 1/4 teaspoonful hing are mixed and the juice added to the mixture enough to be able to make pills. The pills are made channa-sized.
Dosage	:	One pill to be taken morning and evening until cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Night blindness**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Tender leaves are crushed and juice squeezed out.
Dosage	:	1/2 cup juice to be taken morning and evening, until cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

भि :

को : *लेपडी* म : *शंखावली* स : *शंकपुष्पी*



लेपड़ी; शंखावली Convolvulus microphyllus

बिमारी : **पोतडों जाखों आवे**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरुला पद्धत : आखोंज उपडीन हारकी तोवीन, रोहो काडूला.

कोतों : रोहो पियां देवूला, आधों कोप वेगीवेल आधों कोप वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद.

बिमारी : **चांदों**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरुला पद्धत : आखोंज रोप बारीक वाटीन चांदाप बांधूला.

कोतों : रोज वेगीवेल, बांदूला हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद



volvulus microphyllus

हो काडूला.
वेगीवेल आधों कोप

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद

बांधूला.

आयुर्वेद कॉलेज - नडियद

Bot Name : *Convolvulus microphyllus* Linn. M : *Shankravalli*, H : *Sankhapushpi*

Illness	:	**Excessive menstruation**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	Wash the plant well and crush it to remove the juice.
Dosage	:	1/2 cup juice to be taken morning and evening, until bleeding stops.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	Grind the plant to a fine paste and tie it on the abscess.
Dosage	:	The paste is applied daily in the morning until cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

भि : तिली

को : *तीळी*, म : *तिळी*, सं : *तिल, पितृतर्पण*



तिली Sesamum indicum

बिमारी : **चांदों**
वाप्रूला भाग : तिली
तियार केरूला पद्धत : तिली वुस्टीन पालाहा पानाम चुडवूला. फासे पोतडाम टाक्नीन तेल निपटी लेवूला.
कोतों : वेगीवेल आने वातीवेल चांदाप लागवूला, हुद्रे ताऊ हुद

डोंगग्रा भोई - सोनगीरपाडा

बिमारी : **मुंय बिगडी जाहे**
वाप्रूला भाग : तिली
तियार केरूला पद्धत : खोबोक तिली पुजीन गुलूम बेडीन लाडू उबजावूला.
कोतों : एक लाडू वेगीवेल, एक लाडू वातीवेल, तीन दिही हुद खां देवूला.

भवान्या जाहगा - लोय

बिमारी : **बावीसीमने रोगूत पोडे**
वाप्रूला भाग : तिली



Sesamum indicum

तियार केरूला पद्धत	:	मांडो खाईन एक चोमची तिली खां जोजे. इयाकी झाडो आसो वेहे.
कोतों	:	वाते वेगी खावूला, हुद्रे तांऊ हुद

तुकाराम पाडवी - ल. उमज

बिमारी	:	**बावीसी**
वाप्रूला भाग	:	तिली तेल
तियार केरूला पद्धत	:	तिली तेल बावीसीप लागवूला.
कोतों	:	वेगीवेल वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद

मकन गुण्या चौरे - बालआमराई

बिमारी	:	**दिही रेहली बायू डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	तिली तेल
तियार केरूला पद्धत	:	तिली तेल डेडील चोलूलों.
कोतों	:	वेगीवेल आने वातीवेल चोलूलों, हुद्रे तांऊ हुद

डोंगग्रा भोये - सोनगीरपाडा

Bot : *Sesamum indicum* Linn. E : Sesame, Gingelly,
M : *Til*, H : *Til*

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	Wrap the seeds in leaves of palas and cook them in steam. Then place them in a cloth while still hot and wring out the oil.
Dosage	:	Apply the oil twice a day until cured.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Illness	:	**Sore mouth; no appetite**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	Two handful of `til' are roasted, mixed with jaggery and ladoos the size of suparis are prepared.
Dosage	:	1 ladoo to be eaten morning and evening for 3 days.

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Bleeding piles**
Part used	:	Seeds
Dosage	:	Eat one teaspoon of 'til' after the meal, twice a day until cured.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Piles**
Part used	:	Seed
Preparation	:	Prepare the oil as mentioned above.
Dosage	:	Apply the oil on the piles morning and evening until cured.

– Makan Chaurey - Balamrai

Illess	:	**Abdominal pain in a pregnant woman**
Part used	:	Seed
Preparation	:	Oil prepared as above.
Dosage	:	The abdomen is rubbed with the oil in the morning and evening till cured.

Dhongria Bhoi - Songirpada

भि : कापास्यों

को : *कापूस, म: कापूस, स: कार्पास, बादर*



कापास्यों

Gossypium herbaceum

बिमारी	:	**चांदों**
वाप्रूला भाग	:	फोळवों
तियार केरूला पद्धत	:	कापास्यों मोधूम पिजवीन, चांदाप लागवूला.
कोतों	:	रोज दिही वेगीवेल लागवूला, हुद्रे ताऊ हुद.

डोंगग्रा भोई – सोनगीरपाडा

बिमारी	:	**मोस**
वाप्रूला भाग	:	होटी
तियार केरूला पद्धत	:	होटी सिलगावीन रविवारा दिही मोस डांबूला.
कोतों	:	एकुज वेल डांबीन सात वाग्रां उंतावीन फेकुला.

सेल्या पाडवी – उमज

बिमारी	:	**पेरवो**
वाप्रूला भाग	:	मूलें

तियार केरूला पद्धत	:	मुठेक मुलें कुट्टीन एक गिलीस पायूम पोंद्रा मिन्टें फोफरावीन चारूला.
कोतों	:	आधों गिलास वेगीवेल, आधों गिलास वातीवेल, पियां देवूला, सौव दिही हुद.

भवान्या जाहगा – लोय

Bot :*Gossypium herbaceum* Linn. var, Eng : Levant Cotton,
M : *Kapas*, H : *Kapas*

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	Cotton, taken off the plant, is dipped in honey and spread on the abscess.
Dosage	:	Once in the morning, daily, until cured.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Illness	:	**Black head**
Part used	:	Stalk
Preparation	:	On Sunday, the stalk is burnt and the black head branded.
Dosage	:	After branding, the stalk is waved around the black head seven times and then the black head is blown on.

Selya Padvi - Umaj

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Roots
Preparation	:	A fistful of roots are crushed and then kept in a glass of water for 15 minutes. The water is then strained.
Dosage	:	Half a glass is taken each time morning and evening for 5 or 6 days.

Bhavanya Jahaga - Lohi

भि : आडकुवो

को : *भरकोहला,* म : *भुईकोहळा,* स : *विदारीकन्द*



आडकुवो — **Pueraria tuberosa**

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	कांद हुकवीन, वाटीन, पावडर तियार केरूला. पावडर पायाम टाकीन पियां देवूला.
कोतों	:	बेन चोमच्या वेगीवेल बेन चोमच्या वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

डोंगग्रा भोई – सोनगीरपाडा

बिमारी	:	**शोक्ती कोमी**
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	कांदू वुटका किईन, हुकवीन, पावडर तियार केरूला. पावडर पियां देवूला.
कोतों		वेगीवेल तीन चोमच्या आने वातीवेल तीन चोमच्या पिया देवूला पोंद्रा ते एकवीस दिही हुद.

डोंगग्रा भोई – सोनगीरपाडा

बीमारी	:	**मुयूम पांजल नेय**
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	कांदू हाना हाना वुन्टका किर्इन, सावलीम हुकवीन, पावडर तियार केरूला.
कोतों	:	ती पावडर एक चोमची, आधों कोप दुदाम नेता पायुंम पियां देवूला, चार दिही हुद.

दांवां पाडवी – झरीपाडा

Bot. : *Pueraria tuberosa* DC. Eng : Indian Kudzu,
M : *Bhuikohala,* H : *Bilaikand*

Illness	:	**Abdominal pain**
Part used	:	Tuber
Preparation	:	A tuber is dried, and then ground to powder. The powder is mixed with water and taken.
Dosage	:	2 teaspoons of powder are taken morning and evening until cured.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Illness	:	**Weakness**
Part used	:	Tuber
Preparation	:	The tuber is prepared as above.
Dosage	:	3 teaspoons of powder are taken morning and evening for 15 t0 21 days.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Illness	:	**No saliva in the mouth**
Part used	:	Tuber
Preparation	:	Cut the tuber into small bits and dry them in the shade. Then grind them to make a fine powder.
Dosage	:	1 teaspoon powder is to be taken with ½ cup of milk or water for 3 or 4 days.

Danva Padvi - Zaripada

भि : बाकान्यों

को : *बक्त्रम,* म : *बक्त्रणाम्निंब,* सं : *महानिम्ब*



बाकान्यों — **Melia azedarach**

बिमारी	:	**हुजावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पानें बारीक वाटीन उणें किईन हुजाप लेप बांधूला.
कोतों	:	रोज दिही वेगीवेल बांदूळा, हुद्रे ताऊं हुद.

सुकलाल पाडवी – कालआंबा

बिमारी	:	**टी. बी. खोकलो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो हारकी तोवीन बारीक वाटीन, रोहो काडूला आने तों पियां देवूला.
कोतों	:	आधों क्रेप वेगीवेल रिकामी डेडीप पियां देवूला, हुद्रे ताऊं हुद.

दामजी वळवी – नागसेर

बिमारी	:	**माझा-माझ बोरो**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों

तियार केरूला पद्धत : आधों कोप सोलटें कुटीन, चार कोप पायाम टाकीन, उकलावूला. एक कोप रीयोका हेलवीन पियां देवूला.

कोतों : एक कोप वेगीवेल एक कोप वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

बिमारी : **वावल्या**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : तीन बासका पालो बाफीन डेडीप बांदूला.

कोतों : वाते वेगी बांदूला.*

*सूचना : एक दिहाम फरक पोडे ताहांच पाच दिही हुद बांदूला. नेता डॉकतुरू इलाज केरुला.

मारगीबाई सुरा – लोय

बिमारी : **सातीम दुखावो**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : पालो बारीक वाटीन, तियाम हाना पोयरा मुत टाकीन, उणो केरूला. एक सित्राकी पालो सातीप बांदूला.

कोतों : हुवां वेल, तीन दिही हुद, बांदूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

Bot : *Melia azedarach* Linn. Eng : Persian Lilac, Bead tree,
M : *Bakaanaanimb*, H : *Bakain*

Illness : **Swelling**

Part used : Leaves

Preparation : Leves are ground to fine paste, which is warmed, applied on the swelling and bandaged.

Dosage : The paste is applied every morning until cured.

Suklal Kokni - Kalamba

Illness : **Severe cough associated with T.B.**

Part used : Leaves

Preparation : Leaves are properly washed, ground fine, and juice removed.

Dosage : 1/2 cup juice is taken early in the morning on an empty stomach until cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness : **Low grade fever**

Part used : Bark

Preparation	:	1/2 cup of bark is put in 4 cups water and boiled, until only 1 cup of decoction is left.
Dosage	:	1 cup of decoction is taken morning and evening for 2 or 3 days.

Ayur Coll. Nadiad

Illness	:	**Baby's bronchitis;**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	2 or 3 handsful leaves are steamed and tied on the abdomen and chest
Dosage	:	Tied twice a day.

Margibai Sura - Lohi

N.B. If there is no improvement within a day, take the baby to a doctor.

Illness	:	**Chest pain**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are ground to a fine paste using a young child's urine and warmed. This is bandaged onto the chest.
Dosage	:	The paste is bandaged on at bedtime from 1 to 3 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : काआलें

को : *कारली*, म : *कारलें*, स : *कारवेळळ*



काआलें Momordica charantia

बिमारी : **आर्धो मुनको दुखावो**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : एक पालो चोलीन रोहो काडूला. तियाम वायज खारों बेडीन एक नाकपुडयाम टाकूला.
कोतों : एक टिपकों एकूज वेल जी कानी दु:खे ती होवे टाकूला.

बावा गावीत – खांडेपाडा

बिमारी : **पागू तालवाटां आग**
वाप्रूला भाग : कोवलो पालो
तियार केरूला पद्धत : कोवलो पालो बारीक वाटीन, रोहो काडीन, पागाल चोलूला.
कोतों : हुवां वेल चोलूला, सात दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज

बिमारी : **डोगरा चांदाम किडा**
वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : पालो कुट्टीन, रोहो काडीन, वायज खारों बेडीन, चांदाप लागवूला.

कोतों : वेगीवेल लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

बावा गावीत – खांडेपाडा

Bot : *Momordica charantia* Linn. Eng : Bitter gourd,
M : *Kaarle*; H : *Karela*

Illness	:	**Migraine**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	One leaf juice is prepared and a few small crystals of salt are mixed in.
Dosage	:	One drop is put into the nostril, the same side as the migraine, just once.

Bava Gavit - Khandepada

Illness	:	**Burning soles**
Part used	:	Tender leaves
Preparation	:	The juice of tender leaves is prepared and applied.
Dosage	:	The juice is applied at bedtime for 7 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Maggots in wounds of cattle**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves' juice is prepared and mixed with a little salt. This is applied to the wound.
Dosage	:	Once every morning until cured.

Bava Gavit - Khandepada

भि : खाटी आमली

को : *चिच*, म : चिंच, स : *अम्लिक्न*



खाटी आमली — Tamarindus indica

बिमारी : **कीडुकों चावे**

वाप्रूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : बिंजा पायांम कोहोडीन, तिया जागाप लागवी देवूला. बिंज चिटकी जाहे.

कोतों : एक वेल, एकूज दाव लागवूला.

दामजी वळवी – नागसेर

बिमारी : **नाकामेने रोगूत पोडे**

वाप्रूला भाग : सोलटों

तियार केरूला पद्धत : आधों कोप सोलटों, बेन कोप पायूम खोगदावूला, आधों कोप रेय ताऊं हुद.

कोतों : आधों कोप एक वेल पियां देवूला.

दामजी वळवी – नागसेर



Tamarindus indica

बिमारी	:	**पोतडों जाखों आवे**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप सोलटों, चार कोप पायांम टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोंका हेलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल एक कोप वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

बिमारी	:	**माझा-माझ बोरो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप पालो बेन कोप पायाम टाकीन उकलावूला. आधों कोप रियोंका हेलवीन पियां देवूला. आजी उंगुला पायाम पालो टाकूला.
कोतों	:	आधों कोप रोज वेगीवेल पियां देवूला.

आयर्वेद कॉलेज – नडियद

Bot : *Tamarindus indica* Linn. Eng : Tamarind Tree,
M : *Chinch*, H : *Imli*

Illness	:	**Scorpion sting**
Part used	:	Seed
Preparation	:	The seed is rubbed on a stone in a few drops of water till the skin comes off.
Dosage	:	This part of the seed is applied on the part stung where it will stick.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Bleeding from nostrils**
Part used	:	Bark
Preparation	:	Prepare a decoction and drink it
Dosage	:	1/2 cup once only.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Excessive menstruation**
Part used	:	Bark

Preparation	:	A decoction of the bark is prepared freshly each day and taken when cold.
Dosage	:	1 cup of decoction is taken morning and evening until cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Low grade fever**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	½ cup of leaves put in 2 cups of water are boiled till the water is reduced to ½ cup. It is strained and taken on cooling. The leaves are also put into bath water.
Dosage		Drink 1/2 cup of decoction every morning.

Ayur. Coll. - Nadiad

भि : जंगली कांदो

को : *जंगलीकांदा,* म: *जंगली कांदा,* स: *कालकन्द*



जंगली कांदो

Urginea indica

बिमारी	:	**चांदाम किडें; फोड**
वाप्रूला भाग	:	कांदो
तियार केरूला पद्धत	:	एक कांदो कुट्टीन चांदाप बांधूला.
कोतों	:	वेगीवेल बांदूला, हुद्रे तांऊ हुद

डोंगग्रा भोये – सोनगीरबाडा

बिमारी	:	**मोडो फोड**
वाप्रूला भाग	:	कांदो
तियार केरूला पद्धत	:	कांदो पूजीन वाटीन बांदूला.
कोतों	:	एक कांदो वेगीवेल बांदूला तीन दिही हुद.

मगन दांवजी – खटावद

Bot : *Urginea indica* Kunth. Eng : Sea Onion, Indian squill,
M : *Jangli- kaandaa* H : *Jangli-piyaz*

Illness	:	**Maggots in abscess; boils**
Part used	:	Bulb

Preparation	:	1 bulb is crushed and tied on the abscess or boil.
Dosage	:	The crushed bulb is tied every morning, until cured.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Illness	:	**Big abscess**
Part used	:	Bulb
Preparation	:	The bulb is roasted, crushed and tied.
Dosage	:	Paste of one bulb every morning for 2 or 3 days.

Magan Daonji - Khatavad

भि : पेंडें

को. म : *भेंडा*, स : *पारिस, टिण्डिश*



पेंडें

Hibiscus esculentus

बिमारी : **धात पोडे**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : बेन हुकालें मुलें कुट्टूला. नाराल्याम सिंडो पाडीन तियाम तो पावडर आने आर्धी चोमची हाक्रेर टाक्रूला.

कोतों : दस-पोंद्रा मिन्टाकी फोडीन नाराल्या पांय पियां देवूला. आर्धो नाराल्यों वेगिवेग, आर्धो वातीवेल खां देवूला, सात दिही हुद.

डोंगग्रा भोयो – सोनगीरपाडा

बिमारी : **शोक्ती कोमी**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : आर्धो कोप हुकालें मुलें बारीक वाटूला.

कोतों : वेगीवेल बेन चोमच्या, वातीवेल बेन चोमच्या पांयाम पियां देवूला, हुद्र तांऊ हुद.

डोंगग्रा भोये – सोनगीरपाडा

Bot : *Hibiscus esculentus* Linn. Eng : Ladies Finger,
M : *Bhenda*, H : *Bhindi*

Illness : **Gonorrhoea**
Part used : Root
Preparation : Dried roots of 2 plants are pounded to make a coarse powder. A hole is made into a coconut and the powder is put into it together with 1/2 teaspoon of sugar. After –
Dosage : After 15 minutes the coconut is broken, and the water drunk. Half a coconut is eaten in the morning and half in the evening for 7 days.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Illness : **Weakness**
Part used : Roots
Preparation : Half a cup of dried roots are powdered.
Dosage : 2 teaspoon of powder are taken with water, morning and evening, until cured.

Bhongria Bhoi - Songirpada

भि : गांडो हिमडो

को : *खटा आंबाडा,* म : *गोकर्ण,* स : *अपराजित*



गांडो हिमडो Clitoria ternatea

बिमारी	:	**बोरो; सांदा दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप पालो कुट्टीन, तियाम चार कोप पायं टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोका, हेलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप वेगिवेल, एक कोप वातीवेल पियां देवूला हुद्रे तांऊ हुद. बावा गावीत –खांडेपाडा

Bot : *Clitoria ternatea* Linn. M : *Gokarn,* H : *Aparajit*

Illness	:	**Fever, joint pains**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Prepare decoction of the leaves, cool it and drink.
Dosage	:	1 cup decoction is taken morning and evening, until cured. Bava Gavit - Khandepada

---

भि : आसाली वेलगों ; चेंजळयों

को : *शेवरी,* म : *शतावरी,*. स : *नारायणी*



आसाली वेलगों Asparagus racemosus

बिमारी : **बायू दुद कोमी**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : मुलें तोवीन सोलटें काडीन बारीक वाटीन, रोहो काडूला. तो रोहो हाकोर टाकीन पियां देवूला.

कोतों : हाकाली वेल एक कोप रोहो आने एक चोमची हाकोर पियुला, तीन दिही हुद.

दांवां पाडवी – झरीपाडा

बिमारी : **शोक्ती कोमी**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : मुलें तोवीन सोलटें काडीन बारीक वाटीन, रोहो काडूला. तो रोहो दुधाम टाकीन पियां देवूला.

कोतों : वेगीवेल आधों कोप रोहो आने आधों कोप दुद तियाम



agus racemosus

टीन, रोहो काढूला.

क चोमची हाकोर

दांवां पाडवी – झरीपाडा

टीन, रोहो काढूला.

ीं कोप दुद तियाम

एक चोमची हाकोर टाकीन उकालावीन पियूला. सात ते एकवीस दिही हुद.

दांवां पाडवी – झरीपाडा

बिमारी	:	**उलटावे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुठेक मुलें वुट्टीन एक कोप पायुम कोमीत कोमी दस मिन्टें थोवीन चारूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊं हुद.

ए. डी. एस – कशेळे

बिमारी	:	**तोप पोडे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप मुलें वुट्टीन एक कोप पायाम टाकीन दस मिन्टें थोवीन, चारुला.
कोतों	:	वेगीवेल एक कोप, वातीवेल एक कोप पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bot : *Asparagus racemosus* Willd. M : *Satavari,* H : *Satawar*

Illness	:	**Reduced breast milk**
Part used	:	Tuberous roots
Preparation	:	Tubers are washed and the paper-thin skin is peeled off. The tubers are then crushed and juice removed. This is mixed with sugar and taken.
Dosage	:	1 cup juice with 1 teaspoonful of sugar is taken in the morning for 3 days.

Damva Padvi – Zaripada

Illness	:	**Weakness**
Part used	:	Tuberous roots
Preparation	:	Tuber juice is prepared as above, ½ cup of juice and ½ cup of milk together with 1 teaspoonful of sugar is boiled.
Dosage	:	The above is taken every morning for 7 to 21 days.

Damva Padvi – Zaripada

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Tuberous roots
Preparation	:	A fistful of roots are crushed and kept in 1 cup of water for at least 10 minutes and the water strained.
Dosage	:	½ cup is taken morning and evening.

A.D.S. – Kashele

Illness	:	**Burning micturition**
Part used	:	Tuberous roots
Preparation	:	½ cup of roots is put in 1 cup of water for 10 minutes and then strained.
Dosage	:	1 cup is taken morning and evening, until cured.

A.D.S. – Kashele

भि : काटी

को : खैर, म : खैर, स : खदिर



काटी

Acacia catechu

बिमारी	:	**मोडी जोखूमू भेस**
वाप्रूला भाग	:	सोलटें
तियार केरूला पद्धत	:	सोलटें कडीन हुकवीन बारीक पावडर उबजावूला.
कोतों	:	जखूमूप लागे ओतो पावडर वाते वेगी लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

शिवाजी वळवी – पिंपळोद

बिमारी	:	**पोतडों आवतो नाहा**
वाप्रूला भाग	:	सोलटें
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप सालटें, चार कोप पायुम टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोक्र हेलवीन, चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद पियां देवूला.

जबनाबाई गवळी – बालआमराई

बिमारी	:	**पागाल चिग्रा**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	सोलटों बारीक वाटीन, चार गिलास पायाम चुलीप थोवीन खोगदावूला. बेन गिलास पांय आटायोका चारी लेवूला. फाचो आखों पांय आटवीन चीका होस तियार वेहे. तों पागा चिराम पोरूला.
कोतों	:	तीन दिही हुंवा वेळ लागवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

बिमारी	:	**पोतडावेल डेडीम दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	सोडों
तियार केरूला पद्धत	:	सोडें बारीक कुटीन चार गिलास पायाम टाकीन उकलावूला. तो पांय एक गिलास रेय तांहां चुलीपेने उतावीन पियां देंवूला.
कोतों	:	दिहाम एक-एक कोप तीन वाग्रां बेन दिही हुद देवूला.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bot : *Acacia catechu* Willd. Eng : Cutch tree, M : *Khair*, H : *Khair*

Illness	:	**Deep wound**
Part used	:	Bark
Preparation	:	Bark is dried and powdered fine.
Dosage	:	The powder is sprinkled on the wound morning and evening till cured.

Shivaji Valvi – Pimplad

Illness	:	**Amenorrhoea**
Part used	:	Bark
Preparation	:	½ cup of bark is boiled in 4 cups of water which is evaporated to 1 cup and strained.
Dosage	:	½ cup decoction is taken morning and evening until cured.

Jabanabai Gavali – Belamrai

Illness	:	**Cuts on feet**
Part used	:	Bark
Preparation	:	One glass of bark is ground fine and boiled

		in 4 glasses of water, until only 2 glasses remain. The decoction is strained off and the water again boiled till it thickens to gumminess. This is applied to the cuts.
Dosage	:	Applied at bedtime for 2 to 3 days.

Ayur. Coll. – Nadiad

Illness	:	**Painful menstruation**
Part used	:	Bark
Preparation	:	The bark is ground fine and a decoction is prepared.
Dosage	:	One cup decoction is taken thrice a day for one or two days.

A.D.S. – Kashele

भि : निम्बवी; खाटोनिबवों

को : *लिंबु,* म : *कागदी लिंबु,* स : *अम्लकेसर, निम्बुक*



निम्बवी; खाटोनिबवों

Citrus medica

बिमारी	:	**उलटावे**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	एक लिंबवा रोहो चुबजीन पियूला.
कोतों	:	एक ते बेन वाग्रां देवूला, दिहाम एवूज लिंबवा रोहो.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी	:	**दुवार खोरजों**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	निंबवो फोडीन डिलाल लागवूला.
कोतों	:	हुवां वेल सात दिही हुद लागवूला.

येद्रू चिंध्या कोकणी – वडझाकण

बिमारी	:	**कानदुखी**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों



Citrus medica

ज लिंबवा रोहो.

काराम पाडवी – ल. उमज

ध्या कोकणी – वडझाकन

कोतों एक निंबवो चिरीन बेन ते तीन टिपकें कानुम टाकूला, चार दिही हुद.

जयंत नाईव – करंजवे

Bot : *Citrus medica* Linn var. acida. M : *Kaaghzi limbu*, H : *Nimbu*

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Fruit
Dosage	:	One fruit is sucked, once or twoce a day.

Tukaram Padvi – Umaj

Illness	:	**Scabies with severe itching**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	The fruit is cut and rubbed on the body
Dosage	:	At bedtime for 7 days.

Yedru Kokni – Vadzhakan

Illness	:	**Ear-ache**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	A cut is made in the fruit and juice squeezed out.
Dosage	:	2 or 3 drops in the ear, in the evening, for 4 days.

Jayant Naik – Karanjve

भि : उन्हाल्यों

को : *पिवला धुतरा,* म : *पिंवळा धोत्रा,* स : *सत्यनाशी स्वर्णक्षीरी*



उन्हाल्यों — Argemone mexicana

बिमारी : **जाखा दिही पोतडों पोडे**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : चार आकडी मुला कुस्टका बारीक वाटूला. एक कोप पायाम पियां देवूला.

कोतों : एकुज वेल देवूला.

मगन दांवाजी वळवी – खटावद

बिमारी : **बायू सूटकों वेंतों नाहा**

वाप्रूला भाग : मूलों

तियार केरूला पद्धत : मूल काडां आगलों, दस पोयसा, एक सिमटी केल्लीबी दाना इदाम पिजवीन, ती पूंज थोवीन, पागे पोडीन मूल काडूला.

कोतों : मुंदी बोने ओतो बायू उंबडाम खोसी देवूला, सुटको वेयो का ती मुंदी ताबोड काडी लेवूला.

तुकाराम गोविंदा – लोय



mone mexicana

टूला. एक कोप

जी वळवी – खटावद

सिमटी केल्लीबी
पागे पोडीन मूल

ी देवूला, सुटक्े

काराम गोविंदा – लोय

बिमारी	:	**खोरजों**
वापूला भाग	:	चीक
तियार केरूला पद्धत	:	चोक काडीन तियाम खोप्रा तेल बेडीन लागवूला.
कोतें	:	चीक आने खोप्रा तेल सारकोंच लेवूला आने तीन दिही हुद लागवूला.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bot : *Argemone mexicana* Linn. Eng : Prickly poppy, Mexican poppy, M : *Satyanaashi; Pivla Dhotra,* H : *Sialkanta*

Illness	:	**Prolonged menstruation**
Part used	:	Roots
Preparation	:	2 or 3 inches long root is ground fine and given to drink with 1 cup of water.
Dosage	:	To be given once only.

Magan Daonji – Khatavad

Illness	:	**Prolonged labour**
Part used	:	Root
Preparation	:	Before removing the root, a pinch of any grain is roasted with turmeric and placed near the plant with a prayer. A ring is prepared with the root.
Dosage	:	The ring is placed in the hair of the woman and removed immediately on delivery of the baby.

Tukaram Govind – Lohi

Illness	:	**Scabies**
Part used	:	Latex
Preparation	:	Latex is mixed with an equal quantity of coconut oil.
Dosage	:	The mixture is applied once a day for 3 days.

A.D.S. – Kashele

भि : पालोहो

को : *पोलस,* म : *पळस,* स : *पलाश*



पालोहो — Butea monosperma

बिमारी : **ब्योरो**
वाप्रूला भाग : फुलें
तियार केरूला पद्धत : हुक्रलें फुलें उंगूला पायांम टाकीन, पांय रोंगाय जाय, तिया पायांकी उंगुला.
कोतों : एक ते बेन दिही उंगुला.

सुमीबाई पाडवी – ल. उमज

बिमारी : **आटकों मुटे**
वाप्रूला भाग : सोलटों
तियार केरूला पद्धत : ताजों सोलटों क्रडीन कुट्रूला.
कोतों : मुटलों तिहीं आटक्रें बोहावीन, पुरे ओतों बांदूला. सात दिहाकी बोदलावूला.

शिवाजी वळवी – पिंपळोद

बिमारी : **केंहेंतोडों**
वाप्रूला भाग : चीक

तियार केरूला पद्धत : आधों कोप पांयाम बेन चोमच्या चीक टाकीन उकलावूला. हेलों किईने लेप लागवूला.

कोतों : वेगीवेल लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

जबनाबाई गवळी – बालआमराई

बिमारी : कोंबुर दुखावो

वाप्रूला भाग : चीक

तियार केरूला पद्धत : चाना ओती चीक एक कोप पांयाम टाकीन, पिगलावीन पियां देवूला.

कोतों : रोज दिही एक वाग्रां पियां देवूला, सात दिही हुद.

देवमोगरा –

बिमारी : दुवार खोरजों

वाप्रूला भाग : फुलें

तियार केरूला पद्धत : हुकालें फुलें पायांम आधों तास रां देवूला आने इया पांयांकी उंगी देवूला.

कोतों : सात ते एकवीस दिही उंगूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

बिमारी : खोंहांरी

वाप्रूला भाग : बिंजी

तियार केरूला पद्धत : बिंजी पुजीन कालो खा तियार किईन मोध टाकीन पियां देवूला.

कोतों : एक बिंजी आने पाव चोमची मोद हुवां वेले. तीन दिही हुद पियां देंवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद

Bot : *Butea monosperma* Taub. Eng : Flame of the Forest,
M : *Palas*, H : *Dhak*

Illness : Fever

Part used : Flowers

Preparation : Dry flowers are put into bath water. When the water gets coloured this is used for bath.

Dosage : This is done for 1 or 2 days.

Sumibai Padvi – L. Umaj

Illness : Fracture

Part used : Bark

Preparation : Fresh bark is crushed

Dosage : After setting the fracture, crushed bark is tied and changed every 7 days.

Shivaji Valvi – Pimplad

Illness : **Foruncle**
Part used : Gum
Prepration : 2 teaspoons of gum are put in ½ cup of water and boiled. After cooling, the sticky paste is applied.
Dosage : The paste is applied every morning, until cured.

Jabanabai Gavali – Balamrai

Illness : **Low backache**
Part used : Gum
Preparation : Gum in quantity the size of dry channa is put in a cup of water, allowed to dissolve and then taken.
Dosage : Once daily for 7 days.

Patel – Devmogra

Illness : **Scabies with severe itching**
Part Used : Flowers
Preparation : Dried flowers are put in water for ½ an hour. This water is used for bath.
Dosage : Once a day for 7 to 21 days.

Ayur. Coll. — Nadiad

Illness : **Whooping cough**
Part Used : Seeds
Preparation : The seeds are burnt till black ash is obtained. This ash is mixed with honey and taken.
Dosage : 1 seed ash is mixed with ¼ teaspoon of honey and taken at bedtime for 3 days.

Ayur. Coll. — Nadiad

भि : लागवेल

को : *पेराळ,* म : *हाडसाखळ,* स : *अस्थिशंडखला*



लागवेल — Cissus quadrangularis

बिमारी	:	**आटकों मुटे**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	वेलों बारीक वाटीन मुटलो आटक्रल बांधूला.
कोतों	:	तीन-तीन दिहाम पाटो बोदलावूला, सात ते चौधा दिही हुद.

गिरजी लालजी – ल. उमज

Bot : *Cissus quadrangularis* Linn. Eng : Edible Stemmed Vine,
M : *Haadsakal,* H : *Hadjora*

Illness	:	**Fractures**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	The plant is ground fine and the paste is tied to the limb after setting the bone.
Dosage	:	The paste is changed every 3 days for 7 to 14 days.

Girji Padvi – L. Umaj

भि : खोंथभूरों

को : *धना,* म : *धणे,* स : *धान्यक*



खोथभूरों

Coriandrum sativum

बिमारी : **कायम पिवलों मुतावे**

वाप्रूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : एक नोवी वेंडलीम आधों कोप क्रेथमूरा बिंजा आने चार गिलास पांय टाकीन रात वोहों थोवूला. हाक्रलीवेल जाहां फ्रं पी लागे ताहां तो पांय चारीन पियां देवूला.
बेन दिहाकी बिंजा बोधलावूला.

कोतों : चार दिही हुद पांय पियुला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी : **पिलावो उब्रे**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : पाला रोहो क्रडीन लागवूला.

कोतों : एक्रज वेल लागवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी	:	**तोप पोडे**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	चार-चार दांडें वुट्टीन बेन कोप पायांम टाकीन दस मिन्टाकी चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवल आधों कोप वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी	:	**नोजूर कोमी**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	मुठेक कोथमूरों लावीन चोलीन रोहो कडूला. रोज दिही ताझो रोहो उबजावूला.
कोतों	:	रोज दिही वातीवेल तीन टिपकें डोवाम टाकूला, पोंद्रा दिही हुद.

बस्तीराम नाईव – लोय

Bot : *Coriandrum sativum* Linn. M : *Dhane*, H : *Dhaniya*

Illness	:	**Urine always very yellow**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	In a new earthenware vessel ½ cup of seeds and 4 glasses of water (about 1 litre) are kept overnight. When thirsty, the next day, this water is strained and taken. The seeds are changed every 2 days.
Dosage	:	This water is taken for 4 days.

Tukaram Padvi – L. Umaj

Illness	:	**Skin allergy due to bibva seed oil**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves' juice is prepared and applied.
Dosage	:	Only one application of juice.

Tukaram Padvi – L. Umaj

Illness	:	**Burning micturition**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	4 or 5 plants are crushed, put into 2 cups of water for 10 minutes, then strained.

Dosage		½ cup juice taken morning and evening until cured.

Damji Valvi – Nagser

Illness	:	**Weak vision**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	A few plants are crushed and the juice squeezed out. Fresh juice is to be used each time.
Dosage	:	2 or 3 drops are put into each eye in the evening for 15 days.

Bastiram Naik – Lohi

भि : सिताफोल

को : म : *सीताफळ,* सं : *गन्धगात्र*



सिताफोल Annona squamosa

बिमारी	:	**चांदों पाकतों नाहा**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुलें तोवीन दोगडाप घोसीन चांदाप थाबूला.
कोतों	:	बेन रात्या लागवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी	:	**मुनकाम जुवें**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा बारीक वाटीन पावडर तियार किईन पायाम टाकीन मुनकाल लागवूला.
कोतों	:	एक दिही हुवुला वेल लागवूला, आने मुनकाल धुडकाकी बांदूला. वेगिवेल मुनकों तोवूला. पोंद्रा दिहाकी तेहेंकीच लागवूला.

ए. डी. एस. – केशेळे

सूचना : मुनको तोवताकी डोवाम पाय जां देवूला नेय, नेता आंदलें वेतेंहें.

बिमारी	:	बोयलू बिमारी
वाप्रूला भाग	:	गोललों फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	कोवलाम आग लिईन, गोलला फोलवा चुरो किईन आगीम टाकूला. बोयला मुयाहीं तुवारो देवूला.
कोतों	:	एक तास लुग तुवारो देवूला, एवूज वेल.

एमधा गावीत – उमज

Bot : *Annona squamosa* Linn. Eng : Custard Apple,
M : *Sitaaphal*, H : *Sharifa*

Illness	:	**Abscess not ripening**
Part used	:	Roots
Preparation	:	Roots are washed rubbed on a stone and the paste thickly applied on the abscess.
Dosage	:	Applied for 2 nights.

Tukaram Padvi – L. Umaj

Illness	:	**Head lice**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	The seeds are ground fine, the powder put in water to make a paste.
Use	:	At bedtime this paste is applied to scalp and a cloth wrapped around the head. In the morning the head is washed.*
Dosage	:	Repeat after 15 days.

A.D.S. – Kashele

Illness	:	**Cattle not eating**
Part used	:	Fallen immature fruit
Preparation	:	Take live coals on a tile and place bits of the immature fruit on them. The smoke which results is made to pass around the animal's mouth.
Dosage	:	Only once, for 1 hour.

Emtha Gavit – Umaj

---

* When washing the head, do not let the water enter the eyes, as it could cause blindness.

भि : दुदकूवडों

को : *दुधकुड्डा,* म : *कुड्डा,* सं : *कुट्टज*



दुदकूवडों Holarrhena antidysenterica

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	हेंगीमेने बिंजा काडीन, तवाम पुजीन, बारीक वाटीन पावडर तियार केरूला.
कोतों	:	एक चिमटी दिहाम एक वाग्रां देवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी	:	**डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	उचे लिखलो हाय तिया होस पावडर तियार केरूला.
कोतों	:	एक चिमटी पावडर वेगग्रां चाहा पीइन नेता गुल खायलीन लेवूला, सात दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी	:	**झाडो**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप सोलटों वुट्टान चार कोप पांय टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोका हेलवीन चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगिवेल आधों कोप वातीवेल हुद्र तांऊ हुद, पियां देवूला.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी	:	**बोरो**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा पूजीन पावडर तियार केरूला.
कोतों	:	आर्धी चोमची पावडर एक कोप चाहयुम पियां देवूला, दिहाम बेन दाव.

चैत्राम कोकणी – रनाळे

Bot : *Holarrhena antidysenterica* Wall. M : *Paandraa Kudaa*, H : *Karchi*

Illness	:	**Abdominal pain**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	Seeds are removed from almost ripe pods, roasted on a pan and ground to fine powder.
Dosage	:	One pinch of powder is taken twice a day.

Tukaram Padvi – L. Umaj

Illness	:	**Intestinal worms**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	Prepare powder as above.
Dosage	:	One pinch of powder is to be taken early morning after drinking sweetened tea or eating some jaggery. For 7 days.

Tukaram Padvi – L. Umaj

Illness	:	**Diarrhoea**
Part Used	:	Bark
Preparation	:	1 cup of bark decoction is prepared.
Dosage	:	Drink ½ cup morning and evening until cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	Seeds are roasted and ground to powder
Dosage	:	½ teaspoon powder is put into 1 cup of tea and drunk, twice a day.

Chaitram Kokni – Ranale

भि : रिंगणों

को : - म : *भुईरिंगणी* स : *कण्टकारी*



रिंगणों Solanum xanthocarpum

बिमारी	:	**खाकलों**
वापूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुलें हारकी तोवीन बारीक वाटूला. चार कोप पायाम टाकीन, चुलीप थोवीन, आटवीन एक कोप रेय ताहां पोतडाकी चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	दिहाम तीन वाग्रां एक-एक कोप तीन दिही हुद देवूला.

एमथा गावीत – उमज

बिमारी	:	**दात दुखावो**
वापूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	चुलटयों आगीम तोपवीन तियाप रिंगणी बिंजा टाकीन तुवारो मुयाम लेवूला.
कोतों	:	दस मिन्टें हुद वेंगिवेल आने वातीवेल लेवूला.

गिरजा लालजी – ल. उमज

बिमारी	:	**खाकलों**
वापूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज रोप हारकी तोवीन वुऱ्टका केरला. सैंदव खारों आने रिंगणी वुऱ्टका एक्त्रप-एक एहेंकी एक हानी वेंडलीम टाकूला. वेंडली बुजाराकी बुजुला. सित्रों कादूम मोगलीन बुजारो बोंद वेरूला. एक दोसाम वेंडली थोवीन साणाकी बुजीन आग लागवी देवूला. तियाम खारों तियार वेहे.
कोतों	:	एक सिमटी खारों हुवां वेले पायां आरी पियां देवूला, बेन दिही हुद.

ए. डी. एस. – केशेळे

Bot : *Solanum xanthocarpum* Schrad & Wendl. Eng : Yellow berried nightshade, M : *Bhuiringni*, H : *Kateli*

Illness	:	**Cough**
Part used	:	Roots
Preparation	:	Root decoction is prepared.
Dosage	:	1 cup decoction is to be taken three times a day for 3 days.

Emtha Gavit – Umaj

Illness	:	**Toothache**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	Heat an iron ladle in the fire till red hot, then place some seeds on it and take the fumes into the mouth.
Dosage	:	The fumes are to be taken 10 minutes each time, twice a day for 1 day.

Girji Padvi – L. Umaj

Illness	:	**Cough**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	The plant is washed and cut into bits. The bits and saindhav are placed in layers in a

small-mouthed earthenware vessel. An earthenware lid is placed on the mouth of the vessel and sealed with a cloth dipped in wet mud. The sealed vessel is then placed in a pit surrounded and covered with cowdung cakes which are then burnt. After the ashes have cooled, the salt obtained is used. The salt is effective for 12 months.

Dosage

1 pinch of salt is to be taken with water at bedtime for 4 or 5 days.

A.D.S. – Kashele

भि : वोरूलों

को : *अरेळ,* म : *महारुख,* सं : *महानिंब,* महावृक्ष



वोरूलों Ailanthus excelsa

बिमारी : **पेरवो**

वाप्रूला भाग : सोडों

तियार केरूला पद्धत : चार बोटें सोडों काडीन बारीक वाटूला. एक कोप पायाम पोंद्रा मिन्टें थोवीन तियाम बेन चिमटया हाकोर टाकुला. तों पांय पोतडाकी चारीन पियूळा.

कोतों : दिहाम एक वाग्रां हाकाली वेल पियुला, तीन दिही हुद.

सुरजी – कोठली

बिमारी : **डोगरा जुवा**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : जोतो लागे तोतो पालो लावीन वुस्टीन पायांम टाकीन डोगरा डिलूल लागवी देवूला.

कोतों : एकुज दाव, वेगीवेल लागवूला

नामू कोकणी – बालआमराई

Bot : *Ailanthus excelsa* Roxb. M : *Mahaarukh*, H : *Maharukh*

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Bark
Preparation	:	3" x 3" piece of bark is ground fine and put into 1 cup of water for 15 minutes with 2 pinches of sugar. This is strained through a cloth and taken.
Dosage	:	1 cup every morning for 3 days.

Surji – Kotli

Illness	:	**Cattle lice**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The amount of leaves needed are crushed, put into water and the mixture applied to the animal's body.
Dosage	:	Once only, in the morning.

Namu Kokni – Balamrai

भि : हेलटी

को : *भोक्र,* म : *भोंक्र,* सं : *भूसेल, श्लेष्मान्तक*



हेलटी

Cordia dichotama

बिमारी : **पोतडों जाखों आवे**

वाप्रूला भाग : माजमूरी साल

तियार केरूला पद्धत : बेन क्रेप माजमूरी साल लिइन आठ क्रेप पांय टाक्रीन, बेन क्रेप रेय ताऊं खोगदावूला.

कोतों : एक क्रेप वेगिवेल, एक क्रेप वातीवेल पियां देवूला, चार दिही हुद.

तुकाराम गोविंद पाडवी – लोच

बिमारी : **माहां आने जनावारां आटकों मुटे**

वाप्रूला भाग : सोलटों

तियार केरूला पद्धत : ज्या जागाप आटकों मुटलो हाय, तों आटकों बोरोबोर बोहावीन तिया जागाप बोहे ओतों सोलटों हारक्री खेसीन पेक बांदूला.

कोतों : पोंद्रा दिही तेंहेंक्रीज रां देवूला.

संगा हुरा नाईव – व्याहूर

बिमारी	:	**धात पोंडे**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओतों सोलटों बेन कुटका लावीन बारीक कूटीन एक गिलास पायूम आधों तास फोफरावूला
कोतों	:	एक गिलास वेगीवेल, एक गिलास वातीवेल पियां देवूला.

शिवाजी जान्या – पिंपळोद

Bot : *Cordia dichotama* Forst. M : *Bhokar*, H : *Bhada Lasoda*

Illness	:	**Excessive menstruation**
Part used	:	Inner bark
Preparation	:	Take 2 cups of bark, put them in 8 cups of water and boil till 2 cups remain. This is strained.
Dosage	:	1 cup is to be taken morning and evening for 4 days.

Tukaram Govind – Lohi

Illness	:	**Fractures in man or cattle**
Part used	:	Bark
Treatment	:	At the point of fracture, the bone is first set properly and then the length and breadth of bark needed to wrap around the limb is well stretched and firmly tied. This is left in place for 15 days.

Manga Hura – Vyahur

Illness	:	**Gonorrhoea**
Part used	:	Bark
Preparation	:	Two 4-finger pieces of bark are crushed. Two pieces are put in a glass of water and allowed to soak for half-an-hour and the water strained.
Dosage	:	1 glass is taken morning and evening.

Shivaji Valvi — Pimplod

भि : मिरची कांद

को : *मिरचीकंद,* म : सं :



मिरची कांद

Vigna trilobata

बिमारी	:	**मोडों चांदों**
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	कांद बारीक कोहोडीन लागवूला.
कोतों	:	लागे तोतों वेगीवेल वातीवेल लागवूला, पाच दिही हुद.
		परशा सिडया वळवी – वेळावद.
बिमारी	:	**केल्लोबी दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	कांद लावीन बारीक कोहडीन लागवूला.
कोतों	:	लागे तोतों वेगीवेल वातीवेल तीन दिही हुद लागवूला.
		तुकाराम पाडवी – ल. उमज
बिमारी	:	**पान लागे - कालो नाग; गोवाल्यो नाग;** (इया जास्ती माहितो पान न: xii)
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	कांद सावलीम हुकवुला. पान लागे तांहां पावडर तियार

किईन पियां देवूला.

कोतों : आर्धी चोमची पावडर पाच-पाच मिन्टाकी पियुला, उलटया वेहे तांऊ हुद#

विष आजी डिलाम हाय की नाहा तो होमजां खातूर दिहाम एक बेन दाव कांदू साहाली होस काडीन खां देवूला. साहाळी कोडवों लागे हाती विष डिलाम नेय. साहाली कोडवो ना ळागतो तांहां डिलाम विष हाय होमजीन उचग्रा होस दावो आजी चालू की ळेवूला.

दांवा पाडवी – झरीपाडा

Bot : *Vigna trilobata* Verde. M : *Mirchi-kand*, H : *Mugam*

Illness : **Big abscess**
Part used : Tuberous root
Preparation : The root is rubbed on stone, with a few drops of water, to a fine paste and applied.
Dosage : The paste is applied in the morning and evening for 5 days.

Parshya Shidya – Velavad

Illness : **Any external pain**
Part used : Tuberous root
Preparation : As above
Dosage : The paste is applied where there is pain in the morning and evening for 3 days.

Tukaram Padvi – L. Umaj

Illness : **Snake bite :- Monocled Cobra, Spectacled Cobra** (See Appendix P. XVI)
Part Used : Tuberous root
Preparation : The root is dried in the shade and when needed powdered and given to drink.
Dosage : ½ teaspoon of powder is given every 5 minutes till the person vomits. During the day symptoms* are observed and treatment re-started if the venom is still in the body, not fully neutralised.

---

* A slice of the tuberous root is eaten. If found bitter the bite is of a non-poisonous snake. If not bitter then the bite is of a poisonous snake and the treatment is started.

भि : हेरुण काकडी; पोपाई

को : *पोपई,* म : *पपाया,* सं : *नलिकन्नढाला, एरंडकर्कट्टी*



हेरुण काकडी; पोपाई

Carica papaya

बिमारी	:	**वावल्या**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पानें हेक्रीन डेडील बांदूला
कोतों	:	सौव पानें वेगीवेल, सौव पाने वातीवेल, पाच दिही हुद बांदूला.

सूचना : बेन दिहाम फरक पोडे ताहांज पाच दिही हुद उपचार केरूला. नेता डॉक्टुरू इलाज केरूला.

पारशा सिडया वळवी – वेळावद

बिमारी	:	दाद
वाप्रूला भाग	:	निला फोलवा चीक
तियार केरूला पद्धत	:	उंगीन निला फोलवा चीक दादीप लागवूला.
कोतों	:	लागे तोतों दिहाम बेन वेलाया लागवूला, चार दिही हुद.

नामू कोकण – बालआम्राई
तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी	:	**दात दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	निला फोलवा चीक
तियार केरूला पद्धत	:	कापास्या रूव चिकाम पिजवीन दात दुखे तियाम थोवूला.
कोतों	:	एक वाय्रां
सूचना	:	गाराडाल चीक लागां नेय जोजे

एमथा गावीत – उमज

बिमारी	:	**चबूक**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओतों मुलों दोगडाप कोहडीन लागवूला.
कोतों	:	रोज वेगीवेल लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

Bot : *Carica papaya* Linn. Eng : Papaya, M : *Papai,* H : *Papaya*

Illness	:	**Severe bronchitis or pneumonia in infants**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are heated and then tied below the ribs.
Dosage	:	5 to 6 leaves are tied each time in the morning and evening for 5 days.

N.B. If improvement is seen within 1 day then continue treatment for 5 days. If there is no improvement within 1 day then the infant should be taken to a doctor.

Parsha Shidya – Velavad

Illness	:	**Ringworm**
Part used	:	Latex of raw fruit
Preparation	:	The latex is gathered in a leaf.
Dosage	:	It is applied twice a day after bath for 3 to 4 days.

Namu Kokni – Balamrai

Illness	:	**Toothache**
Part used	:	Latex from raw fruit

Preparation	:	A little cotton is dipped in the latex and placed in the cavity, taking care not to touch cheek and gums.
Dosage	:	Once only.

Emtha Gavit – Umaj

Illness	:	**Muscle catch**
Part used	:	Roots
Preparation	:	4-finger long piece of root is rubbed on a stone to prepare a paste.
Dosage	:	The paste is applied to the affected part every morning, until cured.

Damji Valvi – Nagser

भि : मेहेदी

को : *मेदी,* म : *मेंदी,* सं : *मेंदिका*



मेहेदी Lawsonia inermis

बिमारी	:	**चिखल्यों; खोरजों; पागाल चिग्रा**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो बारीक वाटीन बांदूला.
कोतों	:	लागे तोतों वाते वेगी लागवूला सौव दिही हुद.

परशा सिडया वळवी – वेळावद
काशिराम नाईव – व्याहूर

बिमारी	:	**रोगतू झाडो**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	एक चोमची बिंजा बारीक वुट्टीन एक कोप पायूम फोफरावूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल पियां देवूला, तीन दिही हुद.

कृषी विद्यापीठ – अकोला

बिमारी	:	तालवाट्या पागाल आग
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो तोवीन बारीक वाटूला.
कोतों	:	रोज पागुल हुवांवेल लागवूला, हुद्रे तांऊ.

सिताराम पाडवी – धळवद

Bot : *Lawsonia inermis* Linn. Eng : Henna, M : *Mendi*, H : *Mehndi*

Illness	:	**Soggy cuts between toes,specially during monsoons; scabies; cuts on feet.**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves' paste is prepared and applied.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening for 5 to 6 days.

Parasha Shidya- Valavad
Kashiram-Vyahar

Illness	:	**Diarrhoea with blood**
Part used	:	Seed
Preparation	:	1 teasponful of seeds powdered and put in 1 cup of water to soak for 15 minutes.
Dosage	:	1 cup of water with seeds is taken in the morning and evening for 3 days.

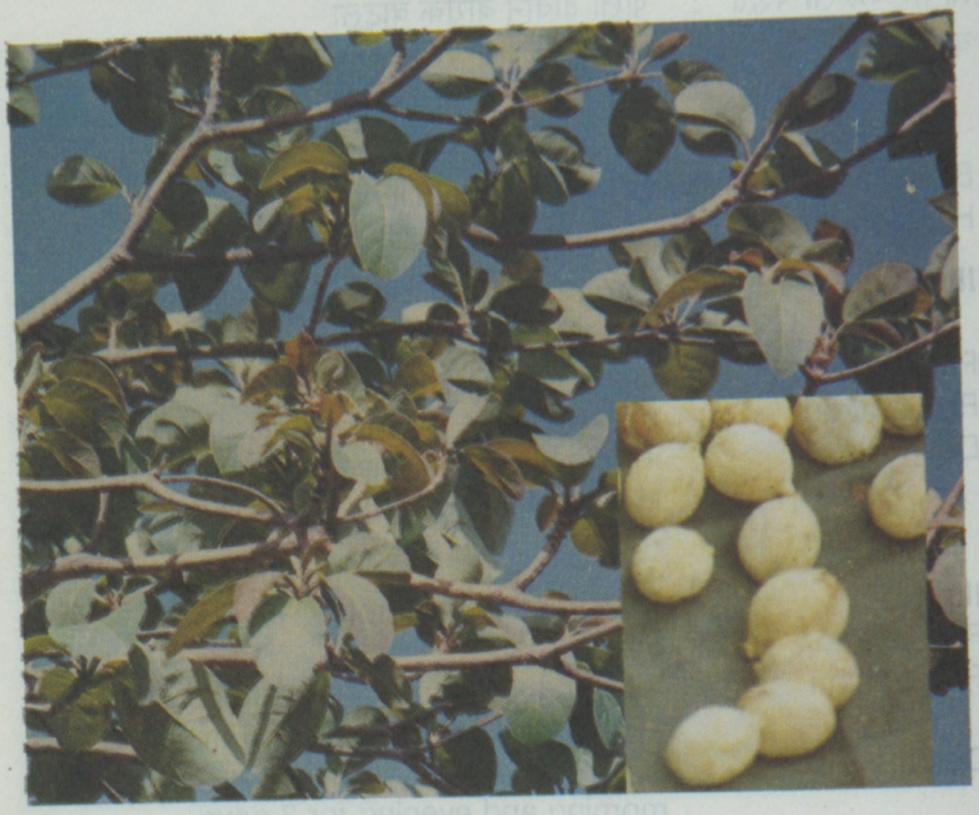
P.K.V.-Akola

Illness	:	**Burning feet**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Fresh leaves are crushed and the juice applied to the soles of the feet.
Dosage	:	Every evening for 7 days

Ayur. Coll.–Nadiad

भि : बेडों

को : *बेडा,* म : *बेहडा,* सं : *अक्ष, बिभीतक*



बेडों

Terminalia belerica

बिमारी	:	**जूनो खोकलों**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों [बिंजा काडीन]
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा काडीन हूकाला फोलवा पावडर उबजावूला. धुडकाम चारीन, बारीक पावडर वाप्रूला.
कोतों	:	एक चोमची, पावडर वेगीवेल, एक चोमची वातीवेल, तियाम एक सिमटी इदों टाकीन देवूला, सात ते पोंद्रा दिही हूद.

बस्तीराम नाईक – लोय

बिमारी	:	**जुवानाल उजला केंहें हाय.**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा गियुल.
तियार केरूला पद्धत	:	एक दोन्यों बिंजा गियूल बारीक वाटूला. आर्धी आंडली पांय चुलीप थोवीन, उच्चेने एक धुडको बांदूला. धुडकापे बिंजा चूरा थोवूला तिया उच्चेने बुजारो थोवूला बाफाय ताऊं. बाफीने धुडकाम टाकीन निपटी लेवूला. तियामेने तेल निगेहे.

कोतों	:	मुनक्याल लागे तोतों तेल रोज दिही वेगीवेल बेन मोयना हुद लागवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	माजमूरी साल
तियार केरूला पद्धत	:	बेन कोप माजमूरी साल लिइन आठ कोप पायांम चूलीप थोवीन, बेन कोप रेय तांऊ उकलावूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, तीन दिही हुद पियां देवूला.

बस्तीराम नाईक – लोय

बिमारी	:	**ताजी जोखूम रोगूत बोंद वेयतो नाहा**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों (बिंजा काडीन)
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा काडीन फोलवा बारीक पावडर उबजावूला.
कोतों	:	जोतों लागे तोतों जोखूमूप टाकूला, बेन वेलाया.

ए. डी. एस. – केशेळे

बिमारी	:	**मुयूम फोड**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों (बिंजा काडीन)
तियार केरूला पद्धत	:	बेन कोप फोलवा कुटकर लिइन आठ कोप पांय टाकीन खोगदावूला. बेनकोप रियोंका उतावी लेवूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, कुलगा किईन पी लेवूला, तीन दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

बिमारी	:	**वादार दारूडयों**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा गियूल
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा गियुल काडीन खां देवूला.
कोतों	:	पांच बिंजा गियुल वेगीवेल एकवीस दिही हुद खाऊला. दारुडयो माहु होरो सोडी देणारो.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

Bot : *Terminalia belerica* Roxb. Eng : Balleric myrobalan,
M : *Behadaa*, H : *Bahera*

Illness	:	**Persistent cough**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	After removing the seed the dry fruit pulp is finely powdered.

Dosage : 1 teaspoonful powder is taken with a pinch of turmeric in the morning and evening for 7 days to 15 days.

Bastiram Naik -Lohi

Illness : **Grey hair in young people**
Part used : Seed kernel
Preparation : Oil is prepared from seed kernels.
Dosage : This oil is applied daily to the head for 2 months

Tukaram Padvi-L. Umaj

Illness : **Abdominal pain**
Part used : Bark
Preparation : 2 cups of inner bark decoction is prepared.
Dosage : 1 cup is taken in the morning and evening for 3 days.

Bastiram Naik - Lohi

Illness : **Bleeding not stopping in a fresh wound.**
Part used : Fruit
Preparation : As in 1 in above.
Dosage : Powder is applied to the wound, twice.

A.D.S.-Kashele

Illness : **Sores in the mouth**
Part used : Fruit
Preparation : 2 cups-of decoction are prepared from the fruit.
Treatment : Morning and evening 1 cup of decoction is use to rinse the mouth and then swallowed.
Dosage : Repeat for 2 to 3 days.

Ayur. Coll.–Nadiad

Illness : **Alcoholism**
Part used : Seed kernel
Preparation : Kernel of seed removed and eaten.
Dosage : Five kernels are eaten in the morning for twenty-one days.
The alcoholic will stop drinking

Ayur. Coll.–Nadiad

भि : निरगुडी

को : *निर्गुडी,* म : *निर्गुडी,* सं : *निरगुंडी*



निरगुडी — Vitex negundo

बिमारी : **सांदा दुखावो**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : एक किलो पालो तोवीन रोहो काडूला. तियाम पाव किलो तीली तेल टाकीन खोगदावूला. एक-बेन टिपकें आगीप टाकूला. चोढ देहे आवाज आलोक्त तेल तियार विगीयों अेहेंवकी होमजूला.

कोतों : जोतो लागे तोता तेलूकी मालीश केरूला पाच-दस मिन्टें हुद. मालीश वातीवेल, वेगीवेल केरूला, आठ ते पोंद्रा दिही हुद.

सूचना : ज्या माहाल बोरो चोढलो वेय तीयाप उपचार केरूला नेय.

बस्तीराम नाईव – लोय

बिमारी : **लोखवो**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : पालो बापूला

कोतो : एक किलो बाफलो पालो, वातीवेल वेगीवेल बांदूला, आठ ते पोंद्रा दिही हुद.

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर

बिमारी : आथू-पागू दुखावो

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : एक कोप मुलें पायांम तोवीन दोगडाप बारीक कुट्टीन, चार कोप पायांम खोगदावूला. एक कोप पांय रेय तांहां हेलवीन पियां देवूला.

कोतो : एक-एक कोप दिहाम तीन वाय्रां पियुला, तीन दिही हुद.

मगन वळवी -- खटावद

Bot : *Vitex negundo* Linn. M : *Nirgudi*, H : *Nirgondi*

Illness : Joint pains

Part used : Leaves

Preparation : 1 kilo of leaves are washed and juice removed. To this juice, ¼ kg. of till oil is added and the mixture boiled, till the oil is purified.

Dosage : The joint is massaged with the oil for 5 to 10 minutes, morning and evening for 8 to 15 days.

N.B. The oil is not to be used in the case of fever accompanying joint pains.

Bastiram Naik - Lohi.

Illness : Partial paralysis

Part used : Leaves

Preparation : Leaves are steamed

Dosage : 1 kilo steamed leaves are tied to paralysed limb morning and evening for 8 to 15 days.

Manga Hura - Vyahur

Illness : Pain in arms and legs

Part used : Roots

Preparation : 1 cup of roots crushed and put in 4 cups of water. On boiling , the water is reduced to 1 cup, cooled and taken.

Dosage : 1 cup each time, thrice a day for 3 days.

Magan Doanji – Khatavad

भि : पान ओजमा

को. पानओवा म : *पानांचा ओंवा,* स : *पाषाणभेडी, पाथरचुर*



पान ओजमा — Coleus aromaticus

बिमारी : **निंडा चोडे**
वाप्रूला भाग : पानें
तियार केरूला पद्धत : पानें निंडाप चोली लेवूला.
कोतों : पाच पानें बेन तीन वेलाया चोलूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी : **बोडखों**
वाप्रूला भाग : पानें
तियार केरूला पद्धत : तीन पानें पानओजमा, तीन काडया गवतीचहा, सौव पानें तुलसी लिइन चाहा होस उबजावूला
कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कोप माजनूप, एक कोप वातीवेल पियूला चार दिही हुद.

जनसेवा मंडळ – नंदुरबार

बिमारी : **डेड फुगे**
वाप्रूला भाग : पानें

कोतों	:	बेन पाने वेगीवेल, बेन पाने वातीवेलखां देवूला. हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**हाना पोयरा खोकलों**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पाना माल तियार किईन बोचीम बांदूला.
कोतों	:	हुद्रे तांऊ हुद रां देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

Bot : *Coleus aromaticus* Benth. Eng : India Borage,
M : *Paananchaa Onva,* H : *Pathorchur*

Illness	:	**Headache**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are rubbed on the forehead
Dosage	:	4 to 5 leaves are used 2 or 3 times.

Tukaram Padvi – L. Umaj

Illness	:	**Rhinitis**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Three leaves of Coleus aromaticus, three leaves of Cymbopogon citratus and 6 leaves of Ocimum sanctum are put in water and a cup of tea prepared.
Dosage	:	1 cup of tea in the morning, noon and evening is taken for 3 to 4 days.

J.S.M. – Nandurabar

Illness	:	**Flatulence**
Part used	:	Leaves
Dosage	:	2 leaves are eaten in the morning and evening till cured.

Ayur. coll. – Nadiad

Illness	:	**Cough and cold in infants**
Part used	:	Leaves
Preparatior	:	Fresh leaves are tied with string to make a necklace.
Dosage	:	The necklace is placed around the neck and left there till the leaves become dry.

Ayur, Coll – Nadiad

भि : चिकटयों

को : *चिकणा,* म : *चिकणी,* स : *अतिबला महाबला*



चिकटयों Triumfetta rotundifolia

बिमारी : **डेडीम आगनाय; पिवलों मुतावे**
वाप्रूला भाग : मुलें
तियार केरूला पद्धत : एक मूठ पोय मुलें बारीक कुट्टीन एक गिलास पायुम दस मिन्टें फ्रेफ्रावूला.
कोतों : आधों-आधों गिलास वातीवेल, वेगिवेल तीन दिही हुद पियां देवूला.

भवान्या जाहगा पाडवी – लोय

बिमारी : **सांदा दुखावो**
वाप्रूला भाग : मुलें
तियार केरूला पद्धत : एक कोप मुलें लावीन काढो बोनावूला.
कोतों : एक-एक कोप वेगिवेंल, वातीवेल सात दिही हुद पियां देवूला.

भवान्या जाहग्या – लोय

बिमारी	:	टाकवालो
वाप्रूला भाग	:	मुलें, बिंजा, नेता आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप मुलें, नेता आधों कोप बिंजा, नेता आधों कोप रोपटों हुक्वीन पावडर उबजावूला.
कोतों	:	एक-एक चोमची पावडर पायां आरी वातीवेल. वेगिवेल देवूला.

परश्या सिडया पाडवी – वेळावद

Bot : *Triumfetta rotundifolia* Lam. M : *Chikni,* H : *Chikti*

Illness	:	**Acidity; urine very yellow**
Part used	:	Roots
Preparation	:	A fistful of roots are crushed fine and a 10-minute cold infusion prepared.
Dosage	:	½ glass of infusion with roots is taken morning and evening for 3 days.

Bhavanya Padvi - Lohi

Illness	:	**Joint pains**
Part used	:	Roots
Preparation	:	1 cup of roots decoction is prepared.
Dosage	:	1 cup is taken in the morning and evening for 7 days.

Bhavanya Padvi – Lohi

Illness	:	**Weakness**
Part used	:	Either roots, or seeds, or entire plant.
Preparation	:	½ cup of any of the above is dried and powdered.
Dosage	:	1 teaspoonful powder is taken with water in the morning and evening until cured.

Parashya Shidya - Velavad

भि : आवली

को. म : *आवळा,* सं : *आमलक्री*



आवली Emblica officinalis

बिमारी : रोगूत कोमी; डेडाली बायु आने हाना पोयरा निरोगी रां खात्र

वाप्रूला भाग : पाकले फोलवें

तियार केरूला पद्धत : पाकलें फोलवें मिले ताहां कुटका किईन, सावलीम हुकवूला. हुकायोका, एक दिही तोपूम हुकविन हावा बोंद डबाम पेक थोवूला. बारा मोयना हारो रेहे.

कोतों : रोगूत कोमी ताहां दिहांम दस-बारा कुटका खां देवूला. आने ताजो मिले तोहां दिहाम पाच आवलें खां दूवूला, तीन मोयना हुद. डेडाली बायूल नव मोयना लाग उचग्रा होस खाऊला. हाना पोयराल दिहाम बेन आवलें खां देवूला.

ए. डी. एस — खशेळे

बिमारी : उलटावे

वाप्रूला भाग : फोलवों

तियार केरूला पद्धत	:	आवला रोहो बेन चोमच्या मोधाम बेडीन पियां देवूला
कोतों	:	उलटावे तांहांज पाजूला, एकूज दाव.

ए. डी. एस. – कशेले

Bot : *Emblica officinalis* Gaerln. Eng : Emblic Myrobalan,
M : *Aonla*, H : *Amla*

Illness	:	**Anaemia; For a healthy Pregnancy and healthy children**
Part used	:	Ripe fruit
Preparation		When ripe fruits are available, they are cut into bits and spread to dry in the shade. When dry, they are spread one day in the sun and then packed in an airtight container. This can be used for 12 months.
Dosage	:	5 fresh ripe fruits or 10 to 12 dried pieces of the fruit are eaten daily for 2 to 3 months. During the whole of pregnancy as above. Children to eat 2 fresh fruits daily.

A.D.S. - Kashele

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	2 teaspoon fruit juice are mixed with honey and taken
Dosage	:	Once only.

A.D.S. - Kashele

भि : आरदुसों

को. म : *अडुळसा,* सं : *वासक*



आरदुसों — Adhatoda vasica

बिमारी : **खोकलों**
वांप्रूला भाग : निले पानें
तियार केरूला पद्धत : एक कोप पायांम बेन-तीन पाने टाकीन उकलावूला.
कोतों : वेगिवेल पियां देवूला, सात दिही हुद.

जेमा बावा वळवी – ल. उमज

बिमारी : **बोरो**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : मुटेक पालो बारीक कुटीन एक कोप पायाम पोंद्रा मिन्टें फोफरावूला.
कोतों : आधों कोप वेगिवेल, आधों कोप वातीवेल पियां देवूला तीन दिही हुद.

मंगा हुरा – व्याहूर

बिमारी : **बोडखों; खोकलों**
वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : बेन कोप पालो लिइन आठ कोप पांय थोवीन, बेन कोप पांय रेय तांऊ खोगदावूला.

कोतों : बेन कोप वाते वेगी पियां देवूला तीन दिही हुद.

मंगा हुरा – व्याहूर

बिमारी : **उलटावे**

वाप्रूला भाग : पालों

तियार केरूला पद्धत : मुटेक पाकलो पालो, साने, आने चार हूरमा काडया कोवलाम टाकीन तुणी देवूला.

कोतों : तुणी देवूला वेगी वाते बेन दिही हुद

मंगा हूरा – व्याहूर.

बिमारी : **दोमों खूब हा टाकावे**

वाप्रूला भाग : पानें

तियार केरूला पद्धत : पानें सायीम हुकवीन पांगीहोस चुरों केरूला. तो चुरों बीडींम नेता चिलमांम पियूला.

कोतों : दिहाम बेन ते तीन वाग्रां पियूला.

ए. डी. एस. – कशेळे

बिमारी : **बोरो**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : बेन - चार मुलें बारीक वाटीन, चार कोप पायांम उकलावूला. एक कोप रियोंका तों पांय चारीन पियुला.

कोतों : दिहाम तीन वाग्रां पियूला तीन दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

Bot : *Adhatoda vasica* Nees. M : *Adulsa*, H : *Arusha*

Illness : **Cough**

Part used : Leaves

Preparation : Put 2 or 3 tender leaves in 1 cup of water and boil.

Dosage : Drink 1 cup in the morning for 7 days.

Jema Bava – L. Umaj

Illness : **Fever**

Part used : Leaves

Preparation : A fistful of leaves crushed and kept in a cup of water for fifteen minutes and then strained.

Dosage	:	Half a cup of the infusion is taken in the morning and half a cup in the evening for three days.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Cough, Rhinitis**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Two cups of leaves are put in eight cups of water. This is boiled till only two cups of decoction remain.
Dosage	:	Two cups of decoction each in the morning and evening for three days.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	A fistful of leaves and four stalks of "hurma" grass are placed on the lighted cowdung cake and the resulting fumes waved around the person.
Dosage	:	Fumigation is done twice, once in the morning and again in the evening.

Manga Hura - Vyahar

Illness	:	**Asthma attack**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Dry leaves in the shade and break them into bits. Fill these in a bidi-leaf or pipe and puff.
Dosage	:	Smoke 2 to or 3 pipes a day.

A.D.S. - Kashele

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Roots
Preparation	:	2 to 4 roots are put in 4 cups of water and a decoction prepared.
Dosage	:	1 cup of decoction is taken thrice a day for 3 days.

Ayur. Coll - Nadiad

भि : केन्यों

को. : *केना,* म : सं :



केन्यों Commelina benghalensis

बिमारी	:	**ताकोत कोमी**
वाप्रूला भाग	:	कोवलो पालो
तियार केरूला पद्धत	:	कोवलो पालो तोवीन मावों तियार केरुला.
कोतों	:	सात दिहाम एक वाग्रां ते बी खावूला.

दांवा लालजी पाडव – झरीपाडा

बिमारी	:	**डोगरा खांद आवे.**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो बारीक वाटीन रोहो कढूला, आने खांदाप लागवूला.
कोतों	:	वातीवेल लागवूला तीन दिही हुद.

दांवां लालजी पाडवी – झरीपाडा

Bot : *Commelina benghalensis* Linn. M : *Kena,* H : *Kanchara*

Illness	:	**Weakness**
Part Used	:	Tender leaves
Preparation	:	Tender leaves are washed and cooked as vegetable.
Dosage	:	Eat at least once a day for 7 days.

Damva Pandvi - Zaripada

Illness	:	**Bulll's "Yoke - bite"**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are made into paste and juice removed.
Dosage	:	Juice is applied to the "Yoke - bite" in the evening for 3 days.

Damva Padvi - Zaripada

भि : कोंजी; कोंरूज़

को : कंरण, म : करंज, सं : करंज



कोंजी; कोंरूण

Pongamia pinnata

बिमारी	:	**कूत्रों चावीलेहे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप मुलें बारीक वुट्टीन, चार कोप पायूम खोगदावूला, एक कोप रेय ताऊं हुद.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, तीन दिही हुद पियां देवूला.

परश सिडया – वेळावद

बिमारी	:	**खोंहांरी**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	कोंजी बिंजा आगीम पुजीन तिया पावडर तियार केरूला.
कोतों	:	एक सिमटी पावडर आने आर्धी चोमची मोद एकुज जागी मिलवीन दिहाम तीन वाग्रां देवूला, तीन ते चार दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

बिमारी	:	**खोरजों, चामडा बिमारी.**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा बारीक वाटीन पावडर तियार केरुला. तो पावडर बाफ्रीन तेल पाडूला. डिल खुरपीन, उंगीन तो तेल लागवूला.
कोतें	:	हुवूला वेल लागवूला, सात दिही हुद.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bot : *Pongamia pinnata* Pierre. Eng : Indian Beech, M : *Karanj*, H : *Karanja*

Illness	:	**Dog - bite**
Part Used	:	Roots
Preparation	:	1cup of roots is crushed and boiled in 4 cups of water till 1 cup of decoction is ready. This is strained.
Dosage	:	1 cup of decoction is taken in the morning and evening for 3 days. The first dosage is taken immediately after the bite, before taking anything by mouth.

Parshha Shdhiya - Velavad

Illness	:	**Whooping cough**
Part used	:	The seeds are roasted in the fire and then powder prepared.
Dosage	:	1 pinch of powder is mixed with ½ teaspoon of honey and taken thrice a day, for 3 to 4 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Scabies; skin diseases**
Part used	:	seeds
Preparation	:	Seeds are ground, steamed and oil wrung out. After a bath, when the body is thoroughly scrubbed, the oil is applied.
Dosage	:	Oil is applied in the evening for 7 days.

A.D.S. -Kashela

भि : पिपलो, पिपूल

को : *पिपळ,* म : *पिंपळ,* सं : *अश्वत्थ*



पिपलो, पिपूल Ficus religiosa

बिमारी	:	**पेरवो**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडया ओतों सोलटों बारीक वाटीन, आधों गिलास पायाम आखी रात थोवीन, वेगग्रां कोरे पेटे, तो पांय पियूला.
कोतों	:	एक वाग्रां पियूला, तीन ते सात दिही हुद.
पथ्यों।	:	तेल, उडदा डा आने विहीडों खाऊला नेय.

एमथा गातीत – उमज

बिमारी	:	**दात दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	हानी ढाग
कोंतों	:	रोज पिपळा दातुवों चावूला एक्वीस दिही हुद.

उखडू नाईक – लोय

बिमारी	:	**चांदों**
वाप्रूला भाग	:	उचग्रों सोलटों

तियार केरूला पद्धत : एक कोप उचग्रों सोलटों काडीन बालूला. तो खा बिगडूला नाराल्यांम टाकीन चांदाप लागवूला.

कोतों : वेगीवेला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल कोकणी – काळआंबा

Bot : *Ficus religiosa* Linn. Eng : Peepal, M : *Pimpal*, H : *Pipal*

Illness : **Jaundice**
Part used : Bark
Preparation : 3"×3" piece of bark is ground fine and kept in ½ glass of water overnight.
Dosage : This is taken early in the morning daily for 3 to 7 days.
(Diet : avoid oil, udid dal and all non-vegetarian food items.)

Emtha Gavit - Umaj

Illness : **Toothache**
Part used : Twig
Dosage : A fresh twig is chewed and then used for brushing teeth; continue for 21 days.

Ukahadu Naik - Lohi

Illness : **Abscess**
Part used : Outer part of the bark.
Preparation : The bark is burnt. The ashes are mixed with rotting coconut kernel,to make a paste.
Dosage : The paste is applied every morning until cured.

Suklal Kokini - Kailamba

भि : काम्बन्या वेळगों

को : *घामोळी,* म : *गुळवेल,* सं : *अमृता, गुडूची*



काम्बल्या बेळगों — Tinospora cordifolia

बिमारी : **बोरो**

वापूला भाग : वेलों

तियार केरूला पद्धत : एक बिलास वेला कुट्को बारीक वाटीन चार कोप पायाम उकलावूला. एक कोप पांय रियों का पियां देवूला.

कोतों : एक-एक कोप दिहाम तीन वाग्रां देवूला तीन दिही हुद.

ए. डी. एस – कशेळे

बिमारी : पेरवो

वापूला भाग : वेलों

तियार केरूला पद्धत : उचग्रा होस तियार केरुला.

कोतों : एक-एक कोप वेगीवेल आने वातीवेल सात ते एकवीस दिही हुद पियां देवूला.

ए. डी. एस. – कशेले

बिमारी	:	**कुकडा बिमारी**
वाप्रूला भाग	:	वेलों
तियार केरूला पद्धत	:	कांबल्या वेलगों बारीक कुट्टीन एक गिलास पायांम टाक्रीन कुक्कडा पियुला कोडबाम टाकूला.
कोतों	:	कुकडा बिमारी गावाम रेहे ताहां दावो चालु केरुला आने पारवाय तांवलुग चालु थोवूला.

येद्रू कोकणी – वडझाकम

Bot : *Tinospora cordifolia* Miers. M : *Gulvel*, H : *Gulancha*

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Climber stem
Preparation	:	About 8" long stem is taken and paper-thin bark removed. The stem is then crushed, cut into bits and a decoction prepared.
Dosage	:	1 cup of decoction is taken 3 times a day for 3 days.

A.D.S. – Kashele

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Climber stem
Preparation	:	As above.
Dosage	:	1 cup of decoction is taken twice a day for 7 to 21 days.

A.D.S. – Kashele

Illness	:	**Chicken's disease**
Part Used	:	Stem
Preparation	:	The stem is crushed and put into the chicken's drinking water.
Dosage	:	This is given daily when the disease starts and continued till the disease in the area has ended.

Yadru Kokini - Vadzhakan

भि · कोडक्या खोड; घाव पालो

को : *उन्हाळ्या,* म : *एक दांडी,* सं :



कोडक्या खोड; घाव पालो — Tridax procumbens

बिमारी	:	**लागीन रोगूत बोंद वेयतो नाहा.**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो कुट्टीन बांदी लेवूला.
कोतों	:	एकुज दिही बांदूला.

सिताराम नाईव – वागशेपा

बिमारी	:	पेरवो
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज तोवीन बारीक वाटीन रोहो काडूला.
कोतों	:	रोहो आधों-आधों कोप दिहाम तीन वाग्रां देवूला, सात दिही हुद.

नोरजी पाडवी – देवपूल

Bot : *Tridax procumbens* Linn. Eng : Mexican Daisy, M : *Ek daandi*, H :

Illness	:	**Uncontrolled bleeding wound**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are crushed and tied.
Dosage	:	The crushed leaves are kept tied for 1 day.

Sitaram Naik - Vagshepa

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	The plant juice is prepared.
Dosage	:	½ cup of juice is taken, thrice a day for 7 days.

Norji padvi - Devpur

भि : चिंजूडों

को : *सोनारू,* म : *आघाडा,* सं : *अपामार्ग*



चिंजूडों Achyranthes aspera

बिमारी : **हाना पोयरा खोकलों**

वाप्रूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : बिंजा तावाम कोरपावीन, बिंजा पेने फोल काडूला. मोग्रा पावडर तियार किईन तो पावडर देवूला.

कोतों : एक सिमटी पावडर पायां आरी नेता बुजळा दुदु आरी देवूला दिहाम तीन वाग्रां तीन दिही हुद.

पारबतीबाई पाडवी - कोठडा

बिमारी : **खोकलों**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : आखोंज लावीन वुरटका किईन सावलीम हुकवूला. हुकविन ऐका वेंडाम पांय आने ते वुरटका पोईन वारों लागे नेय तेंहेंकी सित्राकी बांदीन एकवीस दिही थोवूला. एकवीस दिहाकी होरो पाडतेंहें तेंहकी पांय पाडूला. तों पांय हेलायोंका खारा होस थोर तियार वेहे. तो खारों

काचु हानीं बोरनीम काडीन थोवूला.

कोतों : दिहाम एकूज वेल एक सिमटी देवूला, हद्रे तांऊ.

बिमारी : घेडघेडी जाखो मांडो खाय मगन दामजी वळवी - खटावद

वाप्रूला भाग : बिंजा मोग्रों

तियार केरूला पद्धत : बिंजा वुन्टीन मोग्रों काड्ला आने तिया खिचडी तियार किईन खां देवूला.

कोतों : सात दिही हाक्रली वेळ देवूला.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bot : *Achyranthes aspera* Linn. Eng : Prickly chaff flower,
M : *Aaghaadaa*, H : *Latjira*

Illness : Cough in infants

Part used : Ripe seeds

Preparation : The seeds are roasted on a pan and the seed cover winnowed off after pounding them lightly. The seed is then powdered.

Dosage : 1 pinch of powder is mixed with water or breast milk and given thrice a day for 3 days.

Parbatibai Padvi - Kotheda

Illness : Excessive eating at frequent intervals

Part used : Ripe seeds

Preparation : The seeds are lightly pounded and the seed-cover winnowed off. Cleaned seeds are then cooked.

Dosage : The morning meal is to consist of cooked seeds for 7 days.

A.D.S. -Kashele

Illness : Cough

Part used : The whole plant

Preparation : The plant is cut into bits and dried in the shade. These bits together with water are kept in an earthenware vessel for 21 days. This is then distilled. When the distillate cools a layer of crystals is formed. These crystals are stored in a glass vessel.

Dosage : One pinch is taken once a day, until cured.

Magan Daonji - Khatavad

भि : गुणगुडों

को : *गांडाझाड,* म : *खुरफेंद्रा,* सं :



गुणगुडों Gardenia turgida

बिमारी	:	**पेरवो, धात पोडे**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों .
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओतों सोलटों लावीन, एक गिलास पायूम आधों कल्लाक फोपरावीन पियां देवूला.
कोतों	:	एक गिलास वेगीवेल, एक गिलास वातीवेल, चार दिही हुद पियां देवूला.

मगन रुतम्या – लोय

बिमारी	:	**कानपोंबें**
वाप्रूला भाग	:	फोलवें
तियार केरूला पद्धत	:	बेन फोलवें लावीन, दोगडाप कोहडीन कानपोंबाप लागवूला.
कोतों	:	कानपोंबाल बेंनी वेल्या लेप लागवूला, पाच दिही हुद.

मगन रुतम्या – लोय

Bot : *Gardenia turgida* Roxb. M : *Khurphendra*, H : *Thanella*

Illness	:	**Jaundice; Gonorrhoea**
Part used	:	Bark
Preparation	:	A 4-finger piece of bark is crushed and 1 glass of half-hour cold infusion prepared.
Dosage	:	1 glass of infusion is taken in the morning and evening for 4 days.

Magan Rutmya - Lohi

Illness	:	**Mumps**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	2 fruits are rubbed on a stone to make a paste.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening for 5 days.

Magan Rutmya - Lohi

भि : होरी

को : *जामून,* म : *जांभूळ,* सं : *जंबू*



होरी

Syzygium cumini

बिमारी	:	**धात पोडें**
वाप्रूला भाग	:	फोलवें नेता बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	फोलवें खां देवूला, नेता बिंजा हुकवीन पावडर किईन पियां देवूला.
कोतों	:	चार-पाच फोलवें नेता एक चोमची बिंजा पावडर दिहाम बेन दाव देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल कोकणी – कालआंबा

बिमारी	:	**पोतडों जाखों आवे**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप सोलटों लावीन चार कोप पांयूम टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोंका हेलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल कोकणी – कालआंबा



m cumini

डर किईन

डर दिहाम

– कालआंबा

ूम टाकीन
देवूला.
देवूला, हुद्रे

– कालआंबा

बिमारी	:	उलटावे
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	चार-पाच पानें चावीन रोहो गिलुला.
कोतों	:	एकूज दाव.

मुंगा नाईक – व्याहुर

Bot : *Syzygium cumini* Skeels. Eng : Black Plum, M *Jaambul*, H : *Jamun*

Illness	:	**Gonorrhoea**
Part used	:	Fruit or seeds
Preparation	:	Either fruit is eaten, or the seeds are dried, powdered and taken with water.
Dosage	:	4 to 5 fruits or 1 teaspoonful powder taken twice a day until cured.

Suklal Kokini - Kakamba

Illness	:	**Excessive menstruation**
Part used	:	Bark
Preparation	:	A decoction is prepared with 1 cup of bark. This is cooled and taken.
Dosage	:	1 cup decoction is taken in the morning and evening until cured.

Suklal Kokni - Kalamba

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	4 to 5 leaves are chewed and the juice swallowed.
Dosage	:	Once Only.

Manga Hura - Vyahur

भि : भूईआवली

को : *भुईआसान,* म : *भुईआंवळी,* सं : *भूम्यामलक्री*



भूईआवली Phyllanthus niruri

बिमारी : **पेरवो**
वाप्रूला भाग : मुलें नेता आखोंज
तियार केरूला पद्धत : मुलां पावडर, नेता आखोंज रोपटा रोहो कऱडीन पियां देवूला.
कोतों : एक चोमची पावडर नेता आधों कोप रोहो कोरे पेटे देवूला, सात दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी : **काआजा हुजावो**
वाप्रूला भाग : आखोंज
तियार केरूला पद्धत : रोपटों वाटीन, रोहो तियार केरूला.
कोतों : आधों कोप रोहो वेगिवेल कोरे पेटे पियां देवूला, सात ते एकवीस दिही हुद.

चैत्रराम कोकणी – रनांळे



बिमारी	:	**डेडीम हुजावो**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	रापटों वाटीन, रोटो तियार केरूला.
कोतों	:	एक कोप वेगिवेल कोरे पेटे देवूला.

दामजी वळवी

बिमारी	:	**बोरो**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	रोपटों वाटीन रोहो तियार वेरुला.
कोतों	:	वेगिवेल आधों कोप आने वातीवेल आधों कोप देवूला, तीन दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी	:	**इटकी**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	रोपटों वाटीन, रोहो तियार वेरुला.
कोतों	:	चार चोमच्या रोहो देवूला, आने एक टिपकों नाकम टावूला.

ए. डी. एस. – कशेळे.

Bot : *Phyllanthus niruri* Linn. M : *Bhuiaanvli*, H : *Jar-amla*

Illness	:	**Jaundice**
Part Used	:	Root or entire plant
Preparation	:	Root powder, or juice of the entire plant is prepared.
Dosage	:	1 teaspoon powder or 1/2 cup of juice is to be taken on an empty stomach in the morning for 7 days.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Swellinng of the liver**
Part Used	:	Whole Plant
Preparation	:	Juice of the entire plant
Dosage	:	1/2 cup of juice is taken early morning on empty stomach for 7 to 21 days.

Chaitram Kokini - Ranale

Illness	:	**Swelling in abdomen**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	Juice of the plant

Dosage	:	1 cup is taken in the morning on empty stomach.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	Juice of the plant
Dosage	:	½ cup juice is taken in the morning and evening for 3 days.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Hiccoughs**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	Juice of the plant
Dosage	:	4 teaspoons full of juice are taken by mouth and one drop is put into a nostril.

A.D.S. - Kashele

भि : खावों

को : *कूंदा,* म : *कूंदा,* स : *कन्नस*



खावों — Ischaemum pilosum

बिमारी	:	**बोरो; तोप पोडे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	एक मुठ मुलें बारीक कुट्टीन, एक गिलास पायूम आधों कल्लाक फोपरावूला.
कोतों	:	एक गिलास वेगावेल, एक गिलास वातीवेल पियूला, तीन दिही.हुद.

भवान्या जाहगा – लोय

बिमारी	:	**मूतखोडो**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	बेन कोप मुलें, आठ कोप पायुम खोगदावूला, बेन कोप रेय तांऊ
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, सात दिही हुद पियां देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**बायू पिसाब कोमी**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप मुलें लावीन, चार कोप पायुम टाकीन खोगदावूला. एक कोप रियोंका तों हेलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

ए. डी. एस. – कशेळे

बिमारी	:	**गावडी दुद कोमी**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
कोतों	:	दस ते बारा मुलें खां देवूला, वेगीवेल आने वातीवेल, पाच दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर

Bot:*Ischaemum pilosum* hack. M:*Kunda*, H : *Kans*

Illness	:	**Fever; Burning Micturition**
Part used	:	Root
Preparation	:	A fistful of roots is crushed fine, kept in a glass of water for ½ hour and then strained off.
Dosage	:	1 glass of the infusion is taken in the morning and evening for 3 days.

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Urinary stones**
Part used	:	Roots
Preparation	:	2 cups of roots are put in 8 cups of water, which is boiled until 2 cups of decoction are left. This is strained.
Dosage	:	1 cup is taken in the morning and evening for 7 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Diminished urination in women**
Part used	:	Roots

Preparation	:	½ cup of roots is boiled in 4 cups of water till this is evaporated to 1 cup; the decoction is cooled and strained.
Dosage	:	½ cup decoction is taken in the morning and evening until cured.

A.D.S. - Kashele

Illness	:	**Diminished lactation in cows**
Part used	:	Roots
Dosage	:	About 12 roots are fed to the animal, morning and evening for 5 days.

Damji Valvi - Nagser

भि : डोलारो

को : म : *ढोरगुंज,* सं : *अश्वगंधा*



डोलारों

Withania somnifera

बिमारी : **सादाज मुनकों दुखो**

वापूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : डोलारा बेन कोप रोहो, ओंडा तेल एक कोप, पांय तीन कोप, बेडीन उकलावूला. पांय आटाय गियों का तिया तेलाकी मुनकों मालीस केरुला.

कोतों : रोज वातीवेल मालीस केरुला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी : **सांदा दुःखावो**

वापूला भाग : जंगली डोलारा मुलें

तियार केरूला पद्धत : एक किलो मुलें हारकी तोवीन बारीक वुट्टूला. तियाम आठ किलो पांय टाकीन उकलावूला. बेन किलो रियोंका चारी लेवूला. तियाम पाव किलो तिली तेल टाकीन सिद्ध वे तांऊ उकलावूला.

कोतों : सांदाप लागवीन हारकी चोलुला वेगीवेल वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद.

एमथा गावीत – उमज
आयुर्वेद कॉलेज – नडियद

बिमारी : शोक्ती कोमी. निंद लागती नाहा

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : मुलें हुक्वीन पावडर तियार केरुला.

कोतों : एक चोमची पावडर, एक कोप दुदू आरी वातीवेल वेगीवेल देवूला, पोंद्रा ते वीस दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी : बोरो

वाप्रूला भाग : पालो. (सूचना – गावूम मिले तोंज डोलारों)

तियार केरूला पद्धत : एक मुठ पोई पालो लीईन बारीक वाटूला. एक कोप प्रायूम पोंद्रा मिन्टें फोपरावीन, चारीन पियां देवूला.

कोतों : एक-एक कोप वेगीवेळ वातीवेल बेन दिही हुद देवूला.

भवान्या पाडवी – लोय

Bot : *Withania somnifera* Dunal. M : *Dorgunj*, H : *Asgand*

Illness : Chronic headache

Part used : Entire plant

Preparation : 2 cups of plant juice, 1 cup of castor oil, and 3 cups of water are mixed and boiled,till only oil is left.

Dosage : Every night the oil is used to massage the head, till cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness : Joint Pains

Part Used : Roots of plant found in the forest.

Preparation : 1 kilo roots are washed and crushed fine, put into 8 litres of water and boiled till 2 litres are left. This is strained. To the 2 litres add 1/4 kg. of til oil and boil till only oil remains.

Dosage : The oil is applied to the joint and massaged well in the morning and evening, until cured.

Emtha Gavit - Umji
Ayur. Coll.-Nadiad

Illness	:	**Sleeplessness; weakness**
Part used	:	Roots of plant found in the field
Preparation	:	Roots dried and powdered
Dosage	:	1 teaspoon powder with a cup of milk is taken morning and evening for 15 to 20 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Leaves of the plant found in the fields
Preparation	:	A fistful of leaves is ground to a fine paste.
Dosage	:	The paste is taken with a cup of water, morning and evening for 2 days.

Bhavanya Padvi - Lohi

भि : हापकाचरो

को : *शापभाता,* म : *क्वरिट चित्रावळी* सं :



हापकाचरो

Cucumis trigonus

बिमारी : **पेरवो; डेड दुखावो; दोमो; साती दुखावो**

वाप्रूला भाग : फोलवों

तियार केरूला पद्धत : एक किलो फोलवा वुऱ्टका किईन हुकव्वूला. ओजमा बेनसो ग्रॅम; जीरों बेनसो ग्रॅम; सुंठ बेनसो ग्रॅम; पादेलोण (काला मीठ) बेनसो ग्रॅम; कालों जीरों बेनसो ग्रॅम; डिवेऱ्माली बेनसो ग्रॅम; कालीमीरी पोन्नास ग्रॅम, आखोंज बेडीन पावडर केरुला.

कोतों : मोडा माहाल आर्धी चोमची दिहाम तीन दाव देवूला. हाना पोयराल पाव चोमची दिहाम तीन दाव देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी : **दात दुखावो**

वाप्रूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : चुलट्यों आगीम तोपवीन, तियाप बिंजा टाकीन तुवारो निघे ताहां मुयाम लेवूला.

कोतों : दिहाम तीन वाग्रां लेवूला.

भिलीबाई वळवी – ल. उमज

Bot : *Cucumis trigonus* Roxb. M : *Kateri*
H : *Kateri indrayan*

Illness : **Jaundice; abdominal pain; asthma; chest pain**

Part used : Fruit

Preparation : 1 kg. of fruit is cut into bits and dried. To this is added:-

Ajwan:	200gm.
Jeera:	200gm.
Soont:	200gm.
Black salt:	200gm.
Kala jeera:	200gm.
Dikamali;	200gm.
Pepper:	50gm.

The mixture is powdered.

Dosage : Adult: ½ teaspoon powder is taken thrice a day.
Child: ¼ teaspoon powder is taken thrice a day, until cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness : **Toothache**

Part used : Seeds

Preparation : An iron ladle is put in the fire. When hot, the seeds are placed in it. The fumes are taken into the mouth.

Dosage : Thrice a day till relief is obtained.

Bhilibal Valvi - L.Umaj

भि : केलों

को : *केळी*, म : *केळ*, सं : *कडली*



केली — Musa paradisiaca

बिमारी	:	**मुतां तोकलीब**
वापूला भाग	:	फोलवों
कोतों	:	पाकलों केलों हाकरी आरी खां देवूला, दिहाम बेन दाव, हुद्रे तांऊ हुद.

दयाराम कोकणी – बालआमराई

बिमारी	:	**पूख जाहकी ळागे**
वापूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	पाकलें केलें खां देवूला.
कोतों	:	बेन केलें खावूला एक चोरोंज, रोज दिही.

चैत्रराम कोकणी – ऩाळे

बिमारी	:	**कान दुखावो**
वापूला भाग	:	चाडवा रोहो
तियार केरूला पद्धत	:	चिर पाडीन रोहो काडूला

कोतों	:	एक टिपक्रें रोहो कन्नाम टाकूल्ला दुखे तांहां.

मकन कोकणी – बालआमराई

बिमारी	:	पोतडों हारकी आवतों नाहा
वाप्रूला भाग	:	चाडवा रोहो
तियार केरूला पद्धत	:	चिर पाडीन रोहो कन्नडीन पियां देवूला.
कोतों	:	मोयना-मोयनाल पोतोडों सात दिही आवां आगला आधों कोप रोहो वेगीवेल पियां देवूला, सात दिही हुद.

मकन कोकणी – बालआमराई

Bot : *Musa paradisiaca* Linn. Eng : Banana, M : *Kel*, H : *Kela*

Illness	:	**Urinary problems**
Part used	:	Fruit
Dosage	:	Ripe fruit is eaten with sugar,twice a day till cured.

Dayaram Kokni - Balamrai

Illness	:	**Excessive hunger**
Part used	:	Fruit
Dosage	:	2 ripe fruits are eaten once a day.

Chaitram Kokni - Ranale

Illness	:	**Earache**
Part used	:	Juice of stem
Preparation	:	A slit is made in the stem and the juice collected.
Dosage	:	When the ear aches, one drop is put into it.

Makan Kokni - Balamrai

Illness	:	**Irregular menstruation**
Part use	:	Juice of stem is collected as above.
Dosage	:	7 days before menstruation is expected, start taking ½ cup juice in the morning for 7 days.

Makan Kokni - Balamrai

भि : बिली

को : *बिल,* म : *बेल,* सं : *बिल्व*



बिली — Aegle marmelos

बिमारी	:	**झाडाम हेमडा होस**
वाप्रूला भाग	:	निलों फ्रेलवों
तियार केरूला पद्धत	:	निलों फ्रेलवों फोडीन हुकवीन पावडर तियार केरुला.
कोतों	:	एक चोमची पावडर खाटा दुदूम पियां देवूला, वेगी, माजनूप, वाते, बेन दिही हुद.

दयाराम कोकणी – बालआमराई

बिमारी	:	**डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पानें वुट्टीन, रोहो काडीन, पियां देवूला.
कोतों	:	तीन चोमच्या रोहो दिहाम तीन दाव पियूला, तीन दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी	:	**चांदों**
वाप्रूला भाग	:	पानें

तियार केरूला पद्धत : पानें कुटीन रोहो काडीन, चांदाप लागवूला.

कोतों : दिहाम बेन दाव लागवूलों, हुंद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल कोकणी — कालआंबा

बिमारी : कान पाके

वापूला भाग : पानें

तियार केरूला पद्धत : पानें वाटीन रोहो कऱडीन कानूम टाकूला.

कोतों : वेगीवेल टाकीन, वातीवेल कऱन साफ केरुला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल कोकणी – कालआंबा

Bot : *Aegle marmelos* Correa. Eng : Bael Tree,
M : *Bel*, H : *Bel*

Illness : Mucous in stools

Part Used : Fruit

Preparation : Raw fruit is broken, dried and powered.

Dosage : 1 teaspoon of powder is taken with curds thrice a day for 2 days.

Dayaran Konkni - Balamrai

Illness : Intestinal worms

Part Used : Leaves

Preparation : Juice of leaves

Dosage : 2 to 3 teaspoon of juice are taken thrice a day for 3 days.

Damji Valvi - Nagser

Illness : Abscess

Part used : Leaves

Preparation : Juice of leaves

Use : The juice is applied twice a day till cured.

suklal Kokni - Kalamba

Illness : Pus oozing from ears

Part used : Leaves

Preparation : Juice of leaves

Dosage : In the morning the juice is put into the ear and in the evening the ear is cleaned, until cured.

Suklal Kokni - Kalamba

भि : आद्रक

को : *आला*, म : *आलें*, सं : *आद्रक*



आद्रक Zingiber officinale

बिमारी	:	**पूख लागती नाहा**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुलें बारीक वाटीन चिमटी पोय खारों टाकीन खां देवूला.
कोतों	:	बेन चोमच्या वेगीवेल, बेन चोमच्या वातीवेल खावूला, मांडो खां आगला.
सूचना	:	दावो खाय तांहां आग वेहे, पेन पांय तुरुत पियूला नेय. आग कोमी वेये तांहांज पियूला.

दयाराम कोकणी – बालआम्राई

बिमारी	:	**खोकलों**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	बेन आकडी ओतों मुलों आगीम पुजीन, हेलों वियोंका होपारी होस खां देवूला.

कोतों : वेगीवेल तीन दिही हुद, खां देवूला.

दामजी वळवी : नागसर

Bot : *Zingiber officinale* Rose. Eng : Ginger, M : *Aalem*, H : *Adrak*

Illness : **No appetite**
Part used : Rhizomes
Preparation : The rhizomes are ground to a paste and this is taken with a pinch of salt.
Dosage : 2 teaspoons full of paste are taken in the morning and evening before meals for 7 days.

N. B. A burning sensation is experienced when this is taken. Do not drink water immediately. When the burning has stopped water may be taken.

Illness : **Cough**
Part Used : Rhizome
Preparation : 2 fingers long piece of rhizome is roasted in the fire.
Dosage : This is chewed and eaten (like supari) once a day for 3 days.

Damji Valvi - Nagser

भि : आंबो

को : *आंबा,* म : *आंबा,* सं : *आम्र*



आंबो — Mangifera indica

बिमारी : **सातीम आग**
वाप्रूला भाग : फोलवें
तियार केरूला पद्धत : पाकला फोलवा रोहो काडीन दुदाम पियां देवूला.
कोतों : आधों कोप रोही, आधों कोप दुदाम, वेगीवेल आने वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद देवूला.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी : **उलटावे**
वाप्रूला भाग : निलें पानें
तियार केरूला पद्धत : पानें कुटीन रोहो काडीन मोदाम पियां देवूला.
कोतों : एक चोमची रोहो आने आर्धी चोमची मोद एकूज दाव, पियां देवूला.

सुकलाल कोकणी – कालआंबा

बिमारी : **डिलामेन्यो किहीनेबी रोगूत निगे**
वाप्रूला भाग : गोटों

तियार केरूला पद्धत : पाकला आंबा गोटों हुकवीन पावडर वेरुला. पावडर हाली पेजी आरी पियां देवूला.

कोतों : बेन चोमच्या वेगी-वाते, बेन दिही हुद देवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज

बिमारी : **झाडाम हेंमडा होस**

वापूला भाग : माजमेग्रों सोलटों

तियार केरूला पद्धत : एक कोप सोलटों कुट्टीन चार कोप पांय टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोंका पियां देवूला.

कोतों : आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल पियां देवूला हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी : **नाकामेने रोगूत पोडे**

वापूला भाग : पानें

तियार केरूला पद्धत : निलें पानें वाटीन पेजूम पियां देवूला, आने आजी पानामेने वायज रोहो काडूला.

कोतों : पाच पानें पेजूम पियूला आने बेन टिपकें रोहो नाकम टाकूला, एकूज दाव.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी : **किडुकों चावे**

वापूला भाग : आंबा चीक

तियार केरूला पद्धत : चीक लावीन किडूकों चावे तिंहीं लागवूला.

कोतों : एकुज दाव लागवूला.

तोताराम भोई – बालअमराई

बिमारी : **जोखूम**

वापूला भाग : सोलटों

तियार केरूला पद्धत : सोलटों सावलीम हुकवीन सिलगावी देवूला. तो खा खोपरा तेलूम बेडीन लागवूला.

कोतों : वेगीवेल, वातीवेल लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

चैत्राम डोंगऱ्या – रनाले

बिमारी : **बोरो**

वापूला भाग : सोलटों

तियार केरूला पद्धत : आधों कोप सोलटों लावीन, एक कोप हेला पायांम टाकीन दस मिन्टाकी पियां देवूला.

कोतों : एक-एक कोप तीन वेल्या पियूलां, तीन दिही हुद.

नारचंद मंगा – तलावपाडा

बिमारी	:	**गोवग्रों**
वाप्रूला भाग	:	काचो फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	आंबों लावीन आरूपे टाकीन तुणी देवूला.
कोतें	:	वेगीवेल आने वातीवेल देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दांवा पाडवी — झरीपाडा

Bot : *Mangifera indica* Linn. Eng : Mango, M : *Aambaa*, H : *Aam*

Illness	:	**Burning in chest**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	Ripe fruit juice is prepared
Dosage	:	Half cup of juice is mixed in half cup milk and taken twice daily till cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Tender leaves
Preparation	:	Leaf juice is prepared.
Dosage	:	1 teaspoonful leaf juice with half teaspoon of honey is taken once only.

Suklal Kokani - Kalamba

Illness	:	**Bleeding in any part of the body (internal or external)**
Part used	:	Seed kernel of ripe fruit
Preparation	:	The kernel is dried and powdered
Dosage	:	2 teaspoons powder are taken with rice kanjiwater, morning and evening for 2 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Mucus in stools**
Part Used	:	Inner Bark
Preparation	:	1 cup bark is used to make a decotion.
Dosage	:	Half a cup decotion is taken morning and evening till cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Bleeding from nostril**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Tender leaves are ground and taken with kanji. A little juice is also prepared.
Dosage	:	5 crushed leaves in kanji are taken by mouth and two drops of juice are put into the nostrils once only.

Ayur. Coll - Nadiad

Illness	:	**Scorpion bite**
Part used	:	The gum from an "apoos" tree.
Use	:	The gum is applied on the bite just once.

Totram Bhoi - Balamrai

Illness	:	**Wounds**
Part used	:	Bark
Preparation	:	The bark is dried in the shade, burnt and the ash mixed with coconut oil to make a paste.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening till cured.

Chaitram Kokni - Ranale

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Bark
Pareparation	:	Half a cup of bark is crushed put in 1 cup of water for 10 minutes, strained and taken.
Dosage	:	1cup of infusion is taken thrice a day for 3 days.

Narchand Manga - Talavpada

Illness	:	**Measles**
Part used	:	Raw fruit
Preparation	:	Small raw fruit which fall from the tree are placed on live coals and the fumes which result are waved around the person with measles.
Dosage	:	This is done twice a day till cured.

Damva Padvi - Zaripada

भि : गोखरों

को. म : *गोखरू,* सं : *क्षुद्रगोक्षुर*



बोखरों — Tribulus terrestris

बिमारी	:	**पोतडों जाखों आवे**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	गोखरों हुकवीन पावडर बोनावूला.
कोतों	:	एक-एक चोमची वेगी वाते पायूम पियां देवूला, सात दिही हुद.

भवान्या जाहगा – लोय

बिमारी	:	**पिसाब वादार; पिसाब वेयतो नाहा**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	गोखरू हुकवीन पावडर बोनावूला, एक चोमची पावडर, तीयाम आर्धी चोमची हाकोर आर्धी चोमची मोद आने आर्धी चोमची गावडीतेल बेडीन थोवूला.
कोतों	:	पाव-पाव चोमची दावो वेगी वाते दुदूम नेता पायूम देवूला, तीन दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	तोप पोडे
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज लावीन कुटक्रा किईन, चार कोप पायूम टाकीन खोगदावूला. एक कोप रियोंक्रा पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल, पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bot : *Tribulus terrestris* Linn. Eng : Land caltrops, M : *Gokhru*, H : *Chota gokhru*

Illness	:	**Excessive menstruation**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	The plant is dried and powder prepared.
Dosage	:	1 teaspoon powder is taken in the morning and evening with water for 7 days.

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**In both excesssive and also less urination.**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	The plant is dried and powder prepared. To 1 teaspoon of powder add half teaspoon of sugar, $\frac{1}{2}$ spoon honey and half teaspoon cow ghee, mix throughly and keep.
Dosage	:	Quarter teaspoon of above mixture is given with milk or water in the morning and evening for 3 days.

Ayur,Coll, - Nadiad

Illness	:	**Burning micturition**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	The whole plant is cut into bits, put in 4 cups of water which is boiled and reduced to 1 cup.
Dosage	:	Half cup is taken in the morning and evening till cured.

A.D.S. -Kashele

भि : कवठी

को : *कवठ,* म : *कंवठ,* सं : *कपित्थ*



कवठी Feronia limonia

बिमारी	:	**झाडो**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	फोलवा माजमू-य्रों गियूल बारीक वाटूला.
कोतों	:	तीन नेता चार चोमच्या वेगी, माजनूप, वाते देवूला, तीन दिही हुद.

परशा सिडया पाडवी – वेळावद

बिमारी	:	**होवूट**
वाप्रूला भाग	:	पालो.
तियार केरूला पद्धत	:	बेन बासका पालो तोवीन, वाटीन रोहो काडूला.
कोतों	:	रोहो लागवूला आने आधों-आधों कोप रोहो पियां देवूला, वेगी, वाते.

बस्तीराम नाईक – लोय

बिमारी	:	**माझा-माझ बोरो**
वाप्रूला भाग	:	पालो

तियार केरूला पद्धत : दुखी माहाल पाटलाप बोहावीन उंगाम तोपवूलों पाहाटों थोवीन एकं-बेन गोदडीकी फांगूला. कवठी पालो तोपवूलों पाहाटाप थोवीन तियाप वायज पांय टाकुलों. वाफ बारे निगां देवूला नाय.

कोतों : एकुज वेल वाफ देवूला.

दांवा पाडवी — झरीपाडा

Bot : *Feronia limonia* Swingle. Eng : Elephant apple, M : *Kanvat,* H : *Kavitha*

Illness	:	**Diarrhoea**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	Fruit pulp is ground fine.
Dosage	:	Three of four teaspoons of paste are taken in the morning, noon and evening.

Parshya Shidya - Velavad

Illness	:	**Skin allergy**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Two handsful of leaves are gathered and juice prepared
Dosage	:	½ cup juice is taken in the morning and evening and the juice is also applied both times to the body.

Bastiram Naik – Lohi

Illness	:	**Low grade fever**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The patient is seated on a low stool and a heated iron share of harrow placed in front, with a quilt covering both patient and share. The leaves are placed on the hot share and water sprinkled over them. The steam which arises should not be allowed to escape.
Dosage	:	Once only.

Damva Padvi - Zaripada

भि : टिंगली

को : म : *गुंज,* सं : *गुंजा*



टिंगली Abrus precatorius

बिमारी	:	**धात पोडे**
वापूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप पालो बारीक वुट्टीन, बेन कोप पायूम पाच मिन्टें फोपरावीन, चारीन, पियां देवूला.
कोतों	:	एक-एक कोप वेगी वाते देवूला, तीन दिही हुद.

तुकाराम गोविंद पाडवी – लोय

बिमारी	:	**खोकलों**
वापूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	मूठ पोय पालो तोवीन, बारीक वुट्टीन, रोहो काडूला
कोतों	:	तीन-तीन चोमच्या वेगी वाते पियां देवूला, तीन दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**आवाज बोही जाय**
वापूला भाग	:	पालो

तियार केरूला पद्धत	:	पालो लावीन खां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आने वातीवेल खां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

Bot : *Abrus precatorius* Linn. Eng : Indian Liquorice, M : *Gunj*, H : *Ghungehi*

Illness	:	**Gonorrhoea**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	1 cup of leaves are crushed and kept in 2 cups of water for 5 minutes and then strained.
Dosage	:	1 cup infusion is taken in the morning and evening for 3 days.

Tukaram Govind - Lohi

Illness	:	**Cough**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	A fistful of leaf juice is prepared.
Dosage	:	2 or 3 teaspoons taken in the morning and evening for 3 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Sore throat**
Part used	:	Leaves
Dosage	:	A few leaves are eaten in the morning and evening till cured.

Damji Valvi - Nagser

भि : हेंगलो

को : *शेंगळा,* म : *आपटा,* सं : *अश्मंतक*



हेंगलो Bauhinia racemosa

बिमारी : **बोरो**
वाप्रूला भाग : मुलें
तियार केरूला पद्धत : एक मुठ मुलें तोवीन, बारीक कुटीन एक गिलास पायूस आर्धो कल्लाक फोपरावीन, चारीन पियां देवूला.
कोतों : एक-एक गिलास वेगी वाते बेन दिही हुद देवूला.

शिवाजी गोण्या — पिंपळोद

बिमारी : **धात पोडे**
वाप्रूला भाग : माजमूरी साल.
तियार केरूला पद्धत : हेंगला माजमूरी साल, एक कोप कुटीन दस मिन्टें एक गिलास पायूम फोपरावीन, चारीन, पियां देवूला.
कोतों : एक-एक कोप वेगी वाते सात दिही हुद देवूला.

सिताराम पाडवी — धुळवद

बिमारी : **झाडो**
वाप्रूला भाग : सोलटें

तियार केरूला पद्धत : चार आकडी ओतों सोलटों वुट्टीन, बेन कोप पायांम टाकीन, दस मिन्टा की पियां देवूला.

कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल पाडवी – काळआंबा

Bot : *Bauhinia racemosa* Lam. M : *Aaptaa*, H : *Kachnel*

Illness : **Gonorrhoea**
Part used : Inner bark
Preparation : 1 cup of inner bark is made into a 10-minute cold infusion.
Dosage : 1 cup infusion is taken in the morning and evening for 7 days.

Sitaram Padvi - Dhulvad

Illness : **Diarrhoea**
Part used : Bark
Preparation : 4 fingers bark is crushed. Half of this is put into 1 cup of water for 10 minutes and then strained.
Dosage : 1 cup infusion is taken in the morning and evening till cured.

Suklal Padvi - Kalamba

भि : खोजलों

को : *कुयली,* म : *खाजवुत्रहिली,* सं : *वन्यपिकच्छु*



खोजलों Mucuna pruriens

बिमारी : **डेडीम जोंतू**

वापूला भाग : हेंगीपेने केंहें

तियार केरूला पद्धत : हेंगीपेनेकेंहें काडीन गुलूम बेडीन होपारी ओडया गोल्या तियार केरुला.

कोतों : एक-एक गोली वेगिवेल वातीवेल पियां देवूला, आठ दिही हुद. नौवा दिहाल तीन चोमच्या ओंडा तेळ पियां देवूला.

बस्तीराम नाईक – लोय

बिमारी : **आदमी कोमी वेहे**

वापूला भाग : खोजला बिजा आने आगनी काटया बिंजा

तियार केरूला पद्धत : बेनी जाती बिंजा हारकोंज लीईन बारीक पावडर तियार केरुला.

कोतों	:	बेन-बेन चोमच्या वेगिवेल, वातीवेल दुदूम पियां देवूला, सात दिही हुद.

ए. डी. एस. कशेळे

बिमारी	:	**ताकोत नाहा**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	आर्धो कोप बिंजा, पुजीन पावडर तियार केरुला.
कोतों	:	एक-एक चोमची दुदा आरी वेगीवेल, लेवूला, सात दिही हुद.

एमथा गावीत – उमऱ

बिमारी	:	**चिखल्यों**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो बारीक वाटीन रोहो काडूला.
कोतों	:	चिकल्याल लागे तोतों, हुवां वेल हुद्रे तांऊ लागवूला.

एमथा गावीत – उमऱ

Bot : *Mucuna pruriens* DC. Eng : Cowitch, M : *Khaazkuhili, H : Kivach*

Illness	:	**Intestinal Worms**
Part Used	:	Hairy thorns on pods
Preparation	:	Fine thorns are taken off the pods carefully, and a pinch is mixed with jaggery to make a ball the size of a supari.
Dosage	:	1 ball is to be swallowed whole (without chewing) morning and evening for 8 days. On the ninth morning one spoon of castor oil is to be taken.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Impotence**
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	Macuna pruriens seeds and seeds of *Astercantha longifolia* in equal amounts are crushed to fine powder separately and then mixed. 2 teaspoons full of the mixed powder are taken with milk in the morning and evening for 7 days.

A.D.S. - Kashele

Illness	:	**Weakness**
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	Half cup of seeds are roasted and pounded to make a fine powder.
Dosage	:	1 teaspoon of powder is taken with milk every morning for 7 days.

Emtha Gavit - Umaj

Illness	:	**Sogginess between toes**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are crushed and juice obtained.
Dosage	:	The juice is applied at bed-time daily till cured.

Emtha Gavit - Umaj

भि : उखरुडों

को : कुरडू, म : कुरडु, सं : *शितवार*



उखरुडों Celosia argentea

बिमारी	:	**बोरो**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	एक चोमची बिंजा बारीक वाटीन, आने वाईज हाकोर टाक्नीन एक क्नेप पायूम देवूला.
कोतों	:	एक-एक चोमची वेगिवेल वातीवेल पियां देवूला, तीन दिही हुद.

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर

बिमारी	:	**पिसाब ओटकी जाहे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें नेता बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	मुलें रियेंतां एक मुठ लेवूला, बिंजा रियातां एक चोमची लेवुला. केल्लों बी बारीक वाटीन दस मिन्टें एक कोप पायूम फोपरावीन, चारीन, पियां देंवूला.

कोतों : एक-एक कोप वेगिवेल वातीवेल हद्रे तांऊ हद देवूला.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bct : *Celosia argentea* Linn. Eng : Quail Grass, M : *Kurdu*, H : *Sufaid murgha*

Illness	:	**Fever**
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	1 teaspoon of seed is crushed fine, a little sugar added and taken with 1 cup of water.
Dosage	:	1 teaspoon of crushed seeds is taken in the morning and evening for 3 days.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Inability to pass urine**
Part Used	:	Roots or seeds
Preparation	:	Either 1 fistful roots or 1 teaspoon of seeds are pounded fine and a cup of 10 minute cold infusion prepared.
Dosage	:	1 cup in the morning and evening, till cured.

A. D. S. - Kashele

भि : ओंडों

को : *जिवजी,* म : *एरंडी,* सं : *एरंड*



ओंडों Ricinus communis

बिमारी	:	**साती दुखावो; डेंडीम दुखावो आथू-पागू दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पानें लावीन, आगीप वाईज हेकी लेवूला.
कोतों	:	सौव पाने वातीवेल, वेगीवेल बांदूला, तीन दिही हुद.

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर

बिमारी	:	**दात दुखावो नेता दातू तोडो पोडे.**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा तेल
तियार केरूला पद्धत	:	एक गिलास पायूम एक चोमची तेल आने वाईज खारों मिलवूला.
कोतों	:	वातीवेल, वेगिवेल कुलगा वेरुला, चार ते पांच दिही हुद.

मंगा नाईक – व्याहुर

बिमारी	:	**सांदा दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा तेल आने पालो.



communis

दुखावो

दही हुद.
नाईक – व्याहुर

वाईज खारों

पांच दिही

नाईक – व्याहुर

तियार केरूला पद्धत : बिंजा तेल उबजावीन, पालाल वाईज तेल लागवीन बांदूला.

कोतों : जोतों लागे तोतों पानें लिईन, वेगीवेल वातीवेल बांदूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

Bot : *Ricinus communis* Linn. Eng : Castor, M : *Erand*, H : *Arand*

Illness : **Pain in chest or abdomen; pain in limbs**
Part used : Leaves
Preparation : Leaves are lightly heated on fire.
Dosage : 5 or 6 heated leaves are tied around the part in the morning and evening till cured.

Manga Hura - Vyahur

Illness : **Toothache, broken tooth**
Part used : Oil from seeds
Preparation : Put 1 teaspoonful of oil and a pinch of salt into 1 glass of water and gargle.
Dosage : Gargle twice a day for 4 days.

Manga Hura - Vyahur

Illness : **Joint pains**
Part used : Leaves and seed oil
Preparation : Seed oil is prepared and a little of it is applied to the leaves which are heated.
Dosage : As many leaves as needed to cover the joint are tied in the morning and evening.

Ayur, Coll - Nadiad

भि : लाजवाल्यों

को : *लाजाळू* म : *लाजरी,* सं : *लज्जालु*



लाजवाल्यों — Biophytum sensitivum

बिमारी	:	**नाकामेणें रोगूत पोडे**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज लावीन हारकी तोवीन, वुस्टीन, रोहो क्नडीन पियां देवूला.
कोतों	:	बेन चोमच्या वेगग्रा बेन चोमच्या वातीवेल, पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

खातग्रा वळवी – नटावद

बिमारी	:	**जिब्रूप फोड**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो लावीन हारकी तोवीन सादलीम हुक्वूला. पालो पांगी होस चोलीन बीडी किईन पियां देवूला.
कोतों	:	वेगग्रा आने वातीवेल बीडी पियुला, तीन दिही हुद.

खात-या वळवी – नटावद



m sensitivum

रोहो काडीन

तीवेल, पियां

वळवी – नटावद

दुकवूला. पालो

ला.

दिही हुद.

वळवी – नटावद

बिमारी	:	रोगतू झाडो
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज लावीन पायाम हारकी तोवीन दोगडाप रोहो काडूला.
कोतों	:	वेगग्रा चार चोमच्या रोहो, वातीवेल चार चोमच्या रोहो पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

रुतम्या पुन्या – लोय

बिमारी	:	उजलों पांय
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज लावीन पायाम तोवीन, हारकी बारीक वाटूला. होपारी ओडया गोल्या तियार केरुला.
कोतों	:	वेगिवेल एक गोली, वातीवेल एक गोली, हुद्रे तांऊ हुद देवूला.

रुतम्या पुन्या – लोय

बिमारी	:	मिरग्यों
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज वुस्टीन तिया रोहो कराडूला.
कोतों	:	मिरग्यों आवे ताहांज नाकाम बेन-तीन टिपकें टावूला.

खातग्रा वळवी – नटावद

Bot : *Biophytum sensitivum* DC. M : *Laajri*, H : *Lajalu*

Illness	:	**Bleeding from the nose**
Part Used	:	Entire Plant
Preparation	:	Juice of the plant is prepared.
Dosage	:	2 teaspoons juice are taken in the morning and evening until cured.

Khatriya Valvi - Natavad

Illness	:	**Sores on tongue**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves are dried in the shade, put into bidi leaves or pipe and puffed.
Dosage	:	1 bidi smoked in the morning and evening for 3 days.

Khatriya Valvi - Natavad

Illness	:	**Diarrhoea with blood**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	Juice of the plant is prepared.

Dosage	:	4 teaspoons juice are taken in the morning and evening until cured.

Rutmya Punya - Lohi

Illness	:	**White discharge**
Part used	:	Entire Plant
Preparation	:	The plant is ground to paste, then made into a ball of supari size.
Dosage	:	One ball is taken in the morning and evening until cured.

Rutmya Punya - Lohi

Illness	:	**Epilepsy**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	Juice is prepared and put into a nostril.
Dosage	:	Put 2 or 3 drops into a nostril only at the time of convulsions.

Khatriya Valvi - Natavad

भि : दोरुडों

को : *दवाडा,* म : *हरियाली,* स : *दूर्वा*



दोरुडों Cynodon dactylon

बिमारी	:	**रोग्तू झाडो**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज लावीन हारक्री तोवीन कुट्रूला. एका पोतडाम निपट्रूला, तो रोहो पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगग्रा, आधों कोप वातीवेल, चार दिही हुद देवूला.

दामजी वळवी – नागसेर

बिमारी	:	**पोतडों जाखों आवे**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज लावीन हारक्री तोवीन कुट्रूला. एका पोतडाम चारीन, तो रोहो पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगिवेल, आधों कोप माजनूप, आधों कोप वातीवेल, चार दिही हुद देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**दिही रेय आने काच्चों पोडे.**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	दोरूडों हारकी तोवीन कुट्टीन, रोहो काडूला. एक कोप रोहाम बेन चोमच्या गावडी तेल टाकीन उकलावूला. हेलविन पियां देवूला. दिही रिया एहेंकी मालूम पोडताच पियां देवूला.
कोतो	:	ओधों कोप वेगग्रा, आधों कोप वातीवेल, नौव मोयना हुद देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**नाकामेने नेता मुयामेने रोगूत पोडे.**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज लावीन हारकी बारीक वाटीन रोहो काडूला.
कोतों	:	मुयामेणे रोगूत पोडे तांहां, आधों-आधों कोप वेगिवेल वातीवेल पियां देवूला. नाकामेणे रोगूत पोडे तांहां, नाकाम तीन टिपके टाकुला एकूज दिही.

ए. डी. एस. कशेळे

Bot : *Cynodon dactylon* Pers. Eng : Bermuda grass, M : Haryaali, H : *Dhub*

Illness	:	**Diarrhoea with blood**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	Prepare juice from the plant.
Dosage	:	Half -a-cup of juice is taken in the morning and evening for 4 days.

Damji valvi - Nagser

Illness	:	**Excessive menstruation**
Part Used	:	Entire Plant
Preparation	:	Juice from the plant
Dosage	:	Half a cup juice is taken in the morning, noon and evening.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Abortion at every pregnancy**
Part Used	:	Entire Plant
Preparation	:	1 cup juice of the whole plant is mixed with 2 teaspoons of cow's ghee, then boiled, cooled and taken.

Dosage	.	As soon as the woman knows she is pregnant she should start taking the treatment. Half cup of juice is taken in the morning and evening upto the 9th month of pregnancy.

Ayur.Coll - Nadiad

Illness	:	**Bleeding from nose or mouth**
Part Used	:	Entire Plant
Preparation	:	Juice from the plant
Dosage	:	Nose bleed : 2 to 3 drops in nostrill, once. Mouth bleed : Half cup in the morning and evening to be taken for 1 day.

A. D. S. - Kashele

भि : दोगोडफोडयों

को : दगडफोडया, म : धेटुली, सं : *पुनर्नवा*



दोगोडफोडयों Boerhaavia chinensis

बिमारी	:	**नोजूर कोमी**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुलें मोदा आरी दोगडाप कोहडीन, हुवां वेल डोवा आंजूला.
कोतों	:	हुवां वेल, सात ते एकवीस दिही आंजूला.

तुकाराम पाडवी – उमज

बिमारी	:	**बायू नेता गायू दुद उढी जाहे.**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	बायुल आधों खोबो मुलें बारीक वुट्टीन एक कोप पायूम आधों कल्लाक फोपरावूला. गायुल एक खोबो मुलें बारीक वुट्टीन एक सीसों पायूम आधों कल्लाक फोपरावूला.
कोतों	:	बायूल एक-एक कोप वेगीवेल वातीवेल पियां देवूला, सात दिही हुद.



avia chinensis

गायूल एक-एक सीसों वेगीवेल वातीवेल पाजूला, सात दिही हुद.

शिवाजी जान्या – पिंपळोद

बिमारी	:	**सांदा हुजावो; डिला हुजावो, काआजा हूजावो**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	ताजों मुलों लावीन पायाम तोवीन जाडोंज वुस्टूला. बेन कोप मुलें पितला बासनाम टाकुला आठ कोप पांय टाकीन उवलावूला. बेन कोप रियोंका उतावीन हेलवीन, चारीन, पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप वेगिवेल, आने एक कोप वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद पियुला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**तोप पोडे**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	दोगोड फोडया पाव कोप, भूईआवळी एक कोप, डोडा केंहें पाव कोप आने पांय सौव कोप, पितला बासनाम उकलावूला. दोड कोप पांय रियोंका, उतावीन, हेलवीन, चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	ओधों-ओधों कोप दिहाम तीन वाग्रां पियां देवूला, तीन दिहा हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

Bot : *Boerhaavia chinensis* Aschers & Schweinf.
Eng : Spreading hogweed, M : *Punarnava; Ghetulli*, H : *Sant*

Illness	:	**Weak eye sight**
Part used	:	Roots
Preparation	:	Roots are ground with honey to make a fine paste.
Dosage	:	The paste is applied on the edges of the eye-lids at bedtimes for 7 to 21 days.

Tukaram Padvi - L. umaj

Illness	:	**Diminished breast milk**
Part used	:	Roots
Preparation	:	One handful of roots are crushed fine and kept in 1 cup of water for half-an-hour, strained and taken.

Dosage	:	1 cup of infusion is taken in the morning and evening for 7 days.

Shivaji Valvi - Pimplod

Illness	:	**Swelling in joints; body swelling; liver swelling**
Part used	:	Roots
Preparation	:	Fresh roots are coarsely ground. 2 cups of this paste are used to make a decoction which is strained, cooled and taken.
Dosge	:	1 cup of decoction is taken in the morning and evening until cured.

Ayur.Coll - Nadiad

Illness	:	**Burning or painful micturition**
Part used	:	Entire plant
Preparation	:	This plant – quarter cup; bhuiavli 1 cup; Indian corn hair- quarter cup; these are put in a vessel with 6 cups of water and boiled. When 1½ cups decoction is left this is strained and cooled.
Dosage	:	Half cup decoction is taken thrice a day for 2 or 3 days.

Ayur.Coll. - Nadiad

भि : गुन्दयों

को : *गुंजळा,* म : *नागरमोथा,* सं : *नागरमुस्तक*



गुन्दयों — Cyperus rotundus

बिमारी	:	**फोड; चामडी बिमारी; काला डाग; चांदों**
वाप्रूला भाग	:	ओरा
तियार केरूला पद्धत	:	ओरा खोदीन लावुला, पायाम तोवीन सावलीम हूकवूला. तिया पावडर केरुला, आने वाईज पांय टाकीन लेप उबजावूला.
कोतों	:	वेगिवेल आने बातीवेल हुद्रे तांऊ हुद लेप लागवूला.

बावा गावीत – खांडेपाडा.
आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी	:	**बोरो**
वाप्रूला भाग	:	ओरा
तियार केरूला पद्धत	:	गुंदया ओरा सावलीम हुकवूला. पावडर तियार किईन आर्धी चोमची पावडर एक कोप उणो पायाम टाकुला. तो पांय हेलवीन पियां देवूला.

कोतों : एक कोप वेगिवेल, एक कोप वातीवेल, पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

नामु कोकणी – बालअप्राई.

बिमारी : **सादाज मुनकों दुखे**

वाप्रूला भाग : ओरा

तियार केरूला पद्धत : एक किलो ओरा, आठ किलो पांय टाकीन उकलावुला. चार किलो रियोंका उतावीन, पांय चारुला. चारलो पायांम तिली तेल पाव किलो टाकीन फ्रसे उकलावुला, तेल सिद्ध वेय तांऊ.

कोतों : तेल वातीवेल मुनकाल मालीस केरुला.

सुकलाल कोकणी – कालांबा.

बिमारी : **केंहें उजला वेयता**

वाप्रूला भाग : ओरा

तियार केरूला पद्धत : उपय्रा होस तेल तियार केरुला.

कोतों : वातीवेल तेल लागवूला केहें काला वेय तांऊ हुद.

ए. डी. एस. – कशेळे
आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी : **पांयू होस झाडो**

वाप्रूला भाग : ओरा

तियार केरूला पद्धत : एक कोप ओरा हारकी वुट्टीन चार कोप पायूम टाकीन खोगदावूला.
एक कोप रियोंका उतावीन हेलवीन पियां देवूला.

कोतों : वेगीवेल एक कोप वातीवेल एक कोप पियां देवूला, तीन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज

Bot : *Cyperus rotundus* Linn. Eng : Nut grass,
M : *Naagarmothaa*, H : *Nagar motha*

Illness : **Boils; Abscess; Skin diseases; black patches**

Part used : Tuberous root

Preparation : The tuberous root is dried in the shade and then powdered. The powder made into a paste by mixing with a little water.

Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening till cured.

Bava Gavit - khandepada
Ayur.Coll. Nadiad

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Tuberous root
Preparation	:	Tuberous root is prepared as above. Half a spoon powder is put in 1 cup of hot water which is allowed to cool and then strained.
Dosage	:	1 cup of the infusion is taken in the morning and evening till cured.

Namu Kokani - Balamrai

Illness	:	**Chronic headache**
Part used	:	Tuberous root
Preparation	:	Put 1 kg. tuberous root into 8 litres of water and boil, reducing it to 4 litres. Then strain. Into the 4 litres add quarter kg. of til oil and boil till oil is purified.
Dosage	:	Rub oil on the head in the evening only.

Suklal Kokni - Kalamba

Illness	:	**Greying of hair in young adults**
Part used	:	Tuberous root
Prepration	:	Prepare oil as above.
Dosage	:	Apply the oil to the head every eveining until hair becomes black.

A.D.S. - Kashele
Avur.Coll. - Nadiad

Illness	:	**Watery stool**
Part used	:	Tuberous root
Preparation	:	1 cup of tuberous roots washed, crushed, put in 4 cups of water and boiled, until the water is reduced to 1 cup.
Dosage	:	1 cup decoction is taken in the morning and evening for 3 days.

Tukaram Padvi - Umaj

भि : लागपान

को : म : *घायमारी,* सं : *पर्णबीज*



लागपान — Bryophyllum calycinum

बिमारी : **आटकों मुटें.**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : आटकों नीट बोहावीन जोतो पालो लागे तोतो कुटीन बांदूला. आठ दिही हुद सोडूला नेय. आजी आधों कोप पालो खां देवूला एकूच वेल.

नामू कोकणी – बालआम्राई

बिमारी : **मुतखोडो**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : एक कोप पालो हारकी तोवीन कुटीन रोहो काडुला. तो पियां देवूला.

कोतों : आधों कोप रोहो वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल हुद्रे तांऊ हुद पियुला.

— हुनीपाडा
आयुर्वेद कॉलेज - नडीयद.



lum calycinum

गे तोतो कुट्टीन
ाजी आधों कोप

ोकणी – बालआम्राई

ोहो काडुला. तो

ातीवेल हुद्रे तांऊ

— हुनीपाडा
कॉलेज - नडीयद.

बिमारी	:	**खोकलों**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पानें तोवीन बारीक वाटूला. ते निपटीन रोहो काडीन, पियां देवूला.
कोतों	:	हाना पोयराल एक चोमची दिहाम तीन वाग्रां, पियां देवूला, आने मोडाल आधों कोप दिहाम तीन वाग्रां.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

बिमारी	:	**केल्लोंबी चांदों.**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो बारीक वाटीन बांदूला.
कोतों	:	रोज दिही बांदूला हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**धात पोडे**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो हारकी तोवीन, कूट्टीन, रोहो कऱडीन पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वगीवेल, आधों कोप वातीवेल देवूला हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी	:	**डेडीम जोतूं**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो हारकी तोवीन, कुट्टीन, रोहो कऱडुला.
कोतों	:	बेन चोमच्या वेगीवेल, बेन चोमच्या वातीवेल पियूला, हुद्रे ताऊं हुद.

आयुर्वेद कॉलेज - नडीयद.

Bot : *Bryophyllum calycinum* Salisb. M : *Ghaayamaari*, H : *Zakhm- haiyat*

Illness	:	**Fracture**
Part Used	:	Leaves
Treatment	:	Leaves are crushed and tied on the fracture site after setting it properly. Also half-a-cup of leaves is eaten once.

Namu Kokani - Balamrai

Illness	:	**Urinary stones**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Juice of leaves is prepared

Dosage : Half a cup of juice is taken in the morning and evening until cured.

Barkia Kokani - Harnipada
Ayur. Coll. Nadiad

Illness : **Intestinal worms**
Part Used : Leaves
Preparation : Juice of leaves
Dosage : 2 teaspoons of juice is taken in the morning and evening till cured.

Ayur. Coll. Nadiad

Illness : **Abscess**
Part used : Leaves
Preparation : Leaves are ground to a fine paste.
Dosage : A thick layer of paste is applied and tied once daily till cured.

Ayur Coll - Nadiad

Illness : **Gonorrhoea**
Part used : Juice of leaves
Preparation : Half a cup of juice is taken in the morning and evening till cured.

Ayur.Coll - Nadiad

Illness : **Cough**
Part used : Leaves
Preparation : Leaf juice is prepared and taken
Dosage : For a small child 1 teaspoonful juice is taken thrice a day. For adults half a cup is taken thrice a day.

Tukaram Padvi - L.. Umaj

भि : काचकों

को : *काचकडा,* म : *सागरगोटा,* सं : *पूतिकरंज*



कोचको Caesalpinia crista

बिमारीं	:	**डेड दुखावो; गॅस; बोरो**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	बेन काचका, जाराक पुजीन उचय्रें सोलटें काडीन पावडर उबजावूला.
कोतों	:	एक काचका पावडर वेगीवेल, एक काचका पावडर वातीवेल, तीन दिही पियां देवूला.

बस्तीराम नाईव – लोय

बिमारी	:	**दोमो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	मुठेक पालो तोवीन रोहो काडूला.
कोतों	:	बेन चोमच्या रोहो वेगीवेल, बेन चोमच्या वातीवेल पियां देवूला, पोंद्रा दिही हुद.

बस्तीराम नाईव – लोय

बिमारी	:	**हाना पोयरा आथ-पाग आखडाय जाताहा.**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	एक क्नचको पुजीन उचय्रों सोलटों काडीन दोगडाप वाईज कोहडीन, पोयरा याहक्री दुदूम पियां देवूला.
कोतों	:	एक सिमटी दावो दुदूम वेगीवेल, एकुज दिही देवूला.

तुकाराम पाडवी – उमज

बिमारी	:	**डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो पायांम तोवीन बारीक वाटीन एका पोतडाम निपटीन रोहो काडूला.
कोतों	:	वेगग्रा उटीन चाहा पीलीन तीन चोमच्या रोहो पियुला, सात दिही हुद. आठवा दिहाम तीन चोमच्या ओंडा तेल पिईन, डेड साफ केरुला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

Bot : *Caesalpinia crista* Linn. Eng : Fever nut, M : *Saagurgothaa*, H : *Karannja*

Illness	:	**Abdominal colic ; gas; fever**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	2 seeds are roasted on live coals. The seed covers when black are removed. If the seeds have been properly roasted the kernels become light brown. The kernels are crushed to a coarse powder.
Dosage	:	The powder of 1 seed is taken with water each time in the morning and evening for 3 days.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Asthma**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	A fistful of leaves is crushed and juice obtained, fresh each day.
Dosage	:	2 teaspoons of juice are taken in the morning and evening for 15 days.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Convulsions in infants**
Part used	:	Seed

Preparation	:	The seed is roasted as above. The kernel is then rubbed on a stone to obtain a fine powder.
Dosage	:	A pinch of the powder is mixed in a teaspoon of breast milk and fed to the baby once only.

- Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Intestinal worms**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaf juice is prepared
Dosage	:	In the morning, after taking a cup of tea, drink the 3 teaspoons full of the juice every day for 7 days. On the 8th morning take 3 teaspoons of castor oil.

- Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : वाघनोख्यों

को : *वाघनख्या,* म : *विंचू,* सं :



वाघनोख्यों — Martynia annua

बिमारी	:	**खोरजों**
वाप्रूला भाग	:	हुक्रलें फ्रेलवें
तियार केरूला पद्धत	:	एक वेंडाल सिंडो पाडीन, वेंडलाम बिंजा टाकुला. एक्र खड्डाम पितला वाटकी थोवीन उचेने वेंडों थोवूला. सोमक्री साणे थोवीन आग लागवूला. वाटकीम पोडे तों तेल खोरजाप लागवूला.
कोतों	:	वेगीवेल उंगीन लागवूला, सात दिही हुद.

मंगा हुरा – व्याहुर.

बिमारी	:	**हेंदल्यों**
वाप्रूला भाग	:	हुक्रलें फ्रेलवें
तियार केरूला पद्धत	:	उपय्रा आखलों हाय तेंहेंक्रीच तेल तियार केरुला.
कोतों	:	रोज हुंवा वेल लागवूला, सात दिही हुद.

जेमा वळवी –. ल. उमज.



Martynia annua

टाकुला. एका
वेंडों थोवूला.
टकीम पोडे तों

मंगा हुरा – व्याहुर.

केरुला.

ा वळवी –. ल. उमज.

बिमारी	:	**बादडें मारुला**
वापूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो पितडाप रांगीम थोवूला. तियाप बादडे चिटकी रेनारें
कोतें	:	तीन दिही हुदे वातीवेल थोवूला, वेगीवेल पालो काडीन बाली देवूला.

दामजी वळवी – नागसेर

Bot : *Martynia annua* Linn. Eng : Tiger claw, M : *Vinchu*, H : *Bichu*

Illness	:	**Scabies at initial stage**
Part used	:	Ripe fruit
Preparation	:	Make a small hole in the bottom of a small-mouthed earthenware vessel, and put the ripe fruit in it. Dig a pit, place a metal container in it and over the container the earthenware vessel. The mouth of the latter is sealed with cloth smeared with wet mud. The earthenware vessel in the pit is surrounded and covered with cow-dung cakes which are then burnt. Oil will drip into the metal container, which is removed once the fire has died out and the ashes cooled.
Dosage	:	After scrubbing oneself thoroughly while bathing, the oil is applied every morning for 7 days.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Tinea corporis**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	As above.
Dosage	:	Applied at bedtime for 7 days.

Jema Valvi - L. Umaj

Use	:	**To kill bugs**
Part used	:	Leaves
Method	:	Every evening for 3 days, the leaves are pinned to the mud walls in a straight line covering all the walls. The bugs stick to the leaves, which are burnt in the morning.

Damji Valvi - Nagser

भि : गोवती चहा

को : *गवती चाहा,* म : *ओला चहा,* स : *सुंगधभृतृण*



गोवती चहा — Cymbopogon citratus

बिमारी	:	**बोडखों**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	एक मुठ पोय पालो वुट्टीन, चार कोप पायाम टावुला. वायज हाकोर टाकीन, उकलावीन बेन कोप रियों का हेलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप वेगिवेल, एक कोप वातीवेल हुद्रे तांऊ हुद पियुला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	एक मुठ पोय पालो वुट्टीन बेन कोप पायाम उकलावूला. उकलावीन, हेलवीन पियां देवूला.



कोतों : आधों कोप वेगिवल, आधों कोप वातीवेल हुद्रे तांऊ हुद पियुला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी : डेडीम जोंतू

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : आकडी ओता दस पाला कुटक्रा आने सौव चोमच्या हाक्रोर, सौव कोप पायूम टाकीन उकलावूला. एक कोप रेय ताऊं.

कोतों : आधों कोप वेगिवेल, आधों कोप वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद पियुला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी : बोरो हाय आने गोजारो आवतो नाहा.

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : पालो चाहायी होस खोगदावूला आने पियां देवूला.

कोतों : एक-एक कोप दिहाम तीन वाग्रां पियां देवूला, एकुज दिही.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

Bot : *Cymbopogon citratus* Stapf. Eng.: *West Indian Lemon grass,* M. : *Gavti Chahaa,* H. : *Gandhatrina*

Illness : (Cold) Rhinitis

Part used : Leaves

Preparation : 1 fistful of leaves is used to prepare two cups of decoction. A little sugar is added.

Dosage : 1 cup of decoction is taken in the morning and evening till cured.

Ayur. Coll.- Nadiad

Illness : Abdominal pain

Part Used : Leaves

Preparation : A fistful of leaves is boiled in 2 cups of water, cooled and taken.

Dosage : ½ cup of this tea is taken in the morning and evening till cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness : Intestinal worms

Part used : Leaves

Preparation	:	Two inches long 10 bits of leaves with 6 teaspoons full of sugar are boiled in 6 cups of water, eveporated to .1 cup, cooled and taken.
Dosage	:	Half a cup in the morning and half a cup in the evening, until cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Fever with no sweating**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Tea is prepared from the leaves as above.
Dosage	:	1 cup of tea is taken thrice a day for 1 day only.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : वासानों

को : *शामूवाघ,* म : *वासनवेल,* सं : *पातालगारुडी*



वासानों — Cocculus hirsutus

बिमारी : **सातीम आग; डेडीम जोखूम**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : पालो हारकी तौवीन कुट्टी टाकूला. रोहो काडीन पियां देवूला.
कोतों : दिहाम आधों कोप बेगिवेल देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल – शिरपूर

बिमारी : **हानो पोयराल झाडो**
वाप्रूला भाग : वेलगों
तियार केरूला पद्धत : एक बिलास वेलगों लावीन तिया बिलूर तियार किईन आथूम पोवूला.
कोतों : एकूज बिलूर पोवूला आने सात दिही हुद थोवुला.

रेशमा नामू – बालअम्राई

बिमारी : **डोआ आवे**
वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : पालो बारीक वाटीन बासनाम रोहो थोवूला. वौयज टेमाकी रोहो आटवुलाय जाय. तांहां पोपची तियार किईन हुंवां वेले सित्राम थोवीन डोवाल बांदूला.

कोतों : एकुज वाग्रां बांदूला.

मगन दांवजी वळवी – खटावद

बिमारी : पेरवो

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : एक वेलगों तोवीन बारीक वाटीन, एक कोप पायूम पोंद्रा मिन्टें फोपरावूला.

कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल पियां देवूला, चार दिही हुद.

शिवाजी जान्या – पिंपळोद

Bot : *Cocculus hirsutus* Diels. M : *Vaasanvel*, H : *Jamti-ki-bel*

Illness : Burning in the chest; ulcer in the stomach

Part Used : Leaves

Preparation : Juice of leaves

Dosage : ½ cup juice is taken every morning till cured.

Suklal - Shirpur

Illness : Diarrhoea in infants

Part used : Stem

Treatment : 8" long stem is made into a single bangle and put on the infant's hand. This is kept on for 7 days.

Reshma Namu - Balamrai

Illness : Sore eyes

Part used : Leaves

Preparation : Leaf juice is removed and put in an aluminium vessel. In a little while it will thicken. This is made into flat, round

pieces, wrapped separately in clean cloth, placed over the eyes and bandaged.

Dosage : Once only.

Magan Daonji - Khatavad

Illness : **Jaundice**

Part used : Whole plant

Preparation : One plant is ground fine, and the paste is put into 1 cup of water for 10 to 15 minutes. It is not to be strained.

Dosage : 1 cup of mixture is taken in the morning and evening for 4 days.

Shivaji Valvi - Pimplod

भि : काली तुलसी

को : *काळी तुलसी,* म : *तुळस,* सं : *तुलसी*



काली तुलसां Ocimum sanctum

बिमारी	:	**कापग्रों बोरो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	मुठ पोय पालो तोवीन बारीक वाटीन रोहो काडूला. आधों कोप रोहाम तीन-चार कालीमिरी पावडर टाकूला.
कोतों	:	बेन-बेन चोमच्या दावो दिहाम तीन वाग्रां पियां देवूला, बेन-तिन दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**मुतूला तोकलीब; पोतडों आवूला तोकलीब; पाग आग-आग केहे.**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा.
तियार केरूला पद्धत	:	काली तुलसी बिंजा पावडर तियार वेरुला नेता काली तुलसी बिंजा चावीन खावुला.



imum sanctum

ा रोहो काडूला.
पावडर टाकूला.
ग्यां पियां देवूला,

वेंद कॉलेज – नडीयद

तोकलीब; पाग

रुला नेता काली

कोतों	:	दिहाम बेन वाग्रां आर्धी चोमची बिंजा नेता पावडर पांया आरी पियूला, हुद्रे तांऊ हुद.

ए. डी. एस. – कशेळे.

बिमारी	:	**जोखूम; लागी गियों**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो तोवीन बारीक वाटीन जोखूमूल बांधूला, हुद्रे तांऊ हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी	:	**राती देखातो नाहा.**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	चारेक पानें तोवीन बारीक किईन तुरुत रोही डोवाम टाकूला.
कोतों	:	राती हुंवा वेले बेनीबी डोवाम बेन-बेन टिपकें टाकूला, चौदा ते बेचालीस दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**खोकलों**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो तोवीन वाटीन रोहो काडुला. बेन चोमच्या रोहाम खारों, चाणा ओडी खोडी, आने कांदा रोहो बेन चोमच्या एक जागे मिलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	वेगिवेल चार चोमच्या दावो तीन दिही हुद पियां देवूला.

ए. डी. एस. – कशेळे.

Bot : *Ocimum sanctum* Linn. Eng : Holy Basil, M : *Tulas*, H : *Kalatulsi*

Illness	:	**Fever with shivering**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	In half cup juice of leaves mix powder of 4 pepper corns.
Dosage	:	2 teaspoons of the mixture are taken thrice a day for 2 or 3 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Burning in legs, painful micturition, pain during menstruation**
Part Used	:	Seed
Preparation	:	Powder of seeds

Dosage : Half teaspoon of powder is taken twice a day with water till cured.

A.D.S. - Kashele

Illness : **Wound**
Part used : Leaves
Treatment : Leaf paste is tied to wound

Ayur. Coll - Nadiad

Illness : **Night blindness**
Part used : Leaves
Preparation : Fresh juice of leaves is prepared each time.
Dosage : 2 drops of the juice are put into each eye every night from 14 to 42 days.

Ayur.Coll - Nadiad

Illness : **Cough**
Part Used : Leaves
Preparation : 2 teaspoons of juice mixed with 2 teaspoon of onion juice and a small lump of salt (size of channa).
Dosage : 4 teaspoons of the mixture are taken once every morning for 3 days.

A. D. S. - Kashele

भि : रान तुलसी

को : *रान तुलसी,* म : *रानतुळस,* सं : *सुमुखा*



रान तुलसी — Ocimum gratissimum

बिमारी	:	**झाडों**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	एक चोमची बिजा एक कोप पायुम पोंद्रा मिन्टें फोपरावूला
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप माजनूप, एक कोप वातीवेल, तीन दिही हुद पियां देवूला.

बलाराम महाराज – लोय

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	रानतूलसी पाला रोहो आने कोडवानिंबवा पाला रोहो हारकोंज बेडूला.
कोतों	:	पाव कोप दावो वेगीवेल, पाव कोप वातीवेल, चार दिही हुद पियां देवूला.

भवा-या जाहगा – लोय

बिमारी : **मूतुला तोकलीब, उजलों पांय**
वाप्रूला भाग : बिंजा
तियार केरूला पद्धत : बिंजा बारीक वाटीन पावडर उबजावूला नेता बिंजा चावीन खावूला
कोतों : एक-एक चोमची बिंजा नेता पावडर खावूला, वेगीवेल आने वातीवेल, पाच दिही हुद.

मगा हूरा – व्याहूर.

बिमारी : **तोप पोडे; उजलों पांय**
वाप्रूला भाग : बिंजा
तियार केरूला पद्धत : आर्धी चोमची बिंजा पावडर, आर्धो कोप पायाम टाकीन पाच मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों : आर्धो कोप वेगीवेल, आर्धो कोप वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद.

बिमारी : **बोरो**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : बासकोक पालो तोवीन बारीक कुट्टीन रोहो कराडूला
कोतों : बेन चोमच्या वेगीवेल, बेन चोमच्या वातीवेल, पियां देवूला, तीन दिही हुद.

जयंत आनंद – करंजवे.

बिमारी : **चांदों**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : पालो हारकी तोवीन दोगडाप कुट्टीन, लेप बांदी देवूला.
कोतों : दिहाम एक वेलाय हुद्रे तांऊ हुद बांधुला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद.

बिमारी : **कापग्रों बोरो**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : एक कोप पालो हारकी तोवीन बारीक कुट्टूला. तियाम चार कराली मिरी पावडर बेडीन, एक गिलास पायांम दस मिन्टें पिजवीन, चारीन पियां देवूला.
कोतों : आर्धो कोप वेगिवेल, आर्धो कोप वातीवेल, सात दिही हुद पियां देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी	:	**खोकलो; बोडखों**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप पालो हारकी तोवीन, वुन्टी टाकीन, रोहो काडूला. तियाम बेन कालीमिरी पावडर टाकीने पियां देवूला
कोतों	:	बेन चोमच्या वेगिवेल, बेन चोमच्या वातीवेल हुद्रे तांऊ हुद पियुला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद.

Bot : *Ocimum gratissimum* Linn. Eng : Shrubby Basil, M : *Raan Tulas,* H : *Ramtulsi*

Illness	:	**Diarrhoea**
Part Used	:	Seed
Preparation	:	1 teaspoon of seeds is soaked in 1 cup of water for 10 to 15 minutes.
Dosage	:	1 cup is taken in the morning, noon and night for 3 days.

Balaram maharaj - Lohi

Illness	:	**Abdominal pain**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	Ramtulsi leaf juice and kadunimb leaf juice are prepared fresh each day and mixed in equal proportions.
Dosage	:	Quarter cup of the mixture is taken twice a day for a maximum of 4 days.

Bhavainya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Urinary problems**
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	The seeds are ground to make a fine powder or are chewed and eaten.
Dosage	:	One teaspoon of the seed or powder is taken in the morning and evening for 5 days.

A. D. S. - Kashele

Illness	:	**Burning urination, or white discharge**
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	Half a teaspoon of seed powder is put in half a cup of water to prepare a 5-minute cold infusion.

Dosage	:	Half a cup infusion is taken in the morning and evening till cured.

Ayur. Coll - Nadiad

Illness	:	**Fever**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	Leaf juice prepared
Dosage	:	2 teaspoons juice taken in the morning and evening for 3 days.

Jayant Naik - Karanjve

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Paste
Dosage	:	A thick layer of paste is applied on the abscess and changed daily.

Ayur. Coll - Nadiad

Illness	:	**Fever with shivering**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	1 cup of leaves is ground to make a paste and 4 pepper corns powder added. These are put in 1 glass of water to prepare a 10-minute cold infusion.
Dosage	:	Half a cup of infusion is to be taken in the morning and evening for 7 days.

Ayur. Coll, - Nadiad

Illness	:	**Rhinitis; cold; cough**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	1 cup of leaves is crushed and juice mixed with the powder of 2 pepper corns.
Dosage	:	2 teaspoons of the mixture are taken in the morning and evening till cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

भि : चोलयों

को : *झळमणी,* म : *शंवेन्श्वर,* सं : *सर्पाक्षी*



चोलयों Xanthium strumarium

बिमारी : **चांदों पाकतो बी नाहा आने बोहोतो बी नाहा**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : चोल्या पालो तोवीन, बारीक वाटीन, रोहो कढूला. तिया रोहाम एक सिमटी गुल टाकीन एकुज जागे मिलवूला

कोतों : चांदाप एकुज दिही लेप लागवूला.

खातग्रा वळवी – नटावद.

बिमारी : **दात दुखावो**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : चोल्या हानो चाडवों उपडीन तीया कोवलें मुलें काडीन, पायाम साफ केरुला. बारीक वाटीन एक चावी तियार किईन दाताप थोवूला.

कोतों : एकुज वेल थोवूला

आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद.

बिमारी	:	डोगरा जोखूमूम किडा
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	आंजेक पालो बारीक कुट्रूला
कोतों	:	जाखूमूप लागे तोतों लागवूला, वातेवेगी, तीन दिही हुद.

परशा सिडया – वेळवद.

Bot : *Xanthium strumarium* Linn. Eng : Coklebur, M : *Shankeshvara*, H : *Shankahuli*

Illness	:	**Abscess which neither ripens nor bursts**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaf juice is mixed with a pinch of jaggery to make a paste.
Dosage	:	The paste is applied just once.

Khatriya Valvi - Natavad

Illness	:	**Toothache**
Part used	:	Root
Preparation	:	A small plant is uprooted and a tender root is cleaned and chewed.
Use	:	The chewed root is placed in the cavity of the affected tooth.

Ayur. Coll - Nadiad

Illness	:	**Maggots in wounds of cattle**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	A handful of leaves are crushed fine.
Dosage	:	The paste is applied to the wound in the morning and evening for 3 days.

Parshya Sidya – Velavad

भि : कोडवीनाय

को : *कऊडवीनाय,* म : *कऊडक्हीनाई,* सं : *मामज्जक*



कोडवीनाय — Enicostemma littorale

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	चार-पाच मुलें बारीक वुट्टीन बेन कोप पायूम आर्धो कल्लाक फोपरावूला
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, तीन दिही हुद पियुला.

बलाराम महाराज – लोय.

बिमारी	:	**तोप पोडे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	एक मुठ मुलें बारीक वुट्टीन बेन कोप पायुम पोंद्रा मिन्टें फोपरावूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, बेन दिही हुद पियां देवूला.

सिताराम यशवंत पाडवी – धुळवद

बिमारी	:	**जोखूमूम किडा**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आंजेक क्रोडवीनाय लावीन बारीक वाटूला.
कोतों	:	जोखूमूप लागे ओतों, वाते वेगी लागवूला.

सिताराम यशवंत पाडवी — धुळवद

बिमारी	:	**केल्लोबी बोरो**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	एक मुठ मुलें तोवीन, बारीक वाटीन, एक क्रोप पायांम दस मिन्टें थोवूला.
कोतों	:	एक-एक क्रोप पियां देवूला, दिहाम तीन वाय्रां, तीन दिही हुद.

दांवा पाडवी – झरीपाडा
आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद.

बिमारी	:	**भुजलाप गाठ**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज रोप तियांम ईदों आने हापक्रचरा बी बारीक वाटीन लेप उबजावूला
कोतों	:	रोज लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुरजी – कोठली.

Bot : *Enicostemma littorale* Blume. M : *Kadavinaayyi*, H : *Chota- chirayata*

Illness	:	**Abdominal pain**
Part used	:	Roots
Preparation	:	4 to 5 roots are coarsely ground and kept to soak in 2 cups of water for half an hour. Then the water is strained.
Dosage	:	1 cup is taken in the morning and evening for 3 days.

Balaram Maharaj - Lohi

Illness	:	**Burning micturition**
Part used	:	Roots
Preparation	:	1 fistful of roots is coarsely ground and kept to soak in 2 cups of water for 15 minutes. The water is strained.
Dosage	:	1 cup of this infusion is taken in the morning and evening for 2 days.

Sitaram Padvi - Dhulvad

Illness	:	**Maggots in wounds**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	A handful of plants ground to a fine paste.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening.

Sitaram Padvi - Dhulvad

Illness	:	**Any type of fever**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	The whole plant is washed, ground coarsely and kept in 1 cup water for 10 minutes.
Dosage	:	One cup is taken thrice a day for three days.

Damva Padvi - Zaripada

Illness	:	**Breast abcess**
Part Used	:	Whole plant
Preparation	:	The whole plant is crushed to a fine paste. With a little turmeric and some seeds of indravan.
Dosage	:	The paste is applied daily till cured.

Surji - Kotli

भि : हानो पोवाडयों

को : *तुरठा,* म : *टाकळा,* सं : *चक्रमर्द*



हानो पोवाडयों — Cassia tora

बिमारी : **झाडो**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : पालो तोवीन बारीक वाटीन रोहो कढूला
कोतों : चार चोमच्या रोहो देवूला एकुज वेळाय

मगन वळवी – खटावद.

बिमारी : **चामडा बिमारी**
वाप्रूला भाग : बिंजा
तियार केरूला पद्धत : एक किलो बिंजा वाईज तिली तेल लागवीन तावाम कोरपावूला. फासे नोटा होस पावडर तियार केरुला. बासनाम कढीन, त्रिफळा पावडर एक किलो बेडीन, वायज पायं टाकीन चाणा ओडया गोल्या तियार केरुला.
कोतों : बेन-बेन गोल्या देवूला वेगिवेल, वातीवेल, माजनाप सात ते एकवीस दिही हुद,

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.



Cassia tora

बिमारी	:	दोमो; चामडा बिमारी
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	तिली तेल लागवीन तावाम कोरपावीन पावडर तियार केरुला. तिया पावडराकी चाय उबजावूला आने पिंया देवूला
कोतों	:	एक कोप पोवाडया चाय वेगीवेल पियूला, रोज दिही.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद.

Bot : *Cassia tora* Linn. M : *Taakla*, H : *Chakunda*

Illness	:	**Diarrhoea**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	Juice of leaves
Dosage	:	4 teaspoons of juice taken just once.

Magan Daonji - Khatavad

Illness	:	**Skin disease**
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	Apply a little til oil to 1 kg. of seeds and roast them on a pan, then make a powder. To this powder add 1 kg. of Triphala churna and water enough to knead the mixture and make pills the size of a channa.
Dosage	:	2 pills are taken in the morning, noon and night for 7 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Asthma or skin disease**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	Til oil is applied to the seeds which are then roasted in a pan and ground to fine powder. Prepare a 'tea' with the powder using an amount to suit personal taste.
Dosage	:	1 cup of tea to be taken daily in the morning.

Ayur. Coll - Nadiad

भि : मोरवो

को : *सब्जा,* म : *सबजा,* सं : *बर्बर*



मोरवो — Ocimum basilicum

बिमारी	:	**कान दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पाला रोहो काडीन कानुम टाकुला
कोतों	:	बेन-तीन टिपकें कानाम टाकुला, हुवूलावेल.

मंगा हुरा नाईक – व्याहूर

बिमारी	:	**कान पाके**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	मुठेक पाला रोहो काडूला.
कोतों	:	रोज दिही रोहो काडीन, कान पोई टाकूला, वेगीवेल वातीवेल, दस दिही हुद.

मगन दांवजी – खटावद

बिमारी	:	**हाना पोयरा डेडफूगे**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	बेन कोप पालो आठ कोप पायुंम खोगदावूला, बेन कोप

रेय तांऊ.

कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल पियां देवूला.

मगन दांवजी – खटावद.

बिमारी : खोकलो

वापूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : बासकोक पालो बेन कोप पायुम खोगदावूला

कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, चार दिही हुद पियां देवूला.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Ocimum basilicum* Linn. Eng : Sweet Basil, M : *Sabzaa*, H : *Babuitulsi*

Illness : Earache

Part used : Leaves

Preparation : Leaf juice

Dosage : 2 or 3 drops juice is put in each ear at night.

Manga Hura - Vyahur

Illness : Pus oozing from ears

Part used : Leaves

Preparaion : A few leaves are washed well, crushed, put into a clean muslin cloth and squeezed to remove the juice.

Use and Dosage : The ears are cleaned and the juice freshly prepared put in to fill the ears, morning and evening, daily for 10 days.

Magan Daonji - Khatavad

Illness : Gas in stomach in small children

Part used : Leaves

Preparation : Prepare a decoction with 2 cups of leaves in 8 cups of water, reduced to 2 cups .

Dosage : 1 cup in the morning and evening

Magan Daonji -Khatavad

Illness : Cough

Part used : Leaves

Preparation : Half a handful of leaves are boiled in 1 cup of water to prepare a 'tea'.

Dosage : 1 cup in the morning and evening for 4 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : डेटकी

को : *कोरफ्ड,* म : *कोरफ्ड,* सं : *कुमारी*



डेटका Aloe barbadensis

बिमारी	:	**पुजलाय जांय; जोखूम**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पाना उब्या चिय्रा पाडीन, पुजलाय तिया जागाप लागवूला.
कोतों	:	लागे तोंतों लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

अर्जुन पाडवी – वेळावद

बिमारी	:	**जाखों मार लागीन हुजावो**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पाना उबी चीर पाडीन बांदूला.
कोतों	:	लागे तोतों बांदूला आने रोज वेगीवेल बोदलावूला हुद्रे तांऊ हुद.

मारुताई – नंदुरबार

बिमारी	:	**डोआ आवे**
वाप्रूला भाग	:	पानें

तियार केरूला पद्धत : पाना उबी चिर पाडूला.

कोतों : डोआ उचे बोहे ओतोंज वुऱ्टको हुवूला वेल बांदूला, तीन दिही हुद.

बस्तीराम नाईव – लोय.

बिमारी : फोड फुटे तांहा

वाप्रूला भाग : पानें

तियार केरूला पद्धत : पाना उबी चिर पाडीन आरूप हेकीन तियाप जाराक इदों टाकीन, फोडूप बांदूला

कोतों : रोज वेगीवेल बोदलावूला, हुद्रे तांऊ हुद

बस्तीराम नाईव – लोय

बिमारी : खोकलों

वाप्रूला भाग : पानें

तियार केरूला पद्धत : बेन चोमच्या पाना गीयुल, आर्धी चोमची गावडी तेलुम तोलूला.

कोतों : हाकरी आरी, वातीवेल वेगीवेल खाऊला, तीन दिही हुद.

मारुताई – नुंदुरबार

बिमारी : दोमो

वाप्रूला भाग : पाना गीयुल

तियार केरूला पद्धत : पाना गीयुल आर्धी चोमची, अडूलसा रोहो आर्धी चोमची, एक चोमची हाकोर, एकूज जागे मिलवूला.

कोतों : बेन-बेन तासुकी देवूला, सात दिही हुद

ए. डी. एस. – कशेळे

बिमारी : पोतडों हारकी आवतों नाहा

वाप्रूला भाग : पानें

तियार केरूला पद्धत : बेन-तीन पाने तोवीन उचरी साल काडीन, गीयूल बासनाम टाकीन खोगदावूला. गुलु होस रोंग आलो का उतावी लेवला. तियाल कालो बोल आखतेंहे

कोतों : काला बोल पायूम कोहोडीन पोतडों आवां सात दिही आगला, एक चोमची वेगीवेल, एक चोमची वातीवेल, सात दिही देवूला.

ए. डी. एस. – कशेळे.

Bot : *Aloe barbadensis* Mill. M : *Korphad*, H : *Ghikanvar*

Illness : **Burns; wounds**
Part used : Leaf
Treatment : The leaf is slit lengthwise and tied on the burn or wound after cleaning.

Arjun Padvi - Velavad

Illness : **Swelling due to blunt injury**
Part used : Leaf
Preparation : The leaf is slit lengthwise and tied.

Marutai - Nandurbar

Illness : **Sore eyes**
Part used : Leaf
Treatment : The leaf is slit lengthwise and placed on each eye and bandaged, at night for 3 nights.

Bastiram Naik - Lohi

Illness : **Abscess has burst**
Part used : Leaf
Preparation : The leaf is slit length wise roasted on live coals and turmeric powder is sprinkled lightly on it.
Treatment : Bandage this leaf onto the abscess.

Bastiram Naik - Lohi

Illness : **Asthma**
Part used : Leaf juice
Preparation : Slit the leaf and take half a teaspoonful of juice which oozes out. To this add half teaspoon adulsa leaf juice and 1 teaspoonful sugar.
Dosage : The mixture is taken every 2 hours.

A.D.S. - Kashele

Illness : **Irregular menstruation**
Part used : Leaf juice
Preparation : Remove the skin of 3 leaves, put pulp into a brass vessel (which has been tinned) and boil till it thickens and colour changes to brown. Take it off the fire. This

is called "kala bol" and can be used for 12 monhts.

Dosage : "Kala bol" is rubbed on stone and the resulting paste is taken 1 teaspoonful in the morning and evening for 7 days. Start treatment 7 days before the expected date of menses.

A.D.S. - Kashele

Illness : Cough with phlegm

Part Used : Leaf pulp

Preparation : 2 teaspoon pulp is fried in half a teaspoon of ghee (cow's).

Dosage : Eat with a little sugar, in the morning, noon and night for 3 days.

Marutai - Nandurbar

भि : उन्हाली; हिरवली

को : *हिरवा,* म : *उन्हाळी;* सं : *शरपुंखा*



उन्हाली; हिरवली — Tephrosia villosa

बिमारी	:	**बायू दुद बिगडे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओडो कुटको कुटीन, एक कोप पांयूम थोवीन, वेगीवेल रिकामी डेडीप पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप पांय तीन दिही हुद देवूला.

मुगा हुरा पाडवी – व्याहूर

बिमारी	:	**चामडा बिमारी**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	रोपा बारीक कुटका किईन, बेन कोप लेवूला. आठ कोप पायूम खोगदावूला, बेन कोप पांय रेय तांऊ.
कोतों	:	रोज तियार किईन वाते, वेगी एक-एक कोप पियां देवूला, चार मोयना हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडियाद



Tephrosia villosa

बिमारी	:	**मेंदु होस होवूट**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	एक कि. हिरवली बारीक वाटीन आठ कि. पायूंम खोगदावूला. एक कि. पांय रियों ताहां चारीन, आजी खोगदावूला, पांय आटाय तांऊ रेहला भागू चाना ओडया गोल्या उबजावूला.
कोतों	:	बेन गोल्या वेगीवेल, बेन गोल्या माजनूप, बेन गोल्या वातीवेल खावूला, सौव मोयना हुद.

आयुर्वेद कॉलेज - नडीयद.

Bot : *Tephrosia villosa* Pers. M : *Unhaali,* H : Sarphunkaa, *Sarponkha*

Illness	:	**Breast milk is curdled and the infant has a tummy upset.**
Part use	:	Roots
Preparation	:	3-inch-long root crushed and kept in 1 cup of water overnight.
Dosage	:	Take on empty stomach in the morning for 3 days.

Manga Hura - Vyahura

Illness	:	**Any chronic skin disease**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	The plant is cut into tiny bits. 2 cups of these are put in 8 cups of water; boil till only 2 cups remain. The decoction is prepared fresh each day.
Dosage	:	1 cup of decoction is taken in the morning and evening for 4 days.

Ayur. Coll - Nadiad

Illness	:	**Numerous chronic pin-head sized growth on the skin**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	1kg. of the plant is crushed fine and then boiled in 8 litres of water till only 1 litre is left. The liquid is strained and then kept back on the fire, stirring till it thickens. Pills, the size of a "channa" are prepared and dried.
Dosage	:	2 pills each time morning, noon and night are taken for 6 months.

Ayur. Coll - Nadiad

भि : हानो चिकटियों

को : *लेपडी,* म : *हरणखुरी,* सं : *भिरुपत्रिक्त्र*



हानो चिकटियों — Corchorus fascicularis

बिमारी : **बायू दुद कोमी**
वाप्रूला भाग : आखोंज
तियार केरूला पद्धत : आखोंज चाडवों तोवीन सावलीम हुकवीन पावडर तियार केरुला.
कोतों : बेन चोमच्या वेगीवेल, बेन चोमच्या वातीवेल, पियां देवूला.

ए. डी. एस. – कशेळे

बिमारी : **गावडी दुद कोमी, बोयलुल ताकोत कोमी**
वाप्रूला भाग : आखोंज
तियार केरूला पद्धत : आखोंज बारीक वाटीन चाराम देवूला.
कोतों : एक सीबली बेन वेलाया, एक मोयनो हुद देवूला

तुकाराम पाडवी – लोय.

बिमारी : **आदमी कोमी वेहे**
वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : आखोंज चाडवों हुकवीन, कुटीन, पावडर उबजावूला. रानपेंडा मुलें हुकवीन चुरो बोनवुला. बेनीबी सारखेंज लिईन, तियाम पांयं टाकीन चाणा ओडया गोल्या तियार केरुला.

कोतों : बेन गोल्या रोज दिही एक दाव खाऊला, सात ते एकवीस दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Corchorus fascicularis*, M : *Hirankhuri*, H :

Illness : **Diminished lactation in women**
Part Used : Entire plant
Preparation : After drying in the shade and one day in the sun, prepare powder.
Dosage : 2 teaspoons in the morning and evening.

A. D. S. - Kashele

Illness : **Diminished, lactation in cow; bulls weak.**
Part used : Entire plant
Preparation : Pound well, mix with normal feed.
Dosage : 1 small basket full morning and evening for 1 month.

Tukaram Padvi - Umaj

Illness : **Impotence**
Part used : Entire plant
Preparation : The plant is dried and crushed to a fine powder. So also raanbhendi (Hibiscus abelmoschus) is dried and crushed to a fine powder. Half cup of each powder is mixed and with a little water added, pills are prepared the size of a channa.
Dosage : 2 pills are taken once a day for 7 to 21 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : काटोलों माटलों

को : *माटला,* म : *कांटेमाठ,* सं : *तंडुलीय*



काटालों माटालों Amarantus spinosus

बिमारी : **काचों पोयरों पोडे**

वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : माटला पानें पायाम तोवीन बारीक वाटीन रोहो काडूला. एक चोमचीं रोहो, पाव चोमची ईदों आने पाव चोमची काथो, तिन्हीं एवुज जागे मिलवीन तुवी दाणा ओडया गोल्या तियार केरुला.

कोतों : मांडो खाऊला आगला, बेन गोल्या वेगीवेल, बेन गोल्या माजनूप. बेन गोल्या वातीवेल पियुला पाच दिही हुद.

ए. डी. एस. – कशेळे

बिमारी : **मुतखोडो**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : आखोंज रोपटों सावलीम हुकवीन बालुला. तो खा आने डबली पांय आखी रात तोपूलीम थोवूला. वेगीवेल

आसलो पांय कऱडीन उकऱलावूला. पांय आटवीन खारों तियार वेहे.

कोतों : मूत ओटकी जाहे तांहां तों खारों बेंबी सोमकी लागवूला, एकुज वाय्रा.

ए. डी. एस. – कशेळे

Bot : *Amarantus spinosus* Linn. Eng : Prickly amaranth, M : *Kaante-maath*, H : *Kataili chauli*

Illness : **Threatened abortion**
Part Used : Leaves
Preparation : The leavess are crushed and juice obtained. To 1 teaspoonful of juice add a quarter teaspoonful of turmeric and same amount of kath. Mix well and prepare pills the size of "pigeon pea".
Dosage : 2 pills are to be taken thrice a day for 5 days before meals.

A. D. S. - Kashele

Illness : **Urinary stones**
Part used : The whole plant
Preparation : The whole plant is dried in the shade and then burnt. The ashes are kept in double the quantity of water, overnight. The water is carefully decanted and then boiled till all of it evaporates leaving behind a salt.
Dosage : The salt is applied around the navel.

A.D.S. - Kashele

भि : होनूरों

को : *कणसर,* म : *वायनी,* सं :



होनूरों Delonix elata

बिमारी : **वावल्या**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : बासक्रोक होनूग्रा पालो आने मुठेक बोकडी लेंडया बारीक कुट्टीन डेडीप बांदूला.
कोतों : वातीवेल बांदूला, तीन दिही हुद.

तुकाराम गोविंद पाडवी – लोय.

बिमारी : **दात दुखावो**
वाप्रूला भाग : हानी फांदी
तियार केरूला पद्धत : रोज हानी फांदी लावीन दातूं चावूला.
कोतों : वेगीवेल चावूला, पोंद्रा दिही हुद.

तुकाराम गोविंद पाडवी – लोय

बिमारी : **पेरवो**
वाप्रूला भाग : पालो

तियार केरूला पद्धत : एक बासको पालो बारीक वाटीन एक गिलास पायूम वीस मिन्टें फोपरावूला.

कोतों : आधों गिलास वेगीवेल, आधों गिलास वातीवेंल, चारीन पियां देवूला, सात दिही हुद.

भवान्या जाहगा पाडवी – लोय

बिमारी : **पेरवो**

वाप्रूला भाग : सोडों

तियार केरूला पद्धत : चार आकडया सोडो काडीन, बारीक वाटीन एक गिलास पायांम आखी रात थोवूला.

कोतों : वेगीवेल कोरे पेटे पियां देवूला, तीन दिही हुद.

मगन आत्या – उमज

Bot : *Delonix elata* Gamble. Eng : White gold mohur,
M :*Vayni,* H:

Illness : **Bronchitis or pneumonia in infants**

part used : Leaves

Preparation : 2 handsful of leaves and a fistful of goat's dung are mixed and crushed.

Dosage : The mixture is tied to the abdomen every evening for 3 days.

Note : If there is no improvement within 24 hours take the infant to a doctor.

Tukaram Govind - -Lohi

Illness : **toothache**

Part used : Twigs

Use : Fresh twigs are brought daily, chewed and used to clean the teeth for 15 days.

Tukaram Govind – Lohi

Illness : **Jaundice**

Part used : Leaves

Preparation : 2 handsful of leaves are crushed, put in 1 glass of water to soak for 20 minutes and then strained.

Dosage	:	Half a glass to be taken in the morning and evening for 7 days.

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Bark
Preparation	:	3"×3" piece of bark is crushed and kept in a glass of water overnight.
Dosage	:	In the morning this is taken on an empty stomach for 3 days.

Magan Atriya - Umaj

भि : काटचिरी

को : *गोंडाळा,* म : *कोरांटी,* सं : *वज्रदन्ती*



काटचिरी Barleria prionitis

बिमारी	:	**दात दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	जोतों लागे तातों बालीन खा उबजावूला.
कोतों	:	लागे तोती खा लीन, वाते वेगी दात कोहडूला.

परशा तिडया – वेळावद

बिमारी	:	**सांदा दुखावो; लोखवो; कोंब्रू दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज रोपटा वूस्टका किईन बेन कोप लेवूला. आठ कोप पांयूम खोगदावीन, बेन कोप पांय रेय तांऊ हुद खोगदावूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, दस ते पोंद्रा दिही हुद पियां देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद



Barleria prionitis

Bot : *Barieria prionitis* Linn. M : *Koraanti*, H : *Katsareya*

Illness	:	**Toothache**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	The plant is burnt to get ash.
Dosage	:	The ash is used to rub the teeth in the morning and evening.

Parshya Shidya - Velavad

Illness	:	**Joint pains, backaches; paralysis**
Part used	:	Whole Plant
Preparation	:	The whole plant is cut into bits. 2 cups of these bits are put in 8 cups of water. This is boiled and evaporated to 2 cups.
Dosage	:	1 cup is to be taken in the morning and evening for 10 to 15 days.

Ayur. Coll - Nadiad

भि : मेनहिंगी

को : *मोडसिग,* म : *मेढशिंगी,* सं : *मेषश्रृंगी*



मेनहिंगी — Dolichandrone falcata

बिमारी : **डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग : हेंग
तियार केरूला पद्धत : चार हेंग्या बारीक वूट्टीन पावडर बोनावूला.
कोतों : एक चोमची वेगीवेल, एक चोमची वातीवेल पियां देवूला पायां आरी तीन दिही हुद.

शिवाजी गोंण्या – पिंपळोद

बिमारी : **दात दुखावो**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : मुठ पोय पालो बारीक वाटीन पायांम खोगदावूला.
कोतों : तिया पायांक्नी वुल्लगा केरुला, बेन दिही हुद.

तोताराम गण्या – बोलअम्राई

बिमारी : **डोगरां आने गावडां डेड फुगे**
वाप्रूला भाग : सोलटें



lichandrone falcata

तियार केरूला पद्धत : खोबेक सोलटें बारीक वूस्टीन एक सिसों पायूम आधों कल्लाक फोपरावूला.

कोतों : आधों सिसों वेगीवेल, आधों सिसों वातीवेल पाजूला.

शिवाजी गोण्या – पिंपळोद.

Bot : *Dolichandrone falcata* Seem. M : *Manchingi*, H : *Hawar*

Illness : **Abdominal pain**
Part used : Pods
Preparation : 4 to 5 pods are crushed to make a fine powder.
Dosage : 1 teaspoon of powder is to be taken with water in the morning and evening for 3 days.

Shivaji Valvi - Pimplod

Illness : **Swollen belly in cattle**
Part Used : Bark
Preparation : A handful of bark is coarsely ground and put into 1 bottle of water to soak for at least half an hour.
Dosage : The animal is fed half a bottle in the morning and evening.

Shivaji Valvi - Pimplod

Illness : **Toothache**
Part Used : Leaves
Preparation : A fistful of leaves are boiled in water which is then strained.
Dosage : This water is used to gargle for 2 days.

Totaram Bhoi - Balamrai

भि : हिमणो

को : *शेवडी,* म : *शिवण,* सं : *गंभारी*



हिमणो — Gmelina arborea

बिमारी	:	**हुजावो**
वाप्रूला भाग	:	सोलटें / पाने
तियार केरूला पद्धत	:	सोलटें नेता पाने बारीक वाटीन लेप लागवूला.
कोतों	:	जोतों लागे तोतों बेनी वेल लागवूला, तीन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – ल'उमज

बिमारी	:	**पिसाबू बिमारी**
वाप्रूला भाग	:	पाने आने फोलवें
तियार केरूला पद्धत	:	बेन कोप पोय पाने आने फोलवें आठ कोप पायूम खोगदावूला. बेन कोप पांय रियों तांऊ खांगदावूला.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल पिंया देवूला, चार दिही हुद.

बस्तीराम नाईक – लोय

बिमारी	:	**नाकूमेने, मुयूमेने रोगूत पोडे**
वाप्रूला भाग	:	फोलवें

तियार केरूला पद्धत : एक कोप फोलवें चार कोप पायूम खोगदावूला, एक कोप रेय तांऊ.

कोतों : आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल पियां देवूला.

नामू कोकणी – बालआमराई

Bot : *Gmelina arborea* Roxb. M : *Shiwan* , H : *Gamari*

Illness : **Swelling**
Part used : Bark; leaves
Preparation : Either the bark or the leaves are ground to make a fine paste and this is applied on the swelling.
Dosage : Twice a day, for 3 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness : **Urinary infection**
Part used : Leaves and fruit
Preparation : 2 cups of a mixture of leaves and fruit are lightly crushed and put into 8 cups of water. This is boiled till evaporation leaves a decoction of 2 cups. This is strained.
Dosage : 1 cup of decoction is taken in the morning and evening for 4 days.

Bastiram Naik - Lohi

Illness : **Bleeding from the nose or mouth**
Part used : Fruit
Preparation : A cup of fruit is crushed , boiled in 4 cups of water till just 1 cup remains. This is then strained.
Dosage : Half a cup is taken in the morning and evening.

Namu Kokni - Balamarai

भि : हायब्रिडजूवा

को : *जुवार,* म : *ज्वारी,* स : *युवनढा*



हायब्रिडजूवा Sorghum vulgare

बिमारी	:	**झाडो साफ वेयतो नाहा**
वाप्रूला भाग	:	दाना
तियार केरूला पद्धत	:	दाना दोलावीन मांडो रांदूला.
कोतो	:	ताराय तांऊ बेनीवेल चार पाच दिही हुद खावूला.

बस्तीराम नाईक – लोय

बिमारी	:	**होवूट**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज कोवलो टोटो
तियार केरूला पद्धत	:	एक-बेन कोवला टोटा रोहो कडूला.
कोतों	:	तीन चोमच्या वेगीवेल, तीन चोमच्या वातीवेल, पियां देवूला. रेय तो रोहो डिलूल चोपडूला, तीन दीही हुद.

परंशा सिडया – वेळावद

बिमारी	:	**दात दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	दाना
तियार केरूला पद्धत	:	आंजेक दाना बालीन खा उबजावीन तियाम थोडोंक



Sorghum vulgare

खारों बेडूला.

कोतों : डाठक्र कोहडूतेहें तोतोंज लीइन वेगीवेल कोहडूला, पाच दिही हुद.

ए डी. एस – कशेळे

Bot : *Sorghum vulgare* Pers. M : *Jvari*, H : *Jowar*

Illness : **Constipation**
Part used : Grain
Prepartion : The grain is ground to flour and "bhakar" prepared.
Dosage : Bhakar is eaten at both meals in the day for 4 days. Enough bhakar is eaten at each meal so as to feel "full"

Bastiram Naik - Lohi

Illness : **Hives (allergy)**
Part used : Whole tender plant
Preparation : 2 tender plants are ground to make a fine paste and then the paste is squeezed in à muslin cloth to obtain the juice.
Dosage : 3 teaspoonsful of juice are taken in the morning and evening and the rest applied to the body. For 3 days.

Parshya Shidya - Velavad

Illness : **Toothache**
Part used : Grain
Preparation : The grain is burnt to black ash and a little salt added to the ash.
Uses and Dosage : The mixture is used as a toothpowder every morning for 5 days.

A.D.S. - Kashele

भि : बापच्यों

को : *बावची*, म : *बावची*, सं : *बाकुची*



बापच्यों — Psoralea corylifolia

बिमारी	:	**खोरजों**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	हुकालो पालो बारीक पावडर उबजावूला.
कोतों	:	जोतो लागे तोतों वाते वेगी लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

तुकाराम गोविंद – लोय

बिमारी	:	**हेंदल्यों**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	पाच झुडपें उपडीन बारीक वाटूला.
कोतों	:	जोतों लागे तोतों, हुवूला वेल लागवूला, दस ते पोंद्रा दिही हुद.

कुलकर्णी – पुणे



Psoralea corylifo

बजावूला.
गवूला हुद्रे तांऊ हुद.
तुकाराम गोविंद-

ूला.
न लागवूला, दस ते

कुलकर्णी-

Bot : *Psoralea corylifolia* Linn. M : *Baawachi*, H : *Babchi*

Illness	:	**Scabies**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are dried in the shade, then one day in the sun and a fine powder prepared.
Dosage	:	The powder is applied in the morning and evening, until cured.

Tukaram Govind - Lohi

Illness	:	**White spots on the skin**
Part Used	:	Whole plant
Preparation	:	4 or 5 plants are uprooted, washed and ground to make a fine paste.
Dosage	:	This paste is applied at bedtime for 10 to 15 days.

Kulkarni - Pune

भि : मुखरा; होनूग्रों

को : *भांगसर,* म : सं :



मुखरा; होनूग्रों — Vicoa indica

बिमारी	:	**उलटावे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मूठ पोय मुलें बारीक कुट्टीन, बेन क्रोप पायूम आधों कल्लाक फ्रोपरावूला.
कोतों		वेगीवेल एक क्रोप, वातीवेल एक क्रोप, बेन दिही हुद पियां देवुला.

मगन दांवजी – खटावद.

बिमारी	:	**तोप पोडे**
वाप्रूला भाग	:	मूलें
तियार केरूला पद्धत	:	मूठ पोय मुलें बारीक वाटीन नाराल्याम सिंडो पाडीन तियाम टाकूला. एक मूठ हाक्रेर टाकीन तो नाराल्या सिंडों क्रटक्याकि बोंद की देवूला. रात पोय थोवीन वेगीवेल फोडी देवूला.
कोतों	:	आधों नाराल्यों वेगीवेल खायलीन, नाराल्या पायं

पिलेवूला आने आधों नाराल्यों वातीवेल खावूला, एक दिही हुद.

नामू कोकणी – बाल़आमराई

बिमारी	:	**पोयरें नेय जोजे ताहां**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज झुडपों उपडीन बारीक वुट्टीन एक गिलास पायूम पियां देवूला.
कोतों	:	एक गिलास पांय एक वेल बायू पोतडों आवे तांहां पियां देवूला.

आयुर्वेदिक कॉलेज – नडीयद

Bot : *Vicoa indica* DC.

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Roots
Preparation	:	A fistful of roots is ground fine and kept in 2 cups of water for at least half an hour, then strained.
Dosage	:	1 cup is taken in the morning and evening for 2 days.

Magan Daonji - Khatavad

Illness	:	**Burning micturition**
Part used	:	Roots
Preparation	:	A hole is made in a coconut and the roots of one plant crushed and put into it together with a fistful of sugar. The hole is closed with a bit of wood, and the coconut kept thus overnight.
Dosage	:	Next day coconut is broken, the water drunk and half the coconut eaten in the morning and the rest in the evening. This is done on one day only.

Namu Kokni - Balamrai

Illness	:	**Contraception**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	One plant is uprooted washed and ground to a fine paste.
Dosage	:	The paste of one plant is taken with a glass of water once a month when the woman is menstruating

Ayur. Coll- Nadiad

भि : चिचमों

को : *सिसव,* म : *शिसव,* सं : *शिगशूपा*



चिचमों Dalbergia latifolia

बिमारी	:	**बोरो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पाला रोहो कऱडूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल, तीन दिही हुद पियां देवूला.

भवान्या जाहगा – लोय

बिमारी	:	**डोगरां केल्लीबी बिमारी**
वाप्रूला भाग	:	लाकडों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओतो लाकडा वुऱटको आने वेऱवाला हेंगी वुऱटका किईन कोवलाम सानी टाकीन तुणी देवूला.
कोतों	:	चार चिचमा लाकडा वुऱटका आने एक वेऱवाला हेंग इयाकी तुणी देवूला, वाते, वेगी सौव दिही हुद

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर



Dalbergia latifoli

Bot : *Dalbergia latifolia* Roxb. Eng : East Indian Rosewood, M : *Sissoo*, H : *Sisu*

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaf juice
Dosage	:	Half a cup of juice is taken in the morning and evening for 3 days.

Bhavanya jahaga - Lohi

Illness	:	**Any illness in cattle**
Part used	:	Wood
Preparation	:	Four pieces of 3"×3" wood and a pod of "Cassia fistula" are cut into small bits. Light cowdung cakes, place them on an earthen roof-tile and on these the bits of shisav wood and bahawa pods. The tile is placed below the head of the animal so that the fumes envelop the head of the animal.
Dosage	:	The fumigation is given twice a day for 5 or 6 days.

Manga Hura - Vyahur

भि : ओरणी

को : *पोकळ अरंडी* म : ऐरण, सं : *क्षुद्राग्नीमंथ*



ओरणी Clerodendron phlomidis

बिमारी	:	**साती दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	बेन-तीन बासका पालो पायूम बाफूला.
कोतों	:	सातीप पुरे ओतो बांदूला, हुवूला वेब, आठ दिही हुद.

भवान्या जाहगा – लोय

बिमारी	:	**आखा डिलू हुजावो.**
वाप्रूला भाग	:	पानें, मूलें
तियार केरूला पद्धत	:	पानें आने मूलें सावलीम हुकवूला. हुकवीन पावडर उबजावूला.
कोतों	:	बेन चोमच्या वेगीवेल, बेन चोमच्या वातीवेल, पियां देवूला, पोंद्रा ते वीस दिही हुद.

आयुर्वेदिक कॉलेज – नडीयद

बिमारी	:	**खोरजों**
वाप्रूला भाग	:	पालो

तियार केरूला पद्धत : एक बासको पालो लावीन पाव कोप रोहो काडीन वेगीवेल रिकामी डेडीप पियुला.

कोतों : एकुज दिही.

शिवाजी वळवी – पिंपलोद

Bot : *Clerodendron phlomidis* Linn. M : *Airan*, H : *Arni*

Illness : **Pain in the chest**
Part used : Leaves
Preparation : 3 handsful of leaves are steamed.
Dosage : At bed-time, the leaves when warm are tied on the chest. This is repeated for 8 days.

- Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness : **Swelling on the whole body**
Part used : Leaves and roots
Preparation : The leaves and roots are dried in the shade. When thoroughly dry, they are kept in the sun for one day and then pounded to make a powder. The powder is sieved through muslin cloth.
Dosage : 2 teaspoons are taken with water each time morning and evening for 15 to 20 days.

- Ayur. Coll. - Nadiad

Illness : **Scabies**
Part used : Leaves
Preparation : About 2 handsful of leaves are crushed to obtain ¼ cup of juice.
Dosage : ¼ cup juice is taken on an empty stomach in the morning just once.

- Shivaji Valvi - Pimplod

भि : मोडों मोयों

को : *मोठा मोया,* म : *भांगरूड,* सं : *गंगापत्री*



मोडों मोयों — Blumea balsamifera

बिमारी	:	**बावीसीमेने रोगूत पोडे**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	मोया पानें तोवीन बारीक वीन रोहो कोडूला.
कोतों	:	चार चोमच्या रोहा आने एक चोमची गावडी तेल मिलवीन, रोज एक वेल पियुला, चार दिही हुद

मगन वळवी – खटावद

बिमारी	:	**हाना पोयरा डेड फुगे**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पानें बारीक वाटीन डेडीप बांदूला.
कोतों	:	एकुज दिही एक वेल बांदूला.

मगन वळवी – खटावद.



lumea balsamifera

कोडूला.
ोमची गावडी तेल
र दिही हुद
मगन वळवी – खटावद

मगन वळवी – खटावद

Bot : *Blumea balsamifera* DC. M : *Bhaangarud*, H : *Kakaronda*

Illness	:	**Bleeding piles**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are crushed to obtain 4 teaspoons of juice, to which is added 1 teaspoon of ghee (cow's).
Dosage	:	The mixture is taken once a day for 4 days.

- Magan Daonji - Khatavad

Illness	:	**Swollen tummy in infants**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are crushed fine.
Dosage	:	The paste is applied in a thick layer on the abdomen and bandaged on.

- Magan Daonji - Khatavad

भि : डाळिंबों

को : *डाळिंब,* म : *डाळिंब,* स : *दाडिम*



डाळिंबो Punica granatum

बिमारी	:	**उलटावे**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	आर्धो कप कोवेलं पानें वुट्टीन. एक कोप पायांम थोवूला. पोंद्रा मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप एकुज दाव पियूला

नामू कोकणी – बालआमराई

बिमारी	:	**झाडो**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडया सोलटों लावीन चार कोप पायांम टाकीन खोगदावूला. एक कोप रियोंका हेलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आर्धो कोप, वातीवेल आर्धो कोप पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

नामू कोकणी – बालआंमराई



Punica granatum

बिमारी	:	**डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग	:	फोलवा सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	फोलवा सोलटों सावलीम हुकवीन वुट्टीन, सित्राम चारीन पावडर उबजावूला.
कोतों	:	एक चोमची पावडर वेगीवेल, एक चोमची पावडर वातीवेल पियां देवूला, तीन दिही हुद.

नामू कोकणी – बालआमराइ

बिमारी	:	**ताकोद नाहा**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	फोलवा गियूल एक पोतडाम ढाकीन रोहो काडूला. एक कोप रोहाम बेन कोप हाकोर टाकीन खोगदावूला, पाक वेय तांऊ हुद.
कोतों	:	वेगीवेल बेन चोमच्या, वातीवेल बेन चोमच्या पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

नामू कोकणी – बालआमराई

बिमारी	:	**चांदों**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडया लांबों सोलटों कोहडीन लागवूला.
कोतों	:	चांदाप लागे ओतों वाते वेगी लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

भवान्या जाहगा पाडवी – लोय

Bot : *Punica granatum* Linn. Eng : Pomegranate, M : *Daalimba*, H : *Anar-ke- per*

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	½ cup of leaves is crushed, put in one cup of water for 15 minutes and then taken.
Dosage	:	1 cup once only.

Namu Kokni - Balamrai

Illness	:	**Diarrhoea**
Part used	:	Bark
Preparation	:	About 3" long piece of bark is put in 4 cups of water which is boiled, reduced to 1 cup and then strained.

Dosage	:	½ cup in the morning and evening until cured.

Namu Kokni - Balamrai

Illness	:	**Intestinal worms**
Part used	:	Fruit skin
Preparation	:	Ripe fruit skin is dried in the shade and then crushed to prepare a fine powder obtained by straining through a muslin cloth.
Dosage	:	1 teaspoonful of the powder is taken with water in the morning and evening for 3 days.

Namu Kokni - Balamrai

Illness	:	**Weakness**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	The fruit pulp is crushed in a cloth and juice obtained. To 1 cup of juice 2 cups of sugar are added. This is boiled to a thick syrupy consistency.
Dosage	:	2 teaspoonsful of the syrup are taken in the morning and evening until cured.

Namu Kokni - Balamrai

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Bark
Preparation	:	3" long strip of bark is rubbed on a stone to make a paste.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening until cured.

- Bhavanya Jahaga - Lohi

भि : चामार आवली

को : *काळा तुरटा,* म : *तरवड,* सं : *आवर्तकी*



चामार आवली — Cassia auriculata

बिमारी : **डोआ राता विइन पांय आवे.**
वाप्रूला भाग : फुलें
तियार केरूला पद्धत : बेन-तीन फुलें बारीक वाटीन डोआल पटटी बांदूला
कोतों : वातीवेल बांदूला, तीन दिही हुद.

मोहन मुत्यालवार – मालेवाडा.

बिमारी : **दात दुखावो; इडामेने पू आवे; दात आले**
वाप्रूला भाग : काडी
तियार केरूला पद्धत : हानी डाग लावीन दातूं केरुला.
कोतों : रोज वेगीवेल दातूं केरुला, एक मोयनो हुद.

जे. डी. एस. – कशेळे

बिमारी : **उलटावे**
वाप्रूला भाग : फुलें
तियार केरूला पद्धत : फुलां रोहो दीड चोमची काडीन आर्धी चोमची मोदु आरी बेडूला.

कोतों : बेन चोमच्या वेगीवेल, बेन चोमच्या वातीवेल, पियां देवूला.

आर. डी. ठकरे – अकोला.

Bot : *Cassia auriculata* Linn. Eng : Tanner's Cassia, M : *Tarwad*, H : *Tarwar*

Illness	:	**Red and weepy eye**
Part used	:	Flowers
Preparation	:	2 or 3 flowers are ground to a fine paste.
Use & Dosage	:	The paste is tied on to the eye once every evening for 3 days.

Mohan Mutyalwar - Malewada

Illness	:	**Toothache, pus oozing from gums; loose tooth**
Part used	:	Twig
Preparation	:	A twig is used to brush the teeth.
Dosage	:	Brush the teeth every morning for 1 month.

A.D.S. - Kashele

Illness	:	**Vomiting**
Part Used	:	Flowers
Preparation	:	Flowers are crushed to make a fine paste and the juice squeezed out. To 11/2 tea-spoons juice add 1/2 teaspoon honey and mix.
Dosage	:	2 teaspoons of this mixture are taken in the morning and evening.

R. D. Thakare - Akola

भि : नागली

को : *नागली,* म : *नाचणी,* सं : *रागी*



नागली Eleusine coracana

बिमारी	:	**बोरो**
वाप्रूला भाग	:	दाना
तियार केरूला पद्धत	:	चार कोप दाना दोली लेवूला, तो लोट पांयूम पिजवी लेवूला.
कोतों	:	जोतों लागे तोतों, वाते वेगी निंडाल लागवूला, तीन दिही हुद.

यद्रू चिंध्या – वडझाकण

Bot : *Eleusine coracana* Gaertn. Eng : Finger Millet, M : *Naachni*, H : *Mandua*

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	The grain is ground to flour. 4 cups of flour are mixed with water to make a loose paste.
Dosage	:	The paste is applied to the body morning and evening for 3 days.

Yedru Kokni - Vadzhakan

भि : बेरों; गेरों

को : *शेंगळवेहडया,* म : पिंवळी तिळवण सं : *तिलपर्णी*



बेरों; गेरों — Cleome viscosa

बिमारी	:	**निंडा चोडे**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	सिमटीक पालो लीइन रोहो कडीन नाकूम टाकूला.
कोतों	:	बेन-तीन टिपकें टाकूला एक वेल, बेन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

बिमारी	:	**जोखूम**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	मुटेक पालो लावीन बारीक वाटीन जोखूमूप लागवूला.
कोतों	:	जोतों लागे तोतों वाते वेगी तीन दिही हुद लागवूला.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Cleome viscosa* Linn. M : *Pivli tiivan*, H : *Hurhur*

Illness	:	**Headache**
Part used	:	Leaves

Preparation	:	A few leaves are crushed and the juice squeezed out.
Dosage	:	1 or 3 drops are put into one nostril once a day for 2 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Wound**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	A fistful of leaves are ground to make a fine paste. Fresh paste is prepared each day.
Dosage	:	The paste is applied to the wound in the morning and evening for 3 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj



Cleome viscos

न नावूम टावूला.
बेन दिही हुद.
तुकाराम पाडवी - उ

न जोखूमूप लागवूला.
दिही हुद लागवूला.
तुकाराम पाडवी - उ

H : *Hurhur*

भि : जास्वंदी

को : *जास्वंदी,* म : *जास्वंद,* सं : *अरुणा; जपा*



जास्वंदी Hibiscus rosa-sinensis

बिमारी	:	**रातों पांय; उजलों पांय**
वाप्रूला भाग	:	फुलें
तियार केरूला पद्धत	:	चार-पाच फुलें बारीक वाटूला. नेता आपनेल वादार दिही थोवूला हाय ते वादारूज फुलें हुक्वीन पावडर बोनावूला.
कोतों	:	चार फुलें नेता बेन चोमच्या पावडर वेगीवेल आने वातीवेल, सात दिही हुद खां देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयाद

बिमारी	:	**होपनूम धात पोडे; तोप पोडे.**
वाप्रूला भाग	:	फुलें
तियार केरूला पद्धत	:	सात-आठ फुला चटनी बोनावूला.
कोतों	:	चार चोमच्या वेगीवेल, चार चोमच्या वातीवेल, खां देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद



बिमारी	:	रोगतू झाडो
वाप्रूला भाग	:	फुलें
तियार केरूला पद्धत	:	पाच-सौव फुलें बारीक वाटीन वायज गाई तेलूम तोलूला.
कोतों	:	तीन चोमच्या वेगीवेल, तीन चोमच्या वातीवेल, खां देवूला.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

Bot : *Hibiscus rosa-sinensis* Linn. Eng : Shoe-flower, M : *Jaasavand*, H : *Jasum*

Illness	:	**Leucorrhoea, excessive menstruation**
Part used	:	Flowers
Preparation	:	Fresh flowers are ground to a paste and eaten; or flowers are dried in the shade and made into fine powder.
Dosage	:	4 fresh flowers or 1 teaspoon of powder is taken in the morning and evening for 7 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Burning micturition, night emission**
Part Used	:	Flowers
Preparation	:	Flowers are ground to make a fine paste.
Dosage	:	3 teaspoons of the paste are eaten in the morning and evening for seven days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Blood in stool**
Part Used	:	Flowers
Preparation	:	Flowers are ground to make a fine paste and this is fried in ghee.
Dosage	:	2 teaspoons of paste are eaten in the morning and evening till cured.

Ayur. Coll. - Nadiad

भि : कोडवों डोटकों

को : *कडूडोडका,* म : *शिरोळें,* सं : *जालिनी*



कोडवों डोटकों — Luffa acutangula

बिमारी : **पेरवो**
वाप्रूला भाग : पालो (कोडवा डोटका)
तियार केरूला पद्धत : मूठेक पालो लावीन रोहो काडीन नाकूम टाकूला.
कोतों : बेन - तीन टिपकें वेगीवेल टाकूला, चार दिही हुद.

अर्जुन जेत्या – वेळावद.

बिमारी : **बावीसी कोम**
वाप्रूला भाग : मूलें (कोडवा डोटका)
तियार केरूला पद्धत : मुलें लावीन कोहडूला
कोतों : जोतों लागे तोतों हुवूलावेल लागवूला, दस दिही हुद.

भवान्या जाहगा – लोय.

बिमारी : **आदमी कोमी वेहे**
वाप्रूला भाग : फोलवों (मिठा डोटका)



Luffa acutangula

तियार केरूला पद्धत : मावों बोनावूला.
कोतों : दिहाम एक दाव खावूला पोंद्रा दिही हुद.

भवान्या जाहगा – लोय.

Bot : *Luffa acutangula* Roxb. Eng : Ridged gourd, M : *Shirolem; Kadu dorhakaa,* H : *Jhinga*

Illness	:	**Jaundice**
Part Used	:	Leaves (of the bitter Variety)
Preparation	:	A couple of leaves juice is prepared each morning.
Dosage	:	2 or 3 drops are put into the nose every morning for 4 days.
Diet	:	Avoid oil and dals. Rest is needed.

Arjun Jeheriya - Velavad

Illness	:	**A tag at the anus**
Part Used	:	Root (of the bitter variety)
Preparation	:	The root is rubbed on a rough stone with a few drops of water. The resulting paste is used.
Dosage	:	The paste is applied on the anus every night for 10 nights.

Bhavaniya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Impotence**
Part Used	:	Fruit of the sweet variety
Preparation	:	A vegetable is prepared.
Dosage	:	The vegetable is eaten at one meal every day for 15 days.

Bhavaniya Jahaga - Lohi

भि : तुवी

को : *तोर*, म : *तूर*, सं : *आढकी*



तुवी — Cajanus cajan

बिमारी	:	**वाडाय जाय.**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	मुठेक पालो बारीक चावीन लागवूला.
कोतों	:	जोतों लागे तोंतों चावीन लागवूला, एक वेल बेन तीन दिही हुद.

तुकाराम गोविंद – लोय.

बिमारी	:	**दात दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	सिमटीक पालो चोलीन दातूप थोवुला.
कोतों	:	एक सिमटी हुवूलावेल थोवुला बेन दिही हुद.

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर

बिमारी	:	**हाना पोयरा डेड फुगे**
वाप्रूला.भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो बाफीन डेडीप बांदूला



Cajanus cajan

ला.
ा, एक वेल बेन तीन

तुकाराम गोविंद – लोह

ुला.
न दिही हुद.

मंगा हुरा नाईक – व्याह

कोतों	:	हुवां वेल, एकुज दिही.

मगन वळवी – खटावद.

बिमारी	:	**दात आलेहे तांहां**
वाप्रूला भाग	:	डा
तियार केरूला पद्धत	:	कच्ची डा खां देवूला.
कोतों	:	आंजु पोई, बेनी वेल्या, बेन दिही खावूला.

तुकाराम पाडवी – उमज.

बिमारी	:	**बोयल पांयां होस ओगे.**
वाप्रूला भाग	:	डा
तियार केरूला पद्धत	:	बेन कोप डा, बेन सिसें पांयूम खोगदावूला, एक सिसों पोंय रेय तांऊ.
कोतों	:	हेलवीन खां देवूला एवूज वाग्रां.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Cajanus cajan* Millsp. Eng : Red gram; pigeon pea, M : *Tur,* H : *Arhar*

Illness	:	**Fresh wound**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are chewed and the coarse paste used.
Use & Dosage	:	The amount needed to cover the wound is bandaged on, once every day for 3 days.

Tukaram Govind - Lohi

Illness	:	**Toothache**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	A few leaves are crushed in the palm.
Dosage	:	At bedtime, the crushed leaves are kept on the tooth for 2 days.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Swollen tummy in infants**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are steamed
Dosage	:	The warm leaves are tied on the abdomen, at bedtime, once only.

Magan Daonji - Khatavad

Illness	:	**Loose teeth**
Part used	:	Seeds

Preparation	:	The grain is milled to prepare the raw dal.
Dosage	:	A small fistful of raw dal is chewed and eaten twice each day for 2 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Cattle have watery diarrhoea**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	2 cups of dal are cooked in 1½ litres of water till about 750 ml. remain and then cooled.
Dosage	:	This is fed to the animal once only.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : काब्रोडोवो; हानो निन्दाडा डोवो

को : *हाडगाना डोळा,* म : *शिवलिंगी,* सं : *लिंगजा*



काब्रोडोवो; हानो निन्दाडा डोवो — Bryonopsis laciniosa

बिमारी	:	**पानलागे :- फोन्सों** (इया जास्ती माहिती पान नः xii)
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	बेन चोमच्या बिंजा बारीक वाटीन एक कोप पायुम बेडुला.
कोतों	:	तों पांय बेन-बेन चोमच्या, एक-एक कल्लाकू की पिया देवूला.
सूचना	:	सात दिही लुग कोमे जावूला नेय. ओटापूज रां जोजो. तुकाराम गोविंद – लोय.

बिमारी	:	**आथू-पागू दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	पालो आने फोलवें
तियार केरूला पद्धत	:	बेन-तीन बासका पाला आने फोलवा रोहो काडूला.

कोतों : जोतों लागे तोंतों लागवूला, दिहाम बेन वेलाया हुद्रे तांऊ हुद.

भवान्या जाहगा — लोय.

बिमारी : वायटें काहाकी गर्भ नोळया बोंद

वाप्रूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : बिंजा पावडर किईन, पोतडों आवीन, चारवो दिहुलन्यों खां देवूला.

कोतों : पेहलो दिही पाच बिंजा
बिहीरोदिही सात बिंजा
तिसरों दिही नौंव बिंजा
चारवो दिही अकरा बिंजा
पाचवा दिहुलन्यों अकरा-अकरा बिंजा, पोंद्रावो दिही हुद खां देवूला. ऐहेकीज केरूलों दर मोयना ६ मोयना हुद. ई ६ मोयनाम संबंद नय जोजे.

आयुर्वेद कॉलेज - नडीयद.

Bot : *Bryonopsis laciniosa* Naud. M. : *Shivlingi*, H. : *Gargumaru*

Illness : Snake bite—saw-scaled viper (see Appendix p. xvi)

Test : A lamp is waved and the person asked to say how many he sees. Double vision is indicative of viper bite.

Part Used : Seeds

Preparation : 2 teaspoons of seeds are ground to a fine powder and added to 1 cup of water and stirred.

Dosage : 2 teaspoons of this mixture are given every hour.

Note : The patient should live on the verandah of his house for 5 days.

Tukaram Govind - Lohi

Illness : Pain in arms and legs

Part Used : Leaves and fruit

Preparation : 2 handsful of a mixure of leaves and fruit are ground and their juice squeezed out.

Use & Dosage : The juice is applied twice a day till cured.

Tukaram Govind - Lohi

Illness : **Sterility due to blocked tubes in women**

Part Used : Seeds

Preparation : Each day the needed amount of seeds are crushed to make a powder.

Dosage : From the 4th day of menstrual period the seed powder is taken in the morning as mentioned below :-
1st day — 5 seeds;
2nd day — 7 seeds;
3rd day — 9 seeds;
4th day onwards 11 seeds every morning till the 15th day. Repeat this every month for 6 months. During these 6 months there should be no intercourse.

Ayur. Coll. - Nadiad

भि : आग्योंखोड

को : *आग्या,* म : *आग्या खोड; दुधाळी,* सं :



आग्योखोड Trichodesma indicum

बिमारी : **जोखूम**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : हुक्रलो नेता निलो पालो बारीक वाटूला.
कोतों : लागे तोतों लागवूला, एक वेल, बेन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

बिमारी : **खोरजों**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : आंजेक हुक्रलो पालो बालीन बेन-तीन चोमच्या खोपरा तेलूम बेडीन लागवूला.
कोतों : लागे तोतों लागवूला, वाते वेगी, हुद्रे तांऊ हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

बिमारी : **जनावरा जोखूम (केललीबी जोखूम)**
वाप्रूला भाग : काडया

तियार केरूला पद्धत : आग्या पाच काटक्यें लिइन क्रेगीन बांदूला.
कोतों : पाच काटक्या एकूज वेल.

बावा आशा – खांडेपाडा.

Bot : *Trichodesma indicum* R. Br. M : *Agiyakhod; Dudaali,* H :

Illness : **Infected wound**
Part used : Leaves
Preparation : Either fresh or dry leaves are crushed fine and applied.
Dosage : Application once a day for 2 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness : **Scabies**
Part used : Leaves
Preparation : A handful of dry leaves are burnt and the ashes mixed in 2 or 3 teaspoons of coconut oil.
Dosage : The paste is applied in the morning and evening for three days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness : **Wounds in cattle**
Part used : Stalks
Preparation : A necklace is made with 5 stalks.
Use : The necklace is tied around the neck of the animal. It is kept on till the stalks fall off.

Bava Gavit - Khandepada

भि : पापडयों

को : *पापडा,* म : *वावळ.* सं : *चिरबिल्व*



पापडयों Holoptelea integrifolia

बिमारी : **बोरो**
वाप्रूला भाग : सोलटों
तियार केरूला पद्धत : रविवारा दिही सोलटों दोओडी होस एक पुन्ट कऱडीन आथुल नेता कोगील बांदी देवूला.
कोतों : वेगीवेल बांदीन तुटे तांऊ रां देवूला.

सुकलाल पाडवी – काळआंबा.

बिमारी : **ताजी जोखूमू रोगूत बोंदं वेयतां नाहा.**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : पालो वुऱ्टीन रोहो कऱडूला.
कोतों : एकुज दाव जोखूमूप रोहो लागवूला.

भवान्या जाहगा पाडवी – लोय.



a integrifolia

पुरट वरडीन

डवी – काळआंबा

गा पाडवी – लोध

Bot : *Holoptelea integrifolia* Planch. M : *Vaavala*, H : *Papri*

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Bark
Prepartion	:	On Sunday a rope-like strip of bark one foot long is removed from the tree.
Use	:	This bark is tied on the arm or round the neck in the morning and kept on till it breaks.

Suklal Padvi - Kalamba

Illness	:	**Uncontrolled bleeding in a fresh wound**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are crushed and juice obtained.
Dosage	:	The juice is dripped on to the wound once only.

Bhavanya Jahaga - Lohi

भि : भूरो होजूडो

को : सादडा, म : अर्जुन सादडा, सं : अर्जुन



भूरो होजूडो — Terminalia arjuna

बिमारी	:	**डेड दुखावो; झाडो-उलटी**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	आधों क्वेप सोलटें क्युटीन, एक क्वेप पायाम टाकीन दस मिन्टाकी चारीन पीयां देवूला.
कोतों	:	एक-एक क्वेप दिहाम बेन दाव देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर
सुकलाल पाडवी – कालआंबा

बिमारी	:	**पोतडों जाखों आवे**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	आधों क्वेप सोलटें क्युटीन एक क्वेप हेलो पायांम टाकीन दस मिन्टाकी चारीन पियां देवूला.

कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कप्रेप वातीवेल पियां देवूला बेन दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर

Bot : *Terminalia arjuna* W. & A. M : *Arjun Saadadaa*, H : *Arjun saadadaa*

Illness : **Abdominal pain; diarrhoea and vomiting**
Part used : Bark
Preparation : ½ cup of bark is crushed and kept in one cup of water for 10 minutes, after which the infusion is strained and taken.
Dosage : 1 cup of infusion is taken in the morning and evening until cured

Damji Valvi - Nagser
Suklal Kokni - Kalambaa

Illness : **Excessive menstruation**
Part used : Bark
Preparation : As above
Dosage : 1 cup is taken in the morning and evening for 2 days.

Damji Valvi - Nagser



Terminalia arjuna

भि : उंब्रो

को : उंबर, म : उंबर, सं : उंदुम्बर



उंब्रो Ficus racemosa

बिमारी	:	**केंहेंतोडों**
वाप्रूला भाग	:	चीक
तियार केरूला पद्धत	:	बेन चोमच्या चीक काडीन केहेंतोडाप लागवूला
कोतों	:	दिहाम एक वाग्रां लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल पाडवी – काळआंबा

बिमारी	:	**उलटावे**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पाच पानें कुट्टीन हेलो पायांम टाकीन दस मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल, एकूज दाव, पियां देवूला.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी	:	**गोवग्रों**
वाप्रूला भाग	:	उंबरा पांय

तियार केरूला पद्धत : उंबरा मुलों खोदीन जाराक रोंडीन तिया एटा बासनों थोवूला. वेगीवेल तों प्रांय लि आवूला.

कोतों : पोयरा डीलुल उंबरा पांय लागवूला, आने बेन ते चार गोट पाजी देवूला, एकूज दिही.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

बिमारी : **मुतखोडो**

वाप्रूला भाग : उंबरा पांय

तियार केरूला पद्धत : उपग्रा होस पांय काडूला.

कोतों : बेन-बेन कोप, दिहाम तीन वेल्या पियुला, तीन दिही हुद.

बाबा गावीत – खांडेपाडा.

Bot : *Ficus racemosa* Linn. M : *Umbar*, H : *Gular*

Illness : **Foruncle**

Part used : Latex

Preparation : A cut is made on the trunk of the tree and 2 teaspoons of latex gathered, daily.

Use : The latex is applied every morning until cured.

Suklal Padvi - Kalamba

Illness : **Vomiting**

Part used : Leaves

Preparation : 5 leaves are crushed fine, put in 1 cup of water to soak for 10 minutes and then strained.

Dosage : 1 cup of infusion is taken once only.

Damji Valvi - Nagser

Illness : **Measles**

Part used : Latex from the root

Preparation : Earth from around the root is cleared away and a cut made on it in the evening. A vessel is placed under the cut and both root and vessel covered with a cloth. The

latex will drip into the cup and in the morning this is collected.

Dosage : A few sips of the latex are fed to the child and the rest is applied to the body, once only.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness : **Urinary stones**

Part used : Latex from the root

Preparation : As above.

Dosage : 2 cups of latex are taken thrice a day for 3 days.

Bava Gavit - Khandepada

भि : तिनदारी; तिनधाग्रों

को : *तिनधारी,* म : *निशोतर,* सं : *नंदी; त्रिवृत्*



तिनदारी; तिनधाग्रों — Operculina turpethum

बिमारी	:.	**चांदों**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप पानें कुटीन लेप बांदुला.
कोतों	:	वेगीवेल, वातीवेल बांदुला हुद्रे तांऊ हुद.

बावा गावीत – खांडेपाडा.

बिमारी	:	**पानलागे : –.कालो नाग, गोवालयो नाग, फोन्सों** (इया जास्ती माहिती पान न: xii)
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	तीन आकडी ओतों मुलों कुटीन, एक कोप पायांम थोवीन एक कल्लाकू की पियां देवूला.
कोतों.	:	एक कोप एकुज वेल पियां देवूला.

दामजी वळवी – नागसर.

Bot : *Operculina turpethum* Silva manso. M : *Nishotar, Tridhari*, H : *Nisoth*

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	1 cup of leaves is ground to a fine paste and applied.
Dosage	:	The paste is applied in morning and evening until cured.

Bava Gavit - Khandepada

Illness	:	**Snake bite :- Monocled cobra; Spectacled cobra; Saw-scaled viper** (see Appendix p. xvi)
Part used	:	Roots
Preparation	:	About 2" long root is crushed, kept in 1 cup of water for 1 hour, strained and taken.
Dosage	:	One cup taken once only.

Damji Valvi - Nagser

भि : वांदोरशेपटयों

को : *वांदरशेपटया,* म : *पिठवण,* सं : *पृश्निपर्णी*



वांदोरशेपटयों Uraria Picta

बिमारी : **पानलागे : कालो नाग, गोबाल्यो नाग, फोन्सों**
(इया जास्ती माहिती पान नं. xii)

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : तीन आकडया ओतों मुलों कुटीन एक कोप पायांम पियां देवूला.

कोतों : एकुज वेल.

दामजी वळवी — नागसर

बिमारी : **दिही रेहला बायू झाडो**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : आधों कोप मुलें, चार कोप पायांम टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोंक्र पियां देवूला.

कोतों : वेगीवेल आधों कोप, वातीवेल आधों कोप, हुद्रे तांऊ हुद पियां देवूला.

डोंगग्रा भोये – सोनगीरपाडा.

बिमारी	:	**बायू खाली वेहे ताहां. कोटो साफ केरां खातूर.**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज कुट्टीन चार कोप पायूम टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोंक्र पियां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आधों कोप, वातीवेल आधों कोप पियां देवूला बेन दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर.

बिमारी	:	**डोगरां बिमारी**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप मुलें कुट्टीन, एक सिसों पायुंम टाकीन पाजूला.
कोतों	:	वेगीवेल एक सिसों पाजुला हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल पाडवी – काळआंबा.

Bot : *Uraria picta* Desv. M : *Pithvan*, H : *Pitvana*

Illness	:	**Snake bite :- Monocled cobra; Spectacled cobra; Saw-scaled viper** (see Appendix p. xvi)
Part used	:	Roots
Preparation	:	About 2" long root is crushed.
Dosage	:	The crushed root is taken with 1 cup of water, once only.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Diarrhoea in pregnant women**
Part used	:	Roots
Preparation	:	½ cup of roots is put in 4 cups of water and boiled till only 1 cup remains. The decoction is strained and taken.
Dosage	:	½ cup in the morning and evening until cured.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Other use	:	**After delivery, to clean the uterus.**

Part used	:	Whole plant
Preparation	:	The whole plant is washed, crushed, boiled in 4 cups of water which are reduced to 1 cup, and the decoction strained.
Dosage	:	½ cup decoction is taken twice a day for 2 days.

Damji Valvi -Nagser.

Illness	:	**Cattle not eating**
Part used	:	Roots
Preparation	:	1 cup of roots is crushed, put in 1 bottle of water and fed to the animal.
Dosage	:	1 bottle every morning until cured.

Suklal Padvi - Kalamba

भि : पाडलो

को : *पाडळ,* म : *पाडळ,* सं : *पटोल*



पाडलो — Stereospermum suaveolens

बिमारी	:	**चिकल्यों**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो वुट्टीन लेप बांदुला.
कोतों	:	रोज दिही जोतों लागे तातों बांदूला, हुद्रे तांऊ हुद.

चैत्रराम कोकाणी – रनाळे.

बिमारी	:	**पोतडों जाखों आवे**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	बेन क्रोप सोलटें वुट्टीन, चार क्रोप पायुम टाकीन खोगदावूला. एक क्रोप रियोंक्र पियां देवूला.
कोतों	:	आधों क्रोप वेगीवेल, आधों क्रोप वातीवेल पियां देवूला हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

Bot *Stereospermum suaveolens* DC M : *Paadal*, H : *Pader*

Illness	:	**Sogginess between toes,specially during monsoons**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Leaves ground to fine paste.
Dosage	:	The paste is applied once daily till cured.

Chaitram Kokni - Ranale

Illness	:	**Excessive menstruation**
Part used		Bark
Preparation	:	2 cups of bark are crushed, put in 4 cups of water, boiled till 1 cup of decoction remains. This is strained and taken.
Dosage	:	½ cup each time in the morning and evening until cured.

Damji Valvi - Nagser

भि : झुंजों

को : *झुंजा,* म : *घटीपित्त,* सं : *पारपाठ*



झुंजों

Rungia repens

बिमारी	:	**कैलोबी पानलागे** (इया जास्ती माहिती पान नः xii)
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	एक चाडवों कुट्टीन एक कप्रेप पायुम पोंद्रा मिन्टें फोपरावूला.
कोतों	:	एक कप्रेप पियां देवूला, फ्नसे एक कल्लावूकी आजी तियार किईन एक कप्रेप पियां देवूला.
सूचना	:	सात दिही लूग कोमे जावूला नेय. ओटापूज रां जोजे

बस्तीराम नाईक – लोय.

बिमारी	:	**खोकलों**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	एक चाडवों कुट्टीन बेन गिलास पायुम रात पोय फोपरावीन पियां देवूला.

कोतों : वेगीवेल आधों कोप, वातीवेल आधों कप पियां देवूला चार दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी : **चबूक**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : तीन आकडया ओतो मुलों वुट्टीन एक कोप पायुम फोपरावीन दस मिन्टाकी पियां देवूला.

कोतों : आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल, तीन दिही हुद पियां देवूला.

कर्मा पाडवी – नागसर

Bot : *Rungia repens* Nees. M : *Ghatipitt* , H : *Kharmor*

Illness : **Any snake bite** (See Appendix p. xvi)

Part used : Whole plant

Preparation : One plant is cut, crushed and kept in 1 cup of water for 15 minutes.

Dosage : 1 cup of infusion is taken and then after 1 hour another cup prepared and taken.

Bastiram Naik - Lohi

Illness : **Cough**

Part used : Whole plant

Preparation : One plant is cut into small bits and kept in 2 glasses of water over-night. The next morning the water is strained and kept.

Dosage : ½ cup is taken in the morning and evening for 4 days.

Damji Valvi -Nagser

Illness : **Muscle catch**

Part used : Roots

Preparation : About 2 inches long root is crushed and kept to soak for 10 minutes in 1 cup of water which is then strained.

Dosage : ½ cup of infusion is taken in the morning and evening for 3 days.

Karma Padvi - Nagser

भि : मोव

को : *मोऊ,* म : *मोहडा,* सु: *मधुका*



मोव

Madhuca indica

बिमारी	:	**पोतडों आवतों नाहा**
वाप्रूला भाग	:	माजमेग्रों सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप सोलटों कडीन चार कोप पांय टाकीन उकलावूला. एक कोप रियोंका पियां देवूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल पियां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

चैत्रराम कोकणी – रनाळे.

बिमारी	:	**मुयूम फोड**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	तीन पानाहाल गुल लागवीन थोवूला. फासे चाटां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल एक पान, माजनूप एक पान, वातीवेल एक पान चाटां देवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर.



Madhuca indica

बिमारी : **चांदों**
वाप्रूला भाग : फुलें
तियार केरूला पद्धत : एक कोप फुलें उन्हें किईन चांदाप बांदूला.
कोतों : वेगीवेल आने वातीवेल बोदलीन बांदूला, हुद्रे तांऊ हुद.

सुकलाल पाडवी – काळआंबा.

बिमारी : **सांदा दुखावो**
वाप्रूला भाग : सोलटों
तियार केरूला पद्धत : चार कोप सोलटों वुस्टीन उन्हों किईन सांदाप लेप बांदूला.
कोतों : वेगीवेल आने वातीवेल बांदूला हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी . **मुनकों दुखे**
वाप्रूला भाग : कोंब पुस्टलों मोवा डोली
तियार केरूला पद्धत : मोवा डोली काडीन तोवीन दोगडाप कोहडीन बारीक केरुला. सित्रांम निपटीन रोहो काडीन नाकाम टाकूला.
कोतों : वेगग्रा उठीन बेन ते चार टिपकें बेनी बी नाखपुडयाम टाकूला, एकूज दिही.

वंसत पाडवी – वागशेपा.

बिमारी : **हाना पोयराल ओगातो नाहा.**
वाप्रूला भाग : डोली
तियार केरूला पद्धत : दोगडाप डोली कोहडीन, आकडीप लिईन पोयरा गांडील लागवूला.
कोतों : एकुज दिही, एक वाग्रां.

वसंत पाडवी – वागशेपा.

बिमारी : **झाडो**
वाप्रूला भाग : सोडों
तियार केरूला पद्धत : चार बोटें सोडों बारीक वाटीन आधों गिलास पायांम दस मिन्टें थोवीन पियां देवूला.
कोतों : दिहांम तीन वाग्रां, तीन दिही हुद, पियां देवूला.

वसंत पाडवी – वागशेपा.

Bot : *Madhuca indica* Gmel. M : *Mohadaa*, H : *Mahua*

Illness	:	**Amenorrhoea**
Part used	:	Inner bark
Preparation	:	1 cup of inner bark is put in 4 cups of water which is boiled till only 1 cup remains. The decoction is strained.
Dosage	:	½ cup decoction is taken in the morning and evening till menstruation starts.

Chaitram Kokni - Ranale

Illness	:	**Sores in the mouth**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Every day jaggery is applied on 3 leaves and kept aside.
Dosage	:	One leaf is licked in the morning, noon and night, till cured.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Flowers
Preparation	:	1 cup of flowers is warmed and tied on the abscess.
Dosage	:	The bandage of flowers is changed in the morning and evening till cured.

Suklal Padvi - Kalamba

Illness	:	**Joint pains**
Part used	:	Bark
Preparation	:	4 cups of bark are crushed, warmed and bandaged on to the joint.
Dosage	:	The bandage is changed in the morning and evening.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Chronic headache**
Part used	:	Sprouted seed.
Preparation	:	The sprouted seed is dug up, washed, and rubbed on a stone with a few drops of water. The paste thus obtained is squeezed in a muslin cloth and the juice used.
Dosage	:	In the morning 3 or 4 drops are put into each nostril, just once.

Vasant Padvi - Vagshepa

Illness	:	**Constipation in babies**
Part used	:	Seed
Preparation	:	The seed is rubbed on a stone and the powder obtained is taken on a finger and a little inserted in the anus.
Dosage	:	Only one application.

Vasant Padvi - Vagshepa

Illness	:	**Diarrhoea**
Part used	:	Bark
Preparation	:	About 3 inches of bark are crushed fine, put in half a glass of water for 10 minutes. This is strained and taken.
Dosage	:	Half a glass of infusion taken thrice a day for 3 days.

Vasant Padvi - Vagshepa

भि : रोहिसो; हूरमों

को : *रोहिसा,* म : *रोशा गवत,* सं : *रोहीशा*



रोहिसो; हूरमों

Cymbopogon martinii

बिमारी : **सांदा दुखावो**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : आखोंज रोप लावीन तुकडा केरुला. पांय टाकीन पाठी लागवीन तेल वन्डूला.

कोतों : रोज दिही, तेलाकी मालीस केरुला.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी : **बोरो**

वाप्रूला भाग : मुलों आनं पाला दांड

तियार केरूला पद्धत : तीन पाला दांडें एक कोप पायांम टाकीन खोगदावीन, पांय पिंया देवूला. आझारी माहाल गोदडी फांगावीन बेन चोमच्या मुलें आगीम टाकीन तुणी देवूला, गोजारो निघे तांऊ.

कोतों : एकूज वाग्रां केरूलों.

प्रकाश वळवी – कोकणीपाडा

बिमारी	:	**डोगरा बिमारी**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	एक मुठ रोहीसो एक मुठ चिचमा सोलटों बेडीन तुणी देवूला.
कोदों	:	वातीवेल एकुज दाव.

सुकलाल पाडवी – कळआंबा.

Bot : *Cymbopogon maritinii,* Wats. Eng : Rosha grass, M : *Rosha Gavat,* H :

Illness	:	**Joint pains**
Part used	:	Whole part
Preparation	:	Many plants are cut into bits, water added and then distillation carried out.
Dosage	:	The distillate is used to massage the joint daily.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Roots and leaves
Preparation	:	a) 3 leaves are put in 1 cup of water. This is boiled and strained. b) the roots are placed on live coals within a tent prepared over the patient, and the fumes allowed to spread around the patient.
Dosage	:	1 cup is taken once and the fumigation done once only.

Prakash Valvi - Koknipada

Illness	:	**Cattle disease**
Part used	:	The whole plant
Preparation	:	1 fistful of the plant and 1 fistful of bark of the shisav are mixed and placed on live coals to produce fumes.
Dosage	:	Fumigation is given once only, in the evening.

Suklal Padvi - Kalamba

भि : सोन्यों; जंगली तुलसी

को : *मालीपुत्री*, म : सं :



सोन्यों; जंगली तुलसी

Orthosiphon pallidus

बिमारी	:	जोखूम; दाद
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	तीन मुठया सोन्यों बारीक वाटूला.
कोतों	:	जोतों लागे तोतों लेप लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

भवान्या जाहगा – लोय.

बिमारी	:	हुजावो
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	खोबेक मुलें तोवीन बारीक वाटूला.
कोतों	:	वाते वेगी लागवूला, सात दिही हुद.

रुतम्या पुन्या – लोय.



Orthosiphon pallidus

Bot : *Orthosiphon pallidus* Royle.

Illness	:	**Wounds; ringworm**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	3 fistful plants are crushed fine and the paste applied.
Dosage	:	Once daily

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Swelling**
Part used	:	Roots
Preparation	:	About 2 handsful of roots are crushed to make a fine paste.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening for 7 days.

Rutmya Punya - Lohi

भि : टिवन्यों

को : *टिवन्या,* म : *आंबटवेल,* सं : *अमलपर्णी*



टिवन्यों

Cayratia carnosa

बिमारी : **दाद**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : आंजेक पालो वुट्टीन, रोहो काडूला.
कोतों : उंगीन रोज लागवूला.

भवान्या जाहगा – लोय.

बिमारी : **जोखूम**
वाप्रूला भाग : कांद
तियार केरूला पद्धत : कांद तोवीन दोगडाप कोहडीन जोखूमूप लेप लागवूला.
कोतों : वेगीवेल लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

डोंगग्या भोई – सोनगीरपाडा.



Cayratia carnosa

Bot : *Cayratia carnosa* Gagnep. M : *Aambatvel*, H : *Amal-vel*

Illness	:	**Ringworm**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	A handful of leaves is crushed and juice squeezed out.
Dosage	:	Apply the juice once daily after bath.

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Wounds**
Part Used	:	Tuberous root
Preparation	:	The tuber is washed and rubbed on a stone to obtain a paste which is prepared afresh every day.
Dosage	:	The paste is applied every morning till the wound has healed.

Dhongria Bhoi - Songirapada

भि : देवूआतें

को : *अमरयेल,* म : *आकाशवल्ली,* सं : *अमरवेल*



देवूआतें Cuscuta reflexa

बिमारी : **हाना पोयरा बोरो**

वाप्रूला भाग : वेलगों

तियार केरूला पद्धत : बेन-तीन बासक्र लावीन, एक पोरो पायूम खोदावूला. हेलवीन उंगावूला.

कोतों : एक पोरो वेगीवेल, एक पोरो वातीवेल उंगावूला, तीन दिही हुद.

भवान्या जाहगा – लोय.

बिमारी : **खाली वेयली बायूल बोरो, नेता पुख लागती नाहा**

वाप्रूला भाग : वेलगों

तियार केरूला पद्धत : वेलगों पायांम टाक्रीन, पांय उणो वेरुला

कोतों : दिहाम एक दाव उंगावी देवूला.

सूचना : डोवाम पांय आने वाफ जां देवूला नेय.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद.

बिमारी : **कुकडां रोग बिमारी**



Cuscuta reflexa

वाप्रूला भाग	:	वेलगों
तियार केरुला पद्धत	:	आधों कोप वेलगों वुरटीन एक कोप पायांम टाकीन आधों कल्लाकु की वुरुडाल पियां देवूला
कोतों	:	वेगीवेल, वातीवेल, एवुज दिही पियां देवूला.

सुकलाल डोंगग्रा – काळआंबा.

Bot : *Cuscuta reflexa* Roxbi, M : *Aakaashvalli,* H : *Akasvel*

Illness	:	**Fever in infants**
Part used	:	Climber
Preparation	:	3 handsful of the climber are put in a vessel of water which is boiled and then cooled.
Use	:	The infant is bathed with this water twice a day for 3 days.

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Fever or loss of appetite after delivery**
Part used	:	Climber
Preparation	:	The climber is put in water which is heated and then used to take a bath.
Dosage	:	Once only.

N. B. Let neither steam nor water enter the eyes.

Ayur. Coll -Nadiad.

Illness	:	**Chickens' Disease**
Part used	:	Climber
Preparation	:	½ cup of climber bits is crushed and kept in 1 cup of water for ½ hour, after which the infusion is strained and used.
Dosage	:	The infusion is fed to the chickens morning and evening for one day.

Suklal Kokni - Kalamba

भि : टेडगी उंबरी

को : म : भुईउंबर, सं : क्षुद्रोदुंबर



टेडगी उंबरी

Ficus hispida

बिमारी	:	**हाना पोयरा झाडो**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुठ पोय मुलें बारीक वाटीन एक कोप पायुंम पोंद्रा मिन्टें फोपरावूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल पियां देवूला, तीन दिही हुद.

अर्जून जैत्या – वेळावद.

बिमारी	:	**गाराडों दुखे**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा.
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा बिडीम पोईन बिडी पियां देवूला.
कोतों	:	एक-एक बिडी वाते-वेगी पियूला, पाच दिही हुद.

परशा सिडया – वेळावद.

बिमारी	:	**उलटावे**
वाप्रूला भाग	:	हूकलों फोलवों

तियार केरूला पद्धत : हूकालों फोलवों दोगडाप कोहडीन आर्धी चोमची पावडर आर्धो कोप पायंम टाकीन पियां देवूला.

कोतों : आर्धी चोमची पावडर एकुज दाव पियां देवूला.

गणेश्या — काळआंबा

Bot : *Ficus hispida* Linn. M : *Bhuiumbar*, H : *Konea-dumbar*

Illness : **Diarrhoea in infants**
Part Used : Roots
Preparation : A fisful of roots is crushed and kept in a cup of water for 15 minutes. It is then strained and used.
Dosage : Half the infusion is taken in the morning and half in the evening. For 3 days.

Arjun Jeheriya - Velavad

Illness : **Painful gums**
Part used : Seeds
Preparation : The seeds are filled into a bidi-leaf or pipe and puffed.
Dosage : 1 bidi in the morning and evening for 5 days.

Parshya Shidya - Velavad

Illness : **Vomiting**
Part used : Fruit
Preparation : The fruit is rubbed on a stone and half a teaspoon of powder obtained is put in half a cup of water and given to drink.
Dosage : Half a teaspoon of powder taken once only.

Ganshiya - Kalamba

भि : जांम

को : *जांब,* म : *पेरु,* सं : *वस्तूला*



जांम

Psidium gujava

बिमारी : **खोंहांरी**
वाप्रूला भाग : कोवलें पानें
कोतों : पाच सौव पानें ओकारी वेय तांहा खां देवूला

तुकाराम गोविंद – लोय

बिमारी : **बिगडूलों रोगूत**
वाप्रूला भाग : कोवलें पानें
तियार केरूला पद्धत : कोवलें पानें तावीन रोहो काडूला.
कोतों : पाच चोमच्या वेगीवेल, पाच चोमच्या वातीवेल एक मोयनो हुद पियां देवूला.

कृषी विद्यापीठ – अकोला.

बिमारी : **झाडो-उलटी**
वाप्रूलां भाग : कोवलें पानें
तियार केरूला पद्धत : एक क्वेप कोवलें पानें बारीक वाटीन, बेन कोप पायूम फोपरीवीन पाच मिन्टांकी चारीन पियां देवूला.

कोतों : वेगीवेल एक कोप, वातीवेल एक कोप, बेन दिही हुद, पियां देवूला.

नामू कोकणी – बालआमराई.

Bot : *Psidium gujava* Linn. Eng : Common guava, M : *Peru*, H : *Amrut*

Illness : **Whoopimg cough**
Part used : Tender leaves
Dosage : 5 or 6 tender leaves are chewed and eaten once only.

Tukaram Govind - Lohi

Illness : **Impure blood**
Part used : Tender leaves
Preparation : Tender leaves are crushed and juice squeezed out.
Dosage : 5 teaspoonsful of juice are taken in the morning and evening for 1 month.

K.V.P. - Akola

Illness : **Diarrhoea and vomiting**
Part used : Tender leaves
Preparation : 1 cup of tender leaves is crushed and put in 2 cups of water to soak for 5 minutes. This infusion is then strained.
Dosage : One cup of infusion is taken in the morning and evening for 2 days.

Namu Kokni - Balamrai

भि : आडगुडी

को : *होमसडी,* म : *उपलसरी,* सं : *अनंतमूळ*



आडगुड़ी Hemidesmus indicus

बिमारी : **बिगडूलों रोगूत**

वाप्रूला भाग : मूलें

तियार केरूला पद्धत : मुलें बारीक कुट्टीन पावडर उबजावूला.

कोतों : एक चोमची पावडर वेगीवेल, एक चोमची वातीवेल पांयू आरी नेंता चाहयूम टाकीन पियूला, एक मोयनो हुद.

बस्तीराम नाईक – लोय.

बिमारी : **धात पोडे**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : एक मुठ मुलें तोवीन बारीक कूट्टीन, बेन कप्रेप पायूम पोंद्रा मिन्टें फ्रेपरावूला.

कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कप्रेप वातीवेल, पियां देवूला सात दिही हुद.

तुकाराम गोविंद – लोय.

बिमारी	:	**बायू दुद बिगडे**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप मुलें, बेन कोप पायुंम टाकीन पोंद्रा मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल एक क्वेप, वातीवेल एक कोप पियां देवूला तीन दिही हुद.

सुकलाल डोंगया – आळआंबा

Bot : *Hemidesmus indicus* R.Br. Eng : Indian sarsaparilla, M : *Upalsari*, H : *Magrabu*

Illness	:	**Impure blood**
Part used	:	Roots
Preparation	:	The roots are crushed into a fine powder.
Dosage	:	1 teaspoon of powder is taken with water or tea in the morning and evening for 1 month.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Gonorrhoea**
Part used	:	Roots
Preparation	:	1 fistful of roots is washed, crushed and put in 2 cups of water for 15 minutes and then strained.
Dosage	:	1 cup of infusion is taken in the morning and evening for 7 days.

Tukaram Govind - Lohi

Illness	:	**Breast-milk curdled**
Part Used	:	Roots
Preparation	:	Half a cup of roots crushed, is put in 2 cups of water kept for 15 minutess and then strained.
Dosage	:	1 cup of infusion in the morning and evening for 3 days.

Suklal Kokni - Kalamba

भि : गोली; कोडवो तोंडलों; खाटगोलें

को : *तोंडला,* म : *तोंडलें,* सं : *बिम्बि*



गोली; कोडवो तोंडलों; खाटगोलें — **Coccinia indica**

बिमारी	:	**चांदों**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	चार मुलें तोवीन कोहळूला
कोतों	:	रोज एक दाव लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

कोचग्रा बेलग्या – लोय.

बिमारी	:	**दातूम ओल्या**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	तोंडली चार पानें आने आगया चार पानें आथूम चोलीन बारीक केरुला. रोहो निपटीन कानाम टाकूला. पाना चुरा गोली उबजावीन कानाम थोवीन देवूला. दस मिन्टाकी काडी टाकूला.
कोतों	:	वेगीवेल दिही ठगे तिया आगला टाकूला, एकूज दाव.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी	:	**डोगरा मिरग्यों**
वाप्रूला भाग	:	फोलवें
तियार केरूला पद्धत	:	आंजेक पाकलें गोलें बारीक वाटीन एक सिसों पायूम पियां देवूला.
कोतों	:	एक सिसों वेगीवेल, सात दिही हुद पियां देवूला.

तुकाराम पाडवी – लोय

Bot : *Coccinia indica*, W. & A. Eng : Ivy gourd, M : *Tondalem*, H : *Kamboja*

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Roots
Preparation	:	A few roots are washed and rubbed to a paste on a stone.
Dosage	:	Apply the paste daily till the abscess bursts and heals.

Kochriya Belmiya - Lohi

Illness	:	**Cavity in tooth (caries)**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	4 leaves of "*Coccinia indica*" and 4 leaves of "*Supubia delphinifolia*" are crushed in the hand and juice squeezed out.
Preparation	:	Before sunrise the juice is put into the ear and the crushed leaves are made into a ball and placed on the ear. This is removed after 10 minutes.
Dosage	:	The treatment is done once only.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Dizziness in cattle**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	A handful of fruits are crushed and put in 750 ml. of water and fed to the animal.
Dosage	:	The is done every morning for 7 days.

Tukaram Govind - Lohi

भि : गोंदलों

को : *लोसण*, म : *लसूण*, सं : *लशुन*



गोंदलों

Allium sativum

बिमारी : **कान फुटेहे आने ठोणकेहे**

वाप्रूला भाग : गोंदला गांगण्या.

तियार केरूला पद्धत : तीन गांगण्या कूटीन एक चोमची तिली तेलूम कोकळावी लेवूला. आने तेल कानूम टाकूला.

कोतों : वेगीवेल तीन टिपकें, वातीवेल तीन टिपकें टाकूला चार-पाच दिही हुद.

बस्तीराम नाईक – लोय

बिमारी : **खोकलों, बोडखों**

वाप्रूला भाग : गांगण्या

तियार केरूला पद्धत : तीन गांगण्या होलीन एक कोप पायुंम उणों वेरुला.

कोतों : वेगीवेल एक कोप, वातीवेल एक कोप पियां देवूला, सात दिही हुद.

शिवाजी गोण्या – पिंपळोद

बिमारी	:	**जिरमान वेयतों नाहा**
वाप्रूला भाग	:	गांगण्या
तियार केरूला पद्धत	:	पाच गांगण्या, तीन खोडा खारों, तीन निलें मिरचें उखूवूम कुट्टीन, तीन चोमच्या तिली तेलूम तोली लेवूला.
कोतों	:	कोमीत कोमी तीन बोलका मांडा आरी खावूला, बेनी वेल, आठ दिही हुद.

ए. डी. एस. - कशेळे.

Bot : *Allium sativum* Linn. Eng : Garlic, M : *Lasun*, H : *Lasun*

Illness	:	**Earache and pus in ear**
Part used	:	Flakes of garlic
Preparation	:	3 flakes of garlic are crushed and cooked in 3 teaspoon of til oil, which is strained and cooled.
Dosage	:	3 drops of the prepared oil are put into each ear in the morning and evening for 4 to 5 days.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Cough; cold**
Part used	:	Flakes
Preparation	:	3 flakes are cleaned, put into 1 cup of water which is heated.
Dosage	:	1 cup is taken in the morning and evening for 7 days.

Shivaji Valvi - Pimplod

Illness	:	**Poor digestion**
Part used	:	Flakes
Preparation	:	5 flakes of garlic, 2 green chillies and a little salt are ground to make a paste which is then fried in 3 teaspoons of til oil.
Dosage	:	3 teaspoons of this is taken in the morning and evening with meals for 8 days.

A. D. S. - Kashele

भि : कांदो

को: म : *कन्दा,* सं : *पलाण्डू*



कांदो Allium cepa

बिमारी : **मिरग्यों**
वाप्रूला भाग : कांदो
तियार केरूला पद्धत : तीन कांदा फोडीन नाकूंहीं हुंगावा देवूला. आने पागू तोलवाठयें चोलूला.
कोतों : कांदा वापरूला मिरगी आवे तांहांज.

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर

बिमारी : **होवूट**
वाप्रूला भाग : कांदो
तियार केरूला पद्धत : कांदा बारीक चिरीन डिलूल लागवूला.
कोतों : जोतों लागे तोतों लागवूला, वाते-वेगी, तीन दिही हुद.

तुकाराम गोविंद – लोय.

बिमारी : **पेरवो**
वाप्रूला भाग : कांदो
तियार केरूला पद्धत : उजला कांदा बेन मोडया चिरा आने एक खोडी गुल,

होपारी ओतों, बारीक वाटीन वाईज इदों टावूला.

कोतों : तीन चोमच्या हुवूलावेल खां देवूला सात दिही हुद.

तुकाराम गोविंद – लोय.

Bot : *Allium cepa* Linn. Eng : Onion, M : *Kaanda,* H : *Piyaaz*

Illness : **Epileptic fit**
Part used : Bulb
Preparation : 3 bulbs are crushed
Use : During the epileptic fit the crushed bulbs are placed near the nose and rubbed on the soles of the feet.

Manga Hura - Vyahur

Illness : **Skin allergy**
Part used : Bulbs
Preparation : Bulbs are cut fine
Dosage : They are applied in the morning and evening for 3 days.

Tukaram Govind - Lohi

Illness : **Jaundice**
Part used : White onion bulbs
Preparation : Half a bulb, a lump (supari size) of jaggery and a little halad are mixed and ground to a paste.
Dosage : 3 teaspoonsful are taken at bed-time for 7 days.

Tukaram Govind - Lohi

भि : दुदियों

को : *दुधळा,* म : *दुधीया भोपला,* सं :



दुदियों

Lagenaria vulgaris

बिमारी	:	**धात पोडे**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	सौव पानें तोवीन रोहो काडूला. साहायूम पियां देवूला.
कोतों	:	तीन चोमच्या रोहो एक कोप साहायूम वेगीवेल पियूला, सात दिही हुद.

बस्तीराम नाईक – लोय.

बिमारी	:	**बावीसी कोम**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पाना रोहो काडूला.
कोतों	:	बेन चोमच्या रोहो लागवूला, दस दिही हुद.

अर्जुन जेत्या – वेळावद.

बिमारी	:	**पागाल चिग्रा**
वाप्रूला भाग.	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पानें बारीक वाटूला.

कोतों	:	पाग तोवीन हुवांवेल लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

परशया शिडया – वेलाबद.

बिमारी	:	निंद लागती नाहा.
वाप्रूला भाग	:	बिंजा.
तियार केरूला पद्धत	:	सौव बिंजा वाटूला.
कोतों	:	वाटल्या बिंजा निंडाप हुवूलावेल चोलूला.

करणसिंग रामजी – लोय.

Bot : *Lagenaria vulgaris* Seringe var. Eng : Bottle gourd, M : *Dudhiya bhopla*, H : *Lauki*

Illness	:	**Gonorrhoea**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaf juice is prepared and taken with butter-milk.
Dosage	:	3 teaspoons of juice are taken with 1 cup of butter-milk every morning for 7 days.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**A tag at the anus**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The juice of leaves is prepared.
Dosage	:	About 2 teaspoons of juice are applied daily for 10 days.

Arjun Jeheriya - Velavad

Illness	:	**Cuts on feet**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	A paste of the leaves is prepared.
Dosage	:	The feet are washed and the paste applied at bed-time till cured.

Parshya Shidhya - Velavad

Illness	:	**Sleeplessness**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	6 seeds are crushed
Use	:	At bed-time the crushed seeds are rubbed on the forehead.

Karansing Rayta - Lohi

भि : रानमुगयों

को : रान मूग, म : रानमूग, सं : मुद्रपर्णी



रानमुगयों

Phaseolus trilobus

बिमारी : **पेरवो**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : एक वेलगों तोवीन बारीक वाटूला. एक गिलास पायुम पोंद्रा मिन्टें फ्रेपरावूला.

कोतों : आर्धो गिलास वेगीवेल, आधों गिलास वातीवेल, चार दिही हुद पियां देवूला.

भवान्या जाहगा – लोय.

बिमारी : **झाडो**

वाप्रूला भाग : मूलें

तियार केरूला पद्धत : बेन मुठ मूलें तोबीन, कुट्टीन. तीन गिलास पायूम फोपरावूला.



कोतों	:	एक गिलास वेगीवेल, एक गिलास भाजनूप, एक गिलास वातीवेल पियां देवूला.

भवान्या जाहगा – लोय.

Bot : *Phaseolus trilobus* Ait. M : *Raanmoog*, H : *Mugani*

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Whole Plant
Preparation	:	One plant is crushed fine, put in 1 glass of water for 15 minutes and the fluid strained.
Dosage	:	1 teaspoon of infusion is taken in the morning and evening for 4 days.

Bhavanya Jahaga - Lohi

Illness	:	**Diarrhoea**
Part used	:	Roots
Preparation	:	2 fistful of roots are crushed fine and put in 3 glasses of water.
Dosage	:	1 glass is taken in the morning, noon and night.

Bhayanya jahaga - Lohi

भि : गिदान; गिदनी

को : *गिधीन,* म : *किडामारी,* सं : *धूम्रपत्रा*



गिदान; गिदनी

Aristolochia bracteata

बिमारी	:	**पानलागे :- कालो नाग, गावाल्यो नाग,** (इया जास्ती माहिती पान नः xii)
वाप्रूला भाग	:	मूलें
तियार केरूला पद्धत	:	सिमटीक मूलें तोवीन एक कोप पायुंम पोंद्रा मिन्टें फोपरावूला.
कोतों	:	आधों-आधों कोप पोंद्रा मिन्टाकी बेन वाग्रां पियां देवूला.

दांवां पाडवी – झरीपाडा

बिमारी	:	**कान पाके**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	मुठेक पालो तोवीन कूट्टीन रोहो काडूला.
कोतों	:	तीन टिपकें वेगीवेल, तीन टिपकें वातीवेल कानूम टाकूला, पाच दिही हुद.

मंगा हुरा – व्याहुर

बिमारी	:	**विसूण**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	खोबेक पालो तोवीन रोहो कडीन तियाम एक मोरु फिसों बालीन टाकूला. एक चोमची खोप्रा तेल बेडीन घोटी लेवूला.
कोतों	:	विसूणूल लांगे ओतों रोज दिही लागवूला.

दादी ओल्या – लोय.

Bot : *Aristolochia bracteata* Retz. Eng : Bracteated Birthwort, M : *Kidamari*, H : *Karimari*

Illness	:	**Snake bite**
Part used	:	Roots
Preparation	:	A pinch of roots is washed and kept in a cup of water for 15 minutes.
Dosage	:	Half cup is taken twice with a gap of 15 minutes.

Damvan Padvi - Zaripada

Illness	:	**Pus in ears**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	A few leaves are washed, crushed and a juice prepared.
Dosage	:	3 drops are put into each ear morning and evening for 5 days.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Eczema**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	2 handful of leaves are washed and juice prepared. A peacock's feather is burnt and the ashes mixed with the juice together with 1 teaspoon of coconut oil.
dosage	:	The above mixture is applied to the eczema daily.

Dadi Olya - Lohi

भि : रानवेगों

को : *रानवांगी,* म : सं : *विदारी*



रानवेगों Solanum verbascifolium

बिमारी	:	**दात दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	फोलवें
तियार केरूला पद्धत	:	तीन फोलवें हुकवीन पुजीन खा बोनावूला.
कोतों	:	एक चोमची वेगीवेल, एक चोमची वातीवेल, सात दिही हुद दातूल लागवूला.

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर

बिमारी	:	**वायटें**
वाप्रूला भाग	:	फोलवें
तियार केरूला पद्धत	:	तीन फोलवें हुकवीन पावडर बोनावूला.
कोतों	:	एक चोमची पावडर वेगीवेल, एक चोमची वातीवेल पातोडों आवे तांहां, पांयू आरी पियां देवूला, सात दिही हुद.

आयुर्वेद कॉलेज – नडीयद



बिमारी	:	**हाना पोयराल झाडो**
वाप्रूला भाग	:	मुलों
तियार केरूला पद्धत	:	रानवेंगा मुलें पाव कोप, आने काबरी हेवरी मुलें पाव कोप लिईन बारीक वाटीन, एक कोप पायुम दस मुन्टें थोवीन तो पांय पाजूला.
कोतों	:	आधों कोप वेगीवेल, आधों कोप वातीवेल, एक दिही पाजूला.

वसंत पाडवी – वागशेपा.

बिमारी	:	**खोकलों**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप मुलें बारीक वाटीन, बेन कोप पायुम खोगदावूला. एक कोप पांय रेय तांहां हेलवीन पियां देवूला.
कोतों	:	एक कोप वातीवेल, बेन दिही हुद, पियां देवूला

वसंत पाडवी – वागशेया

Bot : *Solanum verbascifolium* Linn. Eng : Potato Tree, M : *Raanvaangi*, H : *Asheta*

Illness	:	**Toothache**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	3 fruits are dried, burnt and ashes gathered.
Dosage	:	1 teaspoon of ash is applied to the tooth morning and evening for 7 days.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Sterility**
Part Used	:	fruit
Preparation	:	3 fruits are dried and powder prepared.
Dosage	:	when menstruation starts, 1 teaspoon of powder is taken with water in the morning and evening for 7 days.

Ayur. Coll. - Nadiad

Illness	:	**Diarrhoea in infants**
Part used	:	Roots
Preparation	:	Quarter cup roots of raanvaangi and quarter cup roots of kabri hevri (Bh.) are

crushed fine and put in 1 cup of water. After 10 minutes the infusion is strained.

Dosage : Half cup of infusion is taken in the morning and evening for 1 day.

Vasant Padvi - Vagshepa

Illness : **Cough**

Part used : Roots

Preparation : Half a cup of roots is crushed fine, put in 2 cups of water which is boiled, reduced to 1 cup and then cooled.

Dosage : 1 cup is taken in the evening for 7 days.

Vasant Padvi - Vagshepa

भि : पादलों

को : *भादला,* म : *भादली,* सं :



पादलों

Panicum pilosum

बिमारी	:	**बालतूं बायूल ताकोत नाहा**
वाप्रूला भाग	:	दाना
तियार केरूला पद्धत	:	निठयोंक दाना कुट्टीन शेदी बोनावूला.
कोतों	:	एक गिलास वेगीवेल, एक गिलास वातीवेल, आठ दिही हुद, पियां देवूला.

यद्दु चिंध्या – वडझकण.

बिमारी	:	आजारी माहाल
वाप्रूला भाग	:	दाना
तियार केरूला पद्धत	:	एक निठयों दाना कूट्टीन कोदरी होस रांदूला.
कोतों	:	आधों निठयों वातीवेल, आठ दिही हुद, खां देवूला

सिताराम यशवंत पाडवी – धुळवद.

Bot : *Panicum pilosum* Dals & Gids. M : *Bhaadli*, H:

Illness	:	**Weakness after delivery**
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	The seeds are pounded and a porridge is cooked.
Dosage	:	1 glass of porridge is taken in the morning and evening for 6 days.

Yadru Kokni - Vadzhakan

Other uses	:	**During convalescence**
Preparation	:	The seeds are pounded and cooked like rice.
Dosage	:	The cooked seeds are eaten at both meals as the main course for 8 days.

Sitaram Padvi - Dhulvad

भि : कोलों

को : *कोहला,* म: *तांबडा भोपळा,* सं : *पीतकश्मंडू*



कोलों Cucurbita maxima

बिमारी : **किडुकों चावे**
वाप्रूला भाग : डेट
तियार केरूला पद्धत : डेट कोहडूला.
कोतों : लेप लागवीन आगीकी हेकूला दस-पोंद्रा मिन्टें हुद एकुज दाव उपयोग केरुला.

सुमीबाई पाडवी – उमज.

बिमारी : **पेरवो**
वाप्रूला भाग : हानो फोलवों
तियार केरूला पद्धत : आरुम फोलवों टाकीन पूजी देवूला. हारो बाफाय तांहां, एका सित्राम थोवीन रोहो काडूला.
कोतों : वेगग्रा बेन टिपकें डोवाम टाकूला, तीन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

बिमारी : **डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : बेन चोमच्या बिंजा होलीन बारीक वाटीन एक चिमटी हाक्रोर टाकीन खां देवूला.

कोतों : एक दिही वातीवेल खाऊला, आने बिहीरे दिही ढाल लागां खातूर ओंडा तेल बेन चोमच्या पियुला.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Cucurbita maxima* Duch. var. Eng : Squash, Red gourd, M : *Taambdaa bhoplaa*, H : *Mithakaddu*

Illness : **Scorpion bite**
Part used : Stem
Preparation : The stem is rubbed on a stone to make a paste.
Use : The paste is applied and the limb is warmed near a fire for 10 to 15 minutes.

Sumibai Padvi - L. Umaj

Illness : **Jaundice**
Part used : Small fruit
Preparation : The fruit is put into hot ashes mixed with live coals. When properly roasted it is put in a cloth and the juice extracted.
Dosage : Every morning 2 drops of juice are put in each eye for 3 days.

Tukaram Padvi -L. Umaj

Illness : **Intestinal worms**
Part used : Seeds
Preparation : 2 teaspoons of seeds are skinned, the kernal crushed fine, a pinch of sugar added and eaten.
Dosage : This is eaten once at bed-time; the next morning 2 teaspoons of castor-oil are taken.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : गोरवाया

को : म : *गवार,* सं :



गोरवाया Cyamopsis tetragonoloba

बिमारी : **दाद**

वाप्रूला भाग : कोवलो पालो

तियार केरूला पद्धत : कोवलो पालो बारीक वाटीन, चार चोमच्या रोहो काडूला. तियाम पाच गोंदला गांगणी रोहो मिळवूला.

कोतों : दादीप लेप लागवूला, एकुज दिही, हुवां वेल.

एमथा गावीत – उमज.

बिमारी : **राती देखातो नाहा**

वाप्रूला भाग : कोवलो पालो

तियार केरूला पद्धत : कोवलो पालो बारीक वाटीन रोहो काडूला. रोज ताजो रोहो काडूला.

कोतों : हुंवां वेल, रोहो बेन-बेन टिपकें एक-एक डोवाम टाकूला, सात दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Cyamopsis tetragonoloba* Taub Eng : Cluster Bean, M : *Gowaar*, H : *Guar*

Illness	:	**Ringworm**
Part Used	:	Tender leaves
Preparation	:	Tender leaves are crushed to obtain 4 teaspoons of juice. To this is added the juice of 3 garlic flakes.
Dosage	:	The mixture is applied at bed-time.

Emitha Gavit - Umaj

Illness	:	**Night blindness**
Part used	:	Tender leaves
Preparation	:	Tender leaves are crushed fine to obtain the juice; prepared fresh every day.
Dosage	:	2 drops of juice are put in each eye at bed-time for 7 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : दातयों

को : *दाती,* म : *दंती,* सं : *विषोदिनी*



दातयों Baliospermum montanum

बिमारी	:	**दाद**
वाप्रूला भाग	:	चीक
तियार केरूला पद्धत	:	चीक काडीन दादीप लागवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आने वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद लागवूला.

बस्तीराम नाईक – लोय.

बिमारी	:	**खोरजों**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	बिंजा पूजीन, कुटीन पावडर खोप्रा तेलूम बेडूला.
कोतें	:	वाते वेगी खोरजाप लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

दामजी वळवी – नागसर.

Bot : *Baliospermum montanum* Muell. M : *Danti,* H : *Danti*

Illness	:	**Ringworm**
Part used	:	Latex
Dosage	:	The latex is applied in the morning and evening until cured.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Scabies**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	The seeds are roasted, crushed to a fine powder and mixed with coconut oil to prepare a paste.
Dosage	:	The paste is applied every morning till cured.

Damji Valvi - Nagser

भि : तिलखोडों

को : *तिळखडा म: सं:*



तिलखोडों Apluda mutica

बिमारी : **रोगूत बोंद वेयतो नाहा**
वाप्रूला भाग : पालों
तियार केरूला पद्धत : पालो बारीक चोलीन बांदूला.

दिलीप पाडवी - ल. उमज

बिमारी : **जोखूम हुकाय नेय.**
वाप्रूला भाग : पालों
तियार केरूलां पद्धत : हुकालों पालो चोलीन नोटांहोंस बारीक केरुला.
कोतों : एक ते तीन दिही हुद जोखूमूप टाकूला.

दिलीप पाडवी - ल. उमज

Bot : *Apluda mutica* Linn. Bh. : *Tilkhoda*, M : H: Ponai

Illness	:	**Uncontrolled bleeding**
Part used	:	Leaves
Preparation and use	:	The leaves are crushed in the hand and bandaged on.

Dilip Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Wounds not healing**
Part used	:	Dry leaves
Preparation	:	Dry leaves are crushed in the hand to make a powder and this is sprinkled on the wound.
Dosage	:	Once a day, up to three days.

Dilip Padvi - L. Umaj

भि : वाग्रों

को : *वाग्रा,* म : *वायवर्णा,* सं : *वरुण*



वाग्रों — Crataeva nurvala

बिमारी : **फुपकारो**
वाप्रूला भाग : सोडों
तियार केरूला पद्धत : सोडों एक दोगडाप वायज पांय टाकीन कोहडूला.
कोतों : फुपकारा जागाप लागवूला, वेगीवेल चार दिही हुद.
दावां पाडवी – झरीपाडा.

बिमारी : **बारीक फुडक्या आवीन पू आवे**
वाप्रूला भाग : सोडों
तियार केरूला पद्धत : चार आकडी ओतों सोडों काडूला, आने एक दोगडाप हेलो पांय टाकीन कोहडूला.
कोतों : हुवां वेल लागवूला एक ते सात दिही हुद.
दावा पाडवी – झरीपाडा.

बिमारी : **मुतां तोकलीब**
वाप्रूला भाग : सोडों
तियार केरूला पद्धत : चार आकडी ओतों सोडों बारीक वाटीन बेन कोप पायुम

उकलावूला. एक कोप पायं रेहे तांहां हेलवीन चारीन पियां देवूला.

कोतों : वेगग्रा एक कोप, तीन दिही हुद पियुला.

तुकाराम पाडवी – उमज

Bot : *Crataeva nurvala Ham* M : *Vaayvarnaa,* H : *Varun*

Illness : **Watery boils on face and scalp in babies**
Part used : Bark
Preparation : A piece of bark is rubbed on a stone with a few drops of water to prepare a paste.
Dosage : The paste is applied every morning for 4 days.

Damva Padvi - Zaripada

Illness : **Boils with pus**
Part used : Bark
Prepration : As above
Dosage : The paste is applied every night for 7 nights.

Damva Padvi - Zarpada

Illness : **Difficulty in passing urine**
Part used : Bark
Preparation : About 3"×3" bark is crushed, put in 2 cups of water which is boiled, reduced to 1 cup; cooled, strained and then taken.
Dosage : 1 cup is taken every morning for 3 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : आली

को : *आली,* म : *बारतोंडी,* स : *आच्छूक*



आली Morinda tinctoria

बिमारी	:	**पेरवो**
वापूला भाग	:	सोडों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओतों सोडों बारीक वाटीन, हुंवां वेले आधों गिलास पायांम थोवीन, हाकाली वेल कोरेपेटे पियुला.
कोतों	:	सात दिही हुद पियुला.

गोण्या फत्तू – ल. उमज.

बिमारी	:	**बिगडुलों रोगूत**
वापूला भाग	:	पाकलें फोलवें
तियार केरूला पद्धत	:	काचें फोलवें तोडीन पाकवूला.
कोतों	:	पाकलें फोलवें दिहाम बेन ते बी खां जोजे, पोंद्रा दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Morinda tinctoria* Roxb. M : *Bartondi,* H : *Aal*

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Bark
Preparation	:	About 3"×3" bark is crushed and kept in half a glass of water at bed-time.
Dosage	:	In the morning this is strained and taken on an empty stomach for 7 days.

Gonya Phattu - L. Umaj

Illness	:	**Impure blood**
Part used	:	Ripe fruit
Preparation	:	Raw fruit may be gathered and ripened.
Dosage	:	At least 2 ripe fruits are to be eaten every day for 15 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : निम्ब्वो

को : *निंबडा,* म : *कडूनिंब,* सं : *निंब*



निम्ब्वो Azadirachta indica

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	सोडों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओतों सोडों पायांम सारकी तोवीन बारीक वाटूला. एक कोप पायांम दस मिन्टें फोपरावीन चारीन पियुला.
कोतों	:	दिहाम बेन वाग्रां पियूला बेन दिही हुद.

दावां पाडवी – भरीपाडा.

बिमारी	:	**हाना पोयरा बोरो**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	निंबवा पानें बारीक वाटीन पायांम टाकीन निपटूला. फेबदें आलें का, फबदें डिलाल लागवूला.
कोतों	:	एकूज वेल लागवूला.

सुमीबाई पाडवी – उमज.

बिमारी : **झाडो**
वाप्रूला भाग : सोलटों
तियार केरूला पद्धत : एक कोप सोलटों लावीन दीड गिलास पायांम टाकीन आर्धा कल्लाकु की पियां देवूला.
कोतों : एक-एक कोप दिहाम तीन वाग्रां पियुला, तीन दिही हुद.
दांवां पाडवी – झरीपाडा.

बिमारी : **बिगडूलों रोगूत**
वाप्रूला भाग : सोलटों
तियार केरूला पद्धत : एक कोप सोलटों बारीक वाटीन तीन कोप पायांम पिजवी देवूला. पोंद्रा मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों : एक-एक कोप दिहाम तीन वाग्रां, तीन दिही हुद पियां देवूला.
पंडीत गवली – कालांबा.

बिमारी : **मुनकों दुखे**
वाप्रूला भाग : सोलटों
तियार केरूला पद्धत : एक कोप सोलटों बारीक वाटीन तीन कोप पायांम पिजवी देवूला. पोंद्रा मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, तीन दिही हुद पियां देवूला.
एमथा गावीत – उमज.

बिमारी : **पानलामे :- विष चोडयों का नाहा ई तापासां खातूर**
वाप्रूला भाग : पालो
तियार केरूला पद्धत : एक कोप पानें लावीन वुट्टीन, एक कोप पायांम पोंद्रा मिन्टें पिजवीन, चारीन पियां देवूला.
कातों : एक-एक कोप, दस-दस मिन्टाकी उलटावे ताऊं हुद पियां देवूला.
तपासूनू : दावालो पांय कोडवों लागे हाती विष डिलाम नाहा. दावालो पांय कोडवों ना लागतो तांहां डिलाम विष हाय.
तोताराम भोई – बालआमराई.
बावा गावीत – खांडेपाडा.

बिमारी : **डोआ आवे**
वाप्रूला भाग : माजमूग्रों सोलटों

तियार केरूला पद्धत : माजमूग्रों उजलों सोलटों काडीन हुवूला वेले डोआप बांदूला.

कोतों : तीन दिही हुद बांदूला.

रामा वसावे – शिरवाडे.

बिमारी : बोरो

वाप्रूला भाग : सोलटों

तियार केरूला पद्धत : चार आकडया सोलटों वुट्टीन एक कोप पायांम टाकीन पोंद्रा मिन्टाकी पियां देवूला.

कोतों : एक-एक कोप वेगीवेल आने वातीवेल पियां देवूला, तीन दिही हुद.

मगन दांवजी – खटावद.
सिताराम नाईक – वागशेया.

बिमारी : पोतडों हारकी आवतों नाहां

वाप्रूला भाग : सोलटों

तियार केरूला पद्धत : बेन कोप सोलटों लावीन बारीक वाटीन तीन कोप पायामं पिजवीन पोंद्रा मिन्टाकी पियां देवूला.

कोतों : एक-एक कोप, वेगीवेल माजनूप वातीवेल पियां देवूला हुद्रे तांऊ हुद.

मगन दांवजी – खटावद.

बिमारी : खारजों

वाप्रूला भाग : सोलटों

तियार केरूला पद्धत : सोलटों सावलीम हुकवीन, सिलगावी देवूला, तो खा खोप्रा तेलाम बेडीन खोरजाप लागवूला.

कोतों : उंगीन वेगीवेल आने वातीवेल, हुद्रे तांऊ लागवूला.

कीसन मांगडापा – सितलाईपाडा.

बिमारी : मुनकाम जुवें

वाप्रूला भाग : चिचरें

तियार केरूला पद्धत : निंबवा चिचरें बारीक वाटीन खोप्रा तेलाम बेडूला.

कोतों : ई तेल मुनकाल लागवूला, आने एक तासुकी मुनकों तोवूला. पोंद्रा दिहाम आजी लागवीन तोवूला.

मारुताई – नंदुरबार.

Bot : *Azadirachta indica* A. Juss. Eng : Margosa tree, M : *Kadunimb*, H : *Neem*

Illness : Abdominal pain

Part used : Bark
Preparation : About 3"×3" piece of bark is crushed and kept in 1 cup of water for 10 minutes. This is then strained and taken.

Dosage : 1 cup of infusion is taken in the morning and evening for 2 days.

Damva Padvi - Zaripada

Illness : Fever in infants
Part used : Leaves
Preparation : The leaves are crushed fine, put in water and rubbed till a foaminess appears.
Dosage : The foam is applied to the body just once.

Sumibai Padvi - L. Umaj

Illness : Diarrhoea
Part Used : Bark
Preparation : 1 cup of bark bits i put in 11/2 glasses of water to soak for half an hour. This is strained and taken.
Dosage : 1 cup is taken in the morning, noon and night for 3 days.

Damva Padvi - Zaripada

Illness : Impure blood
Part used : Bark
Preparation : 1 cup of bark is crushed and put in 3 cups of water for 15 minutes strained and kept.
Dosage : 1 cup is taken in the morning, noon and evening for 3 days.

Pandit Gavali - Kalamba

Illness : Headache
Part used : Bark
Preparation : As above
Dosage : 1 cup in the morning and evening for 3 days.

Emtha Gavit - Umaj

Illness : Snake bite: to test whether there is venom in the body or not.
Part used : Leaves
Preparation : 1 cup of leaves is crushed and soaked in 1 cup of water for 15 minutes.
Dosage : If the infusion tastes bitter there is no venom. If the infusion tastes sweet or

tasteless there is vendom and treatment started (see appendix p. xvi)

Illness : **Sore eyes**
Part used : Inner white bark
Preparation : The inner white bark is brought fresh in the evening.
Dosage : This is bandaged on to the eyes at bed-time for 3 nights.

Rama Vasava - Shirwade

Illness : **Fever**
Part used : Bark
Prepration : 3"×3" piece of bark is crushed and kept in 1 cup of water for 15 minutes, strained and taken.
Dosage : 1 cup in the morning, noon and night for 3 days.

Magan Daonji - Khatavad
Sitaram Naik - Vagshepa

Illness : **Irregular menstruation**
Part used : Bark
Preparation : 2 cups of bark are crushed, soaked in 3 cups of water and strained after 15 minutes.
Dosage : One cup is taken in the morning, noon and evening till cured.

Magan Daonji - Khatavad

Illness : **Scabies**
Part used : Bark
Preparation : Bark is dried, burnt and the ashes mixed with coconut oil to form a paste.
Dosage : After a bath the paste is applied in the morning and evening till cured.

Kisan Mangdya - Sitlaipada

Illness : **Head lice**
Part used : Seeds
Preparation : The seeds are crushed and the powder mixed with coconut oil.
Dosage : This oil is applied to the head and after one hour the head is washed. The same procedure is repeated after 15 days.

Marutai - Nandurbar

भि : पेवो; वाडयों ओहुड

को : पेवा, म : पेव, सं : कुस्टभेद



पेवो; वाडयों ओहुड — Costus speciosus

बिमारी	:	**सांदा दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	प्रेवा कांद दोगडाप कोहड्ला.
कोतों	:	बेन-तीन दिही हुद लेप लागवूला.

एमथा गावीत – उमज.

बिमारी	:	**गाठू जोखूम**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुलें दोगडाप पांय टाकीन कोहड्ला. तों गाठूप लागवूला.
कोतों	:	जोतो लागे तोतों, वेगीवेल लागवूला, हुद्रे तांऊ हुद.

चामू धुडक्या – जळखे.

बिमारी	:	**बोयलू बिमारी**
वाप्रूला भाग	:	कांद
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडी ओतों कांदु कुस्टको बारीक वाटीन एक

सिसों पायांम टाकुला.

कोतों : पाव सिसों डिलाल आने मुयाल लागवूला, आने बाकी पाजुला एकुज वाय्रां.

एमथा गावीत – उमज.

Bot : *Costus speciosus* Smith. M : *Peva*, H : *Kemuk*

Illness : **Joint pains**
Part used : Tuberous root
Preparation : The tuber is rubbed on a stone with a little water to obtain a paste.
Dosage : The paste is applied on the joint for 2 or 3 days.

Emtha Gavit - Umaj

Illness : **Ulcerated abscess**
Part used : Tuberous root
Preparation : The paste is prepared as above.
Dosage : the paste is applied morning and evening till healed.

Chamu Dhudkya - Zolke

भि : हाग

को : *साग,* म : *सागवान,* सं : *टेक*



हाग Tectona grandis

बिमारी : **डेड दुखावो**

वाप्रूला भाग : सोडों

तियार केरूला पद्धत : सोडों चार आकडी आतों काडीन दोगडाप बारीक वाटीन एक क्रेप पायांम थोवीन दस मिन्टाकी तों पांय पियां देवूला.

कोतों : एकुज वेल पियां देवूला.

जेमा बावा वळवी – ल. उमज.

बिमारी : होवूट

वाप्रूला भाग : पानें

तियार केरूला पद्धत : पानें पांगी होस चुरो किईन आरुम टाकुला. गोदडी गुउंटीन आखा डिलाल तूरो लेवूला.

कोतों : एकुज वाग्रां लेवूला.

दावां पाडवी – झरीपाडा.



बिमारी	:	**पिसाब ओटकी जाहे**
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	चार बिंजा हेला पायांम दस मिन्टें थोवीन दोगडाप धोसीन बेंबी सोमकी लेप लागवूला.
कोतों	:	एकुज वाय्रां लागवूला.

येद्रू कोकणी – वडझाकण.

Bot : *Tectona grandis* Linn. Eng : Teak, M : *Sagwan*, H : *Sagwan*

Illness	:	**Abdominal pain**
Part used	:	Bark
Preparation	:	3" × 3" piece of bark is crushed fine and put to soak for 10 minutes in 1 cup of water which is then strained.
Dosge	:	1 cup of this infusion is taken once only.

Jama Bava - L. Umaj

Illness	:	**Skin allergy**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The dry leaves are crushed, dropped on live coals and the fumes allowed to spread over the whole body, by sitting near the coals covered with a quilt.
Dosage	:	Once only.

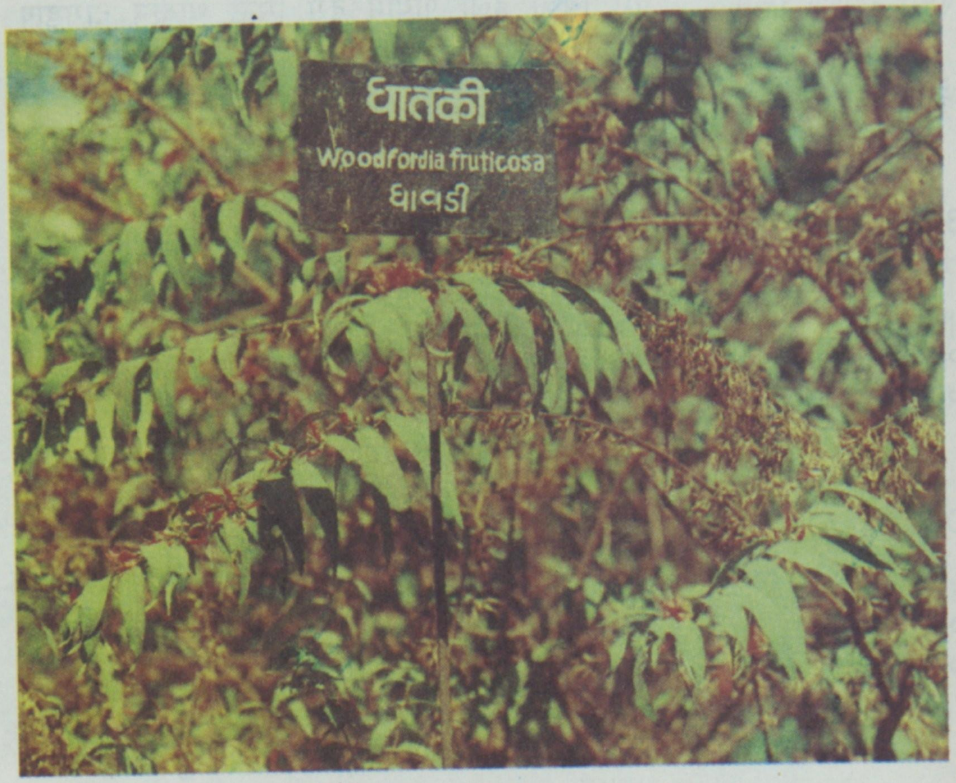
Damva Padvi - Zaripada

Illness	:	**Passing urine painfully and in spurts**
Part used	:	Seed
Preparation	:	4 seeds are soaked in water for 10 minutes, then rubbed on a stone to obtain a paste.
Use	:	The paste is applied around the navel once only.

Yedru Kokni - Vadzhakan

भि : पेचरी, पेचराय

को : *धायटी,* म : *धायटी,* सं : *धातक्री*



पेचरी, पेचराय — Woodfordia fruticosa

बिमारी : **हाना पोयरा दात निघेताहां**
वाप्रूला भाग : फुलें
तियार केरूला पद्धत : फुलें हुकवीन पावडर तियार केरुला. हाना पोयरा ईडाहाल चोलूला.
कोतों : एक वेलाय.

तुकाराम पाडवी - उमज

बिमारी : **डेडाली बायू ओगावे**
वाप्रूला भाग : फुलें
तियार केरूला पद्धत : फुला पावडर, हावरी चीक आने दुधवुव्वडा बिंजा पावडर हारकोंज मिलवूला.
कोतों : एक-एक चोमची दिहाम तीन वाग्रां पियूला तीन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.



dia fruticosa

ना पोयरा

डवी - उमज

बजा पावडर

तीन दिही

ाडवी – उमज.

बिमारी	:	**पांयू होस झाडो**
वाप्रूला भाग	:	फुलें
तियार केरूला पद्धत	:	फुलां पावडर, आजी बिला पावडर, हावरी चाक, दुधकुवडा बिंजी पावडर आने सुंटा पावडंर हारक्रोंज मिलवूला.
कोतों	:	एक चोमची साहा आरी लेवूला, दिहांम तीन वाय्रां, तीन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Woodfordia fruticosa* Kurz. Eng : Fireflame bush, M : *Dhaaiti*, H : *Dhai*

Illness	:	**Teething in infants**
Part used	:	Flowers
Preparation	:	The flowers are dried and powdered.
Dosage	:	The powder is rubbed on the gums, once only.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Diarrhoea in a pregnant woman**
Part used	:	Flowers
Preparation	:	The flowers are powdered and this powder is mixed with the gum of *"Salmalia malabarica"* and powdered seeds of *"Holarrhena antidysenterica"* in equal quantities.
Dosage	:	1 teaspoon of the mixture is taken with water thrice a day for 3 days.

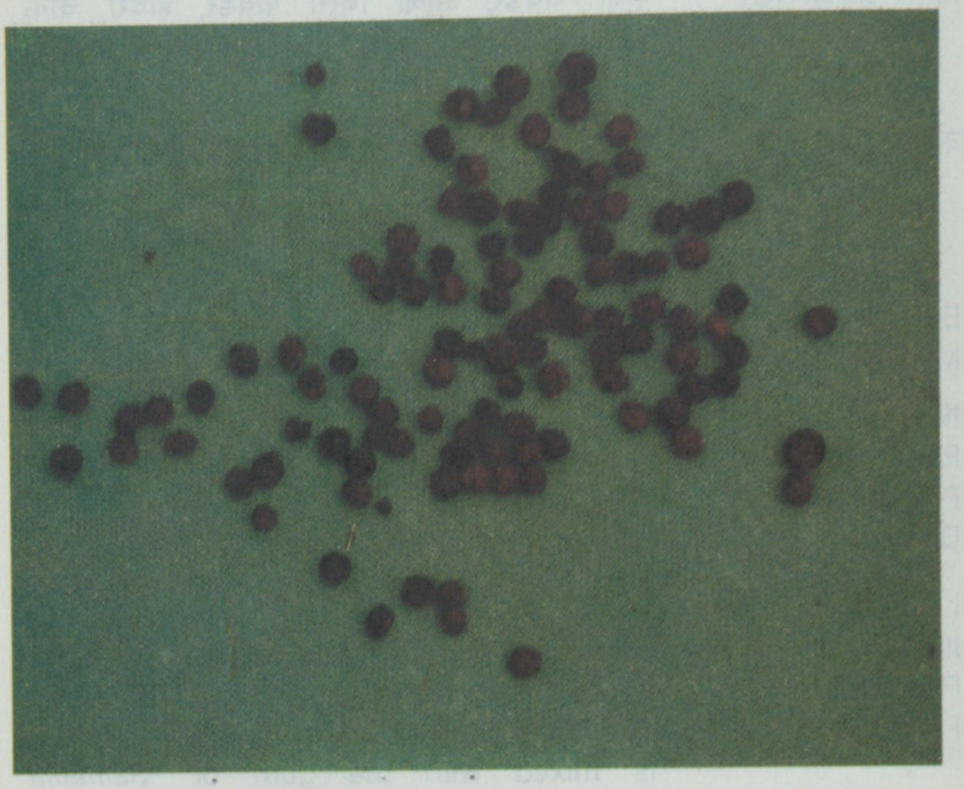
Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Watery, colourless stool**
Part used	:	Flowers
Preparation	:	The flowers are powdered, this powder is mixed with powdered *"Aegle marmelos"* fruit, gum of *Salmalia malabarica*, powdered seeds of *"Holarrhena antidysenterica"* and powdered dry ginger in equal quantities.
Dosage	:	1 teaspoon of the mixture is taken with buttermilk thrice daily for 3 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : कालीमिरी

को : *कऱ्ळेमिरी,* म : *मिरीं,* सं : *मारीच*



कालीमिरी Piper nigrum

बिमारी	:	**दोमो**
वाप्रूला भाग	:	कालीमिरी
तियार केरूला पद्धत	:	एक पाकला केला सोतरों काडीन तियाम पाच कालीमिरी पावडर टाकीन आरुम बाफी लेवूला.
कोतों	:	दोमा तोक्लीब वेय ताहां, तों वेल्लों खां देवूला, वेगीवेल, बेन दिही हुद.

लक्ष्मण – म. प्र.

बिमारी	:	**खोकलों; बोडखों**
वाप्रूला भाग	:	कालीमिरी
तियार केरूला पद्धत	:	खावूला पानाम बेन कालीमिरी टाकीन चावीन रोहो गिलूला.
कोतों	:	दिहाम बेन वाग्रां, बेन दिही हुद.

तुकाराम पाडवी - उमज

Bot : *Piper nigrum* Linn. M : *Miri*, H : *Kalimirich*

Illness	:	**Asthmatic attack**
Part used	:	Pepper
Preparation	:	The skin of the ripe banana is removed, a cut made in the banana and the powder of 5 pepper corns placed in it. The banana is cooked by placing on live coals.
Dosage	:	Eat in the morning for 2 days.

Laxman - M.P

Illness	:	**Cough, cold (rhinitis)**
Part used	:	Pepper
Preparation	:	2 pepper corns are put into a paan-leaf chewed and the juice swallowed.
Dosage	:	The treatment is taken twice a day for 2 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : उबकाटयों

को : *उटकाटया,* म : *उट्क्टरा,* सं : *वंट्राफल*



उबकाटयों

Echinops echinatus

बिमारी : **डेड दुखावो**

वाप्रूला भाग : मुलों

तियार केरूला पद्धत : पाव कोप मुलें दोगडाप बारीक वीटीन एक कोप पायांम दस मिन्टें थोवूला.

कोतों : तो पाय पियां देवूला, एकुज वेल.

दावा पाडवी – झरोपाडा

बिमारी : **बोरो**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : एक कोप मुलें तोंवीन दोगडाप बारीक वाटीन एक गिलास पायांम पोंद्रा मिन्टें थोवीन तो पांय पियां देवूला.

कोतों : एक-एक गिलास दिहाम तीन वाग्रां देवूला, बेन दिही हुद.

दावां पाडवी – झरीपाडा.



बिमारी	:	चबूक
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	मुलें तोवीन दोगडाप पांय टाकीन कोहंडूला. चबूक निघे तिहीं लागवी लेवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आने वातीवेल लेप लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज

Bot : *Echinops echinatus* Roxb. Eng : Globe-thistle
M : *Utkatara* H : *Untakanta*

Illness	:	**Abdominal pain**
Part used	:	Roots
Preparation	:	Quarter cup of roots are crushed fine and kept to soak for 10 minutes in 1 cup of water which is then strained.
Dosage	:	1 cup taken once only.

Damva Padvi - Zaripada

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Roots
Preparation	:	1 cup of roots is crushed fine, kept to soak for 15 minutes in 1 glass of water, which is then strained.
Dosage	:	1 glass of infusion is taken thrice a day for 2 days.

Damva Padvi - Zaripada

Illness	:	**Muscle catch**
Part used	:	Roots
Preparation	:	The roots are rubbed on a stone with a little water to make a paste.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening till cured.

Tukaram Padvi - L Umaj

भि : रानचानो-

को : *रानचना,* म : *रानहरभरा,* सं : *रुदन्ती*



रानचानो — Cressa cretica

बिमारी	:	**खोरजों**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज चाडवों
तियार केरूला पद्धत	:	चाडवों आखोंज उपडीन साईम हुक्वीन बालूला. क्नलो खा तियार वेहे तांहां खोप्रा तेलाम टाकीन मलम उब्जावूला.
कोतों	:	लागे तोतों फिसाकी लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

विरसिंग वळवी – उमज.

बिमारी	:	**पागाल चिंजी**
वाप्रूला भाग	:	पालो
कोतों	:	पालो पागाल चोली देवूला. ती चिंजी गियी की नाहा खाजवीन पारकी लेवूला.

विरसिंग वळवी – उमज.

बिमारी	:	**जोखूम**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज

तियार केरूला पद्धत : आखोंज झाडवों सावलीम हुकवीन फुकी देवूला. आधों कोप खा, आधों कोप खोप्रा तेलाम टाकीन बेडूला.

कोतों : जोखूमूप लेप लागवूला, वेगीवेल आने वातीवेल, हुद्रे ताऊं हुद.

सुमीत्राबाई वळवी – उमज.

Bot : *Cressa cretica* Linn. M : *Raanharbaraa*, H : *Rudravanti*

Illness : **Scabies**
Part used : The whole plant
Preparation : The plant is dried in the shade and then burnt to black ashes which is mixed with coconut oil to make a loose paste.
Dosage : The paste is applied with a feather once a day till cured.

Virsing Valvi - Umaj

Illness : **Numbness in the feet**
Part used : Leaves
Use : The leaves are rubbed on the feet. The feet are then scratched to note whether the numbness has disappeared or not.

Virsing Valvi Umaj

Illness : **Wound**
Part used : The whole plant
Preparation : The plant is dried in the shade and then burnt. Half a cup of ashes is mixed with half a cup of coconut oil.
Dosage : The mixture is applied in the morning and evening till the wound has healed.

Sumitrabai Valvi - Umaj

भि : टोमाटों

को : *टमाटा,* म : *टमाटा,* सं : *रक्तवृन्ताक*



टोमाटों Lycopersicum esculentum

बिमारी	:	**मुयाप काला डाग**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	टामाटों बारीक साहल्या तियार केरुला.
कोतों	:	हुवां वेल साहल्या मुयाप लागवीन हुवूला सात दिही हुद.

वसंत पाडवी – वागशेया.

बिमारी	:	**रोगूत कोमी**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	न्यारी आरी, आने मांडा आरी पाकलें टमाटें खां देवूला.
कोतों	:	आठ ते पोंद्रा दिही हुद खाऊला.

वसंत पाडवी – वागशेपा.

बिमारी		**कापग्रों आविन मांडो खातें नाहा.**
वाप्रूला भाग		पाकलों फोलवों
तियार केरूला पद्धत		टामाटा साहल्या पाडूला. लिंबू रोहो आने आला रोहो



esculentum

सात दिही

ी – वागशेप.

ां देवूला.

ी – वागशेप.

माला रोहो

एकुज जागे मिलवीन साहल्याप टाक्रीन खां देवूला, मांडा आगला.

कोतों बेन दिही खाऊला.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Lycopersicum esculentum* Mil. Eng : Tomato,
M : *Tamata*, H : *Tamatar*

Illness : **Black patches on the face**
Part used : Fruit
Preparation : The fruit is sliced fine.
Dosage : These slices are placed on the face at bed-time for 7 days.

Vasant Padvi - vagsthepa

Illness : **Anaemia**
Part used : Ripe fruit
Use : Ripe tomatoes are to be eaten every day at breakfast and lunch for 8 to 15 days.

Vasant Padvi - Vagshape

Illness : **No appetite while having fever with shivering**
Part used : Ripe fruit
Preparation : Fine slices of ripe tomato are prepared. A mixture of sour lime juice and ginger juice is put on the slices.
Dosage : The slices are eaten before both meals for 7 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

भि : चिबडों

को : *सेंदडू,* म : *चिंबूड; खरबुज,* सं : *कर्कटी*



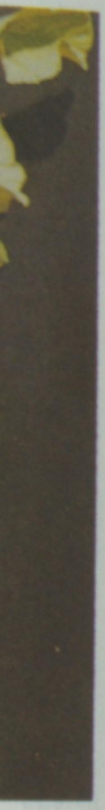
चिबडों — Cucumis melo

बिमारी	:	**पिवलों मुतावे आने तोकलीब वेहे**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	कोवलों चिबडो वायज खारों टाकीन खां देवूला.
कोतों	:	एक-एक हानों चिबडों दिहाम तीन वाग्रां खां देवूला.
सूचना	:	जिया मांहाल सांदा दुखं वेय तियांहीं ई वापरुला नेय.

तुकाराम पाडवी – उमज

बिमारी	:	**आथू-पागू दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	हानों चिबडों एक दोगडाप बारीक चुरो केरुला. एक तोपुलीम उणों किईन सित्राकी आथु-पागुल बांदुळा. हेलो वेयां का आजी उणों किईन एक दाव बांदुला.
कोतों	:	तीन दिही हुद बांदूला.

तुकाराम पाडवी – उमज



बिमारी	:	दात दुखावो
वापूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	बेन पाने कुट्टीन रोहो काडीन दातूप थोवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आने वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद थोवूला.

चैत्रराम डोंगग्रा – रनाळे.

Bot : *Cucumis melo* Linn. Eng : Musk melon, Sweet melon,
M : *Chibud; Kharbuz,* H : *Kakani*

Illness	:	**Difficulty in passing urine which is also very yellow.**
Part used	:	Raw fruit.
Preparation	:	A small raw fruit is sliced and sprinkled lightly with salt.
Dosage	:	A small fruit is eaten thrice a-day.

N.B. A person with joint pains should not take this treatment.

Tukaram-Padvi - L. Umaj

illness	:	**Pain in arms and legs**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	A small fruit is crushed into a vessel and heated.
Dosage	:	This is placed in a cloth and tied on to the painful limb. When it has become cold it is heated up once more and tied again. Repeat twice a day for three days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Toothache**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The juice of 2 leaves is prepared.
Dosage	:	The juice is kept in the mouth in the morning and evening till cured

Chaitram Kokni - Ranale

भि : रानचूचों

को : *रान चुचा,* म : *कडू, चोचें* सं : *कलसफ*ा



रानचूचों — Corchorus capsularis

बिमारी	:	**डेड दुखावो**
वाप्रूला भाग	.	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	एक सिमटी बिंजा बारीक वाटीन पावडर मुयाम टाकीन उचेने पांय पियूला.
कोतों	:	एकुज वेल पियूला.

सखाराम वळवी – ल. उमज.

बिमारी	:	**पानलागे :- कालो नाग, गोवाल्यो नाग,** (इया जास्ती माहिती पान नः xii)
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
कोतों	:	एक चिमटी बिजा खां देवूला. जांऊ हुद उलटया वेत्या नाहा तांऊ हुद एक-एक चिमटी पाच-पाच मिन्टाकी खां देवूला.

सखाराम वळवी – ल. उमज.

Bot : *Corchorus capsularis* Linn. Eng ; White Jute, M : *Kadu jirem*, H :*Kadukosta*

Illness	:	**Abdominal pain**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	A few seeds are powdered.
Dosage	:	A pinch of powder is put into the mouth and then swallowed with water, once.

Sakharam Valvi - L. Umaj

Illness	:	**Snake bite (Monocaled cobra, Spectacled cobra** (see Appendix p. xvi)
Part Used	:	Seeds
Dosage	:	A pinch of seeds is eaten every 5 minutes until the person vomits.

Sakharam Valvi - L. Umaj

भि : आग्नीकाटयों

को : *उपकाटया,* म : *कोळसुंदा; तालीमखाना,* सं : *तामीपत्र; कोकिलाक्ष*



आग्नीकाटयों — Asteracantha longifolia

बिमारी : **पिवलों मुतावे आने तोकलीब वेहे**
वाप्रूला भाग : आखोंज चाडवों.
तियार केरूला पद्धत : आखोंज चाडवों बारीक वाटूला आने एक गिलास पायांम खोगदावूला. खोगदे तांहां उतावीन पियां देवूला.
कोतों : तीन दिही हुद वेगग्रा पियूला.

मगन दांवजी – खटावद

बिमारी : **आदमी कोमी वेहे**
वाप्रूला भाग : बिंजा
कोतों : एक-एक सिमटी बिंजा खावूला, दिहाम तीन वाग्रां सात दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज

बिमारी : **बोयलुल खुरमुंदयों आने खुरीम किडें**
वाप्रूला भाग : मुलों आने ढाग्या

तियार केरूला पद्धत : चाडवों उपडीन मुलों आने ढाग्या• बोयला हिंगडाल बांदूला.

कोतों : तो मुलों आने ढाग्या हुकाय ताऊं रां देवूला.

तुकाराम पाडवी – उमज.

Bot : *Asteracantha longifolia* Nees. M : *Kolsundaa; Taalimkhaanaa,* H : *Talimkhana*

Illness : **Difficulty in passing urine which is also very yellow.**

Part used : The whole plant

Preparation : The plant is crushed fine and put into 1 glass of water to boil. When the water starts boiling, take off the fire and give to drink.

Dosage : 1 glass is taken every morning for 3 days.

Magan - Daonji - Khatavad

Illness : **Impotence**

Part used : Seeds

Dosage : A pinch of seeds is eaten thrice a day for 7 days.

Tukaram - Padvi - L. Umaj

Illness : **Foot and mouth disease in cattle.**

Part used : Root and stem

Use : The root and stem are tied to the animal's horns and left on till they dry.

Tukaram - Padvi - L. Umaj

भि : गुगूलो; तुफालो

को : *गुगुल,* म : *साळई,* सं : *सल्लकीद्रुम*



गुगूलो· तुफालो — **Boswellia serrata**

बिमारी	:	**बोरो**
वाप्रूला भाग	:	चीक
तियार केरूला पद्धत	:	कोवलांम आरु थोवीन तियांम चीक टाकूलां. दु:खी माहाल गोदडी फांगावीन तुणी देवूला.
कोतों	:	एकुज वाय्रां एक दिही देवूला.

अर्जुन पाडवी – वेलावद.

बिमारी	:	**पाग नेता कांबरु दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	सोडों
तियार केरूला पद्धत	:	सोडों बारीक वाटीन एक तोपुलीम ऊनो किईन एक सित्राकी बांदूला.
कोतों	:	बेन दिही हुद हुवां वेल बांदूला.

अर्जुन पाडवी – वेलावद.

बिमारी	:	**बेसुध्दो माहाल**
वाप्रूला भाग	:	चीक

तियार केरूला पद्धत : आरू क्रेवलांम लिईन चीक टाकीन तुणी देवूला.
कोतों : एकुज वेल देवूला.

अर्जुन पाडवी – वेलावद.

Bot : *Boswellia serrata* Roxb. Eng : Indian Olibanum tree,
M : *Salai*, H : *Lubhaan*

Illness	:	**Fever**
Part used	:	Gum
Preparation	:	Live coals are placed on a tile placed in front of the patient. A quilt is used to cover the patient and the tile. Gum is dropped on to the live coals and the fumes allowed to envelop the patient.
Dosage	:	This is done once only.

Arjun - Padvi - Velavad

Illness	:	**Backache or leg pain.**
Part used	:	Bark
Preparation	:	3"×3" bark is crushed, put in a vessel and warmed. It is then placed in a cloth.
Dosage	:	The cloth with the warm bark is tied around the part that is aching

Arjun Padvi - Velavad

Illness	:	**Fainting or loss of consciousness**
Part used	:	Gum
Preparation	:	Place the gum on live coals and allow the fumes to envelop the patient.
Dosage	:	Once only.

Arjun Padvi - Velavad

भि : खाटों पेंडों

को : *आंबाडी,* म : *अंबाडी,* सं : *अम्बष्ठा*



खाटों पेंडा — Hibiscus cannabinus

बिमारी	:	**डोआ आंवे**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	पालो चुडवीन बारीक वाटीन एक पोपची तियार केरुला. हुंवा वेल ती पोपची डोआप थोवीन बांदीन हुवूला.
कोतों	:	एकुज वेल बांदूला.

येद्रू कोकणी – वडझाकण.

बिमारी	:	**पानलागे :- बेन जाती बोन्दारो** (इया जास्ती माहिती पान न: xii)
वाप्रूला भाग	:	मुलों : - बिहीरों दावो सापडे तांऊ लूग.
तियार केरूला पद्धत	:	एक मुठ मुलें तोवीन बारीक वाटूला. एक गिलास पायांम थोवीन पोंद्रा मिन्टाक्नी पियां देवूला.
कोतों	:	जांऊ उलटया वेय तांऊ आर्धा-आर्धा कल्लाकु की पियां देवूला.

येद्रु कोकणी – वडझाकण

बिमारी	:	**दुखी माहाल मांडों हारो लागतो नाहा**
वाप्रूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	कोवलो पालो तोडीन तिया मावों तियार केरुला
कोतों	:	बेन दिही मावों मांडा आरी खावूला.

येद्रू कोकणी – वडझाकण.

बिमारी	:	**खोरजों**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पालो बारीक वाटीन लागवूला.
कोतों	:	वेगीवेल वातीवेल सात दिही हुद लागवूला.
सूचना	:	सात दिही हुद डिलुल हाबु लागवूला नेय

तुकाराम पाडवी - उमज

बिमारी	:	**उलटावे**
वाप्रूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	पांच पानें बारीक वाटीन, एक कोप पायांम फोपरावीन पांच मिन्टाकी चारीन पियां देवूला.
कोतों	:	एकुज दाव पियां देवूला.

सुकलाल कोकणी – काळआंबा

Bot : *Hibiscus cannabinus* Linn. Eng: Deccan hemp, M : *Ambaadi*, H : *Patsan*

Illness	:	**Sore eyes**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are heated, then crushed fine and made into 2 flat cakes.
Dosage	:	The flat cakes are bandaged on to the closed lids at bed- time, once only.

Yedru - Kokni - Vadzhakan

Illness	:	**Snake bite (Monocaled cobra, Spectacled cobra** (see Appendix p. xvi)
Part used	:	Roots (To be used only until a better remedy is available).
Preparation	:	A fistful of roots are washed, crushed fine and soaked in 1 glass of water for 15 minutes
Dosage	:	One glass is taken every half an hour till the patient vomits.

Yedru Kokni - Vadzhakan

Illness	:	**Patient has no appetite**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	Tender leaves are prepared into a vegetable.
Dosage	:	The vegetable is eaten at both meals for 2 days.

Yedru Kokni - Vadzhakan

Illness	:	**Scabies**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	The leaves are crushed to a fine paste.
Dosage	:	The paste is applied in the morning and evening for 7 days.

Note : Take a bath every day, however, do not use soap.

Suklal Kokni - Kalamba

Illness	:	**Vomiting**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	5 leaves are crushed, put in 1 cup of water for 5 minutes and then strained.
Dosage	:	Drink 1 cup once only.

Suklal Kokni - Kalamba

भि : खाटगोलों

को : *घाटघोळ,* म : *घोल,* सं : *बृहल्लोणी*



खाटगोलों Portulaca oleracea

बिमारी : **शोक्ती कोमी; रोगूत कोमी**
वाप्रूला भाग : पाळो
तियार केरूला पद्धत : पाला मावो तियार किईन खां देवूला.
कोतों : आठ दिहाम एक वाग्रां तेबी खां देवूला बारा मोयना हुद.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

बिमारी : **पेरवो**
वाप्रूला भाग : पाळो
तियार केरूला पद्धत : पालो तोवीन बारीक वाटूला, आने एक कोप रोहो काडूला, नेता बाफीन रोहो कढूला
कोतों : सात दिही हुद एक-बेन कोप रोहो वेगग्रा पियूला.

जेमा वळवी – उमज

बिमारी : **सादाज निंडा चोडे**
वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : बासक्रेक खाटगोलों बारीक वाटूला
कोतों : निंडाल लागे ओतों लेप लागवूला, वाते वेगी तीन दिही हुद.

बस्तीराम नाईक – लोय.

Bot : *Portulaca oleracea* Linn. Eng : Common purslane, M : *Ghol*, H : *Khursa*

Illness : **Weakness; anaemia**
Part used : Leaves
Preparation : A vegetable is prepared with the leaves.
Dosage : The vegetable is to be eaten at least once a week for 1 year.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness : **Jaundice**
Part used : Leaves
Preparation : The leaves are crushed and juice obtained, or, the leaves are steamed, crushed and the juice obtained.
Dosage : 2 cups of juice are taken every morning for 7 days.

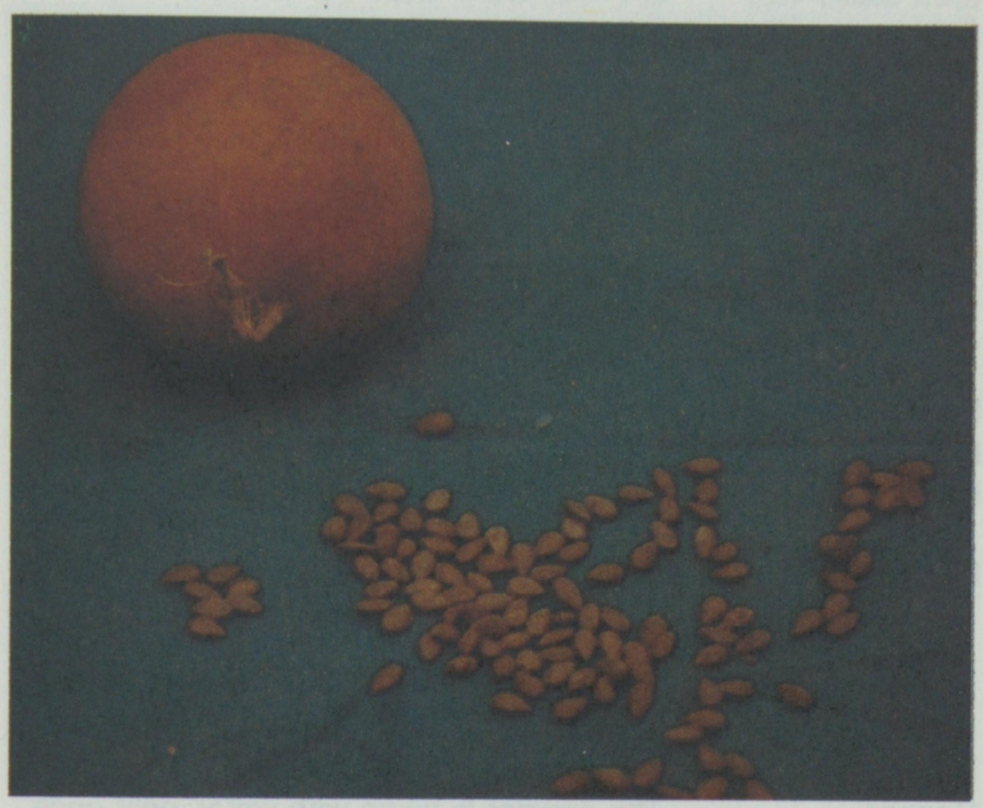
Jema Bava - L. Umaj

Illness : **Chronic headache**
Part used : The whole plant
Preparation : The plant is crushed to make a fine paste.
Dosage : The paste is applied in the morning and evening for 3 days.

Bastiram Naik - Lohi

भि : रानखोरबूजों

को : *जंगली टरबूज,* म : *इंद्रावण,* सं : *महाइंद्रायण*



रानखोरबूजों

Trichosanthes palmata

बिमारी : **पानलागे :- कैलोबी हापडों** (इया जास्ती माहिती पान न: xii)

वापूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : पाच बिंजा बारीक वाटीन एक कोप पायूम टाकीन पियां देवूला.

कोतों : एक कोप पांय लीईन एक कल्लावु की आजी पियां देवूला.'

मंगा हुरा नाईक – व्याहुर

बिमारी : **डेड दुखावो**

वापूला भाग : बिंजा

तियार केरूला पद्धत : चार बिंजा बारीक वाटीन पावडर मुयाम टाकीन पांय पियूला.

क़ोतों : एकुज वेल पियूला

दांवा पाडवी – झरीपाडा.

बिमारी	:	झाडो उलटी
वाप्रूला भाग	:	बिंजा
तियार केरूला पद्धत	:	तीन बिंजा बारीक वाटीन एक कोप पायांम बेडीम पियां देवूला.
कोतों	:	वेगी-वेगी एक कोप पियूला तीन दिही हुद.

सूचना : रान खोरबूजों कोमे थोवूला नेय, तिहीं हापडें आवर्तेहें.

मंगा हूरा – व्याहुर

Bot : *Trichosanthes palmata* Roxb. Bh. : *Raan kharbuz,* H : *Maha Indrayan*

Illness	:	**Any snake bite** (see Appendix p. xvi)
Part Used	:	Seeds
Preparation	:	5 seeds are crushed fine, put in a cup of water and taken.
Dosage	:	1 cup of water with the seeds is taken twice with a gap of one hour.

Manga Hura - Vyahur

Illness	:	**Abdominal pain**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	4 seeds are crushed to a fine powder.
Dosage	:	The powder is taken with water, only once.

Damva Padvi - Zaripada

Illness	:	**Diarrhoea, Vomiting**
Part used	:	Seeds
Preparation	:	3 seeds are crushed fine, put in a cup of water, mixed and taken.
Dosage	:	1 cup is taken every morning for 3 days.

N.B. Do not keep the fruit in the house as it attracts snakes.

Manga Hura - Vyahur

भि : तामणों

को : *धामडा,* म: *धामण,* सं : *धर्मण*



तामणों Grewia tiliaefolia

बिमारी	:	**चांदो पाकीन फुटतों नांहां**
वाप्रूला भाग	:	मुलें
तियार केरूला पद्धत	:	तामणा मुलें तोवीन एका डोगडाप कोहडूला. मुय थोवीन चांदाप लेप लागवूला.
कोतों	:	लेप बोदलावूला नेय, बिहीरो दिही हुकालापुज आजी लेप लागवूला. एक-बेन दिही हुद लागवूला.
		गिरजी पाडवी – ल. उमज.
बिमारी	:	**हानी वासडी दुद खाती नाहा**
वाप्रूला भाग	:	सोडों
तियार केरूला पद्धत	:	सोडा बोंद काडीन वासडा मुयाम बांदूला. एकुज दिही वेगीवेल बांदूला .तो आखो दिही चावतों रेणारों आने वातीवेल तिया तिया दुद खानारों
		गिरजी पाडवी – ल. उमज.

Bot : *Grewia tiliaefolia* Vahl. M : *Dhaaman*, H : *Dhamani*

Illness	:	**Abscess ripened but not bursting**
Part used	:	Roots
Preparation	:	The roots are rubbed on a stone to prepare a paste.
Dosage	:	The paste is applied on the whole abscess leaving a small central area free. The next day paste is applied on the previous day's paste without removing it.

Girji Pandvi - L. Umaj

Illness	:	**Young calf not suckling**
Part used	:	Bark
Method	:	A long strip of bark is taken, put into the calf's mouth and the ends tied at the back of the head. The calf will keep licking it. In the evening it is removed.

Girji Padvi - L. Umaj

भि : पांगरो

को : *पागरां,* म : *पांगारा,* सं : *रक्तपुष्प; पारिभद्र*



पांगरो

Erythrina indica

बिमारी : **डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग : माजमेने उजली साल
तियार केरूला पद्धत : उजली साल एक कोप बारीक वाटीन एक गिलास पायुम आखीरात थोवूला
कोतों : हाक्रली वेल पियुला, सात दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – उमज.

बिमारी : **डोगरा खांद आवे**
वाप्रूला भाग : ढाग
तियार केरूला पद्धत : एक आथ लांबी ढाग आगीम बालीन, हेलवीन खांदुप दस मिन्टें चोली देवूला.
कोतों : वेगीवेल चोलूला चार दिही हुद.

नामू कोकणी – पालआमराई.

Bot : *Erythrina indica* Lamb. Eng : Indian Coral tree,
M : *Paangaaraa*, H : *Dadap*

Illness	:	**Intestinal worms**
Part used	:	Inner white bark
Preparation	:	1 cup of bark is crushed and kept in 1 glass of water over-night.
Dosage	:	1 glass is taken every morning for 7 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Swelling of the bull's shoulder**
Part used	:	Branch
Preparation	:	1 foot long branch is burnt and cooled.
Dosage	:	This is rubbed on the shoulder for 10 minutes and repeated every morning for 4 days.

Namu Kokni - Balamrai

भि : काकूड; काकड

को : *क्नकूड,* म : *क्नंकड,* सं :



काकूड; काकड Garuga pinnata

बिमारी	:	**लागीन दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	सोडों
तियार केरूला पद्धत	:	सोडें बारीक वाटीन एक तोपुलीम उणें किईन एक्र सित्राकी बांदुला.
कोतों	:	तीन दिही हुद बांदुला.

गिरजी पाडवी – उमज.

बिमारी	:	**डोआ आवे**
वाप्रूला भाग	:	मुलां पांय
तियार केरूला पद्धत	:	मुलों खोदीन रोनडिन तिया एटा एक वाटक्री आखूरात थोवूला. पांय जोमा वेहे
कोतों	:	तों पांय एक-एक टीपक्रें डोवाम हुवां वेले टाकूला तीन दिही हुद.

गिरजी पाडवी – उमज.

बिमारी	:	**सांदा दुखावो**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप फोलवें वाटीन जाराक उणें किईन लेप बांदुला.
कोतों	:	वेगीवेल आने वातीवेल बांदूला, हुद्रे तांऊ हुद.

भोये डोंगग्रा – सोनगीरपाडा.

Bot : *Garuga pinnata* Roxb. M : *Kaankad*, H : *Gogar*

Illness	:	**Blunt injury**
Part used	:	Bark
Preparation	:	A piece of bark is crushed, heated in a vessel, placed in a cloth and tied on.
Dosage	:	This is repeated for 3 days.

Girji Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Sore eyes**
Part used	:	Root latex
Preparation	:	The earth around and under a root is dug up. A cut is made on the root and a vessel placed under it to gather the latex.
Dosage	:	One drop is put into each eye at bed-time for 3 days.

Girji Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Joint pains**
Part used	:	Fruit
Preparation	:	1 cup of fruit is crushed to a paste, warmed and a thick paste bandaged on to the joint.
Dosage	:	The paste is bandaged on morning and evening until cured.

Dhongria Bhoi - Songripada

भि : पांढ्रीफुली; उजलीफुली

को : *पांढरीफुली,* म : सं : *भिसटा*



पांढ्रीफुली; उजलीफुली Polycarpoea corymbosa

बिमारी : **पोतडों हारकी आवतों नाहा**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : आखोंज चाडवों बारीक वाटीन एक गिलास पायांम टाक्रीन तीन चोमच्या हाकोर टाकीन खोगदावूला. आधों गिलास पांय रेहे तांहां उतावूला.

कोतों : तीन दिही हुद हाकाली वेल पियां देवूला.

एमथा गावीत – उमज

बिमारी : **पेरवो**

वाप्रूला भाग : आखोंज

तियार केरूला पद्धत : मुठेक पांढरी फुली बारीक वाटीन एक गिलास पायांम दस मिन्टें थोवीन तियाम बेन चोमच्या हाकोर टाकीन पियां देवूला

कोतों : एक गिलास पांय तीन वाग्रां देवूला सात दिही हुद.

एमथा गावीत – उमज.

बिमारी	:	**जोखूम**
वाप्रूला भाग	:	आखोंज
तियार केरूला पद्धत	:	आखोंज रोप लावीन सावलीम हुकवीन सिलगावी देवूला. तो खा खोप्रा तेलाम बेडीन जोखूमूप लागवूला.
कोतों	:	जोखूम तोवीन लेप लागवूला, वाते-वेगी, हुद्रे तांऊ हुद.

पोसल्या धर्मा – बालआमराई.

Bot . *Polycarpoea corymbosa*,

Illness	:	**Irregular menstruation**
Part Used	:	The whole plant
Preparation	:	The plant is crushed, put in 1 glass of water with 3 teaspoons sugar and boiled till half a glass is left.
Dosage	:	Half a glass is taken every morning for 3 days.

Emtha Gavit - Umaj

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	The whole plant
Preparation	:	The plant is crushed, strained to obtain a fine powder which is put in 1 glass of water for 10 minutes and then 2 teaspoonsful of sugar added.
Dosage	:	1 glass is to be taken thrice a day for 7 days.

Emtha Gavit - Umaj

Illness	:	**Wound**
Part used	:	Whole plant
Preparation	:	The plant is dried in the shade, burnt and the ashes mixed with coconut oil to obtain a paste.
Dosage	:	The paste is applied morning and evening after washing the would till cured.

Posliya Dharma - Balamrai

भि : केरवालों

को : *बाहवा,* म : *बाहवा,* सं : *सुवर्णिका*



केरवालों

Cassia fistula

बिमारी	:	**दाद**
वाप्रूला भाग	:	कोवलो पालो
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप पालो कुट्टीन लेप लागवूला.
कोतों	:	वातीवेल लागवूला, सात दिही हुद.

दामजी वळवी – नागसर

बिमारी	:	**हाना पोयरा डेडीम जोंतू**
वाप्रूला भाग	:	हेंगिमेने गियुल
तियार केरूला पद्धत	:	चाना ओतों गियुल लिईन एक चोमची पायुम टाकीन पाच मिनटांकी पियां देवूला
कोतों	:	वेगीवेल एकुज दाव देवूला.

चैत्रराम कोकणी – रनाळे.

बिमारी	:	खोरजों
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	सोलटों दोगडाप पांय टाकीन कोहडूला.
कोतों	:	वेगीवेल उंगीन लेप लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

बस्तीराम नाईक – लोय.

बिमारी	:	**बुजलो खातो पोयरो झाडे बोहे**
वाप्रूला भाग	:	हेंगीमेने गियुल
तियार केरूला पद्धत	:	एक सिमटी हेंगी गियुल, एक चोमची पायुम टाकीन पाच मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आने वातीवेल, तीन दिही हुद पियां देवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

बिमारी	:	**बादडें मारुला**
वाप्रूला भाग	:	हेंग
तियार केरूला पद्धत	:	एक हेंग वुट्टीन एक बादली पायुंम खोगदावूला. बांदडें रेय तिंहीं टाकी देवूला.
कोतों	:	एकुज दाव टावूला.

नांमू कोकणी – बालआमराई.

Bot : *Cassia fistula* Linn. Eng : Indian laburnum, M : *Baahavaa*, H : *Amaltas*

Illness	:	**Ringworm**
Part Used	:	Tender leaves
Preparation	:	Half a cup of leaves is crushed to make a fine paste.
Dosage	:	The paste is applied every evening for seven days.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Intestinal worms in infants**
Part Used	:	The sticky flesh within the pods.
Preparation	:	A lump, the size of channa is put in a teaspoon of water for 5 minutes and fed to the infants.

Dosage	:	This is fed to the infant in the morning, once only.

Chaitram Kokni - Ranale

Illness	:	**Scabies**
Part used	:	Bark
Preparation	:	A piece of bark is rubbed on a stone with a little water to make a paste.
Dosage	:	Every morning, after a bath the paste is applied, till cured.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Constipation in breast-fed infants**
Part Used	:	The sticky flesh within pods.
Preparation	:	A lump, the size of channa is put in a teaspoon of water for 5 minutes and fed to the infants.
Dosage	:	1 teaspoonful fed in the morning and evening for 3 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Other uses	:	**To kill bugs**
Part used	:	Pods
Preparation & use	:	1 pod is crushed boiled in a bucket of water and poured over furniture having bugs, once only.

Namu Kokni - Balamrai

भि : हिम्बडी

को : *शेमंडी,* म : *शमी,* सं : *शमी*



हिम्बडी — Prosopis spicigera

बिमारी	:	**पेरवो**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडया ओतों सोलटों कुट्टीन बेन कोप पायुम पिजवी थोवूला. वीस मिन्टाकी पियां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल एक कोप, आने वातीवेल एक कोप सात दिही हुद पियां देवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

बिमारी	:	**धात पोडें**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	तीन आकडया ओतों सोलटों कुट्टीन एक कोप पायुंम फोपरावीन दस मिन्टाकी पियां देवूला.

कोतों : एक कोप वेगीवेल आने एक कोप वातीवेल हुद्रें तांऊ हुद पियां देवूला.

बस्तीराम नाईक – लोय

Bot : *Prosopis spicigera* Linn. M : *Shami*, H : *Jhand*

Illness : **Jaundice**
Part used : Bark
Preparation : 3"× 3" piece of bark is crushed, soaked in 2 cups of water for 20 minutes and this is strained.
Dosage : 1 cup is taken in the morning and evening for seven days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness : **Gonorrhoea**
Part used : Bark
Preparation : 3"×3" piece of bark is crushed soaked for 10 minutes in 1 cup of water, which is then strained and taken.
Dosage : 1 cup is taken in the morning and evening till cured.

Bastiram Naik - Lohi

भि : पिप्री

को : *पायर,* म : *पिंप्री,* सं : *कानीनीका*



पिप्री Ficus tsiela

बिमारी	:	**पेरवो**
वाप्रूला भाग	:	सोलटों
तियार केरूला पद्धत	:	चार आकडया ओतों सोलटों वुट्टीन बेन क्वेप पायुंम टाक्वीन दस मिन्टांकी पिंया देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल एक क्वेप, वातीवेल एक कोप, सात दिही हुद पियां देवूला.

दामजी वळवी – नागसर.

बिमारी	:	**गांडों माहुं खातोर**
वाप्रूला भाग	:	फोलवों
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप फोलवें लावीन रोज दिही खां देवूला.
कोतों	:	वेगीवेल आधों कोप आने वातीवेल आधों कोप खां देवूला.

डोंगग्रा भोये – सोनगीरपाडा.

बिमारी	:	लागीन रोगूत बोंद वेयतो नाहा
वाप्रूला भाग	:	चीक
तियार केरूला पद्धत	:	लागे तिंही तोवीन चीक लागवूला.
कोतों	:	एकुज दाव लागवूला.

सुकलाल पाडवी – काळआंबा.

Bot : *Ficus tsiela* Rlees. M : *Pimpri*, H :*Jari*

Illness	:	**Jaundice**
Part used	:	Bark
Preparation	:	3" × 3" piece of bark is crushed, soaked for 10 minutes in 2 cups of water, which is then strained.
Dosage	:	1 cup of infusion is taken in the morning and evening for 7 days.

Damji Valvi - Nagser

Illness	:	**Mentally deranged**
Part used	:	Fruit
Dosage	:	Half a cup of fruit is to be eaten in the morning and evening.

Dhongria Bhoi - Songirpada

Illness	:	**Uncontrolled bleeding**
Part used	:	Latex
Use	:	The latex is applied on the wound after cleaning.

Suklal Padvi - Kalamba

भि : रोतूरोंडों

को : *चंदय्रा,* म : सं :



रोतूरोंडों Jatropha gossypifolia

बिमारी : **पुजलाय जाय**
वाप्रूला भाग : चीक
तियार केरूला पद्धत : ढाग्या मुडीन चीक काडीन लेप लागवूला.
कोतों : वेगीवेल आने वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद लागवूला.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.

बिमारी : **गाराडों दुखे**
वाप्रूला भाग : मुला चीक
तियार केरूला पद्धत : मुलों चिरीन चीक काडीन, कापास्यों पिजवीन गाराडाप थोवूला
कोतों : वेगीवेल आने वातीवेल, हुद्रे तांऊ हुद, थोवूला.

सुकलाल पाडवी – काळआंबा.

Bot : *Jatropha gossypifolia* Linn.

Illness	:	**Burns**
Part used	:	Latex
Preparation	:	A branch is broken and the latex gathered.
Dosage	:	The latex is applied in the morning and evening until healed.

Tukaram Padvi - L. Umaj

Illness	:	**Caried Molar**
Part used	:	Latex from the roots
Dosage	:	A littie cotton is dipped in the latex and kept in the molar cavity in the morning and evening until cured.

Suklal Padvi - Kalamba

भि : चामबोर

को : *सामबोर,* म : सं : *श्रीगलाकोली*



चामनोर Zizyphus oenoplia

बिमारी : **खोकलों**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : आधों कोप चामबोरू मुलें, आधों कोप उबकाटया मुलें बारीक वाटीन चार कोप पांयुम खोगदावूला, एक कोप रेय तांऊ हुद.

कोतों : एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, पाच दिही हुद पियां देवूला.

वंजीर खात्या — नटावद.

बिमारी : **चांदों**

वाप्रूला भाग : मुलें

तियार केरूला पद्धत : चार आकडी आतों मुलों तोवीन दोगडाप कोहडीन चांदाप लेप लगावूला.

कोतों : चार दिही लागवूला.

सोनजी वळवी — उमरगांव.

बिमारी	:	केंहेंतोडों
वापूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	आधों कोप पालो वुन्टीन लेप लागवूला.
कोतों	:	वेगीवेल लागवूला हुद्रे तांऊ हुद.

भोये डोंगग्रा – सोनगीरपाडा.

Bot : *Zizyphus oenoplia* Mill. Eng : Jackal jujube,
Bh. : *Chaambor* , H : *Makai*

Illness	:	**Cough**
Part used	:	Roots
Preparation	:	Half a cup of chaambor roots and half a cup of katechumbak are crushed fine, put in 4 cups of water and boiled till just 1 cup remains.
Dosage	:	One cup of decoction is taken in the morning and evening for five days.

Vazir Valvi - Natavad

Illness	:	**Abscess**
Part used	:	Roots
Preparation	:	3" long root is rubbed on a stone with a little water and a paste prepared.
Dosage	:	The paste is applied once a day for 4 days.

Sonji Valvi - Umargaon

Illness	:	**Hair boil (Foruncle)**
Part Used	:	Leaves
Preparation	:	Half a cup of leaves is crushed to make a paste.
Dosage	:	The paste is applied every morning till cured.

Dhongria Bhoi - Songirpada

भि : पुदिना

को : म : *पुदिना,* सं : *पूतिनाश*



मुदिना Mentha viridis

बिमारी	:	**जिरमान वेयतों नाहा**
वापूला भाग	:	पालो
तियार केरूला पद्धत	:	बेन कोप पालो आठ कोप पायुंम खोगदावूला, बेन कोप पांय रेय तांऊ.
कोतों	:	एक कोप वेगीवेल, एक कोप वातीवेल, चार दिही हुद पियां देवूला.

बस्तीराम नाईक – लोय.

बिमारी	:	**डेडीम जोंतू**
वापूला भाग	:	पानें
तियार केरूला पद्धत	:	एक कोप पानें तोवीन बारीक वाटीन रोहो काडूला.
कोतों	:	तीन चोमच्या रोहो वेगग्या उटीन पियुला, सात दिही हुद.

तुकाराम पाडवी – ल. उमज.



lentha viridis

Bot : *Mentha viridis* Linn. Eng : Garden mint,
M : *Pudinaa*, H : *Podina*

Illness	:	**Poor digestion**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	1 cup of leaves is put in 8 cups of water and boiled till 2 cups remain. This is then strained.
Dosage	:	1 cup in the morning and evening for 4 days.

Bastiram Naik - Lohi

Illness	:	**Intestinal worms**
Part used	:	Leaves
Preparation	:	1 cup of leaves is crushed fine and juice obtained.
Dosage	:	3 teaspoons of juice are taken early in the morning for 7 days.

Tukaram Padvi - L. Umaj

अनुक्रमणिका 1. : पुस्कोताम पाना नंबर पोरमाने चाडवा लैटिन नांवें आने तियां भिली, कोकनी, मराठी, हिंदी आने इंगलीश नांवें लेखलें हाय.

Index-1 : Botanical names of species with corresponding names in Bhili, Kokni, Marathi, Hindi as well as in English.

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Calotropis gigantea (2)	रुवांडी	रूय	रुई	अक	Giant Milk Weed
Salmalia malabarica (6)	हावरी	सावर	लाल सावर	सेमल	Silk Cotton tree
Eclipta alba (9)	थिकीफुली	मका	माका	भांग्रा	—
Moringa concanensis (12)	कोडवो हेगवो	शेगु	कडू शेवग	साजना	Drum Stick
Convolvulus microphyllus (15)	—	लेपडी	शंखावली	शंखपुष्पी	—
Sesamum indicum (17)	तिली	तीली	तिली	तिल	Gingelly
Gossypium herbaceum (20)	कापास्यों	कापूस	कापूस	कपास	Levant Cotton
Pueraria tuberosa (22)	आडकुवो	भरकोहला	भुईकोहला	बीलायकांड	Indian Kudzu
Melia azedarach (24)	बाकान्यों	बकाम	बकाणनिंब	बाकैन	Bead tree, Persian Lilac
Momordica charantia (27)	काआलें	कारली	कारलें	करेला	Bitter Gourd
Tamarindus indica (29)	खाटी आमली	चिच	चिंच	इमली	Tamarind
Urginea indica (31)	जंगली कांदो	जंगली कांदा	जंगली कांदा	जंगली प्याज़	Sea Onion
Hibiscus esculentus (34)	पेंडें	—	भेंडा	भिंडी	Ladies Finger
Clitoria ternatea (35)	गांडो हिमडो	खटा आंबाडा	गोकर्ण	अपराजित	Butterfly Pea
Asparagus racemosus (37)	आसाली वेलगें	शेवरी	शतावरी	शतावर	—

(Note : Page numbers are given in brackets after the botanical name. It has not been possible to find common English names for all species listed.)

Asparagus racemosus (37)	आसाली वेलगें	शेवरी	शतावरी	शतावर	–

(Note : Page numbers are given in brackets after the botanical name. It has not been possible to find common English names for all species listed.)

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Acacia catechu (40)	काटी	खैर	खैर	खैर	Cutch tree
Citrus medica (43)	निम्बवी, खाटो निबवो	लिंबु	कागदी लिंबु	निंबु	Lemon
Argemone mexicana (45)	उनहाल्यों	पिवला धुतरा	पिवला धोत्रा	सैलकांटा	Prickly Poppy
Butea monosperma (47)	पालोहो	पोलस	पलस	धाक	Flame of Forest
Cissus quadrangularis (49)	लागवेल	पेराल	हाडसाखल	हडजोरा	–
Coriandrum sativum (51)	खोंथभूरों	धना	धणे	धनिया	Coriander
Anona squamosa (54)	सीताफोल	—	सीताफल	शरीफा	Custard Apple
Holarrhena antidysenterica (56)	दुदकूवडों	दुधकुडा	कुडा	कारची	Conessi Bark
Solanum xanthocarpum (59)	रिंगणों	—	भुईरिंगणी	कटेली	Indian Solanum
Ailanthus excelsa (62)	वोरूलों	अरेल	महारुख	महारुख	Tree-of-Heaven
Cordia dichotama (64)	हेलंटी	भोकर	भोंकर	भडा लसोडा	Sebestan
Vigna trilobata (66)	मिरची कांद	मिरची कंद	मिरची कांद	मुगं	–
Carica papaya (68)	हेरुण् काकडी, पोपाई	पोपई	पपाया	पपाया	Papaya
Lawsonia inermis (71)	मेहेदी	मेदी	मेंदी	मेहंदी	Henna
Terminalia belerica (73)	बेडों	बेडा	बेहडा	बेहडा	Belleric Myrobalan
Vitex negundo (76)	निरगुडी	निर्गुडी	निरगुडी	निरगोंडी	Indian Privet
Coleus aromaticus (78)	पान ओजमा	पानओवा	पानांचा ओंवा	पथोरचुर	Indian Borage
Triumfetta rotundifolia (80)	चिकटयों	चिकणा	चिकणी	चिक्टी	–
Emblica officinalis (82)	आवली	—	आंवला	आम्ला	Indian Gooseberry
Adhotoda vasica (84)	आरदुसों	—	अडुलसा	अरुषा	Malabar Nut Tree

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Commelina benghalensis (87)	केन्यों	केना	केना	कानचरा	–
Pongamia pinnata (89)	कोंजी, कोरुंज	कंरण	करंज	करंजा	Indian Beech
Ficus religiosa (91)	पिपलो, पिपूल	पिपल	पिपल	पीपल	Peepal
Tinospora cordifolia (93)	काम्बल्या बेलगों	घामोली	गुलवेल	गुलन्चा	Heart-leaved Moonseed
Tridax procumbens (95)	कोडक्या खोड	उन्हाल्या	एक दंडी	—	Mouian Diasy
Achyranthes Aspera (97)	चंजूडो	सोनारू	आघाडा	लटजीरा	Prickly Chaff Flower
Gardenia turgida (99)	गुणगुडों	गांडाझाड	खुरफेन्द्रा	तानेल्ला	–
Syzygium cumini (101)	होरी	जामून	जांभूल	जामुन	Black Plum
Phyllanthus niruri (103)	भूई आवली	भूई आसान	भूई आवली	जार आम्ला	–
Ischaemum pilosum (106)	खावों	कूंदा	कूंदा	कान्स	–
Withania Somnifera (109)	डोलारो	—	ढोरगुंज	आसगंड	Winter Cherry
Cucumis trigomus (112)	हापकाचरों	शापभाता	कारिट चित्रावली	कटेरी इन्द्रपान	–
Musa paradisiaca (114)	केलों	केली	केल	केला	Banana
Aegle marmelos (116)	बिली	बिल	बेल	बेल	Bael tree
Zingiber officinale (118)	आद्रक	आला	आलें	आद्रक	Ginger
Mangifera indica (121)	आंबो	आंबा	आंबा	आम	Mango tree
Tribulus terrestris (124)	बोखरों	—	गोखरू	छोटा गोखरू	Land Caltrops
Feronia limonia (126)	कवठी	कवठ	कवठ	कविता	Elephant Apple
Abrus precatorius (128)	टिंगली	—	गुंज	घुनगेही	Indian Liquorice
Bauhinia racemosa (130)	हेंगलो	शेंगल्ल	आपटा	काचनेल	–
Mucuna pruriens (132)					Common Cowitch
Celosia argentea (135)	उखरडी	कुरडू	कुरडू	सफेद मुरगा	Quail Grass
Ricinus communis (137)	ओंडो	जिवजी	एरडी	एरंड	Castor
Biophytum sensitivum (139)	लाजवाल्यों	लाजालू	लाजरी	लाजालू	—
Cynodon dactylon (142)	दोरुडों	देवाडा	हरियाली	धूब	Bermuda Grass
Boerhavia Chinensis (145)	दोगोडफोडयों	दगडफोडया	घेंटुली	संत	Spreading Hogweed
Cyperus rotundus (148)	गुन्दयों	गुंजला	नागरमोथा	नगरमोथा	Nut Grass

Feronia limonia (126)	कवठी	कवठ	कवठ	कविता	Elephant Apple
Abrus precatorius (128)	टिंगली	—	गुंज	घुनगेही	Indian Liquorice
Bauhinia racemosa (130)	हेंगलो	शेंगल्ल	आपटा	कांचनेल	—

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Mucuna pruriens (132)	खोजलों	कुयली	खोजकुहिली	किवच	Common Cowitch
Celosia argentea (135)	उखरुडों	कुरडू	कुरडू	सफेद मुरगा	Quail Grass
Ricinus communis (137)	ओंडों	जिवजी	एरंडी	एरंड	Castor
Biophytum sensitivum (139)	लाजवाल्यों	लाजालू	लाजरी	लाजालू	—
Cynodon dactylon (142)	दोरुडों	देवाडा	हरियाली	धूब	Bermuda Grass
Boerhavia Chinensis (145)	दोगोडफोडयों	दगडफोडया	धेंटुली	संत	Spreading Hogweed
Cyperus rotundus (148)	गुन्दयों	गुंजला	नागरमोथा	नगरमोथा	Nut Grass
Bryophyllum calcinum (151)	लागपान	—	घायमारी	ज़खम-हैयत	—
Caesalpinia crista (154)	कोचकों	काचकडा	सागरगोटा	करांजा	Fever Nut
Martynia annua (157)	वाघनोख्यों	वाघनख्या	विंचू	विचू	Tiger Claw
Cymbopogon citratus (159)	गोवती चहा	गवती चाहा	ओला चहा	गंधट्रीना	W. Indian Lemon Grass
Cocculus hirsutus (162)	वासानों	शामूवाघ	वासन वेल	जाम्टी की बेल	Ink Berry
Ocimum sanctum (165)	कली तुलसी	काली तुलसी	तुलस	काली तुलसी	Sacred Basil
Ocimum gratissimum (169)	रान तुलसी	रान तुलसी	रान तुलस	राम तुलसी	Shrubby Basil
Xanthium strumarium (172)	चोलयों	झलमणी	शंकेश्वर	शंकहुली	Cocklebur
Enicostemma littorale (174)	कोडविनाय	कडविनाय	कडव्हीनाय	धोटा चिरयता	—
Cassia tora (177)	हानो पोवाडयों	तुरठा	टाकला	चाकुन्डा	Foetid Cassia
Ocimum basilicum (179)	मोरवो	सब्जा	सब्जा	बाब्बी तुलसी	Common Basil
Aloe barbadensis (182)	डेटकी	कोरफड	कोरफड	घिकान्वर	Indian Aloe
Tephrosia villosa (185)	उन्हाली; हिरवली	हिरवा	उन्हाली	सरपोंघा	—
Corchorus fascicularis (188)	हानो चिकटयों	लेपडी	हरणखुरी	—	—

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Amarantus spinosus (190)	काटालों माटालों	माटला	कांटेमाठ	कटैली चौली	Prickly Amaranthus
Delonix elata (192)	होनूरों	कणसर	वायनी	—	White Gold Mohur
Barleria prionitis (195)	काटचिरी	गोंडाला	कोरांटी	कटसरेया	–
Dolichandrone falcata (197)	मेनहिंगी	मोडसिंग	मेढशिंगी	हावर	–
Gmelina arborea (199)	हिमणो	शेवडी	शिवण	गमारी	Cashmere Tree
Sorghum vulgare (201)	हायब्रिड जूवा	जुवार	ज्वारी	जोवर	Sorghum
Psoralea corylifolia (203)	बापच्यों	बावची	बावची	बाब्ची	Babehi Seeds
Vicoa indica (205)	मूखरा; होनूग्रों	भांगसर	—	—	–
Dalbergia latifolia (207)	चिचमों	सिसव	शिंसव	सिसू	East Indian Rosewood
Clerodendron phlomidis (209)	ओरणी	पोकल/अरंडी	एरण	अंणी	–
Blumea balsamifera (211)	मोडों, मोथों	मोठा मोथा	भांगरूड	ककरोंडा	Nagal Camphor
Punica granatum (213)	डालिंबो	डालिंब	डालिंब	अनार के पेड़	Pomegranate
Cassia auriculata (216)	चामार आवली	काला तुरटा	तरवड	तरवड	Tanner's Cassia
Eleusine curacana (217)	नागली	नागली	नाचणी	मान्डुआ	Finger Millet
Cleome viscosa (218)	बेरों गेरों	शेगल वेहडया	पिंवली तिलवण	हुरहुर	Wild Mustard
Hibiscus Rosa-sinensis (221)	जास्वंदी	जास्वंदी	जास्वंद	जासुम	Shoe Flower
Luffa acutangula (223)	कोडवों डोटकों	कडूडोडका	शिरोलें	जिंगा	Ridged Gourd
Cajanus cajan (225)	तुवी	तोर	तुर	अर्हर	Pigeon Pea
Bryonopsis laciniosa (228)	काबोडोवो	हाडगाना डोला	शिवलिंगी	गरगुमारू	–
Trichodesma indicum (231)	आगयोंखोड	आग्या	आग्याखोड	—	–
Holoptelea integrifolia (233)	पापडा	पापडा	पापडा	पापी	Indian Elm
Terminalia arjuna (235)	भूरी शेन्दूडी	सादडा	अर्जुन सादडा	अर्जुन सादडा	Arjun Tree
Ficus racemosa (237)	उंबो	उंबर	उंबर	गुलार	—
Operculina turpethum (240)	तिनदारी, तिनधायों	तिनधारी	निशोतर	निसोत	*Indian Rhubarb
Uraria picta (242)	वांदोर शेपटयों	वांदर शेपटया	पिठवण	पितवना	—
Stereospermum suaveolens (245)	पाडलो	पाडल	पाडल	पाडेर	—

Cajanus cajan (225)	तुवी	तोर	तुर	अर्हर	Pigeon Pea
Bryonopsis laciniosa (228)	काबोडोवो	हाडगाना डोला	शिवलिंगी	गरगुमारू	–
Trichodesma indicum (231)	आगयोंखोड	आग्या	आग्याखोड	—	–

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Holoptelea integrifolia (233)	पापडयों	पापडा	वावल	पाप्री	Indian Elm
Terminalia arjuna (235)	भूरो होजूडों	सादडा	अर्जुन सादडा	अर्जुन सादडा	Arjun Tree
Ficus racemosa (237)	उम्बो	उंबर	उंबर	गुलार	–
Operculina turpethum (240)	तिनदारी, तिनधाय्यों	तिनधारी	निशोतर	निसोत	*Indian Rhubarb
Uraria picta (242)	वांदोर शेपटयों	वांदर शेपटया	पिठवण	पितवना	–
Stereospermum suaveolens (245)	पाडलो	पाडल	पाडल	पाडेर	–
Rungia repens (247)	झुंजो	झुंजा	घटीपित्त	घारमोर	–
Madhuca indica (250)	मोव	मोऊ	मोहडा	महुआ	Butter Tree, Mohwa
Cymbopogon martinii (253)	रोहिओ; हुरमों	रोहिसा	रोशा गावत	—	Geranium Grass
Orthosiphon pallidus (255)	सोन्यों; जंगली तुलसी	मालीफुली	—	—	–
Cayratia carnosa (257)	टिवन्यों	टिवन्या	आंबटवेल	अमलवेल	–
Cuscuta reflexa (259)	देवूआतें	अमरयेल	आकाशवल्ली	आकासवेल	Dodder
Ficus hispida (261)	टेडगी उंबरी	—	भूईडंबर	केनिया डंबर	–
Psidium gujava (263)	जाम	जाबं	पेरू	अमूत	Guava
Hemidesmus indicus (265)	आडगुडी	होम्सडी	उपलसरी	माग्रबु	Indian Sarsaparilla
Coccinia indica (267)	गोली; खाटगोलें	तोडला	तोडल	कंबूजा	Ivy Gourd
Allium sativum (269)	गोदलों	लोसण	लसूण	लसण	Garlic
Allium cepa (271)	कांदो	—	कांदा	प्याज्र	Onion
Lagenaria vulgaris (273)	दुदियों	दुधला	दुधीया भोपला	लौकी	Bottle Gourd
Phaseolus trilobus (275)	रानमुगयों	रानमूग	रान मूग	मुगानी	–

* The Botanical name of Indian Rhubarb is Opereculina turpethum

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Aristolochia bracteata (277)	गिदान; गिदनी	गिधीन	किडामारी	कारीमारी	Birthwort
Solanum verbascifolium (279)	रानवेगों	रानवांगी	रानवांगी	अषेटा	Potato tree
Panicum pilosum (282)	पादलों	भादला	भादली	—	–
Cucurbita maxima (284)	कोलों	कोहला	गबंडा भोपला	मीठा कद्दु	Red Gourd
Cyamopsis tetrogonoloba (286)	गोरवाया	—	गवार	ग्वार	Cluster Bean
Baliospermum montanum (288)	दातयों	दाती	दंती	दंती	–
Apluda mutica (290)	तिलखोडों	तिलखडा	—	पोनल	–
Crataeva nurvala (292)	वाग्रों	वाग्रा	वायर्वणा	वरुण	Garlic Pear
Morinda tictoria (294)	आली	आली	बारतोंडी	आल	Indian Mulberry
Azadirachta indica (297)	निम्ब्बो	निंबडा	कडूनिंब	नीम	Margosa tree
Costus speciosus (301)	पेवो; वाडयो ओहुड	पेवा	पेव	केमुक	–
Tectona grandis (303)	हाग	साग	सागवान	सागवन	Teak
Woodfordia fruticosa (305)	पेचरी, पेचराय	धायटी	धायटी	धाय	Fire Flame Bush
Piper nigrum (307)	कालीमिरी	कालेमिरी	मिरी	काली मिरीच	Pepper
Echinops echinatus (309)	उबकाटयों	उटकाटया	उट्कटरा	उन्टकांटा	–
Cressa cretica (311)	रानचानो	रानचना	रानहरभरा	रुद्रवंती	–
Lycopersicum esculentum (313)	टोमाटों	टमाटा	टमाटा	टमाटर	Tomato
Cucumis melo (315)	चिबडों	सेंदडू	खरबूज	ककनी	Musk Melon
Corchorus capsularis (317)	रानचूचों	रान चुचा	कडू	कडू कोस्ता	White Jute

Asteracantha longifolia (319)					
Boswellia serrata (321)	गुग्गली गुग्गली	गुग्गल	सालई	धुभान	Indian Olibanum
Hibiscus cannabinus (323)	खाटी पेडों	अंबाडी	अंबाडी	पटसान	Deccan Hemp
Portulaca oleracea (326)	खाटगोलों	घाटपोल	घोल	खुर्सा	Common Pursiane
Trichosanthes palmata (328)	रान खोरबूजों	जंगली टरबूज	इंद्रावण	महा इन्द्रायन	–
Grewia tiliaefolia (330)	तामणों	धामडा	धामण	धामनी	–
Erythrina indica (332)	पांगरो	पागरां	पांगारा	दाडप	Indian Coral tree
Cassia nigricans (334)	काकड; काकड	काकड	कांकड	गुगा	–

Cressa cretica (311)	रानचानी	रानचना	रानहरभरा	रुद्रवंती	–
Lycopersicum esculentum (313)	टोमाटों	टमाटा	टमाटा	टमाटर	Tomato
Cucumis melo (315)	चिबडों	सेंदडू	खरबूज	ककनी	Musk Melon
Corchorus capsularis (317)	रानचूचों	रान चुचा	कडू	कडू कोस्ता	White Jute

LATIN	BHILI	KOKNI	MARATHI	HINDI	ENGLISH
Asteracantha longifolia (319)	अग्नी काटयों	उपकाटया	कोलसुंदा	तालिमखाना	–
Boswellia serrata (321)	गुगूलो तुफालो	गुगुल	सालई	लुभान	Indian Olibanum
Hibiscus cannabinus (323)	खाटों पेंडों	आंबाडी	अंबाडी	पटसान	Deccan Hemp
Portulaca oleracea (326)	खाटगोलों	घाटघोल	घोल	खुर्सा	Common Purslane
Trichosanthes palmata (328)	रान खोरबूजों	जंगली टरबूज्र	इंद्रावण	महा इन्द्रायन	–
Grewia tiliaefolia (330)	तामणों	धामडा	धामण	धामनी	–
Erythrina indica (332)	पांगरो	पागरां	पांगारा	दाडप	Indian Coral tree
Garuga pinnata (334)	काकूड; काकड	काकूड	कांकड	गुगर	–
Polycarpoea carymbosa (336)	पाढ्रीफुली, उजलीफुली	पाढंरीफुली	—	—	–
Cassia fistula (338)	केरवालों	बाहवां	बाहवा	अमल्टास	Indian Laburnam
Prosopis spicigera (341)	हिम्बडी	शेमडी	शामी	झांड	–
Ficus Tsiela (343)	पिप्री	पायर	पिंप्री	जरी	–
Jatropha gossypifolia (345)	रोतूरोंडों	चंद्रया	—	—	–
Zizyphus oenoplia (347)	चामबोर	साम्बोर	—	मकाय	Jackal Jujube
Mentha viridis (349)	पुदिना	—	पुदिना	पोदीना	Garden Mint

अनुक्रमणिका 2 : चाडवा लैटिन नावें इंगलीश अक्षरू-क्रमानु-पोरमाने आने पाना नंबर कौसाम हाय. भिली आने कोकनी नांवें बी देदलें हाय.

Index-2 : Botanical names in alphabetical order, with page numbers in bracket. Corresponding Bhili and Kokni names are given for easy reference

LATIN	BHILI	KOKNI
Abrus precatorius (128)	टिगंली	—
Acacia catechu (40)	काटी	खैर
Achyranthes Aspera (97)	चिजूडों	सोनारू
Adhatoda vasica (84)	आरदुसों	—
Aegle marmelos (116)	बिली	बिल
Ailanthus excelsa (62)	वोरूलों	अरेल
Allium cepa (271)	कांदो	—
Allium sativum (269)	गोदलों	लोसण
Aloe barbadensis (182)	डेटकी	कोरफड
Amarantus spinosus (190)	कांटलों माटलों	माटला
Anona squamosa (54)	सीताफोल	—
Apluda mutica (290)	तिलखोडों	तिलखडा
Argemone mexicana (45)	उन्हाल्यों	पिवला धृतरा
Aristolochia bracteata (277)	गिदान, गिदनी	गिधिन
Asparagus racemosus (37)	आसाली वेलगें	शेवरी
Asteracantha longifolia (319)	अग्नी काटयों	उपकाटया
Azadirachta indica (297)	निम्ब्वो	निंबडा
Baliospermum montanum (288)	दातयों	दाती
Barleria prionitis (195)	काटचिरी	गोंडाला
Bauhinia racemosa (130)	हेंगलो	शेंगला
Biophytum sensitivum (139)	लाजवाल्यों	लाजालू
Blumea, balsamfera (211)	मोडों मोयों	मोधा मोया
Boerhavia Chinensis (145)	दोगोडफोडयों	—
Boswellia serrata (321)	गुगलो तुफालों	गुगुल
Bryonopsis laciniosa (228)	काब्रोडोवो	हाडगाना डोला
Bryophyllum calcinum (151)	लागपान	—
Butea monosperma (47)	पालोहो	पोलस
Caesalpinia crista (154)	कोचकों	काचकडा
Cajanus cajan (225)	तुवी	तोर
Calotropis gigantea (2)	रुवांडी	रूय
Carica papaya (68)	होरूण काकडी, पोपाई	पोपई
Cassia auriculata (216)	चामार आवली	काला नुरटा
Cassia fistula (338)	केरवालों	बाहवा
Cassia tora (177)	हानो पोवाडयों	तुरठा
Cayratia carnosa (257)	टिवन्यों	टिवन्या
Celosia argentea (135)	उखरुडों	कुरडू
Cissus quadrangularis (49)	लागवेल	पेराल
Citrus medica (43)	निम्बवी, खाटो निंबवो	लिंबु
Cleome viscosa (218)	बेरों गेरों	शेंगल वेहडया
Clerodendron phlomidis (209)	ओरणी	पोकल अरंडी

LATIN	BHILI	KOKNI
Clitoria ternatea (35)	गांडो हिमडो	खटा आंबाडा
Coccinia indica (267)	गोली; खाटगोलें	तोंडला
Cocculus hirsutus (162)	वासानों	शामूवाघ
Coleus aromaticus (78)	पान ओजमा	पान ओवा
Commelina benghalensis (87)	केन्यों	—
Convolvulus microphyllus (15)	—	लेपडी
Corchorus capsularis (317)	रान चूचों	रान चुचा
Corchorus fascicularis (188)	हानो चिकटयों	लेपडी
Cordia dichotama (64)	हेलटी	भोकर
Coriandrum sativum (51)	खाथ भूरों	धना
Costus speciosus (301)	पेवों; वाडयों ओहुड	पेवा
Crataeva nurvala (292)	वाग्रों	वाग्रा
Cressa cretica (311)	रान चनो	रान चना
Cucumis melo (315)	चिबडो	सेंडडू
Cucumis trigomus (112)	हापकाचरों	शाप भाता
Cucurbita maxima (284)	कोलों	कोहला
Cuscuta reflexa (259)	देवूआतें	अमरयेल
Cyamopsis tetragonoloba (286)	गोरवाया	—
Cymbopogon citratus (159)	गोवती चहा	गोवती चाहा
Cymbopogon martinii (253)	रोहिसो; हुरमों	रोहिसा
Cynodon dactylon (142)	दोरुडों	देवाडा
Cyperus rotundus (148)	गुन्दयों	गुंजला
Dalbergia latifolia (207)	चिचमों	सिसव
Delonix elata (192)	होनूरों	कणसर
Dolichandrone falcata (197)	मेनहिंगि	मोडसिंग
Echinops echinatus (309)	उबकाटयो	उटकाटया
Eclipta alba (9)	थिकी फुली	मका
Eleusine curacana (217)	नागली	नागली
Emblica officinalis (82)	आवंली	—
Enicostemma littorale (174)	कोड विनाय	कडविनाथ
Erythrina indica (332)	पांगरो	पागरां
Feronia limonia (126)	कवठी	कवठ
Ficus tsiela (343)	पिप्री	पायर
Ficus hispida (261)	टेडगी डबंरी	—
Ficus racemosa (237)	उम्त्रो	उंबर
Ficus religiosa (91)	पिपलो, पिपूल	पिपल
Gardenia turgida (99)	गुणगुडों	गंदा झाड
Garuga pinnata (334)	काकुड, काकड	काकूड
Gmelina arborea (194)	हिमणो	शेवडी
Gossypium herbaceum (20)	कापास्थों	कापूस
Grewia tiliaefolia (330)	तामणों	धामडा
Hemidesmus indicus (265)	आडगुडी	होंसडी
Hibiscus Rosa-sinensis (221)	जास्बंदी	जास्वंदी
Hibiscus cannabinus (323)	खाटों पेडों	आंबाडी
Hibiscus esculentus (34)	पेंडें	—
Holarrhena antidysenterica (56)	दुदकूवडों	दुधकुडा
Holoptelea integrifolia (233)	पापडयों	पापडा

LATIN	BHILI	KOKNI
Ischaemum pilosum (106)	खावों	कूंदा
Jatropha gossypifolia (345)	रोतूरोंडों	चंदआ
Lagernaria vulgaris (273)	दुदियों	दुधला
Lawsonia inermis (71)	मेंहेदी	मेंदी
Luffa acutangula (223)	कोडवों डोटकों	कडू डोटका
Lycopersicum esculentum (313)	टोमाटों	टमाटा
Madhuca indica (250)	मोव	मोऊ
Mangifera indica (121)	आंबो	आंबा
Martynia annua (157)	वाघनोख्यों	वाघनोख्या
Melia azedarach (24)	बाकान्यों	बकाम
Mentha viridis (349)	पुदीना	—
Momordica charantia (27)	काआलें	कारली
Morinda tictoria (294)	आली	आली
Moringa concanensis (12)	कोडवो होगवो	शेगु
Mucuna pruriens (132)	खोजलों	कुयली
Musa paradisiaca (114)	केलों	केली
Ocimum basilicum (179)	मोरवों	सब्जा
Ocimum gratissimum (169)	रान तुलसी	रान तुलसी
Ocimum sanctum (165)	काली तुलसी	काली तुलसी
Operculina turpethum (240)	तिनदारी तिनधाग्रों	तिनधारी
Orthosiphon pallidus (255)	सोन्यों, जंगली तुलसी	मालीफुली
Panicum pilosum (282)	पादलों	भादला
Phaseolus trilobus (275)	रानमुगयों	रान मूंग
Phyllanthus niruri (103)	भुई आबली	भूई आसान
Piper nigrum (307)	काली मीरी	कालेमीरी
Polycarpoea carymbosa (336)	पाट्रीफुली, उजलीफुली	पांढरीफुली
Pongamia pinnata (89)	कोंजी, कोरूंज	करण
Portulaca oleracea (326)	खाटगोलों	घाट घोल
Prosopis spicigera (341)	हिम्बडी	शेमडी
Psidium gujava (263)	जाम	जांब
Psoralea corylifolia (203)	बापच्यों	बावची
Pueraria tuberosa (22)	आडकुवो	भरकोहला
Punica granatum (213)	डालिंबो	डालिंब
Ricinus communis (137)	ओंडों	जिवजी
Rungia repens (247)	झुंजो	झुंजा
Salmalia malabarica (6)	हावरी	सावर
Sesamum indicum (17)	तिली	तिली
Solanum verbascifolium (279)	रानवेगों	रानवांगी
Solanum xanthocarpum (59)	रिंगणें	—
Sorghum vulgare (201)	हायब्रिड जूवा	जुवार
Stereospermum suaveolens (245)	पाडलो	पाडल
Syzygium cumini (101)	होरी	जामुन
Tamarindus indica (29)	काटी आमली	चिच
Tectona grandis (303)	हाग	साग
Tephrosia villosa (185)	उन्हाली, हिरवली	हिरवा
Terminalia arjuna (235)	भूरो होजूडों	सादडा
Terminalia belerica (73)	बेडों	बेडा

LATIN	BHILI	KOKNI
Tinospora cordifolia (93)	काम्बल्या बेलगों	धामोली
Tribulus terrestris (124)	बोखरो	—
Trichodesma indicum (231)	आग्यों खोड	आग्या
Trichosanthes palmata (328)	रानखोरबूजों	जंगली टरबूज
Tridax procumbens (95)	कोडवया खोड	उन्हाल्या
Triumfetta rotundifolia (80)	चिकटयों	चिकणा
Uraria picta (242)	वांदोर शेपटयो	वांदर शेपटया
Urginea indica (31)	जंगली कांदो	जंगली कांदा
Vicoa indica (205)	मुखरा, होनूओं	भांगसर
Vigna trilobata (66)	मिरची कांद	मिरची कंद
Vitex negundo (76)	नीरगुडी	निरगुडी
Withania somnifera (109)	डोलरों	—
Woodfordia fruticosa (305)	पेचरी, पेचराय	धायटी
Xanthium strumarium (172)	चोलयों	झलमणी
Zingiber officinale (118)	आद्रक	आला
Zizyphus oenoplia (347)	चामबोर	साम्बोर

अनुक्रमणिका 3 : चाडवा भिली नांवें मराठी अक्षरू-क्रमानु - पोरमाने लेखलें हाय, आने तियां कोकनी आने लैटिन नांवें बी देदलें हाय. कौसांम पाना नंबर हाय.

Index 3 : Bhili names of plants in alphabetical order (page numbers in bracket) with corresponding Kokni and botanical names

BHILI	KOKNI	LATIN
अग्नी काटयों (318)	उपकाटया	Asteracantha longifolia
आग्यों खोड (230)	आग्या	Trichodesma indicum
आडकुवो (217)	भरकोहला	Pueraria tuberosa
आडगुडी (264)	होंसडी	Hemidesmus indicus
आद्रक (117)	आला	Zingiber officinale
आंबो (119)	आंबा	Mangifera indica
ओरडूसों (83)	—	Adhatoda vasica
आली (293)	आली	Morinda tictoria
आवली (81)	—	Emblica officinalis
आसाली वेलगों (36)	शेवरी	Asparagus racemosus
उखरूडों (134)	कुरडु	Celosia argentea
उन्हाली; हिरवली (184)	हिरवा	Tephrosia villosa
उन्हाल्यों (44)	पिवला धुतरा	Argemone mexicana
उंब्रो (236)	उंबर	Ficus racemosa
उबकाटयों (308)	उटकाटया	Echinops echinatus
ओंडों (136)	जिवजी	Ricinus communis
ओरणी (208)	पोकल अरंडी	Clerodendron phlomidis
कवठी (125)	कवठ	Feronia limonia
काआलें (26)	कारली	Momordica charantia
काकूड; काकड (333)	काकूड	Garuga pinnata
कापास्यों (19)	कापूस	Gossypium herbaceum
काब्रोडोवो (227)	हाडगाना डोला	Bryonopsis laciniosa
कांदो (270)	—	Allium cepa
कार्टाचरी (194)	गोंडाला	Barleria prionitis
काटालों माटालों (189)	माटला	Amarantus spinosus
काटी (39)	खैर	Acacia catechu
काली तुलसी (164)	काली तुलसी	Ocimum sanctum
कालीमिरी (306)	कालेमिरी	Piper nigrum
काम्बल्या बल्गो (92)	घामोली	Tinospora cordifolia
केन्यों (86)	केना	Commelina benghalensis
केरवालों (337)	बाहवा	Cassia fistula
केलों (113)	केली	Musa paradisiaca
कोचकों (153)	काचकडा	Caesalpinia crista
कोंजी; कोंरूज (88)	कंरण	Pongamia pinnata
कोडक्या खोड (94)	उन्हाल्या	Tridax procumbens
कोडविनाय (173)	कडविनाय	Enicostemma littorale
कोडवों डोटकों (222)	कडूडोडका	Luffa acutangula

BHILI	KOKNI	LATIN
कोडवो हेगवो (11)	शेगु	Moringa concanensis
कोलों (283)	कोहला	Cucurbita maxima
खाटगोलों (325)	घाटघोल	Portulaca oleracea
खाटी आमली (28)	चिच	Tamarindus indica
खाटों पेंडों (322)	आंबाडी	Hibiscus cannabinus
खावों (105)	कूंदा	Ischaemum pilosum
खोजलों (131)	कुयली	Mucuna pruriens
खोंथभूरों (50)	धना	Coriandrum sativum
गांडो हिमडो (35)	खटा आंबाडा	Clitoria ternatea
गिदान; गिदनी (276)	गिधीन	Aristolochia bracteata
गुगूलो; तुफालो (320)	गुगुल	Boswellia serrata
गुणगुडों (98)	गांडाझाड	Gardenia turgida
गुन्दयों (147)	गुंजला	Cyperus rotundus
गोंदलों (268)	लोसण	Allium sativum
गोली; खाटगोलें (266)	तोंडला	Coccinia indica
गोरवाया (285)	—	Cyamopsis tetragonoloba
गोवती चहा (158)	गवती चाहा	Cymbopogon citratus
चामबोर (346)	सामबोर	Zizyphus oenoplia
चामार आवली (215)	काला तुरटा	Cassia auriculata
चिकटयों (79)	चिकणा	Triumfetta rotundifolia
चिचमों (206)	सिसव	Dalbergia latifolia
चिंजूड़ों (96)	सोनारू	Achyranthes aspera
चिबडों (314)	सेदडू	Cucumis melo
चोलयों (171)	झलमणी	Xanthium strumarium
जंगली कांदो (31)	जंगली कांदा	Urginea indica
जाम (262)	जांब	Psidium gujava
जास्वंदी (220)	जास्वंदी	Hibiscus Rosa-sinensis
झुंजो (246)	झुंजा	Rungia repens
टिंगली (127)	—	Abrus precatorius
टिवन्यों (256)	टिवन्या	Cayratia carnosa
टेडगी उंबरी (260)	—	Ficus hispida
टोमाटों (312)	टमाटा	Lycopersicum esculentum
डटकी (180)	कोरफड	Aloe barbadensis
डालिंबो (212)	डालिंब	Punica granatum
डोलारो (108)	—	Withania Somnifera
तामणों (329)	धामडा	Grewia tiliaefolia
तिनदारी; तिनधाग्रा (239)	तिनधारी	Operculina turpethum
तिलखोडों (289)	तिलखडा	Apluda mutica
तिली (16)	तीली	Sasamum indicum
तुवी (224)	तोर	Cajanus cajan
थिकीफुली; माकों (8)	माका	Eclipta alba

BHILI	KOKNI	LATIN
दातयों (287)	दाती	Baliospermum montanum
दूदकूवडों (55)	दुधकुडा	Holarrhena antidysenterica
दुदियों (272)	दुधला	Lagenaria vulgaris
देवूआतें (258)	अमरयेल	Cuscuta reflexa
दोरुडों (141)	दवाडा	Cynodon dactylon
दोगोडफोडयों (144)	दोगडफोडया	Boerhavia chinensis
नागली (217)	नागली	Eleusine curacana
निम्बवी, खाटोनिबवों (42)	लिंबु	Citrus medica
निमब्वो (295)	निंबडा	Azadirachta indica
निरगुडी (75)	निर्गुडी	Vitex negundo
पांगरो (331)	पागरां	Erythrina indica
पादला (281)	भादला	Panicum pilosum
पांढ्रीफुली; उजलीफुली (335)	पांढरीफुली	Polycarpoea carymbosa
पादलो (244)	पाडल	Stereospermum suaveolens
पान ओजमा (77)	पानओवा	Coleus aromaticus
पापडयों (232)	पापडा	Holoptelea integrifolia
पालोहो (46)	पोलस	Butea monosperma
पिपलो, पिपूल (90)	पिपल	Ficus religiosa
पिप्री (342)	पायर	Ficus Tsiela
पुदिना (348)	—	Mentha viridis
पेचरी, पेचराय (304)	धायटी	Woodfordia fruticosa
पेंडें (33)	—	Hibiscus esculentus
पेवों; वाडयों ओहुड (300)	पेवा	Costus speciosus
बाकान्यों (23)	बकाम	Melia azedarach
बापच्यों (202)	बावची	Psoralea corylifolia
बिली (115)	बिल	Aegle marmelos
बेडों (72)	बेडा	Terminalia belerica
बेरों; गेरों (218)	शेंगल वेहडया	Cleome viscosa
बोखरों (123)	—	Tribulus terrestris
भूई आवली (102)	भुई आसान	Phyllanthus niruri
भूरो होजुडो 234)	सादडा	Terminalia arjuna
मिरची कांद (65)	मिरचीकंद	Vigna trilobata
मुखरा; होनुओं (204)	भांगसर	Vicoa indica
मोरवो (178)	सब्जा	Ocimum basilicum
मोडों मोयों (210)	मोठा मोया	Blumea balsamfera
मेनहिंगी (196)	मोडसिंग	Dolichandrone falcata
मेहेदी (70)	मेदी	Lawsonia inermis
मोव (248)	मोऊ	Madhuca indica
रान खोरबूजों (327)	जंगली तरबूज	Trichosanthes palmata
रानचानो (310)	रानचना	Cressa cretica
रानचुचों (316)	रान चुचा	Corchorus capsularis

BHILI	KOKNI	LATIN
रान तुलसी (167)	रान तुलसी	Ocimum gratissimum
रान मुगयों (274)	रान मूग	Phaseolus trilobus
रानवेगों (278)	रानवांगी	Solanum verbascifolium
रिंगणों (58)	—	Solanum xanthocarpum
रुवाडी (1)	रूय	Calotropis gigantea
रोतूरोंडों (344)	चंदया	Jatropha gossypifolia
लागपान (150)	—	Bryophyllum calcinum
लाजवाल्यों (138)	लाजालू	Biophytum sensitivum
लागवेल (49)	पेराल	Cissus qudrangularis
वाघनोख्यों (156)	वाघनख्या	Martynia annua
वांदोर शेपटयों (241)	वांदर शेपटया	Uraria picta
वासानों (161)	शामूवाघ	Cocculus hirsutus
वाग्रां (291)	वाग्रा	Crataeva nurvala
वोरूलों (61)	अरेल	Ailanthus excelsa
सीताफोल (53)	—	Anona squamosa
सोन्यों; जंगली तुलसी (254)	मालीफुली	Orthosiphon pallidus
हाग (302)	साग	Tectona grandis
हापकाचरों (111)	शाप भाता	Cucumis trigomus
हानो पोवाडयों (176)	तुरठा	Cassia tora
हायब्रिडजूवा (200)	जुवार	Sorghum vulgare
हावरी (5)	सावर	Salmalia malabarica
हिमणो (198)	शेवडी	Gmelina arborea
हिम्बडी (340)	शेमडी	Prosopis spicigera
हुरमों; रोहिसो (252)	रोहिसा	Cymbopogon martinii
होनूरों (191)	कणसर	Delonix elata
होरी (100)	जामुन	Syzygium cumini
हेंगलो (129)	शेगला	Bauhinia racemosa
हेरुण काकडी; पोपई (67)	पोपई	Carica papaya
हेलटी (63)	भोकर	Cordia dichotama
— (14)	लेपडी	Convolvulus microphyllus

अनुक्रमणिका 4 : भिलीम बिमारीइ नांवें अक्षरू-क्रमानु-पोरमाने हाय. आरीच नंबर जो हाय तो पाना नंबर हाय जिंहीं ती बिमारीपे दावादूरी सापडी जाहे.

आखा डिलू हुजावो, 208
आजारी माहाल, 281
आथू पागू दुखावो, 2, 76, 227, 314
आदमी कोमी वेहे, 131, 187, 222, 318
आटकों मुहे, 46, 49, 150
आवाज बोही जाय, 127
इटकी, 103
उजलों पांय, 139, 168
उलटावे, 37, 42, 81, 84, 101, 119, 204, 212, 215, 236, 260; 323
काआजा हुजावो, 8, 102, 145
कापओं आवीन मांडो खानें नाहा, 312
कायम पिवलों मुतावे, 50
काचों पोयरों पोडे, 189
कान पाके, 116, 178, 276
कान दुखावो, 1, 113, 178
कानदुखी, 42
कान फुटेहे आने ह्लोणकेहे, 268
कान पाके, 116, 178,
किडुकों चावे, 12, 120, 283
कुकडा बीमारी, 93, 258
कूत्रों चाविलेहे, 88
केल्लोबी चांदो, 151
केल्लोबी दुखावो, 65
कल्लोबी पानलागे, 246
केल्लोबी बोरा, 174
केंहें गोलताहा, 9
केंहें उजला वेयता, 148
केहेंतोडों, 236, 347
कोंबुर दुखावो, 47, 194

खाली वेयली बायूल बोरो, नेता पुख लागती नाहा, 258
खोकलों, 58, 59, 83, 96, 117, 127, 151, 165, 169, 179, 246, 268, 279, 306, 346
खोरजों, 2, 45, 70, 89, 157, 202, 208, 230, 287, 297, 310, 323, 338
खोंहारी, 47, 88, 212

गँस, 153
गाराडों दुखे, 260, 344
गावडी दुद कमी, 106, 187
गांडों माहुं खातोर, 342
गोवग्रों, 121, 236

चबूक, 68, 247, 308
चांदाम किडें, 31
चांदों, 8, 14, 16, 19, 90, 115, 116, 147, 168, 213, 239, 249, 266, 346
चादों पाकतो बी नाहा आने बोहोतो बी नाहा, 171
चांदो पाकीन फुटतों नांहां, 329
चादों पाकतों नाहा, 53
चालता कि आंदाग्र की आव, 9
चामडा बीमारी, 89, 147, 176, 177, 184
चिकल्यों, 9, 70, 132, 244
चोदों माहरी पाकतो नाहा, 2

जनावरा जोखूम, 230
जाखा दिही पाडतों पोडे, 44
जाखों मार लागीन हुजावो, 180
जिबूप फोड, 138
जिरमान वेयतों नाहा, 269, 348
जुवानाल उनला केहे हाय, 72
जूनो खोकलों, 72
जोखूम, 120, 165, 180, 218, 230, 254, 256, 310, 336
जोखूमूम किडा, 174
जोखूम हुकाय नेय, 289

झाडाम हेमडा होस, 5, 115, 120
झाडो, 56, 125, 129, 167, 176, 217, 249, 274, 296
झाडो साफ वेयतो नाहा, 200
झाडो-उलटी, 234, 262, 328

टाकवालो, 80
टी.बी. खोकलो, 23

डिलामेन्यो किहीनेवी रोगूत निगे, 119
डोआ आवे, 161, 181, 296, 322, 333
डोआ राता विइन पाच आवे, 215
डोगरां आने गावडों डेड फुगे, 196
डोगरां बीमौंरी, 242, 253
डोगरा जुवा, 61
डोगरां केलीबी बीमारी, 206
डोगरा मिरग्यों, 267

डोगरा खांद आवे, 86, 331
डोगरा जोखमूम किडा, 172
डेड दुखावो, 21, 55, 73, 111, 153, 158, 167, 173, 196, 234, 295, 302, 308, 316, 327
डेड फुगे, 77
डेडाली बायू ओगावे, 304
डेडीम जोखूम, 161
डेडीम हुजावो, 103
डेडीमेने किडें, 154
डेडीम आगनाय, 79
डेडीम जोंतू, 12, 55, 115, 131, 151, 159, 213, 283, 331, 348

ताजी जोखूमू रोगून बोदं वेयतो नाहा, 73, 232
ताकोत कोमी, 86, 132, 213
तालवाट्या पागाल आग, 71
तोप पोडे, 6, 37, 51, 105, 124, 145, 168, 173, 204, 220

दाद, 67, 254, 256, 285, 287, 337
दात आले, 215
दात आलेहे तांहां, 225
दात दुखावो, 58, 68, 90, 111, 171, 191, 194, 196, 200, 215, 224, 278
दात दुखावो नेता दातू तोडो पोडे, 136
दातूम ओल्या, 266
दिही रेहला बायू झाडो, 241
दिही रेहली बायू डेड दुखावो, 17
दिही रेय आने काच्चों पोडे, 142
दुखी माहाल मांडो हारो लागतो माहा, 323
दुवार खोरजों, 42, 47
दोमो, 111, 153, 177, 181, 306
दोमों खुब हा टाकावे, 84

धात पोडे, 8, 33, 64, 98, 100, 127, 129, 151, 264, 272, 340

नाकामेने नेता मुयामेने रोगूत पोडे, 142, 198
नाकामेने रोगूत पोडे, 120, 138
निंडा चोडे, 77, 218
नींद लागती नाहा, 273
नोजूर कोमी, 51, 144

पाग नेता कांबरू दुखावो, 320
पागाल् चिंजी, 310
पागाल चिय्रा, 40, 70, 272
पाग आग-आग केहे, 164
पानलागे, 227, 239, 241, 276, 296, 316, 322, 327
पांयू होस झाडो, 148, 305
पिवलों मुतावे आने तोकलीब वेहे, 314, 318
पिवलो मुतावे, 79
पिलावो उंब्रे, 50
पिसाबू बीमारी, 198
पिसाब वादार, 123
पिसाब वेयतो नाहा, 123
पेरवो, 19, 61, 90, 92, 94, 98, 102, 111, 162, 191, 222, 270, 274, 283, 292, 325, 335, 340, 342
पोतडावेल डेडिम दुखावो, 40
पोतडों आवूला तोकलीब, 164
पोतडों जाखों आवे, 14, 63, 100, 123, 141, 234, 244
पोतडों हारकी आवतों नाहा, 5, 39, 114, 181, 248, 297, 335
पोयरें नेय जोजे ताहां, 205

भुजलाप गाठ, 174

बादडें मारूला, 157, 338
बालतू बायूल ताकोत नाहा, 281
बारीक फुडक्या आवीन पू आवे, 291
बायू खाली वेहे ताहा-कोटो साफ केरां खातूर, 242
बायू दुद कमी, 36, 187
बायू दूद बिगडे, 184, 265
बायू नेता गायू दुद उढी जाहे, 144
बायू पिसाब कोमी, 106
बायू सूटकों वेंतों नाहा, 44
बावीसी, 17
बावीसी कोम, 222, 272
बावीसीमने रोगूत पोडे, 16, 210
बिगडूलों रोगूत, 262, 264, 296, 293
बुजलो खातों पोयरो झाडे बोहे, 338
बेसुद्धो माहाल, 320
बोची बाडलाय जाहे, 11
बोडखों, 77, 83, 158, 268
बोयल पांयां होस आगे, 225
बोयलुल खुरमुदयों आने खुरीम किडें, 318
बोयलू बीमारी, 54, 300
बोरो, 35, 46, 56, 83, 84, 92, 103, 105, 109, 120, 129, 147, 153, 168, 206, 217, 232, 252, 297, 308, 320
बोरो हाय आने गोजारो आवतो नाहा, 159

फुपकारो, 291
फोड, 2, 31, 147

माझा माझ बोरो, 23, 125
माहां आने जनावरां आटकों मुटे, 63
मिरग्यों, 139, 270
मुतां तोकलीब, 113, 291
मुतखोडो, 105, 150, 189, 237
मुतूला तोकलीब, 164, 168
मुनकों दुखे, 249, 296
मुनकों दुखावो, 1
मुनकाम जुवें, 53, 297
मुयाप काला डाग, 312
मुंय बिगडी जाहे, 16
मुयूम फोड, 73, 248
मुयूम पाजल नेय, 22
मेंदु होस होजूट, 185
मोडी जोखूमू भेस, 39
मोडो फोड, 31
मोडों चांदों, 65
मोरुसों, 6
मोस, 19

रती देखातो नाहा, 12, 165, 285
रतों पांय; उजलों पाय, 220
रोगतू झाडो, 70, 139, 141, 221
रोगूत बोंद वेगतों नाहा, 289
रोगूत क़ोमी, 81, 312, 325

लागीन दुखावो, 333
लागी गियों, 165
लागीन रोगूत बोंद वेयतों नाहा, 94, 343
लोखवो, 11, 75, 194

वादार दारूडयों, 73
वाडाय जाय, 224
वायटें, 278
वायटें काहाकी गर्भ नोलया बोंद, 228
वावल्या, 191
विसूण, 277

शोकती कोमी, 21, 33, 36, 109, 325

सादाज मुनकों दुखो, 108, 148
सादाज निंडा चोडे, 325
सांदा दुखावो, 12, 35, 75, 79, 108, 136, 194, 249, 252, 300, 334
सांदा हुजावो, 145
साती दुखावो, 111, 208
सातीम आग, 119, 161

हाना पोयरा आथ-पाग आखडाय जाताहा, 154
हाना पोयरा बोरो, 258, 295
हाना पोयरा दात निखताहा, 304
हाना पोयरा डेडीम जोंतू, 337
हाना पोयरा डेड फूगे, 178, 210, 224
हाना पोयराल झाडो, 161, 260, 279
हाना पोयराल ओगातो नाहा, 249
हाना पोयरा खोकलो, 78, 96
हानी वासडी दुद खाती नाहा, 329
हुजावो, 23, 198, 254
होपनूम धात पोडे, 220
होवूट, 125, 200, 270, 302
हेदल्यो, 156, 202

Index 5 : Diseases dealt with in the book in alphabetical order along with page numbers. List also includes diseases of domestic animals

Abdominal colic, gas fever, 154
Abortion - at every pregnancy, 142
Abortion, threatened, 190
Abscess, 9, 15, 17, 20, 32, 66, 91, 116, 148, 152, 170, 172, 182, 214, 240, 250, 267, 330
Abscess in breast, 176
Abscess not ripening, 4, 54
Abscess ulcerated, 301
Acidity, urine very yellow, 80
Against bugs, 339
Alcoholism, 74
Allergy, 201
Allergy-Skin, 51, 126, 271, 303
Amenorrhoea, 40, 250
Anaemia during pregnancy, 82
Anaemia, 313
Appetite - lack of, 118, 324
Appetite - lacking with fever, 313
Appetite after delivery, 259
Appetite-excessive, 87, 114
Asthma, 85, 112, 154, 177, 182, 307

Backache, 48, 321
Black heads, 20
Black patches on the face, 313
Blackout, sudden haziness while walking, 10
Bleeding from nose, 29, 121, 139, 143, 199
Bleeding-intestinal or external, 121
Bleeding not stopping from fresh wound, 74, 95, 224, 233, 290, 334
Blood in stool, 211
Boils, 3, 31, 148
Boils on head, 347
Boils - with pus, 292
Boils on face and scalp in babies, 292
Breast - milk curdled, 185, 265
Breast milk - reduced flow, 37, 145, 188
Bronchitis in baby, 25, 192
Bronchitis or pneumonia in infants, 68
Bugs - to kill, 157
Bull's "yoke bite", 87
Bulls weak, 188
Burning chest, ulcer in stomach, 121, 162
Burning feet, 71
Burning in legs, or painful micturition, 165
Burning soles, 27
Burns, 182, 345

Caried molar, 345
Cattle disease, 345
Cattle lice, 253
Cattle not eating, 54, 243
Chicken's disease, 93, 259
Cold, 159, 170
Constipation, 201, 339
Constipation - in babies, 251
Contraception, 205
Convulsions in infants, 154
Cough, 57, 59, 84, 97, 118, 128, 152, 166, 170, 179, 247, 280
Cough-persistent, 73
Cough and cold, 269, 307
Cough in infants, 76, 97
Cough, rhinitis, 85
Cough with T.B., 24
Cough with phlegm, 183
Cuts between toes, 71

Derangement of mind, 343
Diarrhoea, 57, 126, 130, 169, 177, 213, 251, 263, 274, 298, 328
Diarrhoea - in pregnant women, 242, 305
Diarrhoea - in infants, 162, 261, 279
Diarrhoea - with blood, 71, 139, 142
Diarrhoea in cattle, 226
Digestion—poor, 269, 349
Dizziness - in cattle, 267
Dog bite, 89

Earache, 43, 179, 269, 277
Epilepsy, 140, 271
Eye red and weeping, 216
Eye sight weak, 145
Eyes sore, 182

Fainting, 321
Fever, 35, 47, 57, 84, 85, 93, 104, 106, 110, 122, 135, 149, 170, 176, 207, 217, 233, 253, 299, 309
Fever - in infants, 259, 298
Fever - with shivering, 165, 170
Fever-low-grade, 24, 30, 126
Flatulence, 78
Flatulence (gas) in small children, 179

Foot and mouth disease in cattle, 319
Foruncle, 48, 237
Fracture, 47, 151
Fracture in man or cattle, 64

Gonorrhoea, 10, 34, 64, 99, 101, 128, 130, 152, 265, 273, 341
Grey hair young people, 74, 149
Growth on the skin, 186

Hair fall, 10
Head lice, 54, 299
Headache, 2, 78, 218, 298
Headache-chronic, 109, 149, 250,326
Hiccoughs, 104

Illness in cattle, 207
Impotence, 132, 188, 223, 319
Impure blood, 263, 265, 294, 298
Injury, 182, 334

Jaundice, 20, 62, 91, 93, 95, 99, 103, 112, 162, 192, 223, 271, 274, 284, 294, 326, 336, 341, 343

Labour-prolonged, 45
Lactation reduced in cows, 188
L rhoea, 221
ver swelling, 9, 1 6
Lactation diminished in cows, 107

M ggots - in wounds, 175
M gots - in wounds of cattle, 27,

Maggots in abscesses, 31
Measles, 122, 237
Menstruation-excessive, 15, 29, 64, 124, 142, 221, 235, 245
Menstruation-irregular, 6, 182, 199, 336
Menstruation-painful, 41, 45
Migraine, 27
Mouth dryness, 22
Mouth sore, 17
Mucus in stools, 6, 116, 121
Mumps; 99
Muscle catch, 69, 247, 309

Neck stiff, 12
Night blindness, 13, 166, 286
Night emission, 221
Numbness - in feet, 311

Pain with Diarrhoea, 235
Pain - in chest or abdomen, 22, 25, 56,112, 137, 209
Pain abdominal, 74, 112, 159, 169, 174, 197, 297, 303, 309, 317, 328
Pain in body, 66
Pain in gums, 261
Pain in limbs, 4, 137, 228, 315
Painful urination, 303
Pains in joint, 13, 35, 76, 80, 109, 137, 195, 250, 253, 301, 334
Paralysis, 195
Paralysis-partial, 13, 76
Piles bleeding, 17, 211
Piles in pregnant women, 18
Pimples, 6
Pneumonia, 192
Pus - from ears, 116, 179, 269, 277
Pus-from gums, 116

Rhinitis, 78, 85, 159
Ringworm, 68, 255, 257, 286, 288, 338

Scabies, 3, 43, 45, 48, 71, 89, 157, 203, 209, 231, 288, 299, 311, 324, 339
Scorpion bite, 13, 29, 122, 284
Skin disease, 89, 177, 185
Skin-white spots, 203
Sleeplessness, weakness, 110, 273
Snake bite, 66, 240, 242, 247, 228, 277, 298, 317, 323, 328
Sogginess between toes, 10, 133, 245
Sore eyes, 162, 299, 323, 334
Sore throat, 128
Sores - on tongue, 139
Sores in mouth, 74, 250
Sterility, 229, 279
Stools - watery, colourless, 149, 305
Swelling, 24, 199, 209, 255
Swelling in abdomen, 103
Swelling in heart, 103
Swelling on the bull's shoulder, 332
Swollen cattle belly, 197

Tag at anus, 223, 273
Teething - in infants, 305
Tinea corporis, 157
Toothache, 59, 69, 91, 112, 137, 172, 192, 195, 197, 201, 216, 225, 267, 279
Tummy swollen in infants, 211, 225

Urinary infection, 199
Urinary problems, 114, 169
Urinary stones, 106, 157, 190, 238

169, 174, 205, 221
Urination difficulty, 135, 146, 292, 315, 319
Urination diminished in women, 106
Urination excessive and also reduced, 124
Urine very yellow, 51

Vision weak, 52
Vomiting, 38, 43, 82, 85, 101, 121, 205, 213, 216, 235, 237, 261, 263, 324, 328

Weakness, 22, 34, 37, 80, 87, 133, 214, 326
Weakness - after delivery, 282
White discharge, 140, 169
Whooping cough, 48, 89, 263
Worms - intestinal (in infants), 338
Worms intestinal, 13, 56, 116, 132, 152, 155, 159, 214, 284, 349
Wound, 122, 166, 182, 219, 255, 257, 273, 311, 336
Wound - deep, 40
Wound in cattle, 231
Wound infected, 231
Wound not healing, 290

Young calf not suckling, 330

